

آشنایی با کشورهای جهان



نروژ

محمود رضا برازش





آشنایی با کشورهای جهان

روز

محمود رضا برازش



بهار ۸۹

برازش، محمود رضا، ۱۳۴۱

نروژ / گردآوری و تنظیم محمودرضا برازش - مشهد انتشارات آفتاب هشتم، ۱۳۸۹

۱۶۸ ص: نقشه (رنگی) - ۲۰ و ۲۱

شابک جلد شومیز: ۹۷۸-۹۶۴-۲۸۳۹-۱۹-۳ ISBN 978-964-2839-19-3

شابک جلد سخت: ۹۷۸-۹۶۴-۲۸۳۹-۲۰-۹ ISBN 978-964-2839-20-9

فهرست نویسی بر اساس اطلاعات فیبا (فهرست نویسی پیش از انتشار).

۱. نروژ الفه محمود رضا برازش، ۱۳۴۱. ب انتشارات آفتاب هشتم. ج. عنوان

۹۴۸/۱

DL۴۰۹/۴ن۴ ۱۳۸۸

۱۹۷۶۶۵۳

کتابخانه ملی ایران



آشنایی با کشورهای جهان

نروژ

محمود رضا برازش

با همکاری: آسیه پوراقبال - رویا محمدنیا تبریزی - حسن عطایی

صفحه آرا: الهه رفعت

چاپ اول: ۱۳۸۹

۵۰۰۰ نسخه رقی

چاپ: دقت ۳۱۲۵۰۵۲

شابک جلد شومیز: ۹۷۸-۹۶۴-۲۸۳۹-۱۹-۳

شابک جلد سخت: ۹۷۸-۹۶۴-۲۸۳۹-۲۰-۹

قیمت جلد شومیز: ۵۰۰۰۰ ریال

قیمت جلد سخت: ۶۰۰۰۰ ریال

حق چاپ محفوظ است

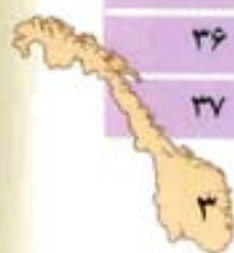
انتشارات آفتاب هشتم، مشهد - صندوق پستی ۱۸۸۶-۹۱۳۷۵

تلفن دفتر: ۰۵۱۱-۸۴۳۸۱۳۳ - فروشگاه: ۰۵۱۱-۲۲۳۴۷۱۹



فهرست

| صفحه | عنوان |
|------|------------------------|
| ۶ | پیشگفتار |
| ۸ | مقدمه |
| ۱۰ | جغرافیای طبیعی |
| ۱۰ | موقعیت جغرافیایی |
| ۱۳ | آب و هوا |
| ۱۴ | دریاچه‌ها و رودخانه‌ها |
| ۱۷ | جزایر و سواحل |
| ۱۹ | کوه‌ها |
| ۲۱ | پوشش گیاهی |
| ۲۲ | حیوانات |
| ۲۴ | جغرافیای انسانی |
| ۲۴ | جمعیت |
| ۲۴ | تراکم جمعیت |
| ۲۶ | نژاد |
| ۲۶ | زبان و خط |
| ۲۷ | مذهب |
| ۲۹ | پرچم |
| ۲۹ | فرهنگ و آداب و رسوم |
| ۳۰ | خوراک |
| ۳۲ | پوشاک |
| ۳۳ | معماری |
| ۳۴ | ادبیات |
| ۳۵ | هنرهای تجسمی |
| ۳۶ | مجسمه سازی |
| ۳۷ | ورزش |



| صفحه | عنوان |
|------|-------------------------------------|
| ۳۹ | اقتصاد |
| ۴۰ | واردات و صادرات |
| ۴۰ | واحد پول |
| ۴۱ | معادن |
| ۴۳ | صنایع |
| ۴۴ | صنعت گردشگری |
| ۴۵ | حمل و نقل |
| ۴۶ | کشاورزی |
| ۴۸ | جنگل‌داری |
| ۴۸ | شیلات و ماهیگیری |
| ۵۰ | تاریخچه |
| ۵۱ | تاریخ قرن بیستم |
| ۵۳ | سیاست و حکومت |
| ۵۳ | قوه‌ی مقننه |
| ۵۴ | قوه‌ی مجریه |
| ۵۴ | قوه‌ی قضائیه |
| ۵۵ | احزاب مهم کشور |
| ۵۶ | سیاست‌های داخلی و خارجی |
| ۵۷ | عضویت در سازمان‌های بین‌المللی |
| ۵۷ | جایزه‌ی صلح نوبل |
| ۵۸ | روابط با جمهوری اسلامی ایران |
| ۵۸ | روابط با ایران قبل از پیروزی انقلاب |
| ۵۹ | روابط با ایران بعد از پیروزی انقلاب |
| ۶۱ | مکان‌ها و مناطق دیدنی |
| ۶۱ | اسلو |
| ۷۸ | برگن |
| ۹۶ | تروندهایم |
| ۱۱۰ | استاوانگر |
| ۱۱۷ | تروسو |



| صفحه | عنوان |
|------|------------------------------|
| ۱۳۲ | جهانگردی در نروژ |
| ۱۳۱ | جاذبه‌های فرهنگی |
| ۱۳۴ | جاذبه‌های توریستی طبیعی |
| ۱۴۱ | دیگر جاذبه‌های توریستی نروژ |
| ۱۵۰ | مشاهیر |
| ۱۵۰ | هارالد اول |
| ۱۵۰ | ساندر نورهیم |
| ۱۵۱ | هنریک آیسن |
| ۱۵۱ | بیورنسترن بیورنسان |
| ۱۵۲ | ادوارد گریچ |
| ۱۵۲ | فردزوف نانسن |
| ۱۵۲ | ویلهم بیترکنس |
| ۱۵۳ | ادوارد مونچ |
| ۱۵۴ | گوستاو ویگلند |
| ۱۵۴ | رونالد آماندسن |
| ۱۵۵ | کارل گوستاو فلیسچر |
| ۱۵۵ | تریگولی |
| ۱۵۶ | ارنه نانس |
| ۱۵۶ | ماکس مانیوس |
| ۱۵۷ | هارالد پنجم |
| ۱۵۷ | گروهارلم برانت لند |
| ۱۵۸ | گریت وایت |
| ۱۵۸ | ویگارد الوانگ |
| ۱۵۹ | هنینگ برگ |
| ۱۵۹ | جان الیه کری |
| ۱۶۰ | جدول کلمات و جملات پر کاربرد |



انسان از همان آغاز خلقت نیازمند آن بوده که محیط اطراف خود را بشناسد. یافتن غذا، مصون ماندن از گزند حیوانات و مقابله با سرما و گرما و دیگر موارد مشابه، از نیازهای اولیه‌ای است که انسان با آن مواجه بوده است. در ابتدا، جوامع به صورت قبیله‌ای و کوچ‌نشین بودند. آنها در ایام مختلف سال در مکان‌های خاص توقف میکردند و پس از مدتی به راه خود ادامه میدادند. در این بین، مسیر راه و مکان‌های توقف را بررسی و بهترین را انتخاب میکردند. با ایجاد روستاها و شهرها، به مرور انسان‌ها در یک نقطه ساکن شدند.

در طول تاریخ گروهی از ساکنان شهرها و روستاها به دلایل مختلف به سفر پرداختند. برخی از آنان حاصل تجربیات و یافته‌های خود را از این سفرها ثبت کردند. بعضی از این نوشته‌ها در قالب سفرنامه و شکل‌های مختلف نوشتاری اکنون در دسترس است.

با پیشرفت روزافزون علم و توسعه ناوگان حمل و نقل، هر روزه بر تعداد سفرها و مسافران افزوده می‌شود. از طرف دیگر، ارتباط بین افراد در شهرها و کشورها به طرق مختلف تسهیل شده، به طوری که امروزه اصطلاح «دهکده جهانی» شکلی ملموس و معنایی عام یافته‌است. سهولت تردد بین کشورها به حدی است که وقتی افراد حاضر در خیابان‌ها یا حتی متروی شهرهای معروف جهان را بررسی کنیم، درمی‌یابیم که از نژادها، رنگ‌ها و سرزمین‌های مختلفی‌اند که برای گردش، تجارت، بازدید از دوستان و اقوام، زندگی و... به رفت و آمد می‌پردازند.

به مرور، موارد مرتبط با «گردشگری» به یکی از صنایع مهم و پیشرفته دنیا تبدیل شده‌است. بدون شک، تردد میلیون‌ها مسافر در طی سال، تأثیر زیادی بر اقتصاد شهرها و کشورها دارد. افرادی هم که برای مقاصد خاص غیر از گردشگری مسافرت میکنند، از امکانات و نقاط دیدنی کشورهای مختلف بازدید میکنند. بدیهی است، افراد تمایل دارند از سفر خود حداکثر بهره را ببرند؛ و بنابراین ضرورت دارد اطلاعاتی کافی از محل مورد بازدید داشته باشند. در همین راستا، سازمان‌ها و شرکت‌های مختلفی ایجاد شده و به فعالیت در عرصه‌های مختلف می‌پردازند. تهیه و انتشار کتاب‌های راهنما برای شهرها و کشورهای مختلف به زبان‌های گوناگون از جمله فعالیت‌های متداولی است که توسط ناشران علاقه‌مند و سازمان‌های مربوط انجام می‌شود.



تعداد و تنوع این نوع کتاب‌ها با توجه به علاقه‌ی افراد به کسب این نوع اطلاعات و افزایش تعداد مسافران، هرروزه افزایش می‌یابد و این امر در بررسی و بازدید از نمایشگاه‌های کتاب و یا با مراجعه به اطلاعات کتاب‌های منتشرشده، معلوم میشود. سالانه، هزاران نفر فارسی‌زبان از ایران و دیگر کشورها به نقاط مختلف دنیا سفر می‌کنند و کمتر کتابی برای راهنمایی ایشان منتشر شده‌است، که اطلاعات کشورهای مقصد را در اختیار ایشان قرار دهد. شاید بهترین مرجع در این باره، کتاب‌های سبز وزارت امور خارجه باشد؛ ولی کتاب‌های فوق کاملاً تخصصی بوده و فاقد اطلاعات و جاذبه‌های عمومی میباشند. با توجه به این نیاز و خلأهای موجود، مدتی است تلاش شده‌است، اطلاعات مناسبی برای این امر، از منابع مختلف تهیه گردد تا کمکی برای علاقه‌مندان و راهنمایی برای مسافران باشد. بدیهی است، جمع‌آوری و تنظیم این اطلاعات، کاری گروهی است. سفارتخانه‌ها و نمایندگی‌های برخی کشورهای مربوط نیز برای تهیه‌ی منابع و تنظیم اطلاعات کمک‌هایی کرده‌اند که لازم است از ایشان تشکر و قدردانی نمایم. بیشک، این مجموعه خالی از اشکال نیست. امیدواریم با راهنمایی‌های خوانندگان محترم، از کاستی‌های آن بکاهیم.

محمود رضا برازش

بهار ۱۳۸۹

مشهد مقدس



کشور نروژ یکی از شمالی‌ترین کشورهای جهان است، به طوری که بخشی از آن در بالای مدار شمالگان قرار دارد. مجاورت جریان آب گرم دریای گلف استریم که از خلیج مکزیک منشأ می‌گیرد با سواحل نروژ سبب شده دمای هوا، بخصوص در بخش جنوبی این کشور از مناطق هم‌عرض مشابه معتدل‌تر شود. زیبایی‌های طبیعی بسیاری در این کشور کوهستانی باریک و بلند وجود دارد. وجود ده‌ها فیورد و هزاران جزیره کوچک در مقابل آنها از ویژگی‌های این کشور است. کشف منابع عظیم نفت و گاز در دریای شمال که بخش عمده‌ای از آنها در سرزمین‌های نروژ قرار دارد. باعث شد کشور نروژ که روزی واردکننده مواد سوختی بود به صادرکننده مهمی تبدیل شود. درایت و مدیریت مسئولین و تلاش کارشناسان و مردم این کشور سبب شد که از این فرصت به نحو مناسب استفاده شود. به طوریکه از نظر متوسط درآمد سرانه و بسیاری از معیارهای توسعه مانند بهداشت، طول عمر، سواد و... نروژ در بالاترین سطوح جهانی قرار دارد. در نگاه اول از کشور نروژ در آن موقعیت مکانی و وسعت کم، سرمای طاقت‌فرسا، طوفان‌های دریای، منابع و امکانات محدود انتظار می‌رود. ولی عنایت خداوند، مدیریت و بهره‌برداری مناسب از فرصت‌ها سبب شده شاهد کشوری آباد و پیشرفته باشیم که مردم آن در آرامش و صلح زندگی می‌کنند. شاید به همین دلایل است که اولین دبیرکل سازمان ملل نروژی بود و جایزه جهانی صلح نوبل در نروژ به برندگان آن، اهداء می‌شود. امیدوارم نروژ و همه کشورهای جهان هر روز توسعه یابند و مردم جهان در صلح، آرامش و دوستی زندگی کنند.

محمود رضا برازش

بهار ۱۳۸۹

مشهد مقدس





نام رسمی: کشور پادشاهی نروژ (Kingdom of Norway)

پایتخت: اسلو (Oslo)

نام محلی: نورگ (Norge) (Kongeriket Norge)

نوع حکومت: حکومت مشروطه‌ی سلطنتی با یک مجلس قانونگذاری

ریس حکومت: پادشاه (Monarch)

ریس دولت: نخست وزیر (Prime Minister)

زبان رسمی: نروژی (Norwegian)

زبان های دیگر: انگلیسی (English)، فنلاندی (Finish)،

سامی (Saami)

تاریخ استقلال: ۱۹۰۵/۱۰/۲۷ (پایان اتحاد با سوئد)



جغرافیای طبیعی



موقعیت جغرافیایی:

کشور پادشاهی نروژ در نیمکره‌ی شمالی، بین ۴ و ۳۱ درجه‌ی طول شرقی و بین ۵۸ و ۷۵ درجه‌ی عرض شمالی، شمال اروپا در منطقه‌ی اسکاندیناوی قرار گرفته است. این کشور وابسته به سرزمین‌های اروپای شمالی و اسکاندیناوی (Scandinavia) می‌باشد. نروژ با مساحت ۳۸۵،۶۳۹ کیلومتر، شصتمین کشور جهان است (ایران با



۱،۶۴۸،۱۹۵ کیلومتر مربع ، هفدهمین کشور وسیع جهان و حدود ۴/۳ برابر نروژ است).

نروژ در شمال با دریای بارنتس (Barents) در اقیانوس منجمد شمالی، از شمال شرقی با کشور فنلاند (Finland) و روسیه (Russia)، از شرق با سوئد (Sweden)،



از جنوب از طریق تنگه‌ی اسکاژراک (Skagerak) با کشور دانمارک (Denmark) هم‌مرز است. در غرب نیز به دریای نروژ (Norwegian) و اقیانوس اطلس محدود می‌شود. این سرزمین با کشورهای سوئد ۱۶۱۹ کیلومتر، فنلاند ۷۲۷ کیلومتر و با



روسیه ۱۹۶ کیلومتر مرز مشترک دارد. طول مرزهای خشکی نروژ ۲۵۴۲ کیلومتر و مرزهای آبی آن ۲۷۴۰ کیلومتر است.

این کشور یکی از دو کشور اصلی شبه جزیره اسکاندیناوی است که قسمت شرقی این شبه جزیره را کشور سوئد و قسمت غربی آن کشور را، نروژ تشکیل داده است. کشور نواری شکل، باریک و کوهستانی نروژ به عنوان یکی از شمالی ترین کشورهای جهان، گاهی اوقات سرزمینی با خورشید نیمه شب (Land of the Midnight sun) نامیده می شود.

در قسمت های شمالی کشور، منطقه ی وسیعی از کوه ها، جزیره ها و فیوردها (Fjords) که به درون آب های سرد اقیانوس شمالی فرو می روند، وجود دارد. در قسمت مرکزی نروژ، شهر تروندهایم (Trondheim) که دره های پست و مسطح، اطراف آن را فرا گرفته، مهم ترین مناطق کشاورزی کشور را تشکیل داده است. در قسمت جنوبی نیز کوه ها دوباره اوج می گیرند و مناطق کوهستانی را به وجود می آورند که بیش از نیمی از جمعیت نروژ در منطقه ی کوهستانی جنوب کشور زندگی می کنند.

دریای بارنتس



تنگه ی اسکاژراک



فیورد





آب و هوا

نروژ با وجود موقعیت شمالی خود، آب و هوای معمولاً مساعد و مطلوب، با تابستان‌های خنک و زمستان‌های معتدل دارد. وزش بادهای مرطوب غربی از سمت اقیانوس اطلس و جریان آب گرم دریایی گلف استریم (Gulf Stream) که در طول ساحل غربی نروژ جریان دارد، باعث گرم‌تر شدن آب و هوای این کشور نسبت به دیگر کشورهای هم‌عرض جغرافیایی خود شده است. آب و هوای مرطوب عموماً بر مناطق ساحلی و زمین‌های پست چیره شده است و بیشتر فیوردها و لنگرگاه‌های کشور در طول سال بدون یخبندان می‌باشند. قسمت‌های شمالی نروژ، سرمای فوق‌العاده و قسمت‌های مرکزی و جنوبی، آب و هوای نسبتاً معتدلی دارند. در قسمت‌های



شمالی نروژ به علت نزدیکی با قطب شمال، از نیمه‌ی ماه مه (۲۵ اردیبهشت) تا پایان جولای (۹ مرداد)، خورشید غروب و از ۲۰ نوامبر (۲۹ آبان) تا ۲۴ ژانویه (۴ بهمن)، طلوع نمی‌کند.

| نام شهر | حداکثر متوسط (دما سانتی‌گراد) | حداقل متوسط (دما سانتی‌گراد) | پر باران‌ترین ماه سال (میلی‌متر) | کم باران‌ترین ماه سال (میلی‌متر) |
|-----------------------|----------------------------------|---------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|
| اسلو (Oslo) | جولای ۱۶ | ژانویه -۷ | اکتبر ۹۵ | فوریه ۴۶ |
| برگن (Bergen) | جولای ۱۴ | ژانویه ۱ | اکتبر ۲۵۷ | مه ۹۷ |
| تروندهایم (Trondheim) | جولای ۱۴ | ژانویه -۳ | سپتامبر ۱۰۱ | مه ۴۳ |
| ترومسو (Tromsø) | جولای ۱۲ | ژانویه -۶ | اکتبر ۱۳۳ | مه ۴۹ |
| استاوانگر (Stavanger) | جولای ۱۴ | فوریه ۰ | سپتامبر ۱۴۶ | آوریل ۵۰ |

رودها و دریاچه‌ها

نروژ رودخانه‌ها و دریاچه‌های فراوانی دارد. طولانی‌ترین رودهای نروژ را در قسمت شرقی آن، جایی که بلندترین رود کشور به نام گلوما (Glomma) با طول ۶۱۰ کیلومتر جریان دارد، می‌توان پیدا کرد. گلوما به همراه انشعاباتش که در انتها به تنگه‌ی اسکاژراک می‌ریزد، حدود یک هشتم مناطق نروژ را پوشش می‌دهد.

رودخانه‌های غربی با طول کمتر و سرعت بیشتر، تنداب‌ها و آبشارهای بسیاری دارند. رود تانا (Tana) بلندترین رود شمالی نروژ، در مسیر خود به سمت دریای بارتنس در شمال، بخشی از خط مرزی با کشور فنلاند را تشکیل می‌دهد و به‌عنوان مهم‌ترین محل صید ماهی قزل‌آلای این کشور، مشهور است. از دیگر رودهای مهم آن می‌توان به راثوما (Rauma) و اتر (Otra) اشاره کرد. نروژ هم‌چنین هزاران دریاچه مربوط به دوران یخبندان دارد، بزرگ‌ترین آنها دریاچه‌ی میوسا (Mjosa)، با ۳۶۵/۱۹ کیلومتر مربع مساحت در جنوب شرقی کشور واقع شده است. از دیگر دریاچه‌های مهم کشور می‌توان دریاچه‌ی روس (Ros) و توناژو (Tunnajo) را نام برد که در نواحی مرکزی واقع شده‌اند. بلندترین آبشار نروژ، اسکیک جدا لسفوسن (Skykkjed alsfossen) با ارتفاع ۳۰۰ متر می‌باشد.



فهرست رودخانه های مهم نروژ بر اساس طول (کیلومتر)

| طول | نام رودخانه |
|-----|--|
| ۶۱۰ | گلوما (Glomma) |
| ۳۸۰ | پسویکلوا و ایوالوچوکی (Pasvikelva and Ivalojoeki) |
| ۳۵۲ | نمدالز داگن (Numedalslagen) |
| ۳۵۱ | گادبرنذر دالزلاگن و رما (Gudbrandsdalslagen and Vormå) |
| ۳۴۸ | تانا (Tana) |
| ۳۰۱ | درامن سلوا (Drammenselva) |
| ۲۵۱ | اسکین (Skien) |
| ۲۵۰ | بگنا (Begna) |
| ۲۴۵ | اترا (Otra) |
| ۲۳۳ | ترایسیلوا (Trysilelva) |



گلوما



اترا

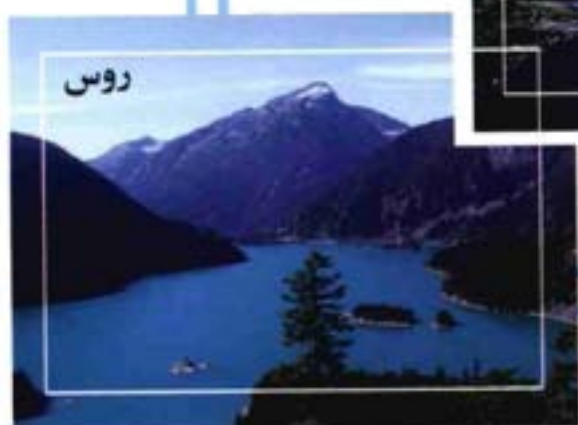
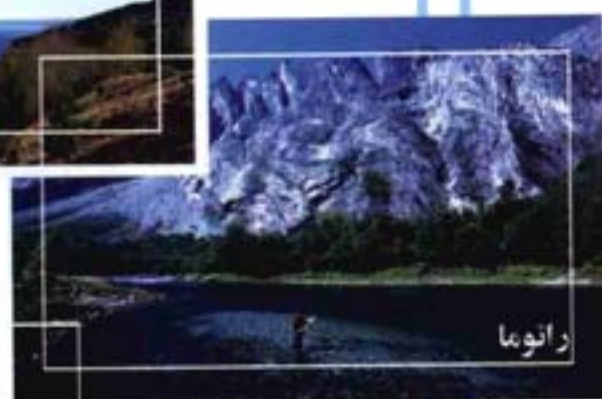


تانا



اسامی دریاچه‌های نروژ بر اساس مساحت (کیلومتر مربع)

| مساحت | نام دریاچه |
|--------|-----------------------------|
| ۳۶۵/۱۹ | میوسا (Mjosa) |
| ۲۱۸/۶۱ | روسواتنت (Rossvatnet) |
| ۲۰۳/۵۲ | فموندن (Femunden) |
| ۱۳۹/۲۳ | راندزفیوردن (Randsfjorden) |
| ۱۳۸/۵۶ | تیرای فیوردن (Tyri Fjorden) |
| ۱۲۱/۵۸ | اسناسواتنت (Snasavatnet) |
| ۱۰۰/۱۸ | تونز ژوین (Tunnsjoen) |



جزایر و سواحل:

هیچ کشوری به اندازه‌ی نروژ در سواحل خود، بریدگی‌های کوچکی و بزرگ ندارد، این بریدگی‌ها متعلق به دوران یخچالی و یکی از خصوصیات ممتاز فیزیکی نروژ است که آنها را فیورد می‌نامند. نروژ از مهم‌ترین کشورها با سواحل دندان‌دار می‌باشد. این فرورفتگی‌ها و پیشرفت‌های صخره‌ها در آب را باید ادامه‌ی سرزمین اصلی نروژ دانست.

اسامی جزیره‌های نروژ بر اساس مساحت

| نام جزیره | مساحت (کیلومتر مربع) | استان |
|--------------------------|-------------------------|-------------------------------|
| هینویا (Hinnoya) | ۲۲۰۴/۷ | ترومس (Troms) |
| سنجا (Senja) | ۱۵۸۶/۳ | ترومس (Troms) |
| لانگویا (Langoya) | ۸۵۰/۲ | نوردلند (Nordland) |
| سورویا (Soroya) | ۸۱۱/۴ | فینمارک (Finnmark) |
| کوالویا (Kvaloya) | ۷۳۷ | ترومس (Troms) |
| رینگ واسوی (Ring vassoy) | ۶۵۶ | ترومس (Troms) |
| هیترا (Hitra) | ۵۷۱/۵ | سور - تروندلاگ (Sor Trondela) |
| سیلند (Seiland) | ۵۵۹ | فینمارک (Finnmark) |
| آنوستواگوی (austvagoy) | ۵۲۶/۷ | نوردلند (Nordland) |





لانگویا



آنوسواگوی

تماشایی ترین فیوردها در قسمت غربی، جایی که کوهها به طور سرایشب درون دریا فرو می روند، قرار گرفته اند. بلندترین و

عمیق ترین ساگنافیوردن (Sognefjorden)، با طول حدود ۲۰۴ کیلومتر می باشد که در بعضی قسمت ها ارتفاع دیوارهای صخره ای از سطح آب به ۱۵۰۰ متر و یا حتی بیشتر می رسد. مهم ترین بنادر و شهرهای نروژ در مجاورت فیوردها واقع شده اند.

بیش از ۱۵۰ هزار جزیره، خطوط ساحلی و ورودی فیوردها را با ایجاد آبراه های داخلی از بدترین طوفان های اقیانوس شمالی، محافظت می کنند. بسیاری از این جزیره ها، با عنوان اسکری گارد (Skerry Guard)، در اثر سایش صخره ها به وسیله ی موج ها، بسیار کوچک شده اند، اما برخی اندازه ی قابل ملاحظه ای دارند. مجمع الجزایر لوفتن (Lofoten) و وسترن (Vesteralen) در شمال غربی نروژ بزرگ ترین گروه جزایر ساحلی نروژ را دارند. از دیگر جزایر مهم نروژ می توان به لوپهاوت (Lopphavet)، رینگ واسوی (Ring Vassoy) و سنجا (Senja) در شمال غربی، ویکنا (Vikna)، هیترا (Hitra) و فرویا (Froya) در غرب اشاره کرد.

سوالبارد (Svalbard): مجمع الجزایر متعلق به نروژ، به وسعت ۶۱۰۰۲ کیلومتر مربع، در اقیانوس قطب شمال است. این جزایر نیمه راه میان سرزمین اصلی نروژ و قطب شمال است. جمعیت آن حدود



۲۵۰۰ (۲۰۰۹) نفر است. اسپیتزبرگن (Spitsbergen) بزرگترین جزیره و مرکز اداری آن لانگیرباين (Longyearbyen) است.

یان ماین (Jan Mayen) جزیره‌ای آتشفشانی است در ۶۰۰ کیلومتری شمال شرق ایسلند، ۵۰۰ کیلومتری شرق گرینلند مرکزی و اقیانوس قطب شمال. این جزیره ۵۵ کیلومتر طول و ۳۷۳ کیلومتر مربع وسعت دارد. بخش‌هایی از این جزیره به وسیله یخچال‌های طبیعی پوشیده شده‌است. یان ماین دو بخش دارد: بخش بزرگتر نورد-ژان (Nord-Jan) و بخش کوچکتر سور-یان (Sør-Jan)، این دو بخش توسط خشکی نواری شکلی به طول ۲,۵ کیلومتر به هم متصلند.

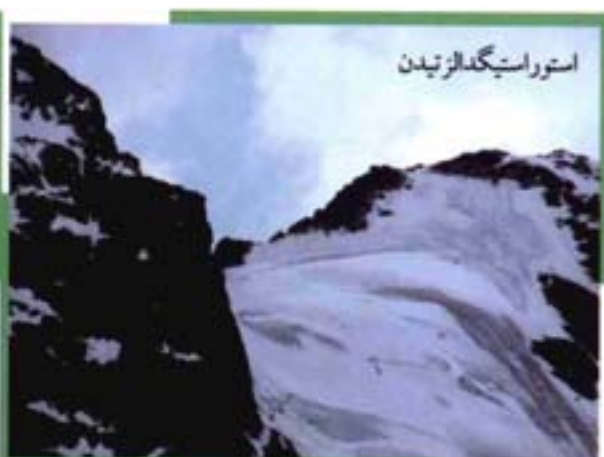
جزیره خرس (Bear Island): جزیره‌ای است با وسعت ۱۷۸ کیلومتر مربع در قسمت غربی دریای بارنتز، شمال سرزمین اصلی نروژ و جنوب مجمع‌الجزایر اسوالبارد. فعالیت تجاری جزیره در گذشته، نظیر استخراج از معادن ذغال سنگ، ماهیگیری و صید نهنگ بوده ولی اکنون به جز حدود ده نفر پرسنل شاغل در ایستگاه هواشناسی سکنه‌ای ندارد.

کوه‌ها:

نروژ کشوری کوهستانی است. بیش از سه پنجم از مساحت آن یعنی حدود ۷۰ درصد، به وسیله‌ی کوه‌ها پوشیده شده‌است. کوه‌ها در قسمت شرقی به تدریج شیب‌دار می‌شوند ولی در غرب با شیبی تند به درون دریا فرو می‌روند.



گالدھویگن



استوراستیگدالزتیدن



گلیمر تابند

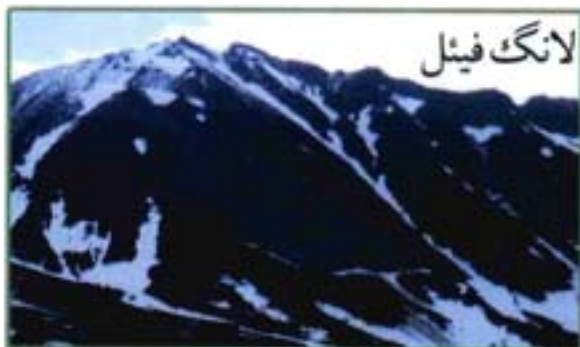


لیست کوه‌های نروژ بر اساس ارتفاع

| نام کوه | ارتفاع (متر) | منطقه شهری |
|--|--------------|---------------|
| گالد هویگن (Galdhopiggen) | ۲۴۶۹ | لوم (Lom) |
| گلیر تاینند (Glittertind) | ۲۴۶۵ | لوم (Lom) |
| استور اسکاگاس نولز تیندن (Store Skagastolstinden) | ۲۴۰۵ | لستر (Luster) |
| استور استیگدالز تیندن (Store Styggedalstinden) | ۲۳۸۷ | لستر (Luster) |
| اسکارز تیند (Skarstind) | ۲۳۷۷ | لستر (Luster) |
| وسل گالد هویگن (Vesle Galdhoppigen) | ۲۳۶۹ | لوم (Lom) |
| سورت نینگسانو (Surtningssue) | ۲۳۶۸ | لوم (Lom) |
| استور ممورتیندن (Store Memurutinden) | ۲۳۶۶ | لوم (Lom) |



رشته کوه آلپ اسکاندیناوی از شمال تا جنوب آن کشیده شده است. دامنه‌های شمالی، غربی و جنوبی این رشته کوه، در نروژ قرار دارد، ولی دامنه‌ی شرقی آن متعلق به کشور سوئد است. در شمال نروژ، آلپ اسکاندیناوی به نام کوه‌های کیولن (Kiolen) معروف است و قسمت جنوبی آن فیلد (Fild) نامیده می‌شود.



لانگ فیئل



جوست دالسبرین

این رشته کوه‌ها مربوط به دوران اول زمین‌شناسی و هم دوره با کوه‌های اسکاتلند می‌باشند. رشته کوه‌های دووری فیئل (Dovrefjell) و لانگ فیئل (Langfjell) نیز در قسمت جنوبی کشور واقع شده‌اند. گالدهوپیگن (Galdhopiggen)، بلندترین قله‌ی نروژ با ۲۴۶۹ متر ارتفاع، در رشته کوه لانگ فیئل واقع شده است. در قسمت غرب این قله، جوست دالسبرین (Jostedalbreen)، بزرگ‌ترین یخچال طبیعی اروپا با ۹۷ کیلومتر طول و ۲۴ کیلومتر عرض واقع شده است.

پوشش گیاهی:

اندکی بیش از یک چهارم زمین‌های نروژ را جنگل‌ها پوشانده‌اند. جنگل‌های برگ ریز بیشتر در مناطق ساحلی جنوب و جنوب غربی نروژ واقع شده‌اند. گونه‌های غالب این جنگل‌ها، درختان فان (توس) (Birch)، زبان گنجشگ (Ash)، فندق (Hazel)، نارون (Elm)، افرا (Maple) و زیرفون (Linden) هستند ولی در بعضی مناطق، درختان بلوط (Oak)، راج (Holly) و سرخدار نیز دیده می‌شوند.

هر چه به شرق و شمال نزدیک تر می‌شویم، تعداد درختان کاج بیشتر می‌شود. جنگل‌های انبوه کاج در مناطق ساحلی و در دره‌های شرقی و مرکزی نروژ قرار دارند. گونه‌های غالب این جنگل‌ها، کاج‌های



اسکاتلندی و صنوبرهای نروژی هستند؛ اما درختانی مانند: فان، توسکا (Alder)، صنوبر لرزان (Aspen) و زبان گنجشک کوهستان (Ash)، نیز در آنجا دیده می‌شوند. انواع گیاهان وحشی مانند: زغال‌اخته (Blue berry)، قره قاط (Cran berry) نیز در مناطق جنگلی رشد می‌کنند. منطقه‌ی تندرا (Tundra) که در ارتفاعات دوردست شمالی قرار دارد، مناطق شمالی سردسیر بدون درختی است که با گیاهانی چون بوته‌های کوتاه بادوام و گل‌های وحشی پوشیده شده‌است. تقریباً ۲۰۰۰ نوع گوناگون از گیاهان گلدار در نروژ رشد می‌کنند.

حیوانات:

نروژ به‌عنوان کشوری کوهستانی، حیات‌وحش متنوعی دارد. گونه‌هایی از گوزن شمالی، روباه قطبی، خرگوش قطبی، گرگ، گاوعنبر (Musk-ox)، سمور دریایی (Sea otter) و سمور و پستانداران گوشت‌خوار عموماً در شمال کشور و مناطق مرتفع کوهستانی زندگی می‌کنند.

در نواحی جنوبی و جنوب‌شرقی، حیوانات درنده‌ی بزرگ جنوبی شامل: گرگ و خرس، که بر اثر شکار بی‌رویه رو به انقراض هستند، پرندگان شکاری در کوهستان‌ها و دره‌ها و انواع پرندگان دریایی مهاجر در سواحل شمالی نروژ زندگی می‌کنند.

در این کشور انواع ماهی‌های آب‌های شور و شیرین، فراوانند. ماهی آزاد، قزل‌آلا

گاوعنبر

و اردک ماهی معمولاً در رودها و دریاچه‌ها و انواع ماهی در آب‌های ساحلی پیدا می‌شوند. جونده‌ای کوچک در مناطق مرتفع شمالی به نام، موش صحرایی قطب شمال (Lemming)، از کمیاب‌ترین حیوانات ساکن در نروژ می‌باشد که با افزایش آنها، غذا کم می‌شود در نتیجه گروه‌های بزرگی از این حیوانات به زمین‌های پایین‌تر برای جستجوی غذا مهاجرت می‌کنند و تعدادی از آنها با سقوط در آب‌ها می‌میرند.



سمور دریایی

موش صحرایی قطب شمال



خرگوش قطبی

جغرافیای انسانی



جمعیت:

بر اساس آمار سرشماری سال ۲۰۰۹، جمعیت کشور نروژ ۴,۸۳۳,۶۵۵ نفر گزارش شده است.

جمعیت بر اساس آمار

| | |
|---------------|-----------|
| جمعیت (۲۰۰۹) | ۴,۸۳۳,۶۵۵ |
| زیر ۱۴ سال | ۱۸/۸ درصد |
| بین ۱۵-۶۴ سال | ۶۶/۲ درصد |
| بالای ۶۵ سال | ۱۵ درصد |

تراکم جمعیت:

بر اساس آمار سال ۲۰۰۹، نروژ با تراکم جمعیت ۱۲/۵ نفر در هر کیلومتر مربع، کم تراکم ترین کشور قاره ی اروپاست؛ علاوه بر این، پراکندگی جمعیت در این کشور به شدت متغیر است؛ به طوری که حدود نیمی از جمعیت کشور، در جنوب شرقی و بیش از سه چهارم مردم نروژ، در شانزده کیلومتری دریا زندگی می کنند. هم چنین تقریباً ۷۸ درصد از جمعیت نروژ، در مناطق شهری زندگی می کنند. تقریباً همه ی زیستگاه های مهم



به دلیل داشتن آب و هوای معتدل و خطوط حمل و نقل خوب، در مناطق ساحلی قرار گرفته‌اند. در سال ۲۰۰۶، به کشور نروژ ۴۵۸۰۰ نفر مهاجر وارد شدند؛ با شروع سال ۲۰۰۷، این کشور دارای ۴۱۵ هزار نفر مهاجر بود که ۸/۹ درصد از کل جمعیت نروژ را تشکیل می‌داد. بزرگ‌ترین گروه‌های مهاجر از کشورهای پاکستان، سوئد، عراق، مراکش، دانمارک، روسیه، ویتنام و لهستان می‌باشند.

ایالت های کشور نروژ

| ردیف | مرکز استان | نام استان | جمعیت استان ۲۰۰۸ | مساحت استان (هکتار) |
|------|-----------------------------|-----------------------------------|------------------|---------------------|
| ۱ | اسلو (Oslo) | آکرشوس (Akershus) | ۵۲۲۲۷۲ | ۴۵۷۹ |
| ۲ | اسلو (Oslo) | اسلو (Oslo) | ۵۸۰۲۲۹ | ۴۲۶ |
| ۳ | برگن (Bergen) | هوردالاند (Hordaland) | ۴۶۹۶۸۱ | ۱۴۵۰۱ |
| ۴ | استوانگر (Stavanger) | روگالاند (Rogaland) | ۴۲۰۵۷۴ | ۸۵۹۰ |
| ۵ | تروندهایم (Trondheim) | سور - تروندلاگ (Sor-Trondelag) | ۲۸۴۷۷۲ | ۱۷۸۲۰ |
| ۶ | سارپس برگ (Sarpsborg) | اوست فولد (Ostfold) | ۲۳۷۰۲۹ | ۲۸۸۷ |
| ۷ | مولدی (Molde) | موره اوگه روسمال (Moreog omsdal) | ۲۴۷۹۲۳ | ۱۴۵۹۰ |
| ۸ | درامن (Drammen) | بوسکه رود (Buskerud) | ۲۵۲۰۰۶ | ۱۲۳۹۷ |
| ۹ | بودو (Bodo) | نوردلاند (Nordland) | ۲۲۵۱۲۴ | ۳۶۰۷۴ |
| ۱۰ | تونسبرگ (Tonsberg) | وست فولد (Vestfold) | ۲۳۷۷۹۸ | ۲۱۴۷ |
| ۱۱ | هامار (Hamar) | هدمارک (Hedmark) | ۱۸۹۵۸۶ | ۲۶۰۸۲ |
| ۱۲ | لیلی هامر (Lillehammer) | اوپلاند (Oppland) | ۱۸۲۸۵۱ | ۲۳۲۸۷ |
| ۱۳ | اسکن (Skien) | ته له مارک (Te Le mark) | ۱۶۷۱۰۲ | ۱۲۸۵۴ |
| ۱۴ | کریستیان سند (Kristiansand) | وست - آگدر (Vest-Agder) | ۱۶۶۱۳۶ | ۶۶۷۷ |
| ۱۵ | ترومسو (Tromso) | ترومس (Troms) | ۱۵۵۰۶۱ | ۲۴۸۸۴ |
| ۱۶ | استینک جر (steinkjer) | نرد - تروندلاگ (Nord-Trondelag) | ۱۳۰۱۱۲ | ۲۰۷۷۷ |
| ۱۷ | لینکن جر (Leikanger) | سوگن اوگه فوردان (Sogn ogjordane) | ۱۰۲۳۸۹ | ۱۷۳۸۰ |
| ۱۸ | آرندال (Arendal) | ایست - آگدر (Aust Agder) | ۱۰۶۸۴۲ | ۸۳۱۲ |
| ۱۹ | وادیسو (Vadso) | فینمارک (Finnmark) | ۷۲۵۶۰ | ۴۵۷۵۷ |

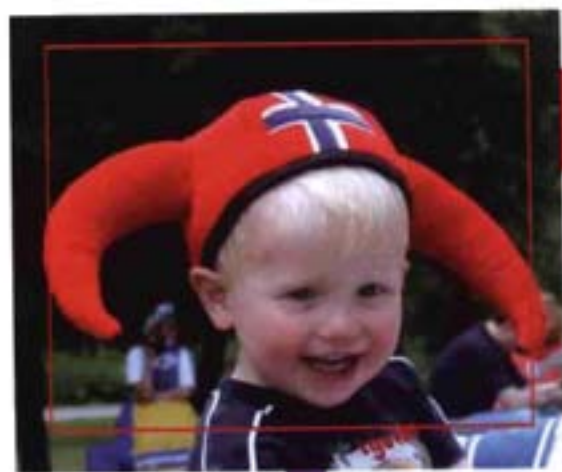
جدول فاصله بین شهرها

| نام شهر | برگن | تروندهایم | استوانگر | ترومسو |
|-----------|-------|-----------|----------|---------|
| اسلو | ۳۰۴,۲ | ۳۸۹,۹۱ | ۳۰۰,۹۵ | ۱۱۴۹,۹۵ |
| برگن | | ۴۲۹ | ۱۶۰,۱۷ | ۱۲۰۷,۸۳ |
| تروندهایم | | | ۵۵۴,۰۵ | ۷۸۹,۶۴ |
| استوانگر | | | | ۱۳۴۲,۸۲ |



نژاد:

۹۷/۶ درصد از نروژی‌ها مانند سوئدی‌ها و دانمارکی‌ها از نژاد ژرمن و اقوام لاتونی هستند. در این کشور، به جز دو اقلیت سامی (Sami) و کون (Kven)، اقوام دیگری ساکن نیستند. این دو اقلیت خواستار خودمختاری و حفظ ارزش‌های خویش‌اند. اقلیت سامی عموماً در بخش‌های شمالی و مرکزی نروژ و کون‌ها که از نژاد فنلاندی هستند، در قسمت‌های شمالی آن ساکن می‌باشند.



زبان و خط:

با وجود هماهنگی قومی در نروژ، مردم به دو گونه‌ی متفاوت از زبان نروژی در این کشور صحبت می‌کنند. هر دو گونه‌ی این زبان ارزش یکسانی دارند و باید در مدارس تدریس شوند. بوکمال (Bokmal)، زبان اکثریت مردم است که بیش از ۸۰ درصد جمعیت نروژ به این زبان صحبت می‌کنند و حدود ۸۳ درصد از دانش‌آموزان در مدارس، این زبان را می‌آموزند. بوکمال یک نمونه‌ی نروژی از زبان دانمارکی است. دیگر زبان رسمی این کشور، زبان نینورس (Nynorsk) یا (New Norse) می‌باشد که



حدود ۱۷ درصد از دانش آموزان در مدارس آن را می آموزند و بیشتر در مناطق روستایی غرب کشور استفاده می شود. این زبان در قرن نوزدهم، به عنوان بخشی از طرح ملی نروژ برای احیای سنت ها، از لهجه های روستایی و اسکاندیناوی قدیم قرون وسطایی ساخته شد. برای ترکیب دو زبان بو کمال و نینورس با نام سام نورسک (Samnorsk)، تلاش های زیادی شد ولی پیشرفت چندانی نداشت. به طور کلی در زبان نروژی، مانند بسیاری از کشورها، سیستم گفتاری و نوشتاری استاندارد و ملی ثابت وجود ندارد.

اختلاف اندکی میان گونه های زبان نروژی وجود دارد؛ به طوری که می توان، تمام این گونه ها را، به عنوان یک زبان خاص پذیرفت. ریکسمال (Riksmal)، زبان نوشتاری غیر رسمی این کشور است که بعد از جنگ جهانی دوم رواج یافت. خط رسمی نروژ نیز لاتین می باشد.

مذهب:

دین رسمی و قانونی نروژ مسیحی و مذهب آن پروتستان است. حدود ۹۴ درصد از جمعیت کشور نروژ پیرو این مذهب هستند، هر چند که بسیاری از آنها اعضای فعالی نمی باشند. پیروان این دین موظف اند، فرزندان خود را نیز با اصول و عقاید آن تربیت نمایند. پادشاه همواره وفادار و پیرو کلیسای انجیلی - لوتری بوده است و از آن پشتیبانی می نماید. کلیسای ملی انجیلی - لوتری (Evangelical Lutheran Church) نروژ، توسط دولت حمایت می شود، کشیش هایش از طرف پادشاه معرفی و حقوق آنها توسط قانون تعیین و به وسیله ی دولت پرداخت می شود.

سیاست مذهبی حکومت نروژ، مبتنی بر آزادی تمامی مذاهب است و مطابق قانون اساسی، همه ی افراد حق دارند، آزادانه فرایض دینی خود را انجام دهند. علاوه بر کلیسای انجیلی - لوتری، کلیساهای دیگری که بیشتر پروتستانی و کاتولیک رومی اند نیز در این کشور وجود دارند و حدود یک درصد از جمعیت نروژ پیرو آنها هستند. حدود ۱/۵ درصد از جمعیت نروژ را مسلمانان تشکیل می دهند. بر طبق آمار سال ۲۰۰۶، جمعیت مسلمان نروژ، ۲۳،۷۲۰ نفر گزارش شده است.



۵۶ درصد از جمعیت مسلمان در استان‌های اسلو و آکروشوز زندگی می‌کنند که بیشتر مسلمانان از کشورهای پاکستان، عراق، سومالی، بوسنی، ایران و ترکیه آمده‌اند. اولین مسجد مسلمانان در نروژ مرکز فرهنگی اسلامی (Islamic Cultural Center)، در سال ۱۹۷۴، در اسلو تأسیس و بزرگ‌ترین مسجد این کشور، مرکز جماعت اهل سنت (Central Jama at Ahl-e Sunnat)



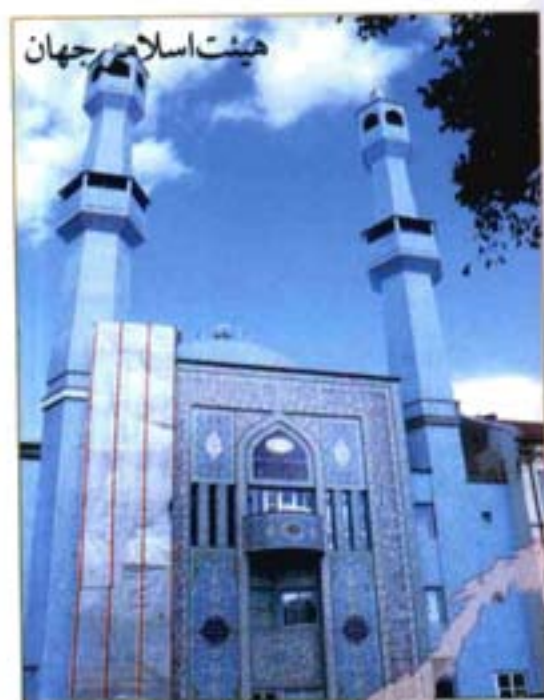
مرکز فرهنگی اسلامی

با پنج هزار عضو، در سال ۱۹۷۶، تأسیس شده است. اولین مسجد شیعه به نام «انجمن حسینی» (Anjuman e Hussaini)، در سال ۱۹۷۵، و در اوایل دهه‌ی ۱۹۸۰، دو مسجد ترکی و مراکشی دیگر نیز در نروژ تأسیس شد. در سال ۲۰۰۰، از مسجدی در اسلو که توسط «هیئت اسلامی جهان» (World Islamic Mission)، ساخته



مرکز جماعت اهل سنت

شده بود، برای اولین بار صدای اذان پخش شد. «هیئت اسلامی نروژ» (Islamic Council Norway)، سازمان محافظی برای سازمان‌ها و اعضای مسلمان در این کشور است که در سال ۱۹۹۳، تأسیس شد. در فوریه‌ی ۲۰۰۷، هیئت اسلامی نروژ ۲۲ سازمان عضو داشت، که در سه سطح زیر مجموعه‌ی این سازمان قرار دارد. دیگر سازمان‌های اسلامی نروژ عبارتند از:



هیئت اسلامی جهان

- گروه زنان اسلامی نروژ (Islamic Women s Group Norway) که در سال ۱۹۹۱، ایجاد شد.

- جامعه‌ی دانش‌آموزان مسلمان (Muslim Students ' Society) که در سال ۱۹۹۵، در دانشگاه اسلو تأسیس شد.

- موسسه‌ی اسلامی اورتهاگن (Islamic Foundation Urtehagen) که در سال ۱۹۹۱، تأسیس شد.



پرچم:

رنگ آمیزی پرچم کشور نروژ همانند سایر کشورهای اسکاندیناوی به صورت صلیب است. از سال ۱۳۸۱ تا ۱۸۱۴ میلادی، نروژی‌ها از پرچم دانمارک استفاده می‌کردند که صلیبی سفید بر زمینه‌ای قرمز داشت؛ با استقلال نروژ در سال ۱۹۰۵، مردم بر پرچم دانمارک یک صلیب آبی رنگ افزودند تا هم حاکمیت خویش را نشان دهند و هم پرچم کشورشان را از دانمارک متمایز گردانند.

فرهنگ و آداب و رسوم

آداب و رسوم و فرهنگ کشور نروژ تحت تأثیر منابع محدود، آب و هوای نامساعد آن و قوانین به جای مانده از دوران باستان، ویژگی‌های منحصر به فردی دارد. پس از جمع‌آوری این سنت‌ها و ویژگی‌ها در قرن ۱۸، اکنون بروز آن در زبان و رسانه‌های این کشور به خوبی دیده می‌شود. در این فرهنگ انسان‌ها کاملاً با هم برابرند که البته این موضوع پیامدهای مثبت و منفی داشته‌است.

در روابط اجتماعی، نروژی‌ها معمولاً برای اولین ملاقات، با هم دست می‌دهند. در موقعیت‌های دیگر مردم ممکن است «صبح بخیر» یا «سلام» بگویند و نیز احوالپرسی رسمی‌تر در این کشور گفتن «روز خوبی داشته باشید» است. امروزه استفاده کردن از اسم‌های کوچک رایج است ولی در محیط‌های کاری و در میان افراد بزرگ‌تر، نام خانوادگی نیز مورد استفاده قرار می‌گیرد.

در نروژ، زندگی زوج‌ها با یکدیگر قبل از ازدواج و یا حتی به جای ازدواج، مرسوم است. خانواده‌ها معمولاً کوچک هستند و زوجین به یک اندازه در مسایل زندگی تصمیم‌گیری می‌کنند. پرستاری از



بچه‌ها و دیگر برنامه‌های رفاهی اجتماعی خانواده‌ها در این کشور به طور قابل ملاحظه‌ای بیشتر از کشورهای دیگر است. بیشتر خانواده‌ها منزل و آپارتمان شخصی و بیش از یک سوم نیروزی‌ها کلبه‌ای شخصی در کوهستان و یا ویلایی در کنار دریا نیز دارند.

اغلب نیروزی‌ها ورزشکارند و بیشتر، اسکی بازی می‌کنند؛ به همین دلیل بچه‌ها ورزش کردن را از سنین خیلی کم می‌آموزند. از ورزش‌هایی که نیروزی‌ها از آن لذت می‌برند، می‌توان به ماهی‌گیری، فوتبال، شنا، پیاده‌روی و قایق‌سواری اشاره کرد. سایر فعالیت‌های اوقات فراغت مورد علاقه‌ی این مردم: تماشای تلویزیون، مطالعه و رفتن به سینما می‌باشد. کلوب‌ها یا شرکت‌های اجتماعی، سهم زیادی از سازمان‌های ورزشی، فرهنگی و دیگر فعالیت‌های تفریحی و سرگرمی را به خود اختصاص داده‌اند.

جشن‌ها و تعطیلات

تعطیلات رسمی نروژ، شامل: جشن روز سال نو اول ژانویه (۱۱ دی)، عید پاک (از پنج شبه تا دوشنبه)، روز کارگر اول مه (۱۱ اردیبهشت)، روز معراج (Ascension Day)، روز استقلال ۱۷ مه (۲۷ اردیبهشت)، دوشنبه بعد از عید نزول (Whitmonday) و کریسمس ۲۵ و ۲۶ دسامبر (۴ و ۵ دی) می‌باشد. روز استقلال با رژه‌ها، پرچم‌ها و اجتماع خانواده‌ها جشن گرفته می‌شود و خانواده‌ها اغلب به تعطیلات می‌روند و اسکی می‌کنند. کریسمس نیز بزرگ‌ترین جشن سالانه‌ی مردم نروژ است.

در ساعت پنج بعد از ظهر روز کریسمس، زنگ‌ها به صدا درمی‌آیند و تعطیلات به طور رسمی با جمع شدن خانواده‌ها دور هم و صرف غذا و دادن هدیه به یکدیگر آغاز می‌شود. میهمانی‌ها در روز کریسمس (۲۵ دسامبر) و پس از آن تا آغاز سال نو ادامه دارد.

خوراک

غذای سنتی مردم نروژ، تا حد زیادی وابسته به مواد خامی است که به سهولت در این کشور قابل دسترس است و در کوهستان‌ها، دشت‌ها و دریاها یافت می‌شود.



در نروژ صبحانه معمولاً ساندویچ با شیر یا قهوه است و شام نیز غالباً شبیه صبحانه می‌باشد. گوشت یا ماهی، سیب‌زمینی، سبزیجات، سوپ یا دسر، معمولاً برای وعده‌ی غذایی اصلی که غالباً زودتر از ساعت ۵ بعد از ظهر صرف می‌شود، آماده می‌گردد. بعضی از افراد نیز خوراکی مختصر و سبک در بعد از ظهر می‌خورند. غذاهای سنتی نروژ شامل: کوفته‌ی ماهی و سیب‌زمینی، کوفته‌ی گوشت و سیب‌زمینی، ماهی آزاد و قزل‌آلا، لوتِه فیسک (Lutefisk) که یک نوع ماهی است، فاریکال (Farikal) که شامل: کلم و گوشت گوسفند است (این غذا در پاییز طرفداران زیادی دارد)، می‌باشد.

آداب و رسوم رسمی زمان صرف غذا، در نروژ شبیه به دیگر کشورهای شمالی اروپاست. برای مثال میهمان‌ها غذا را تا قبل از این که میزبان از آنها بخواهد، شروع نمی‌کنند و دست‌ها نیز در بالای میز قرار می‌گیرد. همانند دیگر کشورهای اروپایی، چنگال در دست چپ و چاقو در دست راست افراد قرار می‌گیرد. قزل‌آلای دودی (Smoked Salmon): یکی از غذاهای سنتی و یکی از اقلام صادراتی مهم این کشور می‌باشد که طرفداران بسیاری دارد. این غذا به صورت‌های مختلف مانند: ساندویچ، همراه با سس خردل، تخم‌مرغ هم زده و شوید مصرف می‌شود.



لوتِه فیسک



فاریکال



قزل‌آلای دودی

بوناد (Bunad) لباس سنتی نروژی است که منشاء روستایی دارد. تکامل تدریجی سنت‌ها و تلاش‌های سازماندهی شده، باعث ارتقاء و امروزی کردن طراحی‌های سنتی بونادها شده است. این طراحی‌ها با قلابدوزی، روسری، شال و جواهرات دست‌ساز، طلا و نقره به طور ماهرانه‌ای درست شده است. این لباس‌های محلی برای مردان و زنان وجود دارد، ولی بونادهای خانم‌ها بسیار متنوع‌تر و معروف‌تر هستند. بونادها در گذشته برای موقعیت‌های جشن و شادی استفاده می‌شده است؛ ولی امروزه به عنوان لباس‌های ملی و سنتی قرن نوزدهم شناخته می‌شوند. در نروژ



پوشیدن بونادها به عنوان یک لباس محلی در جشن‌های گوناگون، به ویژه جشن روز ملی در ۱۷ می، رایج و معمول است. در سال‌های اخیر، پوشیدن بوناد در رقص‌های ملی و قومی در فضای باز، موسیقی‌های ملی و تعطیلات ویژه نیز مرسوم شده است. این لباس‌ها با چنین سنت‌هایی، در منطقه‌ی برگن (Bergen) در ساحل غربی، ستسدال (Setesdal) در جنوب و در بعضی از مناطق تلمارک، نومدال (Numedal)،

هالینگدال (Hallingdal)، گادبرندزال (Gudbrandsdal) و روروز (Roros) در شرق نروژ مورد استفاده قرار می‌گیرد. اکنون اغلب لباس‌های مردم این کشور مانند سایر کشورها، غربی است.



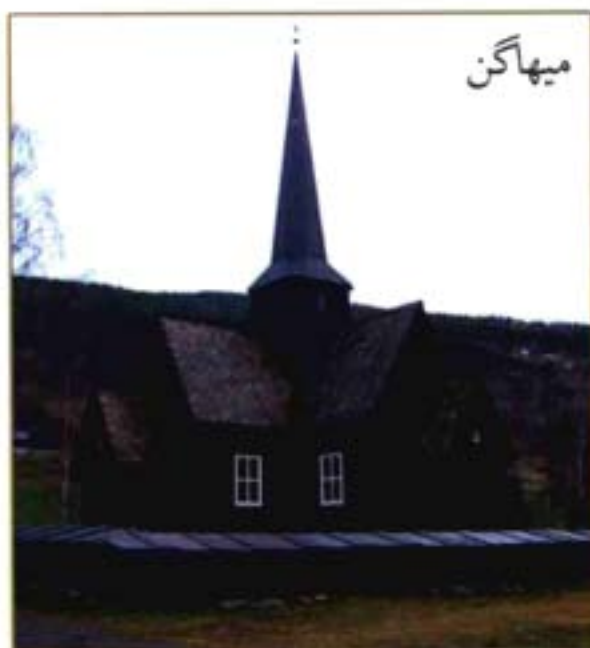
معماری

هنر معماری در نروژ قدمتی ۹۰۰۰ ساله دارد و همراه با تغییر در شرایط اقتصادی و فرهنگی و پیشرفت‌های تکنولوژی، این هنر نیز متحول شده است. آثاری از نفوذ معماری خارجی همراه با تطابق آن برای شرایط بد آب و هوایی این کشور، مانند: زمستان‌های سخت، بادهای تند و در مناطق ساحلی رسوب نمک نیز در این معماری دیده می‌شود. معماری نروژ، همواره در موازات شرایط سیاسی و اجتماعی کشور رشد و حرکت کرده است. طی قرون وسطی، وجود چوب فراوان و پذیرفته نشدن

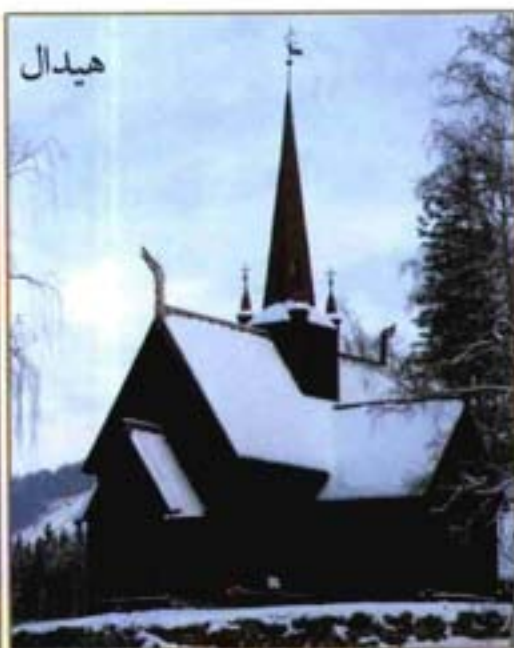


فئودالیسم حاکم بر اروپا توسط حکمرانان این کشور، باعث شده است که تنها مواردی نادر از سبک‌های معماری پر تحول اروپایی مانند: باروک (Baroque)، رنسانس (Renaissance) و روکوکو (Rococo) در نروژ دیده شود. با این وجود، سبک خاص معماری نروژ از قرون وسطی تا قرن نوزدهم در ساختمان‌های مزارع این کشور که اکنون به صورت موزه‌هایی غیر محصور نگهداری می‌شوند، به چشم می‌خورد.

از نمونه‌های مهم و برجسته‌ی آنها می‌توان: موزه‌ی مردم نروژ (Norsk Folke museum) در اسلو و میهاگن (Maihaugen) در لیلی‌هامر را نام برد. بعضی از این ساختمان‌ها مانند: ساختمان‌های دره‌ی هیدال (Heidal) هنوز قابل استفاده می‌باشند. در قرن بیستم، هنر معماری نروژی، ضمن همراهی با شاخص‌های اجتماعی این کشور، نوآوری‌های فراوانی را ارایه کرده و باعث مطرح شدن مهندسان معماری نروژی در داخل و خارج شده است.



میهاگن



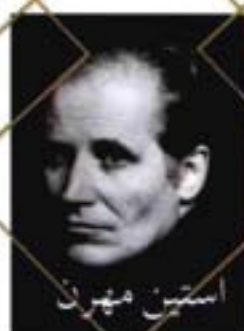
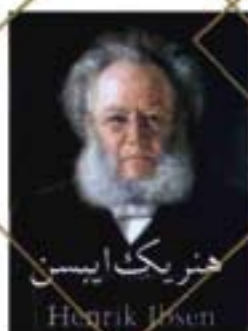
هیدال

ادبیات

ادبیات نروژ، قدمتی هزار ساله دارد. شعرها و حماسه‌های (داستان‌های ایسلندی قرون وسطایی که به نثر درآمده است) گردآوری شده از قرن نهم تا سیزدهم، در برگیرنده‌ی زندگی و تجربه‌هایی از جنگجویان اسکاندیناوی نروژی می‌باشد. شعر ادیک (Eddic)، که بر اساس افسانه‌ها و اسطوره‌ها سروده شده و اشعار اسکالدیک (Skaldic)

که عمدتاً به وسیله‌ی شاعران دربار نروژ مشهور به اسکالد (Skald) سروده می‌شده، قدیمی‌ترین آثار ادبی نروژ می‌باشند. این اشعار که اطلاعات با ارزشی در مورد تاریخ و اسطوره‌شناسی اسکاندیناوی ارائه می‌دهد، برای اولین بار در قرن سیزدهم به صورت مکتوب درآمدند. سنت‌های فرهنگی و ادبی نروژ در قرن چهاردهم به دنبال متحد شدن نروژ با دانمارک کاهش یافت و زیر نفوذ ادبیات دانمارکی قرار گرفت. پس از پایان یافتن تسلط دانمارک در اوایل قرن نوزدهم و جنبش ملی برای زنده کردن هویت مستقل این کشور، ادبیات نروژ نیز جان تازه‌ای گرفت.

نویسنده‌های مشهور قرن نوزدهم نروژی شامل: هنریک ایبسن (Henrik Ibsen) نمایشنامه‌نویس، جونزلی (Jones Lie) و الکساندر کیلند (Alexander Kielland) رمان‌نویس و نویسنده‌های برنده‌ی جایزه‌ی نوبل این کشور: بیثورنس تیرن بیانسن (Bjornstjerne Bjornson)، کینات همسن (Knut Hamsun) و سیگرید آندست (Sigrid Undset) می‌باشند. نویسنده‌های مهم نروژی در قرن بیستم: تارجی و ساز (Tarjei Vessas) و استین مهن (Stein Mehren) شاعر، سیگارد هوئل (Sigurd Hoel)، جوهان فالكبرگت (Johan Falkberget) و داگ سولستاد (Dag Solstad) رمان‌نویس می‌باشند.

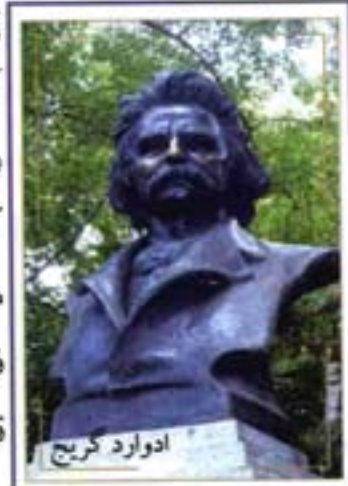


هنرهای تجسمی

رسانس در قرن نوزدهم میلادی باعث بروز استعداد‌های بسیاری در فرهنگ نروژ گردید. اولین نشانه‌های سبک هنری خاص نروژی، در موسیقی و نقاشی ظاهر شد. ادوارد گریج (Edvard Grieg)



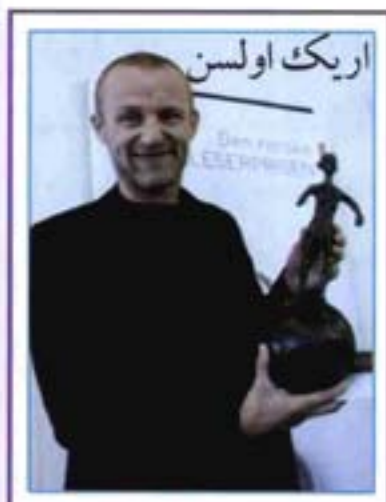
موسیقی‌دانی بود که با ساختن موسیقی برای اشعار نمایشنامه‌ی مشهور هنریک ایبسن به نام پیترگینت، به شهرتی جهانی دست یافت. نقاش معروف این دوران جوهان کریستین دال (Johan Christian Dahl) بود. از دیگر هنرمندان مهم نروژی در قرون نوزدهم و بیستم می‌توان به کریستین سیندینگ (Christian Sinding) و آرن نوردهیم (Arne Nordheim) آهنگ‌ساز، آدولف تایدمند (Adolph Tidemand) و ادوارد مونچ (Edvard Munch) نقاش اشاره کرد. گوستاو ویگلند (Gustav Vigeland) نیز مجسمه‌ساز معروف نروژی است و آثار وی در پارک فراگنر (Frogner Park) اسلو، در معرض دید عموم قرار دارند.



مجسمه‌سازی

نخستین آثار حکاکی و تراش بر روی سنگ در کوه‌های نوردلند و نورد تروندلاگ در نروژ پیدا شده که متعلق به ۱۵۰۰ تا ۵۰۰۰ سال قبل از میلاد مسیح می‌باشد. این کنده کاری‌ها چهره‌ی حیواناتی مانند: گوزن شمالی، آهوی کوهی و خرس را نشان می‌دهند و علامت شکار این حیوانات در این دوران هستند. نمای سردر چوبی کلیسای اورنیز (Urnes) که به نیمه‌ی دوم قرن یازدهم برمی‌گردد، به‌عنوان آخرین اثر تاریخی به شکل حیوانات حکاکی شده، مطرح است. مجسمه‌سازی در طی قرن‌ها در نروژ ادامه پیدا کرد و هر چند که گاهی مجسمه‌سازان این کشور تحت نفوذ سایر سبک‌ها قرار گرفتند، اما همیشه از هنرمندان مطرح دنیا بوده‌اند. در سال‌های اخیر مجسمه‌سازان نروژی علاوه بر سنگ، برنز و سنگ مرمر از وسایل دیگری چون فلزات در ساخت مجسمه‌های خود استفاده می‌کنند. جان گوندرسن (Jon Gundersen) از زباله‌های جوامع مدرن در مجسمه‌های خود استفاده کرد. اریک اولسن (Kjelly Erik Killi Olsen) شهرت خود را برای مجسمه‌ی عظیم فلزی خود،

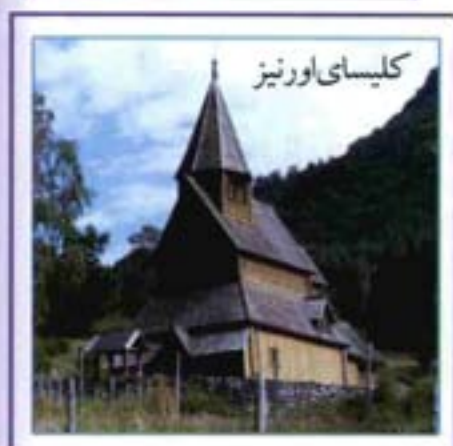




اریک اولسن

در وسترآلن (Vesteralen) به دست آورد. تعدادی از مجسمه‌سازان معاصر نروژی تجربه‌ی استفاده از وسایل دیگری چون نور، صدا، حجم و حرکت در مجسمه‌هایشان داشته‌اند، مانند: پراینگ بیئورلو (Per Inge Bjorlo)، ایورجیکس (Iver Jakes)، الاینستاد (Ola Enstad)، بنتی استوک (Bente Stokke)، ماریان هسکی (Marianne Heske)

و ...



کلیسای اورنیز

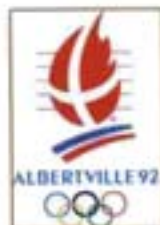
ورزش

تقریباً نیمی از جمعیت نروژ، عضو گروه‌های ورزشی مختلف‌اند؛ سه چهارم نروژی‌ها به طور منظم در فعالیت‌های ورزشی شرکت می‌کنند و رقابت‌های ورزشی در این کشور توجه زیادی را

به خود جلب کرده‌است. ورزشکاران نروژی، در مسابقات قهرمانی بین‌المللی، در بسیاری از ورزش‌های مختلف شامل: اسکی، بوکس، کشتی، اسکیت، دوچرخه‌سواری، دو و میدانی، هندبال، کاراته، سورتمه سواری، قایقرانی، تیراندازی، وزنه‌برداری، شنا و فوتبال بانوان مدال‌هایی کسب کرده‌اند. نروژ کشوری کوچک، بامردمی ورزشکار می‌باشد. ورزش‌های زمستانی، نروژ را در میان تمام ملت‌ها برجسته کرده‌است. این کشور در سال‌های ۱۹۵۲ (اسلو) و ۱۹۹۴ (لیلی هامر)، میزبان بازی‌های المپیک زمستانی بوده‌است. در بازی‌های زمستانی ۱۹۹۲ آلبرتویل (Albertville)، اسکی‌بازان نروژی: ویگارد الوانگ (Vegard Ulvang) و بیون دانلی (Bjorn Daehile)، هر کدام با کسب سه مدال طلا، نام خود را برای همیشه در تاریخ ورزش این کشور ثبت کردند. نروژ در این مسابقات با کسب ۹ مدال طلا، ۶ مدال نقره و ۵ مدال برنز مقام سوم جهانی را از آن خود کرد. ورزشکاران نروژی در رشته‌های اسکیت سرعت، اسکی صحرانوردی و پرش اسکی، سابقه‌ای طولانی دارند و در میان برترین‌های دنیا می‌باشند. تیم‌های

کورلینگ (Curling) بازی روی زمین یخ بین دو تیم ۴ نفره-در میان بهترین های دنیا است، تیم هاکی روی یخ این کشور نیز در حال پیشرفت و تیم ملی آن رشته نیز در حال حاضر جزو ده تیم برتر دنیا می باشد.

نروژ در ورزش های تابستانی چندان شهرتی ندارد، ولی در تعدادی از رشته های فرعی المپیک صاحب مدال شده است. تیم ملی فوتبال نروژ در سه دوره مسابقات



جام جهانی فوتبال شرکت کرده است (در سال های ۱۹۳۸، ۱۹۹۴ و ۱۹۹۸). این تیم تنها تیم اروپایی می باشد که در مسابقه با تیم فوتبال برزیل هیچ گاه به آن نباخته است.

فدراسیون ورزش های نروژی با ۱/۷ میلیون عضو، بزرگ ترین سازمان کشوری است که شامل ۴۵ فدراسیون ورزشی می باشد، که از این میان، فدراسیون انجمن ورزش ها با بیش از ۳۳۸ هزار عضو، بزرگ ترین فدراسیون و فدراسیون فوتبال با ۲۸۰ هزار عضو، دومین فدراسیون بزرگ نروژ است. این کشور در مسابقات المپیک تابستانی ۲۰۰۸ پکن با کسب ۳ مدال طلا و ۵ نقره و ۲ برنز، مشترکاً با مجارستان مقام بیست و یکم المپیک را کسب کرد و در مسابقات المپیک زمستانی ۲۰۱۰ کانادا، با کسب ۹ مدال طلا، ۸ نقره و ۶ برنز، در رتبه ی چهارم کشورهای دنیا قرار گرفت.



ویگارد الوانگ



بیون دانلی



بیورن دالن



جغرافیای اقتصادی

اقتصاد

از بُعد اقتصادی، نروژ در بخش‌های کشتیرانی، شیلات و به‌خصوص نفت، موقعیت خاصی در جهان دارد. کشور کوچک و کم جمعیتی مانند نروژ به شدت وابسته به اقتصاد بین‌المللی است و هرگونه تغییر در شرایط اقتصادی جهان، می‌تواند این کشور را تحت تاثیر قرار دهد، لذا این کشور تلاش دارد در صحنه‌ی بین‌المللی نهایت همکاری با سازمان‌های بین‌المللی را داشته‌باشد. اقتصاد نروژ، از زمان شروع دوران صنعتی این کشور، رشد زیادی داشته‌است. ناوگان کشتیرانی آن کمک بزرگی به توسعه‌ی صادرات نروژ می‌کند، بخش گسترده‌ای از قدرت اقتصادی نروژ به منابع طبیعی فراوان این کشور، شامل: نفت، نیروی هیدروالکتریک و شیلات وابسته‌است. کشاورزی و تولیدات سنتی در مقایسه با صنعت نفت و تولیدات وابسته به آن از اهمیت کمتری برخوردار هستند. بخش عمومی نروژ در مقایسه با بزرگ‌ترین کشورهای دنیا درصد بالایی از تولید ناخالص داخلی (GDP) را دارد.

بر اساس آمار سال ۲۰۰۸ بانک جهانی، نروژ با ۲۷۷ میلیارد دلار درآمد ملی، سی‌ونهمین قدرت اقتصادی دنیاست (در حالی که در همین سال ایران با ۸۳۹ میلیارد دلار درآمد ملی در جایگاه هفدهم دنیا قرارداشت). از این درآمد، ۲/۳ درصد را بخش کشاورزی، ۴/۴ درصد را بخش صنعت و ۳/۵۶ درصد را بخش خدمات به خود اختصاص داده‌است. بر اساس آمار سال ۲۰۰۸ بانک جهانی، درآمد هر نروژی در سال به‌طور متوسط ۵۸/۱۴۱ دلار می‌باشد که از این لحاظ بعد از لوکزامبورگ و ماکائو، رتبه‌ی سوم دنیا را به خود اختصاص داده‌است. رشد اقتصادی این کشور نیز حدود ۳/۷ درصد گزارش شده‌است. بر طبق آمار ۲۰۰۶، نرخ تورم در این کشور ۲/۳ درصد گزارش شده و هیچ فردی در نروژ زیر خط فقر نمی‌باشد.



واردات و صادرات

روند تجارت و صادرات نروژ در دهه‌ی ۱۹۷۰ با توسعه‌ی ذخایر نفت و گاز طبیعی دریای شمال به طور چشمگیری تغییر کرد. امروزه نروژ بزرگ‌ترین صادرکننده‌ی اروپایی این دو محصول می‌باشد که جمعاً حدود یک سوم تا یک دوم کل صادرات سالانه‌ی کشور را تشکیل می‌دهد. از دیگر صادرات مهم نروژ می‌توان فلزات، فرآورده‌های غذایی به ویژه ماهی، محصولات شیلات، مواد شیمیایی، کاغذ و خمیر کاغذ، کشتی و ماشین‌آلات را نام برد.

نروژ در سال ۲۰۰۹ با صادراتی معادل ۱۷۷ میلیارد دلار، در جایگاه بیست و ششم در میان کشورهای دنیا قرار دارد. (در همین سال ایران با ۱۰۶ میلیارد دلار صادرات در رتبه‌ی سی و ششم قرار دارد.)

واردات عمده‌ی کشور، شامل: ماشین‌آلات، تجهیزات حمل و نقل، مواد شیمیایی، پوشاک و پارچه، آهن و فولاد، سنگ‌های معدنی، فلزات و خواروبار می‌باشد. در سال ۲۰۰۷، نروژ با ۹۳ میلیارد دلار واردات، رتبه‌ی سی و چهارم و ایران با ۶۸ میلیارد دلار واردات، رتبه‌ی چهل و چهارم را به دست آورد.

مهم‌ترین شرکای تجاری نروژ (۲۰۰۷) در صد

| | | | | | | |
|--------|----------|-------|----------|---------|------|--------|
| صادرات | انگلستان | آلمان | هلند | فرانسه | سوئد | آمریکا |
| | ۲۶/۳ | ۱۲/۳ | ۱۰/۲ | ۸ | ۶/۵ | ۶/۲ |
| واردات | سوئد | آلمان | انگلستان | دانمارک | چین | آمریکا |
| | ۱۴/۷ | ۱۳/۶ | ۶/۹ | ۶/۴ | ۶/۱ | ۴/۸ |

واحد پول

واحد پول رایج کشور نروژ، کرون (Krone) نروژی می‌باشد، که هر کرون به صد اوئره (Ore) تقسیم می‌شود. پول‌های این کشور، سکه‌های ۱۰ و ۵۰ اوئره، ۱، ۵، ۱۰ کرون و اسکناس‌های ۵۰، ۱۰۰، ۵۰۰، ۱۰۰۰ کرون می‌باشد.



(در ابتدای سال ۱۳۸۹) تقریباً هر دلار آمریکا معادل ۶ کرون و هر یورو معادل ۸ کرون و هر کرون نروژی معادل ۱۶۸۹ ریال ایران می‌باشد.

عضویت در سازمان‌های اقتصادی بین‌المللی و منطقه‌ای

نروژ در سال ۱۹۴۵ به عضویت سازمان ملل متحد درآمد. این کشور در بسیاری از سازمان‌های اقتصادی وابسته به سازمان ملل، هم‌چنین پیمان‌ها و سازمان‌های اقتصادی بین‌المللی و منطقه‌ای عضویت دارد. اولین دبیرکل سازمان ملل متحد، تریگولی (Trygve Lie) نروژی بود که از فوریه‌ی ۱۹۴۶ تا ۱۹۵۳ عهده‌دار این سمت بوده‌است.

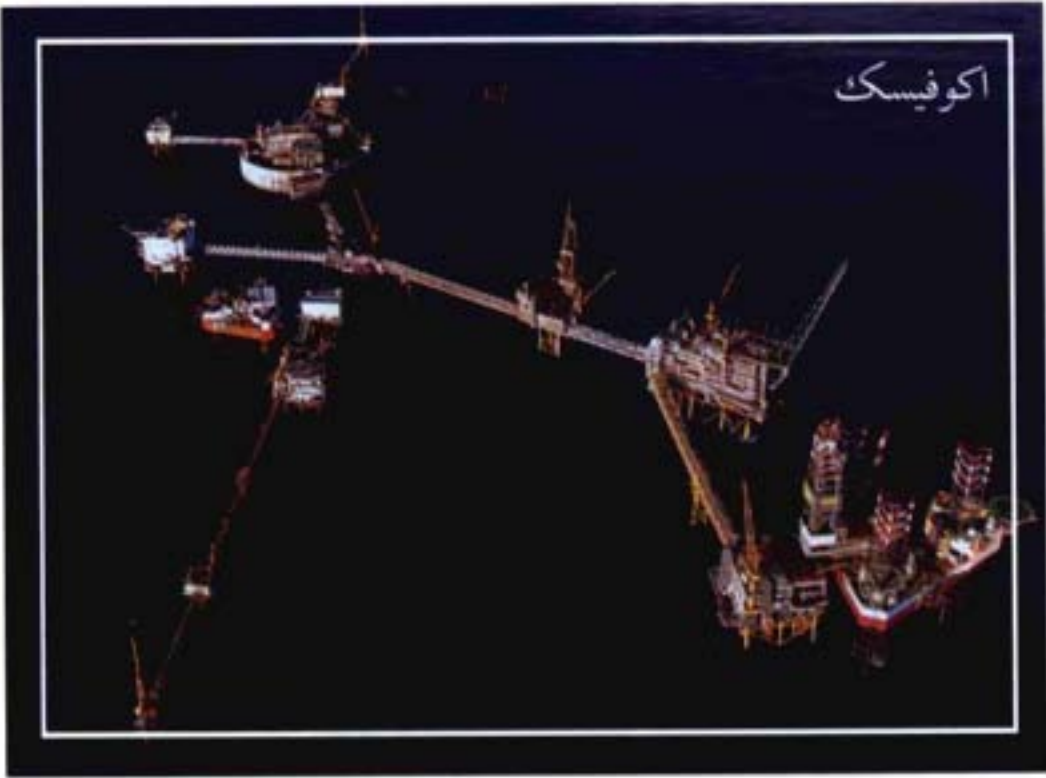
علاوه بر سازمان ملل، نروژ در: صندوق بین‌المللی پول (IMF)، بانک جهانی، اتحادیه‌ی تجارت آزاد اروپا (EFTA)، سازمان همکاری توسعه‌ی اقتصادی اروپا (OECD)، کنفرانس سازمان ملل برای تجارت و توسعه (UNCTAD) و ... عضو می‌باشد.

معادن

قبل از شروع حفاری دریا برای استخراج نفت خام و گاز طبیعی در آغاز دهه‌ی ۱۹۷۰، معادن نروژ اهمیت زیادی نداشتند و این کشور مجبور بود بیشترین سوخت‌های فسیلی مورد نیازش را از طریق واردات تأمین کند. امروزه این بخش به عنوان تولیدکننده‌ی یک هشتم از تولید ناخالص داخلی نروژ به حساب می‌آید. منابع بزرگ نفت خام و گاز طبیعی برای اولین بار در اواخر دهه‌ی ۱۹۶۰ در قسمت‌هایی از دریای شمال (North Sea) که متعلق به نروژ بود، کشف شد و از سال ۱۹۷۱، تولید و استخراج آغاز شد. اغلب ذخایر نفت نروژ در فلات قاره واقع شده‌است. مخازن عظیم اکوفیسک (Ekofisk) در زیر دریای شمال قرارداد و بیشتر نفت و گاز دریای شمال در این مخازن انبار و سپس توسط خطوط لوله به سایر کشورهای اروپایی صادر می‌شود.

منابع نفتی موجود در منطقه‌ی دراگون (Drugon) نیز از دیگر منابع نفتی نروژ محسوب می‌شود. دریای بارنت (Barent Sea) نیز دارای مخازن نفت است؛ اما شرکت‌های نفتی خارجی معتقدند که





استخراج نفت در این منطقه به دلیل شرایط سخت سرمای قطبی از لحاظ اقتصادی به صرفه نیست. نروژ از نظر وجود منابع نفتی در اروپا اهمیت قابل توجهی دارد، به طوری که به سبب دارا بودن ذخایر فراوان نفتی به «شیخ نشین قاره ی اروپا» و «شیخ نشین دریای شمال» معروف است و به همراه انگلستان نقش بسیار عمده‌ای در کاهش قیمت نفت در بازارهای جهانی ایفا می‌نماید و به عنوان تکیه گاه جهان غرب در بحران‌های نفتی عمل نموده‌است. گاز طبیعی نیز از اقلام مهم صادراتی نروژ محسوب می‌شود.

در بین شرکت‌های نفتی، شرکت دولتی نفتی استات اویل (Statoil ASA)، مهم‌ترین شرکت و پس از آن شرکت‌های آکر (Aker) و اورکلا (Orkla) در



ORKLA



رده‌های بعدی قرار گرفته‌اند و به طور کلی ۵ کمپانی نروژ در بین ۵۰۰ کمپانی بزرگ دنیا قرار دارند.

در سال ۲۰۰۸، این کشور با تولید ۲ میلیون و ۹۷۸ هزار بشکه در روز، هشتمین تولیدکننده‌ی نفت جهان و در همین سال ایران با ۴ میلیون



و ۱۵۰ هزار بشکه در روز، چهارمین تولیدکننده‌ی نفت در جهان بوده است. در همین سال نیز نروژ با صادرات ۳,۰۱۸,۰۰۰ بشکه نفت در روز، بعد از عربستان سعودی و روسیه، سومین صادرکننده‌ی نفت در جهان و ایران با ۲,۵۲۰,۰۰۰ بشکه در روز پنجمین صادرکننده‌ی نفت بوده است (نروژ مقداری سوخت نیز وارد و سپس صادر می‌کند). بر اساس آمار سال ۲۰۰۸، در زمینه‌ی تولید گاز طبیعی نروژ با ۸۳ میلیارد مترمکعب، هفتمین تولیدکننده و بعد از روسیه و کانادا سومین صادرکننده‌ی جهانی می‌باشد، در حالی که در همین سال ایران با تولید ۱۰۱ میلیارد مترمکعب، چهارمین تولیدکننده و بیست و هفتمین صادرکننده‌ی این محصول در جهان بوده است.

دیگر تولیدات معدنی نروژ، شامل: سنگ آهن، تیتانیوم، سولفید آهن، ذغال سنگ، روی و مس می‌باشد. بزرگ‌ترین معادن آهن در سیدوارانگر (Sydvaranger)، در نزدیکی خطوط مرزی با روسیه و معادن ذغال سنگ در مجمع‌الجزایر اسوالبارد (Svalbard) قرار دارند.

صنایع

صنایع برقی، شیمیایی و الکترومتالورژی (Electrometallurgical) (ذوب فلزات به وسیله‌ی برق)، مهم‌ترین بخش صنایع نروژ هستند. این صنایع احتیاج به نیروی الکتریکی فراوان و ارزان قیمتی دارد که منابع نیروی آبی توسعه یافته‌ی نروژ، می‌تواند آن را تأمین کند (نروژ به لحاظ تولید برق در رتبه‌ی ۲۴ جهان قرار دارد). اگر چه ماده‌ی خام مورد نیاز برای تولید آلومینیوم، که یکی از محصولات اصلی صنعت ذوب فلزات این کشور است، می‌بایست از طریق واردات تأمین شود، ولی نروژ حدود چهار درصد آلومینیوم تصفیه شده‌ی جهان را تولید می‌کند. این کشور هم چنین تولیدکننده‌ی مهم فولادهای آلیاژی است. یک محصول عمده‌ی صنعت برقی- شیمیایی، کود شیمیایی نیتروژن دار است، که از نیتروژن هوا و با مصرف مقدار زیادی نیروی الکتریسیته تهیه می‌شود.

کشتی‌سازی یکی از صنایع سنتی نروژ است، اما از اواسط دهه‌ی ۱۹۸۰ سهم کشور نروژ از تولید کشتی‌های جدید جهان به کمتر



از یک درصد کاهش یافت. قراردادهای کشتی‌سازی در اواخر دهه‌ی ۱۹۷۰ با مشکلات مالی روبرو شدند، بسیاری از کارخانه‌های کشتی‌سازی به سمت تولید تجهیزاتی برای صنایع گاز و نفت تغییر کاربری دادند. دیگر صنایع مهم نروژ شامل: پرورش ماهی، تولید مواد شیمیایی، کاغذسازی، تولید ماشین‌آلات و کالاهای الکترونیکی می‌باشد. این کشور چندین پالایشگاه نفت خام و یک کارخانه‌ی تولید آهن و فولاد (Integrated) در موآی رانا (Mo I Rana)، در نزدیکی قطب شمال دارد.

حدود نیمی از کارخانجات صنعتی نروژ در استان‌های اطراف اسلو واقع شده‌اند. با این وجود، کارخانه‌های صنعتی در بسیاری از قسمت‌های کشور، به ویژه در طول مناطق ساحلی دیده می‌شوند که اکثر آنها کوچک بوده و تعداد کارگران آنها به ندرت بیش از ۵۰۰ نفر می‌رسد.

صنعت گردشگری

از اواخر قرن بیستم، با وجود قیمت‌های نسبتاً بالا در این کشور، گردشگری به عنوان یکی از صنایع قدرتمند نروژ مطرح شد و بر تعداد بازدیدکننده از نروژ که بیشتر از قاره‌ی اروپا و انگلستان بودند، افزوده گردید. در تابستان، زمانی که روزها طولانی و دلپذیر هستند، بنادر ساحلی نروژ مکان مورد علاقه‌ی توریست‌ها



به خصوص آنهایی که توسط کشتی یا قایق موتوری سفر کرده‌اند، می باشد. مکان‌های تاریخی، شامل: موزه‌های اسکاندیناوی و کلیساهای چوبی قرون وسطایی از دیگر جاذبه‌های توریستی نروژ می‌باشند. از طرف دیگر، این کشور به سبب داشتن کوهستان‌های وسیع و زمستان‌های سرد، محل مناسبی برای اسکی و ورزش‌های زمستانی می باشد و هر ساله ورزشکاران بسیاری برای شرکت در این مسابقات به نروژ سفر می‌کنند و از این نظر نیز، ارز فراوانی وارد کشور می‌شود.

حمل و نقل

ساخت جاده‌ها و خطوط راه‌آهن در نروژ به دلیل ناهموار بودن زمین بسیار سخت و گران است و در بسیاری از مناطق کشور، حمل و نقل دریایی هنوز از اهمیت فراوانی برخوردار می‌باشد. شبکه‌ی راه‌های نروژ (به طول تقریبی ۹۲/۵۱۳ کیلومتر) در جنوب شرقی، بیشترین تراکم را دارد که حدود یک سوم آن جاده‌های اصلی می‌باشند. شبکه‌ی راه‌آهن کشور با طول حدود ۴۰۰۰ کیلومتر، توسط دولت اداره می‌شود و بیش از نیمی از آن برقی است. حمل و نقل دریایی، برای جابه‌جا کردن بار و مسافر، در شمال و غرب کشور اهمیت زیادی دارد. شهرهای ساحلی برگن (در جنوب غربی) و کیرکنز (نزدیک مرز روسیه) به وسیله‌ی یک مسیر آبی که در آن قایق‌ها، هر روز در رفت و آمد هستند، با یکدیگر ارتباط دارند. طول راه‌های آبی داخلی نروژ ۱۵۷۷ کیلومتر می‌باشد. اسلو، بندر اصلی و مهم کشور است. ناوگان حمل و نقل دریایی نروژ یکی از بزرگ‌ترین ناوگان‌های



جهان می‌باشد. تعداد ۷۱۵ کشتی با ظرفیت بالاتر از ۱۰۰۰ تن و صدها کشتی ثبت شده در سایر کشورهای جهان متعلق به این کشور هستند؛ آنها منبع مهم درآمدهای ارزی نروژ محسوب می‌شوند. مسیر هوایی داخلی و بین‌المللی نروژ نیز بسیار پیشرفته است و این کشور ۹۹ فرودگاه دارد که ۶۷ عدد از آنها باند پرواز مناسب‌تری دارند. گاردرموئن (Gardermoen)، مهم‌ترین فرودگاه بین‌المللی نروژ است که در ۵۰ کیلومتری شمال اسلو قرار گرفته است. در سال ۲۰۰۸ بیش از نوزده میلیون مسافر از طریق این فرودگاه تردد کرده‌اند. فرودگاه اسلو بعد از فرودگاه کونپنهایگ پرترددترین فرودگاه در میان کشورهای شمالی است و پس از آن فرودگاه استکهلم قرار دارد. در نروژ بعد از فرودگاه اسلو، فرودگاه‌های برگن و استاوانگر قرار دارند.

کشاورزی

به دلیل وجود نواحی کوهستانی و خاک‌های فقیر، تنها سه درصد کمی از زمین‌های نروژ قابل کشاورزی می‌باشند. مهم‌ترین مناطق کشاورزی نروژ، شرقی‌ترین دره‌های شمال اسلو و مناطق اطراف تروندهایم می‌باشند. اکثر مزارع کوچک‌اند و خانواده‌های روستایی، خود در آنها کار می‌کنند. با وجود شرایط سخت آب و هوایی، مزرعه‌داران با استفاده از بذرهای مرغوب، کودهای شیمیایی و تجهیزات پیشرفته، محصول زیادی برداشت می‌کنند. شیب برخی زمین‌های زراعی، زیاد است، به طوری که استفاده از تراکتور معمولی در آنها عملی نیست و کشاورزان از نیروی برق و کابل برای کشیدن گاواهن و شخم زدن زمین‌ها استفاده می‌کنند.

مهم‌ترین محصولات کشاورزی نروژ، فرآورده‌های لبنی و دانه‌های غلات هستند. بیشتر از نیمی از زمین‌های زراعی به کشت گیاهان علوفه‌ای اختصاص دارد که در بیشتر آنها یونجه کشت شده است. از دیگر محصولات مهم این کشور می‌توان چاودار (Oats)، سیب‌زمینی، جو و ذرت را نام برد. نروژ برای تأمین نیمی از غذای دام کشور، نیازمند به واردات آن است. گاو، خوک، گوسفند، مرغان و پرندگان خانگی از مهم‌ترین حیوانات صنعت دامداری کشور هستند. نروژ تمام گوشت و فرآورده‌های



لبنی و مقداری از سبزیجات و میوه‌های مورد نیازش را تولید می‌کند.

مهم‌ترین محصولات کشاورزی صنایع غذایی نروژ (FAO) در سال ۲۰۰۴

| ماه‌ی روغن | غذاهای آماده | متروبات الکلی | واردات | محصولات |
|------------|----------------------|-----------------------|--------|---------|
| ماه‌ی روغن | محصولات غذایی دریایی | پنیر، کماو (دام زنده) | صادرات | |

مهم‌ترین شرکای تجاری نروژ (FAO) در سال ۲۰۰۴

| هلند | سوئد | دانمارک | واردات | شرکای |
|--------|------|---------|--------|-------|
| فرانسه | ژاپن | دانمارک | صادرات | |

میزان تولید محصولات مهم کشاورزی (۲۰۰۴ فانو (FAO))

| میزان تولید (هزار تن) | نام محصول |
|--------------------------|-------------------------|
| ۱۴۲۶ | غلات |
| ۲۹۰ | گوشت |
| ۱۴۶ | میوه و سبزیجات |
| ۳۵۰ | گیاهان غده‌ای و ریشه‌ای |
| ۴ | گیاهان روغنی |
| ۱۷۲۲ | شیر |
| ۵۳ | تخم مرغ |

واردات و صادرات محصولات کشاورزی و منابع طبیعی (۲۰۰۴ فانو) میلیون دلار

| واردات | صادرات | نام محصول |
|--------|--------|-----------------|
| ۳۰۵۱ | ۶۱۱ | محصولات کشاورزی |
| ۶۶۷ | ۴۱۳۲ | محصولات دریایی |
| ۱۱۷۹ | ۱۸۲۱ | محصولات جنگلی |



جنگل داری

صنعت جنگل داری نروژ سهم نسبتاً کوچکی در تولید ناخالص داخلی (GDP) این کشور دارد. بیش از یک چهارم مساحت نروژ، پوشیده از جنگل است که این جنگل ها، در قسمت های شرقی قرار دارند و بیشترین میزان چوب و الوار مورد نیاز کشور را تأمین می کنند که الوارهای تولیدشده بیشتر از درختان کاج و صنوبر می باشند. صنعت جنگلداری فصلی است و معمولاً از آوریل تا نوامبر طول می کشد. دو سوم جنگل های نروژ، مالکان خصوصی دارند؛ اما همه ی جنگل ها زیر نظر دولت اداره می شوند و دولت برای کشت درختان جدید، کمک هزینه هایی پرداخت می کند.

شیلات و ماهیگیری:

صنعت ماهیگیری به عنوان منبع مهم ثروت نروژ، آن را به یکی از کشورهای اصلی ماهیگیری جهان تبدیل کرده است؛ صیادان نروژی حدود ۳ درصد از صید کل جهان را انجام می دهند. ماهیگیری تقریباً در سراسر سواحل نروژ رایج است. از اوایل دهه ی ۱۹۷۰ پرورش ماهی به طور گسترده توسط دولت توسعه پیدا کرد. ناوگان ماهیگیری بزرگ کشور، منطقه ای وسیع برای صید دارد که تا سواحل نیوفاندلند (Newfoundland) و لابرادور (Labrador) در کانادا گسترده شده است. در سواحل شمالی نروژ ماهی های چربی دار، چون نهنگ و در سواحل جنوبی ماهی های خوراکی صید می شود. نروژی ها نیز مانند ژاپنی ها، قسمت عمده ی خوراک های گوشتی خود را از دریا به دست می آورند. از انواع مهم

ماهی کود



صید در نروژ، می توان شاه ماهی، ماهی اسقومری، ماهی کود (Cod)، ماهی سندایل (Sand eel) (نوعی مارماهی)، ماهی روغن، ماهی قزل آلا، خرچنگ، میگو و صدف را نام برد.

نروژ در سال ۱۹۸۸، به دنبال مهلت قانونی صادر شده توسط کمیسیون بین المللی شکار نهنگ (IWC)، تجارت نهنگ را متوقف کرد. هرچند که شکار تجاری نهنگ های کوچک را در سال ۱۹۹۳ دوباره از سر گرفت. نروژ به عنوان عضوی از کمیسیون بین المللی شکار نهنگ، تلاش هایی برای ممنوع کردن کشتار این حیوان به عمل آورده است. امروزه دولت نروژ، سهمیه ای سالانه برای شکار این حیوان، براساس آمار جمعیت نهنگ ها، تعیین کرده است.

سندایل



اردک ماهی





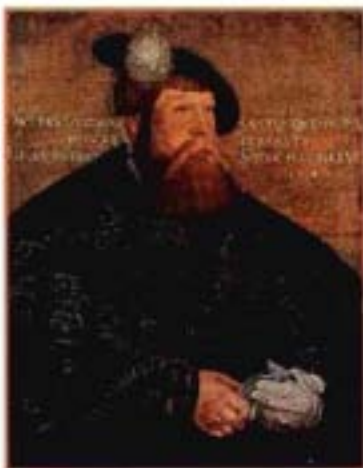
تاریخچه

نخستین نشانه‌های زندگی انسان در نروژ به هزاره‌های هفتم تا نهم قبل از میلاد می‌رسد. اقوام آلمانی پس از آخرین عصر یخبندان و عقب‌نشینی یخ‌ها، به سوی شمال اروپا حرکت کردند و به نروژ وارد شدند. مورخان بر این باورند که پیدایش نروژی‌ها و گرایش آنها به مسیحیت بین سال‌های ۸۰۰ و ۱۰۶۶ میلادی، یعنی زمانی که وایکینگ‌های نروژی در صحنه‌ی تاریخ حضور یافتند، روی داده‌است. در سال ۸۷۲ میلادی هارولد اول (Harald 1)، گروه قبایل رقیب را مجبور به اطاعت از خود کرد و ملیت نروژ را پایه گذاری کرد. اولاف (Olaf) که از سال ۱۰۱۵ تا ۱۰۲۸ میلادی سلطنت کرده‌است، نروژ را به اقتدار رسانید و مسیحیت را مذهب رسمی کشور اعلام و اقدام به ساخت کلیسا در کشور کرد. وایکینگ‌ها که از سال ۸۰۰ تا ۱۰۵۰ میلادی در صحنه‌ی تاریخ شمال اروپا ظاهر شده‌اند، امپراتوری نروژ را تا ایرلند، ایسلند و گروئنلند وسعت بخشیدند. نروژی‌ها



نخستین اروپاییانی بودند که از اقیانوس اطلس گذشتند و خود را به آمریکای شمالی رساندند و آن جا را وینلند نامیدند. نروژ در پایان عصر وایکینگ‌ها کشور مستقلی بود و مقام سلطنت آن از طریق انتخابات تعیین می‌گردید. در سال ۱۳۸۰ دوران زوال نروژ آغاز شد و به تصرف دانمارک درآمد و این دوران ۴۳۴ سال به درازا کشید. در





۱۳۹۶ اتحادیه‌ی کالمار (Kalmar Union)، نروژ و دانمارک را درهم ادغام کرد و زیر لوای واحد قرارداد. با جلوس گوستاو اول (Gustav I) بر تخت سلطنت سوئد، اتحادیه‌ی کالمار در ۱۵۳۶ منحل گردید، ولی تسلط دانمارک بر نروژ تا اوایل سده‌ی نوزدهم ادامه یافت. در سال ۱۸۱۴، نروژ از دانمارک جدا شد و به سوئد ملحق گردید و علی‌رغم میل مردم، استقلال داخلی نروژ عملاً از بین رفت و شورش و نارضایتی‌های مردم ادامه یافت تا جایی که رهبران سوئد و نروژ با استقرار سلطنت دوگانه موافقت کردند.

تاریخ قرن بیستم



سرانجام در ۱۹۰۵ کشور سوئد و نروژ از هم جدا شدند و پرنس کارل (Karl Prince) تحت عنوان هاگون هفتم به سلطنت نروژ رسید. از آن زمان تا آغاز جنگ جهانی اول، نروژ به پیشرفت‌های اقتصادی قابل توجهی دست یافت و به ویژه در صنایع برق و آب از مقام بالایی برخوردار شد.

نروژ در جنگ جهانی اول بی‌طرفی اختیار کرد، ولی در جنگ جهانی دوم در نهم آوریل ۱۹۴۰ به تصرف

آلمان‌ها درآمد و مقرر شاه و هیئت دولت نروژ موقتاً به لندن انتقال یافت. پس از



پایان جنگ جهانی دوم، نروژ از تصرف آلمان نازی خارج شد و حکومت سلطنتی مجدداً برقرار گردید و پیشرفت‌های فراوانی به دست آورد. در ۱۹۵۷، اولاف پنجم (Olaf V) به سلطنت رسید. در طول تمام سال‌های ۱۹۳۵ تا

۱۹۶۵ حزب کارگر نروژ، به جز یک ماه، قدرت را در دست داشت. در انتخابات پارلمانی ۱۹۶۵، حزب مرکزی برنده‌ی اکثریت شد و پرورتن (Per Borten)، رهبر حزب مزبور به نخست‌وزیری رسید.



همه‌پرسی سال ۱۹۷۲ از ورود نروژ به بازار مشترک اروپا جلوگیری کرد و لارس کوروالد (Lars Korvald)، رهبر حزب خلق مسیحی به نخست‌وزیری انتخاب گردید. در انتخابات عمومی سال ۱۹۷۳، حزب کارگر به پیروزی رسید و رهبر آن تریگوه براتلی (Trygve Bratteli)، مأمور تشکیل کابینه شد. در انتخابات سال ۱۹۷۶، اودوار نوردلی (Odvar Nordli) را به نخست‌وزیری رسید و تا سال ۱۹۸۱ در همین پست باقی ماند. در انتخابات آن سال، گروه‌ها رلم برونتلاند (Gro Harlem Brundt Land)، از حزب کارگر به عنوان نخستین زن در تاریخ نروژ به نخست‌وزیری رسید. هارولد پنجم (Harold V) در ژانویه‌ی ۱۹۹۱ به سلطنت رسید. در ۱۹۹۳ وزیر خارجه‌ی نروژ در اختلافات میان سازمان آزادی‌بخش فلسطین و اسرائیل به میانجیگری پرداخت و در نتیجه‌ی مذاکرات طولانی دو طرف، قرارداد صلح اسلو به امضاء رسید. در اواخر سال ۱۹۹۲، برای الحاق به اتحادیه‌ی اروپا اقدام شد و در همه‌پرسی سال ۱۹۹۴، الحاق به اتحادیه‌ی مزبور مورد پذیرش قرار گرفت. در ۱۹۹۶ رهبر حزب کارگر، توربورن جاگلاند (Thorbjorn Jagland) به نخست‌وزیری رسید.

به دنبال مناقشات گسترده‌ای که به خاطر تأسیس کارخانه‌ی برق با سوخت گاز طبیعی، در سال ۲۰۰۰ میان دولت و گروه‌های مخالف به وجود آمد، نخست‌وزیر، کیل ماگنه بونده ویک (Kjell Magne Bondeyik)، که از سال ۱۹۹۷ در این مقام بود، کناره‌گیری کرد و ینس استولتنبرگ (Jens Stoltenberg) جایگزین وی شد. در کابینه‌ی وی زنان حدود نیمی از پست‌ها را به خود اختصاص دادند.

در انتخابات پارلمانی دسامبر ۲۰۰۱، حزب کارگر به بدترین نتیجه‌ی خود از سال ۱۹۲۴ تاکنون دست یافت و با از دست دادن بسیاری از کرسی‌هایش تنها ۲۴/۴ درصد آراء را کسب نمود و تنها موفق به کسب ۴۳ کرسی از ۱۶۵ کرسی پارلمان شد. حزب محافظه‌کار با همراهی حزب خلق مسیحی و حزب لیبرال به تشکیل دولت ائتلافی پرداختند و کیل ماگنه بونده ویک، از حزب خلق مسیحی، برای دومین بار به نخست‌وزیری رسید.

ازدواج ولیعهد نروژ با یک زن بیوه از خانواده‌ای معمولی در سال ۲۰۰۱، سر و صدای زیادی در این کشور بر پا کرد.



سیاست و حکومت

برطبق قانون اساسی نروژ که در ۱۷ مه ۱۸۱۴ به تصویب رسید، این کشور حکومتی سلطنتی مشروطه همراه با دو مجلس و نخست وزیر دارد. طبق این قانون، کشور پادشاهی نروژ، کشوری آزاد، مستقل، تجزیه‌ناپذیر و غیرقابل انتقال است؛ اگرچه



در قانون اساسی کشور تغییرات بسیاری ایجاد گردیده، ولی قوانین اصلی آن بدون تغییر باقی مانده است. پادشاه، رئیس دولت است و این مقام به طور ارثی به بزرگ‌ترین فرزند او می‌رسد. پادشاه همواره وفادار و پیرو کلیسای «انجیلی-لوتری» باقی می‌ماند و از آن پشتیبانی می‌نماید. این کشور سه قوه‌ی مجریه، مقننه و قضائیه دارد که قدرت اجرایی به پادشاه، قوه‌ی قانونگذاری به پارلمان و قوه‌ی قضائیه به هیئت قضات واگذار گردیده است.

قوه‌ی مقننه

قوه‌ی مقننه متعلق به مردم است که قوانین خود را از طریق پارلمان که استورتینگ (Storting) نامیده می‌شود و مرکب از دو مجلس می‌باشد، اعمال می‌نماید. اعضای پارلمان ۱۶۵ نفر می‌باشند که یک چهارم آنها برای مجلس سنا یا مجلس اعلی انتخاب می‌شوند و سه چهارم آنها جزء مجلس عام می‌باشند که برای دوره‌های چهارساله انتخاب می‌شوند. تمام شهروندان بالای ۱۸ سال می‌توانند در انتخابات شرکت کنند. قوه‌ی مقننه علاوه بر تصویب لوایح جدید، رسیدگی کردن به طرح‌های بودجه‌ای، اصلاحات قانون اساسی و موضوعات مهم مالی و سیاسی را که لوایح جدیدی ندارند، برعهده دارد.



قوهی مجریه

قدرت اجرایی به وسیلهی نخست‌وزیر اعمال می‌شود. نخست‌وزیر، رسماً به وسیلهی پادشاه منصوب می‌شود و معمولاً رهبر بزرگ‌ترین حزب یا ائتلاف احزاب در پارلمان می‌باشد. کابینه، که شورای دولت نامیده می‌شود، از نخست‌وزیر و حدود ۱۹ وزیر مشاور، که هر یک در رأس وزارتخانه‌ای قرار دارند، تشکیل شده‌است. اعضای شورا موظفند با رعایت کامل قانون اساسی کشور و دستورالعمل‌هایی که پادشاه براساس قانون صادر می‌کند، عمل کنند. گرفتن تصمیم راجع به امور با اخذ رای انجام می‌گیرد و در صورت تساوی آراء، نخست‌وزیر و در غیاب او بلندپایه‌ترین عضو شورا، حق دادن دو رای را خواهدداشت. تا قبل از سال ۱۸۸۴ و معرفی سیستم پارلمانی، شاه رسماً هیئت دولت را منصوب می‌کرد، ولی بعد از آن، شاه سعی می‌کند که مطابق با خواسته‌های پارلمان عمل نماید.



قوهی قضائیه

عالی‌ترین دادگاه نروژ، دیوان عالی یا هایسترتیت (Hoyesterett) می‌باشد که در اسلو قرار دارد و از یک رییس و هفده قاضی تشکیل شده است که زیرنظر پادشاه انتخاب می‌شوند و وظیفه‌ی اتخاذ تصمیم نهایی در پرونده‌های قضایی را دارد. دادگاه عالی شامل:

پنج حوزه‌ی حقوقی منطقه‌ای است که لاگمنزرت (Lagmannsrett) نامیده می‌شود. این حوزه‌های حقوقی، که برای هر کدام سه قاضی تعیین شده‌است، به محاکمات جنایی و مدنی می‌پردازند. در زیرمجموعه‌ی حوزه‌های حقوقی منطقه‌ای، دادگاه‌های بخش و شهری وجود دارد که وظیفه دارند پیرامون مواردی که توسط دادگاه مصالحه داوری نشده‌اند، تصمیم‌گیری کنند. در هر شهرداری نیز یک دادگاه مصالحه وجود دارد که شامل: سه عضو عادی است و به مدت ۴ سال توسط شورای وابسته به شهرداری انتخاب می‌شوند. جز در موارد خاص، هیچ پرونده‌ای بدون اجازه و میانجیگری دادگاه مصالحه نمی‌تواند وارد دادگاه حقوقی گردد. علاوه بر میانجیگری، دادگاه مصالحه، صلاحیت قضایی نیز دارد. در سال ۱۹۷۹ نروژ صدور حکم مجازات اعدام را در دادگاه‌های خود، منسوخ اعلام کرد (و از سال ۱۹۸۳ مجازات کودکان، غیر قانونی اعلام گردید).

احزاب مهم کشور



نروژ سیستمی چند حزبی با احزاب بی شماری دارد، به طوری که هیچ یک از احزاب به تنهایی قادر به در دست گرفتن قدرت



نمی‌باشند. تشکیل اولین حزب سیاسی نروژ به بیش از یکصدسال پیش بازمی‌گردد. اگر چه قبل از آن، گروه‌هایی در پارلمان نروژ فعالیت



می‌کردند، ولی تشکیلات سازمان یافته‌ای نداشتند. در سال ۱۸۸۴ طی بحرانی سیاسی که منجر به ایجاد سیستمی پارلمانی گردید، اولین

venstre

حزب سیاسی در نروژ شکل گرفت که حزب فعلی لیبرال، باقیمانده‌ی آن تشکیل است. شش ماه بعد مخالفت‌های سیاسی در پارلمان نروژ

آغاز شد و منجر به تشکیل حزب فعلی محافظه کار گردید، که سیاست



این حزب بر اساس دموکراسی، حق مالکیت و آزادی فردی بنا شده است. علاوه بر این دو حزب، احزاب دیگری مانند حزب کارگر نیز

وجود دارند. این حزب که طرفدار سوسیالیست میانه‌رو است، نقش مهمی در سیاست‌های نروژ بازی می‌کند و تقریباً به طور پیوسته از

سال ۱۹۳۵ حزب غالب بوده و نخست وزیر را تعیین کرده است.

دیگر احزاب بزرگ کشور شامل: حزب ترقی‌خواه، حزب

دموکرات مسیحی

محیط زیست

لیبرال

کمونیست





میانہ رو (مرکزی)، حزب دموکرات مسیحی، حزب سوسیالیست چپ و حزب ضد مهاجرت می باشد. احزاب کوچک تر نروژ نیز شامل: احزاب ساحلی و کمونیست، قرمز، بازنشستگی، محیط زیست و دموکرات می باشد.

سیاست های داخلی و خارجی

نروژ، تا قبل از جنگ جهانی دوم، سیاست سنتی بی طرفی خود را حفظ کرد، ولی پس از جنگ جهانی دوم با وجود اعلام بی طرفی توسط آلمان نازی اشغال شد. بعد از این مسئله و با توجه به هم مرز بودن این کشور با روسیه، نروژ تصمیم گرفت که برای حفظ امنیت خود به ناتو پیوندد. از دیگر سیاست های خارجی نروژ، هماهنگی سیاسی در موضوعات بین المللی با سایر اعضای شورای نوردیک - سوئد، فنلاند، دانمارک و ایسلند می باشد. نروژ، تجارت خود را با کشورهای عضو اتحادیه ی تجارت آزاد اروپا (European Free Trade Association) (سوئد، فنلاند، اتریش، سوئیس و ایسلند)، آزاد اعلام کرده و محدودیت های تجاری را از بین برده است. از دیگر سیاست های خارجی این کشور، حضور فعال در نیروهای حافظ صلح، مدافع حقوق بشر و تلاش در جهت حفظ محیط زیست می باشد. نروژ از حل و فصل بحران های بین المللی و کمک های اقتصادی به کشورهای در حال توسعه حمایت می کند.



عضویت در سازمان‌های بین‌المللی

نروژ، مانند دانمارک، پس از رها ساختن سنت بی طرفی اسکاندیناوی، به



عضویت ناتو (NATO) درآمد، هر چند این کشور از دانمارک برای عضویت در جامعه‌ی اروپا (EEC) که امروزه اتحادیه‌ی اروپا (EU) نامیده می‌شود، پیروی نکرد. در سال ۱۹۶۰ نروژ به تأسیس اتحادیه‌ی تجارت آزاد اروپا (EFTA) که همان افتا نام

دارد، کمک کرد و امروزه این سازمان پایگاهی است که به نروژ و دیگر اعضای افتا امکان تجارت آزادانه با کشورهای اتحادیه‌ی اروپا را می‌دهد. نروژ به همراه دیگر کشورهای اسکاندیناوی و ایسلند عضوی از شورای نوردیک است، این شورا در سال ۱۹۵۳ در کپنهاگ پایتخت دانمارک، با عضویت کشورهای دانمارک، ایسلند، نروژ و سوئد، بنیان‌گذاری شد و کشور فنلاند در سال ۱۹۵۶ به عضویت آن درآمد. هدف شورا ایجاد هماهنگی در تصمیم‌گیری‌های سیاسی و تجاری این کشورها است. نروژ هم چنین عضوی از سازمان ملل (UN) و بسیاری از مجامع بین‌المللی دیگر می‌باشد.

جایزه‌ی صلح نوبل (Nobelpeace Prize)

جایزه‌ی صلح نوبل بر طبق وصیت‌نامه‌ی دانشمند سوئدی، آلفرد نوبل (Alfred Nobel) همه ساله به کسی که بیشترین کوشش را برای ایجاد دوستی میان ملت‌ها داشته است، اهدا می‌گردد. این جایزه همه ساله روز دهم دسامبر (۱۹ آذر) سالگرد مرگ آلفرد نوبل و بر اساس وصیت‌نامه‌ی وی در پارلمان اسلو توسط پادشاه که شامل دیپلم افتخار، یک مدال و یک برگ چک حاوی مبلغ جایزه‌ی نوبل می‌باشد، به شخص برگزیده داده می‌شود. جوایز نوبل در پنج رشته فیزیک، شیمی، فیزیولوژی و پزشکی، ادبیات و صلح اعطا می‌شود و معتبرترین جایزه جهانی است. جایزه‌ی صلح تنها جایزه‌ی نوبل است که در خارج استکهلم پایتخت کشور سوئد، اهدا می‌گردد.





روابط با جمهوری اسلامی ایران

روابط قبل از پیروزی انقلاب اسلامی

تاریخ مراودات سیاسی بین ایران و نروژ به سال ۱۲۸۴ شمسی (۱۹۰۵) همزمان به اعلام استقلال نروژ بر می گردد. ابتدا سفرای ایران در روسیه و پس از تأسیس سفارت در استکهلم (Stockholm) در سال ۱۲۸۹ شمسی (۱۹۱۰)، سفرای ایران در سوئد، در نروژ اکرودتیه بودند. در ۳۰ فروردین ۱۳۴۲ شمسی (۱۹۶۳)، سفارت ایران در اسلو تأسیس گردید و از آن پس روابط ایران و نروژ، براساس اصول تفاهم و همکاری گسترش یافت. در سال ۱۳۵۰ شمسی، پادشاه نروژ به ایران آمد و در همان سال محمدرضا شاه نیز برای دیدار متقابل به نروژ مسافرت نمود و از آن پس، سفر مقامات عالی رتبه‌ی سیاسی همه ساله بین دو کشور وجود داشت.

روابط اقتصادی ایران و نروژ نیز در سال ۱۳۰۹، با امضای عهدنامه‌ی مودت آمیزی در زمینه‌ی دریانوردی آغاز شد. بعد از آن در تاریخ ۱۳۲۹ (۱۹۵۰) موافقت نامه‌ی سرویس‌های حمل و نقل هوایی - بازرگانی میان دو دولت به امضاء رسید و قراردادهایی نیز در ۱۹۵۶ درباره‌ی معافیت متقابل شرکت‌های هواپیمایی از پرداخت مالیات، مورد توافق قرار گرفت. روابط اقتصادی بین دو کشور، طی سالیان متمادی اگرچه به صورت سنتی ادامه داشت، ولی در سطح نسبتاً پایینی برقرار بوده است. دو نشست در سال‌های ۱۳۵۵ و ۱۳۵۷ در زمینه‌های اقتصادی و فنی در سطح وزیران دو کشور در اسلو برگزار شد؛ ولی علی‌رغم این نشست‌ها، سطح مبادلات تجارتي بین دو کشور، به علت محدود بودن امکانات صادراتی دو کشور، دسترسی آسان نروژ به بازارهای اروپا و آمریکا، بعد مسافت ایران و نروژ، غنی بودن نفت و گاز این کشور و طبعاً بی‌نیازی نروژ از نفت و گاز ایران هیچ‌گاه توسعه‌ی چشمگیری نیافت.

از نظر فرهنگی، دو کشور با تبادل هیئت‌های مختلف فرهنگی، اعطای بورس تحصیلی، تقویت کرسی زبان و ادبیات فارسی در دانشگاه‌های نروژ، ترتیب مسابقات دوستانه‌ی ورزشی، با یکدیگر ارتباط داشته‌اند. به منظور ادامه‌ی همکاری‌های فرهنگی بین ایران و نروژ،



انجمن دائمی ایران و نروژ در سال ۱۳۵۱ تأسیس شد و در سال ۱۹۷۰ نمایشگاهی از آثار کودکان و دانش آموزان و نیز آثار هنری و صنایع دستی و باستانی ایران در نمایشگاه صنعتی اسلو به نمایش گذاشته شد.

روابط پس از انقلاب اسلامی ایران

نروژ از اولین کشورهایی بود که جمهوری اسلامی ایران را به رسمیت شناخت، ولی هم‌سویی سیاست خارجی آن کشور با آمریکا و وقوع حوادثی، چون تسخیر سفارتخانه ی آمریکا در تهران و جنگ تحمیلی سبب شد، مناسبات دو کشور دچار رکود شده و به سردی گراید. دولت نروژ، با وجود حفظ سفیر خود در تهران، تمایل چندانی به گسترش روابط دوجانبه نشان نمی‌داد. بنابراین، جمهوری اسلامی ایران تا فراهم شدن زمینه‌های مناسب، از اعزام سفیر به آن کشور خودداری نمود و تا اواخر سال ۱۳۶۹، روابط سیاسی ایران و نروژ در سطح کاردار ادامه داشت.

اولین سفیر جمهوری اسلامی ایران، در اواخر سال ۱۳۶۹ به اسلو اعزام گردید. با اعزام سفیر ایران به نروژ که تقریباً مقارن با شروع سال ۱۹۹۱ میلادی بود، روابط دو کشور وارد مرحله‌ی جدیدی شد.

با اعزام سفیر جمهوری اسلامی ایران به اسلو، روابط اقتصادی دو کشور از تحرک چشمگیری برخوردار گردید. طی نشست‌های بین‌نمایندگان دو کشور که در تهران برگزار شد، دو طرف آمادگی خود را برای همکاری در زمینه‌های اقتصادی اکتشاف و استخراج نفت در فلات قاره، ماهیگیری، شیلات و صنایع وابسته، ارتباطات و ناوبری هوایی، تأمین تجهیزات بندری و دریایی، احداث سد و نیروگاه‌های آبی و حرارتی، صنایع شیمیایی، تأمین خطوط و ایستگاه‌های انتقال نیرو و برنامه‌ی بازسازی جمهوری اسلامی ایران، ابراز نمودند. پس از آن در سال ۱۳۷۰ طی بازدید وزیر نفت و انرژی نروژ از ایران، نمایندگان شرکت‌های نفتی نروژ: استات اویل (Stat Oil)، نورسک هیدرو ساگا مذاکراتی با وزارت نفت جمهوری اسلامی ایران انجام دادند که منجر به امضای قراردادهایی در زمینه‌ی همکاری‌های پتروشیمی و نفت شد؛ هم‌چنین توافق گردید که ایران نفت خود را از طریق شرکت ملی نفت نروژ در منطقه‌ی آسیای جنوب شرقی به فروش برساند.



به طور کلی روابط تجاری بین دو کشور، در مقایسه با سایر کشورهای غربی، رقم قابل توجهی نیست. اقلام عمده‌ی وارداتی جمهوری اسلامی ایران از نروژ، شامل: وسایل الکتریکی و الکترونیکی، تجهیزات و دستگاه‌های مولد حرارت، دارو و وسایل پزشکی، انواع کاغذ، موتور کشتی و ماهی بوده است. در مقابل صادرات جمهوری اسلامی ایران به نروژ، شامل: نفت، مواد شیمیایی، مواد نیمه ساخته، تولیدات فلزی، خشکبار و فرش می‌شود. دو کشور از زمینه‌های مهمی برای همکاری برخوردارند، از جمله: اکتشاف و استخراج نفت و گاز در دریا، صادرات محصولات یکدیگر اعم از نفتی و غیرنفتی به دیگر کشورها، صنایع ماهیگیری و شیلات، کشتی‌سازی، چوب و کاغذ، کشاورزی و بسیاری زمینه‌های دیگر که نیاز به انجام بررسی و کارشناسی دارد. به دلیل تفاوت‌های فرهنگی، دو کشور تاکنون همکاری‌های فرهنگی چندانی نداشته‌اند.

| | |
|---|---------------|
| Drammensveien 88 E, N-0271 Oslo | آدرس: |
| Phone: +47 2327 2960 | تلفن: |
| Fax: +47 2255 4919 | نمابر: |
| E-mail: iremb@iran-embassy-oslo.no | ایمیل: |
| http://www.iran-embassy-oslo.no | سایت: |

سفارت ایران در اسلو





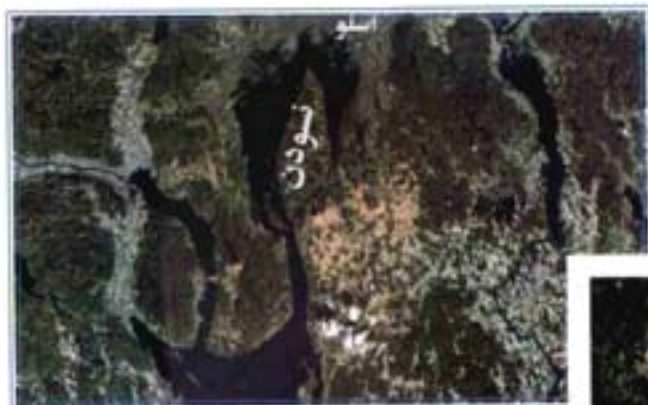
مناطق دیدنی و معروف



اسلو (Oslo)

اسلو پایتخت، بزرگ‌ترین شهر نروژ و چهارمین شهر بزرگ اسکاندیناوی بعد از کپنهاگ، استکهلم و هلسینکی است. اسلو با ۴۵۴ کیلومتر مربع مساحت، یکی از گران‌ترین شهرهای دنیا می‌باشد. این شهر، بر روی رودخانه‌ی آکر، در بالاترین قسمت فیورد اسلو (Oslofjorden) و جنوب شرقی کشور واقع شده است. این فیورد به وسیله‌ی شبه جزیره‌ی نسودن (Nesodden)، در مقابل اسلو به دو نیم تقسیم شده و تا جنوب امتداد یافته است. دیگر مناطق اسلو به وسیله‌ی کوه‌ها و تپه‌های سرسبز احاطه شده است. چهل جزیره در کنار این شهر قرار دارند که بزرگ‌ترین آنها مالمویا (Malmoya) نامیده می‌شود.





منطقه‌ی اسلو ۳۴۳ دریاچه دارد که بزرگ‌ترین آنها ماریدالزوانت (Maridalsvannet)، با وسعت ۳/۸۳ کیلومتر مربع، منبع مهم و اصلی آب آشامیدنی برای بخش‌های بزرگی از اسلو می‌باشد.

بلندترین نقطه‌ی این شهر، کیرکبرگت (Kjerkeberget) با ارتفاع ۶۲۹ متر می‌باشد. اگر چه جمعیت این شهر در مقایسه با بسیاری از پایتخت‌های اروپایی دیگر اندک است، ولی وسعت زیادی دارد؛ چرا که دو سوم آن با جنگل‌ها، تپه‌ها و دریاچه‌های حفاظت شده، پوشیده شده است. پارک‌ها و فضاهاى سبز شهر، آب و هوای خوب و مناظر بسیار جالبی به آن داده است.

شهر اسلو آب و هوایی مرطوب دارد، تابستان‌های آن معتدل و یا حتی گرم است. در زمستان هوا سرد و مرطوب است. درجه حرارت امکان دارد تا ۲۰ درجه زیر صفر و یا بیشتر پایین بیاید. تقریباً در تمام زمستان، یخبندان در قسمت‌های داخلی فیورد وجود دارد. بارش برف در تمام ماه‌های زمستان دیده می‌شود و ارتفاع برف تقریباً در ۳۰ روز از سال بیش از ۲۵ سانتی‌متر است.



| جدول آب و هوای اسلو | | | | | | | | | | | | | |
|----------------------------|--------|-------|------|-------|-----|------|-------|-----|---------|--------|--------|--------|---------------------------------|
| ماه | ژانویه | فوریه | مارس | آوریل | مئی | ژوئن | جولای | اوت | سپتامبر | اکتوبر | نوامبر | دسامبر | میانگین دمای روزانه (سانتیگراد) |
| بیشترین | ۰ | ۲ | ۵ | ۱۰ | ۱۶ | ۱۹ | ۲۲ | ۲۱ | ۱۶ | ۹ | ۴ | ۰ | ۱۰ |
| کمترین | -۴ | -۴ | -۲ | ۲ | ۷ | ۱۱ | ۱۳ | ۱۳ | ۹ | ۴ | ۰ | -۳ | ۴ |
| میانگین کل بارش (میلی متر) | ۵۷ | ۳۵ | ۴۲ | ۵۷ | ۶۶ | ۷۵ | ۸۰ | ۷۷ | ۸۹ | ۱۰۴ | ۷۹ | ۴۸ | ۸۰٫۷ |

در سال ۲۰۰۹، اسلو با ۵۷۸،۸۷۰ نفر، پرجمعیت‌ترین شهر نروژ و تراکم جمعیت آن ۱۳۴۸ نفر در هر کیلومتر مربع است. جمعیت اسلو به همراه مناطق اطراف آن (Metropolitan Area of Oslo) حدود ۱/۴ میلیون نفر است. رشد جمعیت در اسلو تقریباً حدود ۲ درصد در هر سال است که از این نظر در بین پایتخت کشورهای اسکاندیناوی، سریع‌ترین رشد جمعیت را دارد.

این شهر حدود سال ۱۰۴۸ توسط هارولد سوم (Harald III)، بنیان‌گذاری شد و حدود سال ۱۳۰۰ توسط شاه هاگون پنجم (Hakon V) به عنوان پایتخت انتخاب گردید. طی قرن بعدی، اسلو به عنوان بندر و مرکزی تجاری رشد کرد. این شهر در سال ۱۶۲۴ به سبب آتش‌سوزی آسیب فراوانی دید، پس از آن توسط کریستین چهارم (Christian IV)، پادشاه دانمارک و نروژ بازسازی شد و به کریستیانیا (Kristiania) تغییر نام داد. نام این شهر در سال ۱۹۲۵ دوباره به اسلو تغییر کرد. در سال ۱۹۹۳، اسلو محل مذاکرات تاریخی صلح بین فلسطین و اسرائیل بود که توافقات پذیرفته شده توسط طرفین در کاخ سفید واشنگتن به امضا رسید.

اسلو بندری برجسته و مرکز عمده‌ی فرهنگی، تجاری و تولیدی نروژ می‌باشد. این شهر هم‌چنین مرکز مهم علوم دریایی در اروپا، محل استقرار ۹۸۰ شرکت و ۸۵۰۰ نفر کارمند، در بخش صنایع دریایی است که در میان آنها تعدادی از بزرگ‌ترین شرکت‌های کشتی‌سازی، واسطه‌های حمل و نقل و کارگزاران بیمه‌ی جهان دیده می‌شوند. شعبه‌ی مرکزی دت نورسک و ریتیز (Det Norske Veritas) در هاویک (Havik)،



در حومه‌ی اسلو واقع شده است و یکی از سه شرکت بزرگ دریایی در جهان می‌باشد.

فرودگاه اسلو به نام گاردرموئن (Gardermoen)، مهم‌ترین فرودگاه بین‌المللی نروژ است که در ۵۰ کیلومتری شمال اسلو قرار گرفته است. در سال ۲۰۰۸ بیش

از نوزده میلیون مسافر از طریق این فرودگاه تردد کرده‌اند. شهر اسلو بوسیله‌ی خطوط ریلی به سایر شهرهای نروژ و کشور سوئد مرتبط است. در اسلو انواع وسایل حمل و نقل از جمله شش خط مترو وجود دارد. برای ارتباطات دریایی نیز خطوط مختلفی وجود دارند که شهر را به جزایر مجاور، دیگر شهرهای کشور و بنادر سایر کشورها متصل می‌کند.

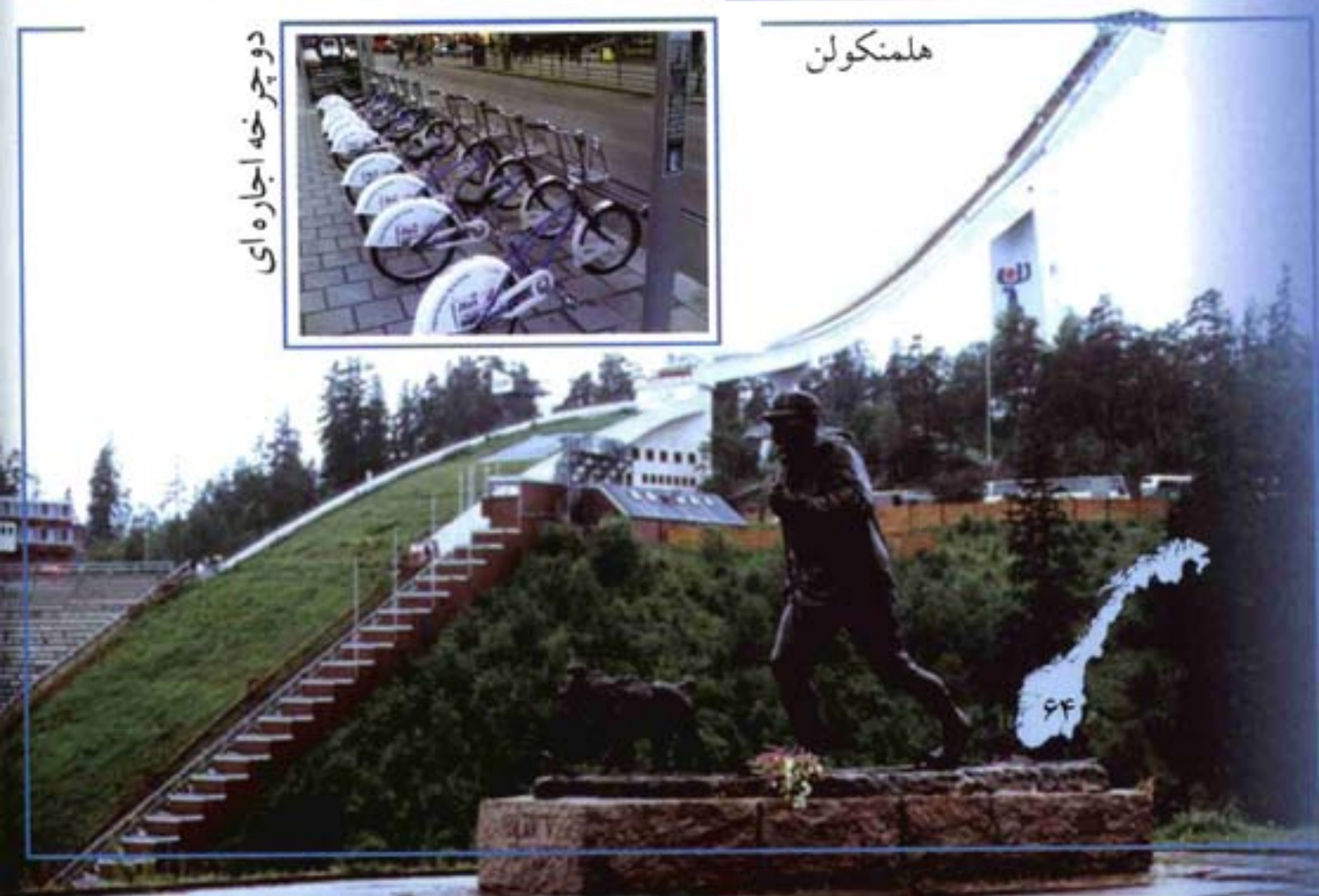
از نظر درآمد سالانه، اسلو یکی از پردرآمدترین مناطق اروپاست و اگر نروژ عضوی از اتحادیه‌ی اروپا بود، اسلو بعد از



دو پیکر خفته اجاره‌ای



هلمنکولن



لندن، بروکسل و لوکزامبورگ به عنوان چهارمین پایتخت پر درآمد این اتحادیه در نظر گرفته می‌شد. این شهر یکی از گران‌ترین شهرهای دنیاست و در سال ۲۰۰۶، از نظر هزینه‌ی زندگی، دهمین شهر در سرتاسر دنیا شناخته شد.

اسلو میزبان المپیک زمستانی ۱۹۵۲ بود و به جز مسابقات اسکی سرعت، بقیه‌ی رشته‌ها در این شهر برگزار شد. مجموعه‌ی ورزش‌های زمستانی هلمنکولن (Holmenkollen)، یکی از بهترین مکان‌های اسکی است. مسابقات پرش با اسکی که در هولمنکولن برگزار می‌شوند از لحاظ قدمت، رتبه‌ی دوم دنیا را دارد. در طول تابستان مسابقات دریایی مختلفی، مانند: مسابقه‌ی قایقرانی بزرگ و یک مسابقه‌ی درجه‌ی یک بین‌المللی قایقرانی با قایق موتوری دور از ساحل در این شهر برگزار می‌شوند. استادیوم اولوال (Ullevaal)، در دهکده‌ی نوردر آکر (Nordre Aker)،



متعلق به تیم ملی فوتبال نروژ و بزرگ‌ترین استادیوم فوتبال این کشور است. در این شهر مراکز علمی بسیاری مانند: دانشگاه اسلو (۱۸۱۱) و آکادمی علوم و آثار ادبی (۱۸۵۷)، موسسه‌ی صلح نوبل و بایگانی ملی، وجود دارد.

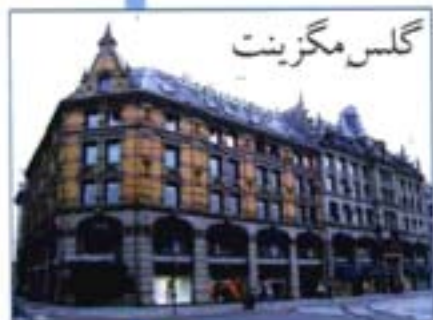


در اسلو چهار منطقه‌ی اصلی خرید وجود دارد که عبارتند از:
 - گرونلند (Gronland): یکی از مناطق مدرن شهر است و می‌توان همه نوع غذا و لباس از فرهنگ‌های مختلف و از اطراف جهان در آن جا پیدا کرد.



استین و استروم

- **مرکز تجاری شهر:** نزدیک ورودی اصلی خیابان دروازه‌ی کارل یوهانز (Karl Johans Gate) که فروشگاه‌هایی چون استین و استروم (Steen) و گلس مگزینت (Glas Magasinet) و نمونه‌های کوچک‌تری از مغازه‌هایی چون مکیز (Macy's) و یا سلفریجز (Selfridges) و نیز تعدادی مراکز خرید بزرگ مانند: شهر اسلو و بایپورتن (Byporten) در آن قرار گرفته‌اند.



گلس مگزینت



بایپورتن



مکیز

- **بوگ استادوین (Bogstadveien)** یا هگدهاگزوین (Hegdehaugsveien): که از پشت قصر سلطنتی شروع و تا مجورستون (Majorstuen) ادامه می‌یابد. این منطقه شامل فروشگاه‌های عمده‌فروشی است و مشهورترین طراحان نروژ در این منطقه، خرید کارهای خود را ارائه می‌دهند. در نزدیکی فروگنر (Frogner) گران‌ترین مناطق اسلو دیده می‌شوند.



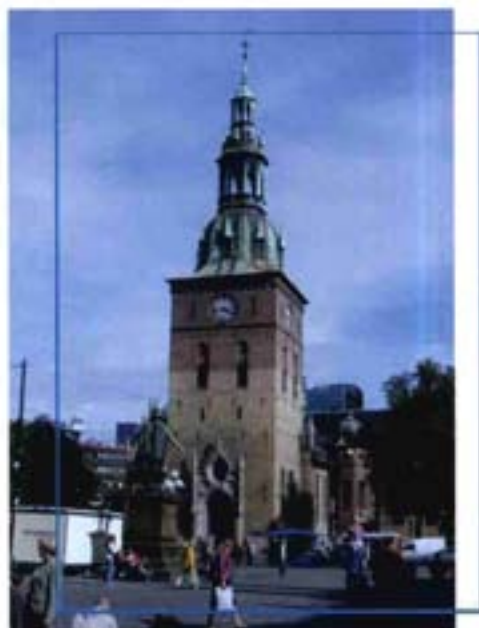
- **گرانرلوکا (Grunerlokka):** این منطقه شامل مغازه‌هایی با طراحی مدرن می‌باشد که در میان پارک‌های بزرگی واقع شده‌اند و رستوران‌ها و کافه‌های بسیاری دارد. گرانرلوکا، دهکده‌ی گرینویچ اسلو (Oslo's Greenwich Village) است، که قبلاً منطقه‌ی طبقه‌ی کارگر بوده است، ولی امروزه یکی از مناطق مدرن این شهر می‌باشد.

مکان‌های دیدنی

بناها و ساختمان‌ها

- کلیسای جامع اسلو

(Oslo Cathedral): ساخت این کلیسای بزرگ به اواخر قرن هفدهم برمی‌گردد و سومین کلیسای ساخته شده در اسلو می‌باشد. این کلیسا خیلی بزرگ و با عظمت نیست، ولی چشم‌اندازی بر بخش‌هایی از مرکز شهر دارد.



- **کاخ سلطنتی (Royal Palace):** این قصر در انتهای دروازه‌ی کارل یوهانس (Karl Johans)، در خیابان اصلی شهر قرار دارد. قصر در نیمه‌ی اول قرن نوزدهم به عنوان اقامتگاهی در نروژ برای چارلز سوم (Charles III) پادشاه سوئد و نروژ ساخته شده و پس از آن پادشاه نروژ این قصر را به عنوان محل اقامت خود انتخاب کرد.





- کیر کریستین (Kirkeristen): بازاری قدیمی است که دور تا دور کلیسا را احاطه کرده است و امروزه محل استقرار صنعتگران و هنرمندان اسلو می باشد. چند کافه و رستوران نیز در آن واقع شده است.

- سالن اپرا (Opera House): نزدیک ایستگاه مرکزی قطار و اولین ساختمان نروژ با معماری مدرن است. با ظاهری خیره کننده، که برنده ی جایزه ی سال ۲۰۰۸ بهترین ساختمان های فرهنگی در جشنواره ی جهانی معماری در بارسلونا است. این ساختمان شگفت انگیز، شبیه به یک یخچال طبیعی یا یک کشتی به نظر می رسد که در خلیج بیوروکا (Björvika) شناور است.



- **هولمن کولن (Holmenkollen):** این مکان در حومه‌ی اسلو و در سمت غرب آن واقع شده است و برای اولین بار در سال ۱۸۹۲ برای مسابقات



پرش با اسکی مورد استفاده قرار گرفته و از آن سال به بعد چندین بار بازسازی شده است. این مکان همه ساله بالغ بر یک میلیون بازدیدکننده دارد. از بالای برج پرش اسکی، چشم‌انداز زیبایی از شهر دیده می‌شود. قدیمی‌ترین موزه‌ی اسکی جهان که در سال ۱۹۲۳ تأسیس شده است، نیز در این مکان قرار دارد.

- **شهرداری اسلو (Oslo's City Hall):** در قسمت مرکزی شهر واقع شده است، محل شورای شهر، اداره‌ی کل شهر و هنرکده‌ها و گالری‌ها می‌باشد. معماری‌های ویژه، کارها و تصاویر گرافیکی و مراسم جایزه‌ی صلح نوبل، این مکان را به یکی از مشهورترین ساختمان‌های اسلو مبدل ساخته است. جایزه‌ی صلح نوبل، همه ساله در دهم سپتامبر، در این مکان به برنده‌ی آن اعطا می‌شود.





- قلعه‌ی آکرشوز (Akershus Castle): قلعه‌ی قرون وسطایی که در سال ۱۲۹۹ ساخته شده و نزدیک مرکز شهر قرار گرفته است. این قلعه چندین چشم‌انداز عالی به فیورداسلو و مناطق اطراف آن دارد. دیوارهای سنگی آکرشوز فضای هیجان‌انگیزی را به وجود می‌آورد و می‌توان آزادانه در راهروها و پلکان‌های تنگ آن گردش کرد. دو موزه در این قلعه وجود دارد که مربوط به تاریخ نظامی نروژ می‌باشد.

- **باسارهاالن (Basarhallene):** دو ردیف از ساختمان‌های دایره‌ای شکل را تشکیل می‌دهد. راهروهای آجری یکی از آنها، بازار مواد غذایی شهر می‌باشد که ساختمانی خاص است و یکی از مناظر دیدنی اسلو، دروازه‌ی کارل یوهانس، خیابان اصلی شهر است.

- **تریوان استارنت (Tryvannstarnet):** برج تلویزیون اسلو، با ۱۱۸ متر ارتفاع، که در ارتفاع ۵۸۸ متری سطح دریا نزدیک دریاچه‌ی تریوان (Tryvann) واقع شده است. این برج که



تریوان استارنت



در سال ۱۹۶۲ ساخته شده است یک سکوی دیده بانی در ارتفاع ۶۰ متری دارد و از بالای آن می توان علاوه بر مناظر اسلو، یک نمایی زیبا که تا مرز سوئد کشیده شده است، را نظاره کرد. در طبقه ی زیرزمین این برج پناهگاه زیرزمینی وسیعی وجود دارد.

- ساختمان پارلمان (Storting Building): محل پارلمان نروژ است، در سال ۱۸۶۶ توسط معماران سوئدی طراحی و ساخته شد. این بنا معماری باشکوهی به سبک نئو رومن (Neo-Roman) دارد.

موزه ی مونچ



موزه ها

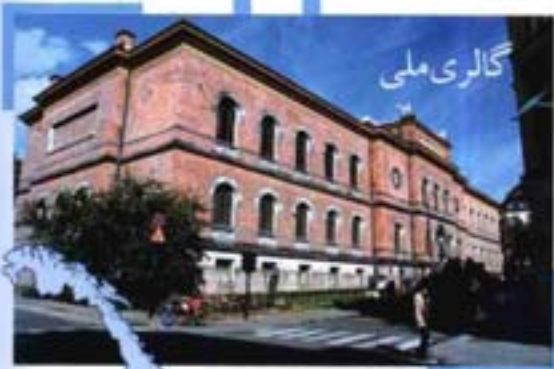
- موزه ی مونچ

(Munch Museum): مجموعه ای از آثار نقاش معروف نروژی، ادوارد مونچ (Edward Munch) را دربر دارد.

- گالری ملی

(National Gallery): گالری هنر ملی نروژ از دوره ی رومانیک ملی (Romantic Period National)

به بعد می باشد.

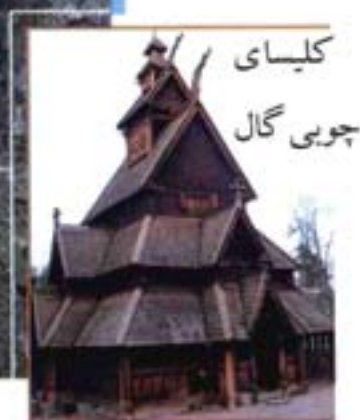


گالری ملی





- مرکز صلح نوبل (Noble Peace Centre): شامل تعدادی نمایشگاه است، بخصوص در مورد برندگان جایزه‌ی صلح نوبل.



- موزه‌ی مردم شمال (Norsk Folk Museum): موزه‌ی تاریخ فرهنگی نروژ در شبه جزیره‌ی بیگدوی (Bygdoy) واقع شده و شامل ۱۵۵ ساختمان است، که آثاری از مناطق مختلف نروژ در آن گردآوری شده است. از میان آنها می‌توان به ساختمان‌های مهمی چون: کلیسای چوبی گال (Gol Stave Church) از قرن سیزدهم، راثولند استوا (Roulandstua) از قرن چهاردهم اشاره کرد. این موزه هم‌چنین یک بایگانی عظیم عکاسی دارد که شامل بخش عمده‌ای از کارهای آندرز بیرویلز (Anders Beer Wilse) است.





- موزه دریایی نروژ (Norwegian Maritime Museum): محل نمایش مجموعه‌ای عظیم از کشتی‌ها، قایق‌ها، اسناد و پرونده‌هایی از دریانوردی نروژی‌ها در بیگدوی است.

- موزه کشتی وایکینگ‌ها (Viking Ship Museum): در این موزه



دو کشتی از وایکینگ‌ها متعلق به ۹۰۰ سال پیش که به بهترین وجه نگهداری شده‌اند، صنایع دستی، یک مقبره و اسکلت‌هایی از وایکینگ‌ها به نمایش گذاشته شده‌اند.

- موزه فرام

(Fram Museum): این



موزه در بیگدوی می‌باشد و به کشتی فرام اختصاص داده شده است. این کشتی اولین یخ شکن جهان می‌باشد و ارایه دهنده‌ی تاریخی از اکتشافات قطبی است.

- مرکز هولوکاست (Holocaust Center): این محل نیز در بیگدوی و در اقامتگاه سابق رهبر ناسیونالیست نروژ در جنگ جهانی دوم به نام ویدکان کوئسلینگ (Vidkun Quisling) واقع شده است. این مرکز محل برگزاری نمایشگاه‌ها و تحقیقات هولوکاست می‌باشد.

- موزه‌ی علوم و تکنولوژی نروژی (Norwegian Museum of Science and Technology):

مکان سرگرم‌کننده‌ای برای بچه‌ها و بزرگ‌ترهاست.

- موزه‌ی تراموا (Tramway Museum): نشان‌دهنده‌ی تاریخ ترامواها، اتوبوس‌ها و مترو اسلو می‌باشد.



موزه‌ی علوم و تکنولوژی نروژی

- موزه‌ی اسکی هولمن کولن (Holmenkollen Ski Museum): این موزه که در مجموعه‌ی پرش اسکی هولمن کولن واقع شده، قدیمی‌ترین موزه‌ی اسکی جهان است. موزه شامل تاریخ ۴۰۰۰ ساله‌ی ورزش اسکی است که حکاکی‌هایی بر روی سنگ از اسکی‌بازان عصر سنگی و اسکی در زمان وایکینگ‌ها دارد.



موزه‌ی تراموا



موزه‌ی اسکی هولمن کولن

- مرکز هنر هنی - اونسند

(Henie-Onstad Art Center): این موزه در بخشی از بایرام (Baerum) نروژ واقع شده است که توسط سونیا هنی (Sonja Henie) (اسکیت باز قهرمان المپیک و جهان) و شوهرش نیلز اونسند (Niels Onstad) در سال ۱۹۶۸ تأسیس شد.



- موزهی شهر اسلو (Oslo City Museum): این موزه کتابخانه‌ای وسیع با



موزهی شهر اسلو

اسناد و مدارکی از تاریخ شهر اسلو دارد و هم چنین یکی از بزرگ‌ترین و مهم‌ترین مجموعه‌های عکس در نروژ می‌باشد. این موزه که در ملک فروگنر (Frogner Manor) واقع شده، مجموعه‌ی هنری شامل حدود هزار نقاشی و ۶۰۰۰ اثر دیگر دارد.

- موزهی کونتیکی (Kon-tiki Museum): در منتهی الیه جنوب شرقی

بیگدوی واقع شده است.



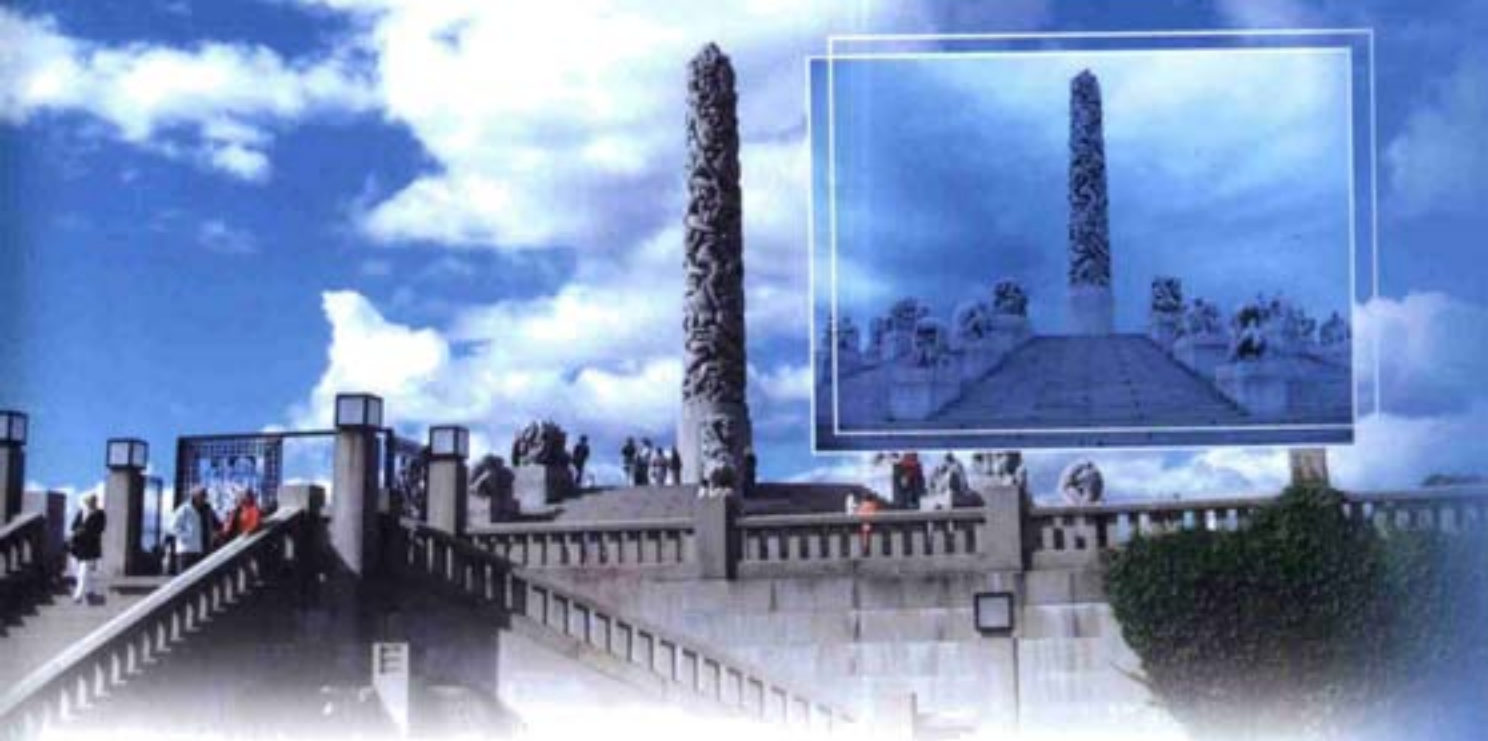
موزهی کونتیکی

و صنایع دستی مربوط به جزیره‌ی شرقی (Easter Island) و قایق‌های ماهیگیری هیردال (Heyerdahl)، کونتیکی، را دوم (Ra II) در آن به نمایش گذاشته شده است.



هیردال





پارک‌ها و فضاهای سبز

- پارک مجسمه سازی ویگلند (Vigeland Sculpture Park): این پارک بخشی از پارک فروگنر است که در سه کیلومتری شمال غربی مرکز شهر واقع شده است. پارک علاوه بر فضای بسیار زیبا و سرسبز برای تفریح و سرگرمی، با ۲۱۲ مجسمه‌ی برنزی و سنگی که همگی از آثار هنرمند نروژی به نام گوستاو ویگلند (Gustav Vigeland) است، تزیین شده است.

- پارک توین (Toyen Park): در بیرون موزه‌ی مونچ و در پشت آن واقع شده است و منطقه‌ای وسیع پوشیده از چمن می‌باشد. این پارک مکانی لذت بخش برای گذراندن عصرهای تابستان است. استخر سرپوشیده‌ی توینبادت (Toyenbadet) با امکانات فضای باز برای تابستان نیز در این پارک قرار گرفته است.





- باغ گیاه شناسی (Botanical Garden): این باغ در جنوب پارک توین واقع شده است و با گیاهان متنوعش، منطقه‌ای دیدنی می باشد.

دیگر مناطق دیدنی اسلو

- جزیره‌ی هوودویا (Hovedoya Island): یکی از چندین جزیره‌ی کوچک در فیورد اسلو است. این جزیره‌ی کوچک، بلندترین نقطه‌ی درون فیورد اسلو می باشد و به خاطر طبیعت سرسبز و شاداب و داشتن تنوع وسیعی از درختان، بوته‌ها و گل‌ها بسیار مشهور است.





- آرامگاه وارفرلسرز (Var Frelsers Cemetery): این آرامگاه که در شمال مرکز شهر در اولوالزویین (Ullevalsveien) واقع شده است، محل دفن افراد سرشناسی مانند: ادوارد مونچ و هنریک آیبسن می باشد.

- رودخانه ی آکرسیلوا (River Akerselva):

این رودخانه با آبراه های بسیار، در اسلو جریان دارد. این رودخانه اصطلاحاً «ریه ی سبز» اسلو نامیده می شود و پارک ها و مسیرهای طبیعی بسیاری در مسیر این رودخانه پیدا می شود. آکادمی ملی هنر اسلو نیز در این منطقه واقع شده؛ محوطه ی این دانشگاه یکی از وسیع ترین محوطه ها را در اروپا دارد.



برگن (Bergen)

بندر برگن در جنوب غربی نروژ، در امتداد خلیج های کوچکی از دریای شمال واقع شده است. این شهر با مساحت ۴۶۵ کیلومتر مربع، مرکز استان هوردالاند است. برگن در یک درّه در بین تعدادی از کوه ها که مجموعاً هفت کوه (The Seven Mountains) نامیده می شود، قرار دارد. بلندترین کوه برگن، گولفیلت (Gullfjellet)، با ارتفاع ۹۸۷ متر می باشد.

برگن با شهرهای ملند (Meland)، لنداس (Lindas) و اوستروی (Osteroy) در شمال، واکسدال (Vaksdal) و سامنانگر (Samnanger) در شرق، اوس (Os) و آستوول (Austevoll) در جنوب، ساند (Sund)، فیتل (Fjell) و آسکوی (Askoy) در غرب، همسایه است.

شهر برگن به دلیل بارش‌های فراوان، به شهر باران مشهور است. دلیل این بارش‌های فراوان، احاطه شدن شهر توسط کوه‌هاست که باعث تجمع ابرها می‌شود. در زمستان به دلیل وجود جریان گلف استریم، این شهر یکی از گرم‌ترین شهرهای نروژ است.

جدول آب و هوای برگن

| ماه | ژانویه | فوریه | مارس | آوریل | مئی | ژوئن | جولای | اگست | سپتامبر | اکتوبر | نوامبر | دسامبر | میانگین دمای روزانه (سانتیگراد) |
|----------------------------|--------|-------|------|-------|-----|------|-------|------|---------|--------|--------|--------|---------------------------------|
| بیشترین | ۴ | ۴ | ۷ | ۱۱ | ۱۵ | ۱۸ | ۱۸ | ۱۷ | ۱۴ | ۱۰ | ۶ | ۴ | ۱۱ |
| کمترین | ۰ | ۰ | ۳ | ۶ | ۱۰ | ۱۲ | ۱۲ | ۱۰ | ۷ | ۴ | ۱ | ۰ | ۶ |
| میانگین کل بارش (میلی متر) | ۲۱۲ | ۱۷۹ | ۱۶۱ | ۱۰۶ | ۸۰ | ۱۱۳ | ۱۵۱ | ۱۹۴ | ۱۸۶ | ۱۸۹ | ۲۲۲ | ۱۸۹۳ | |





طبق سرشماری سال ۲۰۱۰، برگن با جمعیت ۲۵۶,۵۸۰ نفر، بعد از اسلو دومین شهر پرجمعیت نروژ و تراکم جمعیت آن نیز ۵۵۱ نفر در هر کیلومتر مربع است. برگن شهری فرهنگی است و بعنوان یکی از نه شهر فرهنگی اروپا در سال ۲۰۰۰ انتخاب شده است.

دانشگاه برگن بعد از دانشگاه اسلو و دانشگاه علم و تکنولوژی نروژ، سومین دانشگاه بزرگ نروژ است. آکادمی ملی هنر برگن (Bergen National Academy of the Arts) یکی از دو موسسه‌ی آزاد نروژ در رشته‌های هنرهای بصری و طراحی می‌باشد.



نام قدیم برگن، بینورگوین (Bjorgvin) بوده است، این شهر در سال ۱۰۷۰ توسط پادشاه اولاف سوم (Olaf III) بنیان نهاده شد و به سرعت تبدیل به یک مرکز تجاری و بازرگانی گردید.



طی قرون دوازدهم و سیزدهم، برگن پایتخت کشور نروژ بود. از اواسط دهه‌ی ۱۳۰۰ تا ۱۵۶۰ نیز تجارت و بازرگانی برگن توسط پیمان هانستیک (Hanseatic League) که یک اتحادیه‌ی بازرگانی بین شهرهای اروپایی است، کنترل می‌شد. بازرگانان هانستیک تا اواخر دهه‌ی ۱۸۰۰ در این شهر با نفوذ باقی ماندند. برگن در سال‌های ۱۷۰۲، ۱۸۵۵ و ۱۹۱۶ به خاطر آتش سوزی‌های مهیب، همچنین در طول جنگ جهانی دوم به شدت تخریب شد.



فرودگاه برگن با تردد ۴,۸۰۸,۴۱۹ مسافر در سال ۲۰۰۸ بعد از فرودگاه اسلو، پرترددترین فرودگاه نروژ است.

بندر برگن بزرگ‌ترین بندر نروژ و یکی از بزرگ‌ترین بنادر اروپا می‌باشد. فعالیت‌ها و مشاغل دریایی برگن از قبیل تحقیقات دریایی و پرورش آبزیان آن مشهور است، به طوری که موسسه‌ی تحقیقات دریایی (IMR) آن به عنوان یک موسسه‌ی عمده و برجسته، دومین موسسه‌ی بزرگ در اروپاست. هم چنین شعبه‌ی مرکزی بزرگ‌ترین شبکه‌ی تجاری تلویزیونی نروژ، در برگن مستقر است.



استادיום



صنعت توریسم یکی از منابع در آمد این شهر نیز است. برگن یک مرکز کشتیرانی، صنعتی، ماهیگیری و فرهنگی می باشد. تولیدات این شهر، شامل: فولاد، کشتی، تجهیزات ماهیگیری، فرآورده های غذایی، محصولات جنگی و دستگاه های الکتریکی می باشد.

جاده ای ۱۶ (E16) برگن به اسلو که از میان تونل لیردالس (Laerdals tunnelen) می گذرد، این تونل با ۲۴/۵ کیلومتر، از طولانی ترین تونل های جاده ای در جهان است. برگن اولین شهر در اروپای شمالی است که از جاده های عوارضی در ورودی های کمربندی شهر استفاده کرده است.



مراکز اصلی خرید

شهر برگن تعداد زیادی مراکز خرید و فروشگاه های زنجیره ای بین المللی دارد. با وجود قیمت های نسبتاً بالا در نروژ، خرید در برگن شاید کار بسیار جالبی نباشد، اما اگر شما بدانید که برای خرید به چه مکان هایی مراجعه کنید، می توانید اشیای آنتیک و کمیاب، صنایع دستی سنتی که توسط طراحان محلی ساخته شده است، پیدا کنید.

- **مرکز خرید اگزهیشن (Xhibition Shopping Center):** این مرکز که جدیدترین مرکز خرید در برگن است، در اواسط ژوئن ۲۰۰۴ افتتاح شده است و ۶۰ مغازه ی پوشاک و کفش، آرایشگاه، مغازه های سوغاتی و تولیدات داخلی، خواربارفروشی و مغازه های مواد غذایی دارد. دفاتر اصلی پست برگن و چند رستوران نیز در این مرکز خرید قرار دارند.

- **برگن استورسنتر (Bergen Storsenter):** در ایستگاه مرکزی سابق اتوبوس واقع است و امروزه بخشی از یک مرکز خرید بزرگ تر می باشد. در نزدیکی این مرکز خرید، ایستگاه قطار و هتل مشهور ترمینوس (Grand Hotel Terminus) قرار دارد.



- **کلورهاست (Kloverhuset):** نزدیک بازار ماهی واقع شده است و بورس

لباس‌های عالی و مد روز می‌باشد.



برگن استورستر

- **کیوتباسارن (Kjottbasaren):** بنای

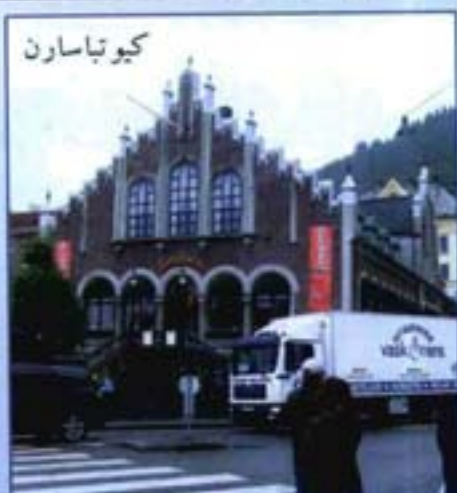
این بازار که در سال ۱۸۷۷ ساخته شده، در نروژ بی نظیر است. این بازار در ابتدا به منظور مکانی برای تهیه‌ی گوشت ساخته شده بود ولی امروزه، محل بهترین فروشگاه‌های مواد غذایی است. در طبقه‌ی همکف، دو رستوران وجود دارد و در طبقه‌ی اول مغازه‌های کوچک‌تری برای فروش ماهی، گوشت، نان، شیرینی، قهوه و شکلات قرار گرفته است.



کلورهاست

- **نورسک فیلد هاسفلیدن (Norsk Fild Husfilden):** یک سری از

فروشگاه‌های زنجیره‌ای در سرتاسر نروژ است که ارایه دهنده‌ی صنایع سنتی نروژ می‌باشد. جالب‌ترین چیزها برای توریست‌ها در این فروشگاه‌ها، جواهرات سنتی و لوازم میز و سفره هستند. این مکان هم چنین محل فروش لباس‌های ملی و محلی زیبای نروژی است.



کیوتباسارن

- **مینک (Mink):** این مرکز خرید،

مجموعه‌ای از وسایل طراحی‌های با سلیقه از گرداگرد جهان، شامل: کتاب، اسباب‌بازی، رادیو، چراغ، اسباب و اثاثیه منزل، کارت‌های تبریک و وسایل مختلف دیگر ارایه می‌دهد.



مینک



مکان‌های دیدنی

- **بریگن (Bryggen):** قدیمی‌ترین بخش باقیمانده از شهر است که در قسمت شمالی خلیج کوچک واگن (Vagen)، واقع شده است. بین سال‌های ۱۳۵۰ تا ۱۷۵۰ این منطقه به عنوان اسکله‌ی هانسا (Hansa) و یک منطقه‌ی بازرگانی مورد استفاده قرار می‌گرفته است. این منطقه شامل تعداد زیادی ساختمان می‌باشد که بعد از آتش‌سوزی سال ۱۷۰۲ باقی مانده و امروزه به عنوان بخشی از میراث

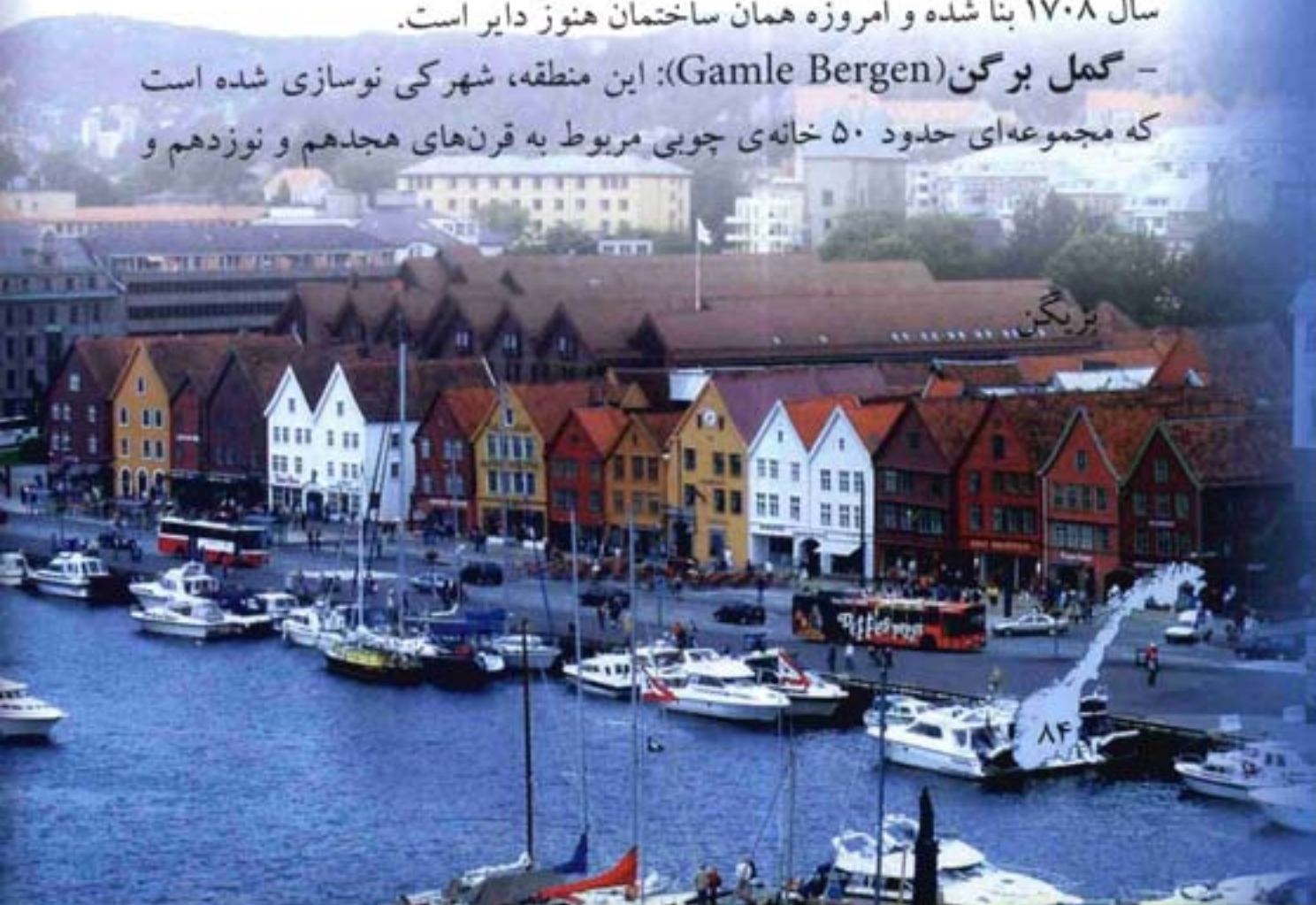
جهانی یونسکو (UNESCO World Heritage Site)

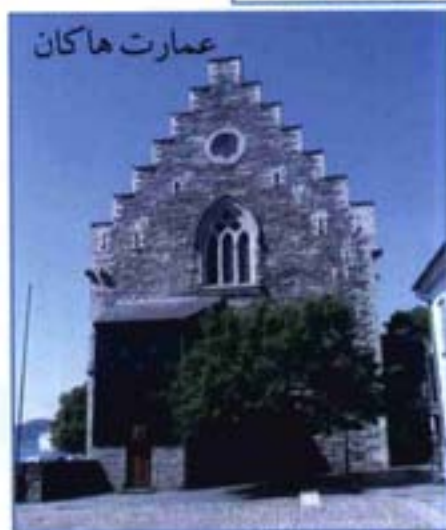
انتخاب شده است. در میان این ساختمان‌های قرون وسطایی تعدادی موزه وجود دارد، اما جالب‌ترین بخش این ساختمان‌ها قابل استفاده بودن تعداد زیادی از آنهاست. برای مثال رستوران بریگن



تراکتورستد (Bryggen Tractevrsted) که برای اولین بار ساختمان آن در سال ۱۷۰۸ بنا شده و امروزه همان ساختمان هنوز دایر است.

- **گمل برگن (Gamle Bergen):** این منطقه، شهرکی نوسازی شده است که مجموعه‌ای حدود ۵۰ خانه‌ی چوبی مربوط به قرن‌های هجدهم و نوزدهم و





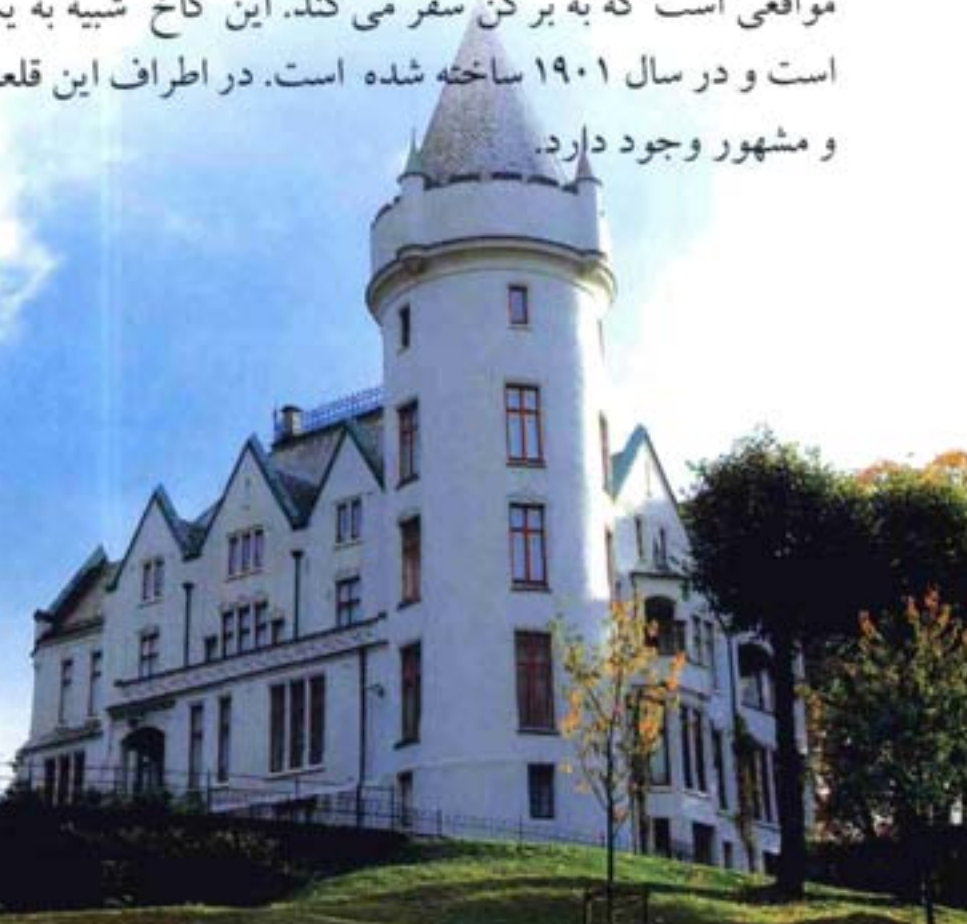
عمارت هاکان

اوایل قرن بیستم می باشد. این منطقه مکانی زیبا برای قدم زدن در روزهای آفتابی است.

- **عمارت هاکان (Haakan's Hall):**

عمارت سنگی قرون وسطایی است که درون قلعه‌ی برکنهاس واقع و در اواسط قرن سیزدهم ساخته شده است. در قرون وسطی، این عمارت بزرگ‌ترین ساختمان کاخ سلطنتی بوده است.

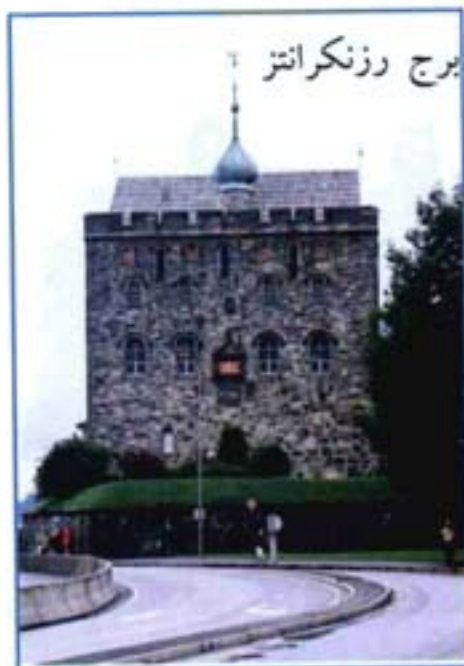
- **گمل هاگن (Gamlehaugen):** اقامتگاه رسمی سلطنتی پادشاه نروژ، در مواقعی است که به برگن سفر می کند. این کاخ شبیه به یک قلعه‌ی اسکاتلندی است و در سال ۱۹۰۱ ساخته شده است. در اطراف این قلعه پارکی بسیار بزرگ و مشهور وجود دارد.



- **قلعه‌ی برگنهاس** (Bergenhus Fortress): یکی از قدیمی‌ترین و بهترین قلعه‌های حفاظت شده در نروژ است. ساخت آن به اواخر قرن دوازدهم برمی‌گردد و در نزدیکی ترمینال قایقرانی بین‌المللی واقع شده است. این قلعه چندین ساختمان جالب دارد که برجسته‌ترین آنها عمارت هاکان (Haakan) و ساختمان رزنکرانتز (Rosenkrantz) می‌باشد. حیاط این قلعه نیز به عنوان یک پارک شهری استفاده می‌شود.

- برج رزنکرانتز (Rosenkrantz Tower)

یکی از برجسته‌ترین ساختمان‌های قلعه‌ی برگنهاس است. قدیمی‌ترین بخش این برج، قرون وسطایی است که در دهه‌ی ۱۲۷۰ به عنوان بخشی از قلعه‌ی سلطنتی در برگن ساخته شد. برج رزنکرانتز، شامل زندانی در طبقه‌ی همکف، اتاق‌های مسکونی برای حکمرانان بلند مرتبه و جایگاه‌هایی برای توپخانه در طبقه‌ی بالا می‌باشد.



- بیمارستان سنت جورج

(St. Jorgen's Hospital): یکی از

نادرترین بیمارستان‌های حفاظت شده‌ی جزایر از قرن هجدهم در اروپای شمالی است که مجموعه‌ای از تاریخ پزشکی برگن می‌باشد و محلی است که میکروب بیماری جزام، در سال ۱۸۷۳ در آنجا کشف شد.

- ویلویت (Vilvite): در این مکان تعدادی از بزرگ‌ترین شرکت‌های

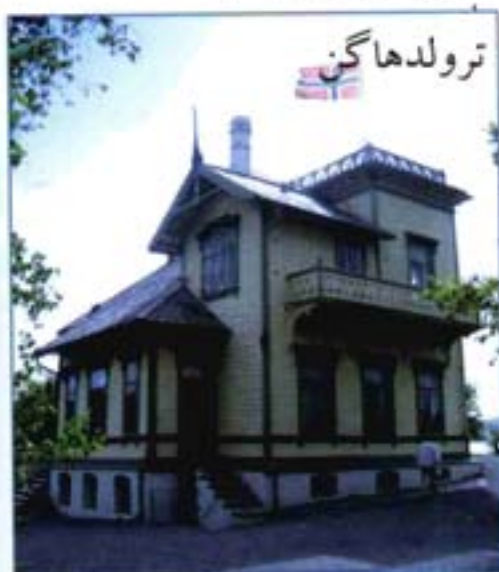
صنعتی در نروژ اسقرار دارند. در این مرکز علمی نمایشگاه‌های مختلفی نیز

برگزار می‌شود. این نمایشگاه‌ها به منظور آموزش بیشتر علوم به کودکان و جوانان برگزار می‌شود، ولی مورد توجه بزرگ‌ترها نیز می‌باشد. این مکان هم چنین نمایشگاه‌های ویژه‌ای



ویلویت

درباره‌ی هوا، اقیانوس و انرژی، به نام چیزی که می‌خواهید بدانید (Want to know) دارد.



ترولدهاگن (Troldehaugen): این محل، خانه‌ی ادوارد گریج (Edvard Grieg) آهنگساز مشهور ملی نروژ می‌باشد. ملک بیلاقی او توسط دولت حفاظت شده است و آرامگاه وی نیز که مربوط به اواخر قرن نوزدهم است، در اینجا می‌باشد. در این ملک موزه‌ای از آثار گریج و لوازم مورد علاقه‌ی او و یک تالار کنسرت با اجرای کنسرت‌های منظم وجود دارد.

آکواریوم برگن (Bergen Aquarium): این آکواریوم مجموعه‌ای زیبا از زندگی جانوران دریایی به ویژه پنگوئن‌ها و خوک‌های آبی دارد. علاوه بر این، نمونه‌ای جالب از زندگی دریایی نروژی و هم چنین یک مجموعه از حیوانات و ماهی‌های مناطق گرمسیری در آنجا وجود دارد.



بازار ماهی (The Fish Market): بازار ماهی برگن تاریخی طولانی دارد و مرکز تاریخی برای تجارت و بازرگانی ماهی می‌باشد. امروزه بازار ماهی با دگرگون شدن مغازه‌هایش و ایجاد سوپر مارکت‌ها، با بازار قدیمی‌اش قابل مقایسه نیست. در این بازار علاوه بر ماهی، انواع سوغاتی، گل و میوه نیز فروخته می‌شود.





- **دایو کجانگن (Dyvekegangen):** باریک‌ترین خیابان در مرکز برگن و مقابل بازار ماهی می باشد. پهنای این خیابان ۹۹ سانتیمتر است و هیچ خانه‌ای در این گذرگاه وجود ندارد.

- **بکتومتن (Bekketomten):** با ۱۸ متر طول کوتاه‌ترین خیابان در برگن است. این خیابان در نوردنس و در مرکز شهر برگن واقع شده، یک گذرگاه جنوبی-شرقی از هلاندزگاردن (Hellandsgaarden) به ناگل گاردن (Nagelgaarden) است. دیگر خیابان کوتاه این شهر، بریگسپورن (Bryggesporen) می باشد که در مقابل بازار ماهی واقع شده و تنها یک خانه در آن قرار گرفته است.

- **ملک دامسگارد (Damsgaard Manor):** با شکوه‌ترین ملک در برگن است و تقریباً در چهار کیلومتری مرکز شهر قرار دارد. این ساختمان بهترین بنای چوبی حفظ شده‌ی سبک روکوکو در مرکز اروپاست.



- استاتسراد لمکول (Statsraad Lehmkuhl): بزرگ‌ترین و قدیمی‌ترین کشتی بادبانی نروژ که در سال ۱۹۱۴ ساخته شده و یکی از بهترین‌ها در نوع خودش است. در طول سال چندین سفر دریایی کوتاه با این کشتی انجام می‌شود.



موزه‌ها

- موزهی برگن (Bergen Museum): بخشی از دانشگاه برگن است و در محوطه‌ی دانشگاه واقع شده است. این موزه به دو مجموعه‌ی تاریخ فرهنگی و تاریخ طبیعی تقسیم شده است که در دو ساختمان متفاوت قرار گرفته‌اند. مجموعه‌ی تاریخ فرهنگی، شامل: باستان‌شناسی، مردم‌شناسی، هنر و بخش‌های مطالعات فرهنگی است. این موزه مجموعه‌ای وسیع از هنر اصیل نروژی و لباس‌های ملی، محلی و یک نمایشگاه بی‌نظیر از مصنوعات کلیسای نروژی را در بر دارد. مجموعه‌ی تاریخ طبیعی، شامل: بخش‌های گیاه‌شناسی، زمین‌شناسی و جانورشناسی است. قسمت جانورشناسی این موزه از صدها سال قبل حفظ شده است. قسمت زمین‌شناسی، جدید و

متنوع است و علاوه بر یک مجموعه‌ی محلی زیبا، نمونه‌هایی از بیشتر نقاط دنیا را دارد.



- **پرماننتن (Permanenten):** موزه‌ای از طرح‌ها و هنرهای زینتی غرب نروژ می‌باشد. ساختمان زیبای این موزه توسط هنری بوچر (Henry Bucher) طراحی شده و در سال ۱۸۸۶ به بهره برداری رسیده است.

- **موزه‌ی سیلستول (Siljustøl Museum):** خانه‌ی آهنگسازی به نام هارالد سانورود (Harald Sæverud) است که به خاطر ارابه‌ی آثار جدید کلاسیک و رومانتیک خود مشهور بوده است. امروزه علاوه بر کاربری به عنوان موزه، کنسرت‌های مختلفی در آن اجرا می‌شود. این موزه حدود ۱۲ کیلومتری جنوب برگن قرار دارد.

- **موزه‌ی لپروسی (Leprosy Museum):** همان موزه‌ی جزام است، در بیمارستان سن جورج (St. Jorgen) واقع شده و داستان این بیماری و تاریخچه‌ی آن در نروژ و هم چنین زندگی این بیماران را در بیمارستان نشان می‌دهد.

- **موزه‌ی دریایی برگن (Bergen Maritime Museum):** این موزه در مرکز شهر برگن واقع شده و مربوط به تاریخ دریانوردی می‌باشد.

- **موزه‌ی هنر برگن (Bergen Art Museum):** یکی از بزرگ‌ترین موزه‌های هنر در کشورهای شمال اروپا است که در آن، آثاری از دوران رنسانس تا زمان معاصر به نمایش گذاشته شده است. این موزه محل ارابه‌ی چندین اثر از ادوارد مونچ می‌باشد.

موزه‌ی هنر برگن





- **موزهی بریگنز (Bryggens Museum):** این موزه با وسایل مربوط به ۹۰۰ سال قبل، بایک دید وسیع، تاریخ گذشته‌ی معماری برگن را نشان می‌دهد. این مکان هم چنین محلی برای ارابه‌ی هنرهای معاصر و برگزاری نمایشگاه‌های مربوط به آن می‌باشد.

- **موزهی هانیستیک و اسچوتستونن (The Hanseatic Museum and Schotstune):** تنها مکان‌هایی



در برگن هستند که فضای داخلی آنها از زمان ساخت اولیه محفوظ و یا فقط ترمیم شده است. در اسچوتستونن، ساختمان‌هایی از قسمت‌های دیگر برگن دوباره ساخته شده‌اند. موزهی هانیستیک نیز قدیمی‌ترین و بهترین ساختمان‌های چوبی محفوظ شده در برگن است.

- **موزهی تتا (Theta Museum):** امروزه شاید کوچک‌ترین موزهی کشور باشد که نشان دهنده‌ی تجهیزات رادیویی و سیستم‌های امنیتی تتا است. این پناهگاه در جنگ جهانی دوم هنگام اشغال نروژ توسط آلمان به وسیله‌ی جوانان نروژی برای ارتباط رادیویی و ردوبدل کردن اطلاعات استفاده می‌شده است.

- **موزهی تکنولوژی برگن (Bergen's Museum of Technology):** در مرکز شهر برگن واقع شده و مجموعه‌ای از ماشین‌ها و آهنگری‌های تاریخی است.



- **موزهی ماهیگیری نروژی (Norwegian Museum of Fisheries):** این موزه در مرکز برگن قرار دارد و مربوط به صنعت

ماه‌گیری نروژ است.



- **موزه ی بویز بریگید (Boy's Brigade Museum):** این موزه در مرکز برگن است و دارای مجموعه‌ای از عکس‌ها و چیزهای دیگری باشد.
- **موزه ی ملی و قومی (Folk Museum):** این موزه در خارج مرکز شهر واقع شده و شامل: آثار هنری، صنعتی، ماه‌گیری، کشاورزی و باستان‌شناسی است.

- **موزه ی قدیمی برگن (Old Bergen Museum):** معماری این موزه مربوط به قرون هجدهم و نوزدهم میلادی می‌باشد و در سندویکن (Sandviken) در نزدیکی مرکز شهر واقع شده است.

کلیساها

- **کلیسای جامع برگن (Bergen Cathedral):** این کلیسای تاریخی پرفراز و نشیب و طولانی دارد؛ ولی با این حال حدود نهمصد سال است که مردم در آنجا به عبادت می‌پردازند. این کلیسا در مرکز برگن واقع شده است.

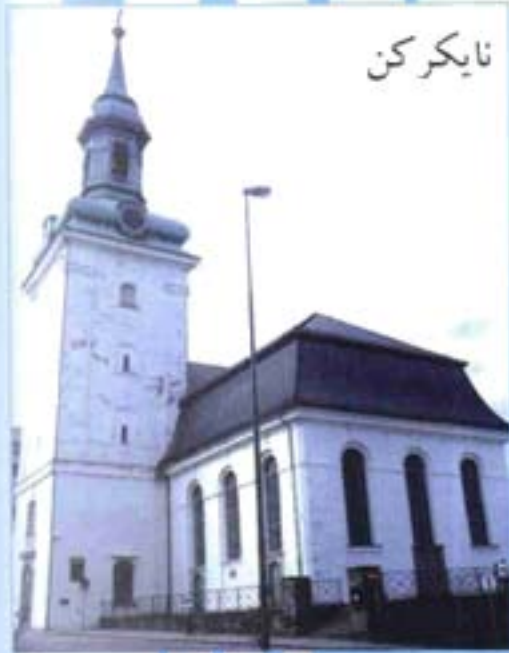


کلیسای چوبی فانتوفت



- کلیسای چوبی فانتوفت (Fantoft Stave Church): این کلیسای قدیمی در فورچون (Fortun) دهکده‌ای در نزدیکی سوگن (Sogn)، در سال ۱۱۵۰ ساخته شد و در سال ۱۸۸۳ به فانتوفت انتقال یافت.

نایکرکن



- نایکرکن (Nykirken): یکی از با ارزش‌ترین عمارت‌های تخریب‌شده نروژ در طول جنگ جهانی دوم بوده که امروزه به طور کامل با همان جلال و شکوه سابقش بازسازی شده است. این کلیسا با سبک معماری اوایل قرن هجدهم ساخته شده است.

- کلیسای فانا (Fana Church): در فانا در خارج از مرکز شهر برگن واقع شده، در اواسط قرن دوازدهم ساخته و چندین بار بازسازی شده است.

- کلیسای صلیب (The Church of the Cross): تاریخچه‌ای از صلیب دارد که به سال ۱۱۸۱ برمی‌گردد و در مرکز شهر برگن واقع شده است.

کلیسای صلیب



- کلیسای سنت جان

(St. John's Church): یکی از زیباترین کلیساهای سبک گوتیک جدید در نروژ که در سال ۱۸۹۴ ساخته شده است. این کلیسا در مرکز شهر برگن قرار دارد و بلندترین ساختمان این شهر است.



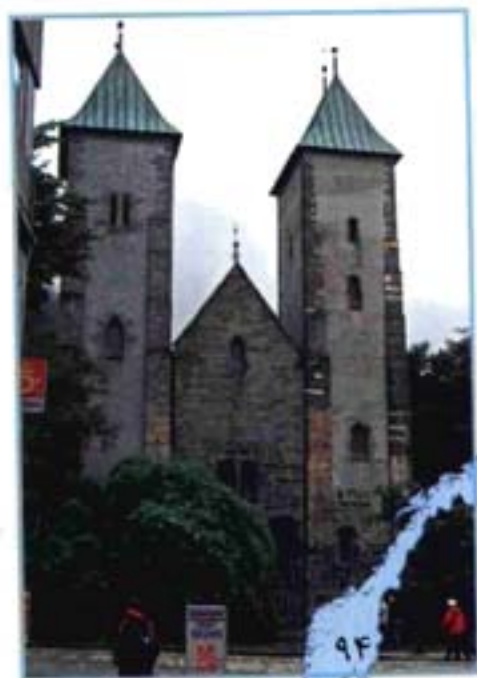
- کلیسای سنت جورج (St. Jorgen's Church)

(Church): این کلیسا در بخشی از ساختمان‌های قدیمی بیمارستان جزامی واقع شده و در اصل در قرون وسطی ساخته شده است. سنت جورج امروزه جهت سرویس‌های ویژه برای دانش‌آموزان، انجمن‌ها و گروه‌های انگلیسی مورد استفاده قرار می‌گیرد.



- کلیسای سنت ماری (St. Mary Church)

(Church): این کلیسا، قدیمی‌ترین ساختمان در برگن و مربوط به نیمه‌ی اول قرن دوازدهم است. سنت ماری یکی از برجسته‌ترین کلیساهای سبک رومی در نروژ می‌باشد. منبر سنت ماری یکی از بهترین آثار دیدنی آن است و به عنوان با ارزش‌ترین نمونه از هنر زینتی معماری قرن هجدهم در نروژ مطرح شده است.





مناطق طبیعی

- کوه الریکن (Ulriken): با ارتفاع ۶۴۳ متر، بلندترین کوه مشرف بر شهر برگن است و به وسیله‌ی تراموای هوایی به مرکز شهر وصل می‌شود. این کوه، از مناطق مشهور گردشگری می‌باشد.

- کوه فلوین (Floyen): با ارتفاع ۳۲۰ متر، یکی از کوه‌های اطراف برگن است که به وسیله‌ی کابینی که بر روی یک راه آهن شیب دار و مورب قرار گرفته، به مرکز شهر وصل می‌شود. از بالای این کوه می‌توان چشم‌انداز زیبایی از شهر را نظاره و در مناطق تفریحی اطراف آن گردش کرد.



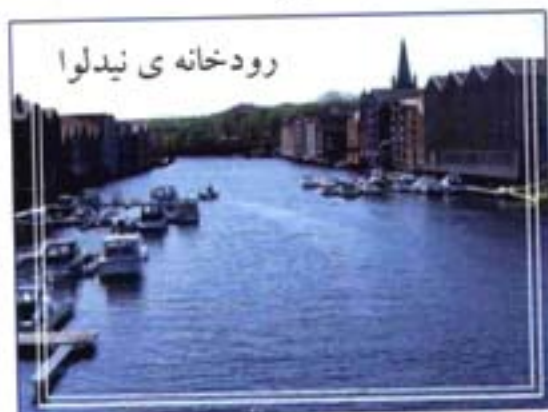


- نیگار دسپارکن (Nygardsparken): در حال حاضر چندین پارک شهری در مرکز شهر برگن وجود دارد که بزرگ ترین آنها نیگار دسپارکن می باشد که در همسایگی نیگار د (Nygard) و مولنپرایز (Mohlenpris) واقع شده است.



تروندهایم (Trondheim)

بندر تروندهایم، در مرکز نروژ مجاور فیورد تروندهایم واقع است. این شهر



رودخانه ی نیدلوا

با مساحت ۳۴۲ کیلومترمربع، مرکز استان سور- ترون دلاگ در محل تلاقی رودخانه ی نیدلوا (Nidelva) با فیورد تروندهایم واقع شده است. بلندترین نقطه ی شهر، تپه ی استورهایا (Storheia) با ارتفاع ۵۶۵ متر می باشد. تروندهایم





بیمارکا

آب و هوای دریایی دارد، اما اثری از بادهای شدید ساحلی در این شهر دیده نمی‌شود. این شهر بارش برف را از نوامبر تا مارس تجربه می‌کند و آب و هوای معتدل و بارانی دارد. به طور متوسط، در این شهر ۱۴ روز در زمستان حداقل ۲۵ سانتی متر برف بر روی زمین وجود دارد و در ۲۲ روز حداقل دمای روزانه ۱۰ درجه‌ی سانتی‌گراد زیر صفر یا سردتر می‌باشد. در حومه‌ی شهر، در مناطق بلندتر مانند بیاسن (Byasen) و هیمدال (Heimdalen) برف بیشتری می‌بارد و در بیمارکا (Bymarka) موقعیت‌های اسکی بسیار خوبی وجود دارد. فصل بهار غالباً آفتابی است، اما شب‌ها سرد و خنک می‌شود. ماه اکتبر (مهر) نمونه‌ای از یک ماه پاییزی با دمای سرد و ریزش برگ درختان است و ماه نوامبر (آبان) به طور قابل ملاحظه‌ای تاریک‌تر و سردتر می‌شود.

| جدول آب و هوای تروندهایم | | | | | | | | | | | | |
|---------------------------------|--------|-------|------|-------|-----|------|-------|------|---------|-------|--------|--------|
| ماه | ژانویه | فوریه | مارس | آوریل | مئی | ژوئن | جولای | اگست | سپتامبر | اکتبر | نوامبر | دسامبر |
| میانگین دمای روزانه (سانتیگراد) | ۰ | ۱ | ۴ | ۸ | ۱۱ | ۱۱ | ۱۶ | ۱۹ | ۱۸ | ۱۴ | ۹ | ۱ |
| کمترین | -۴ | -۴ | -۲ | ۱ | ۵ | ۹ | ۱۱ | ۱۴ | ۱۴ | ۸ | ۴ | ۰ |
| میانگین کل بارش (میلی متر) | ۵۷ | ۵۲ | ۴۲ | ۳۳ | ۴۳ | ۵۴ | ۶۲ | ۷۰ | ۶۵ | ۵۶ | ۴۹ | ۶۳ |



طبق آمار سرشماری ۲۰۰۸، تروندهایم با ۱۶۵،۱۹۱ نفر جمعیت، سومین شهر پرجمعیت نروژ پس از اسلو و برگن است. تراکم جمعیت نیز در این شهر ۴۸۰ نفر در هر کیلومتر مربع می باشد.

اگر چه منطقه‌ی فیورد تروندهایم از هزاران سال پیش منطقه‌ای مسکونی بوده است، ولی شهر تروندهایم فعلی با نام نیداروس (Nidaros) در سال ۹۹۷ میلادی بنیان نهاده شد و بارها به عنوان مرکز سلطنت مورد استفاده قرار گرفته و تا سال ۱۳۸۰ پایتخت نروژ بوده است. در طی قرون وسطی، تروندهایم محل چندین نبرد، مانند: نبرد بین پادشاه اسور (King Sverre) و ارلینگ اسکاک (Erling Skakke) در سال ۱۱۷۹ بوده است. این شهر چندین آتش‌سوزی بزرگ را تجربه کرده که زیان‌بارترین آنها در سال‌های ۱۶۵۱ و ۱۶۸۱ صورت گرفته است. در سال ۱۶۵۱، حدود نود درصد ساختمان‌های این شهر ویران شد و نتیجه‌ی آتش‌سوزی سال ۱۶۸۱، بازسازی کامل شهر بود. سرانجام در اوّل ژانویه‌ی سال ۱۸۳۸، تروندهایم به عنوان شهر، به رسمیت شناخته شد.

تروندهایم یکی از بزرگ‌ترین شهرهای نروژ و مرکزی تجاری است که با زمین‌های کشاورزی احاطه شده است. صنایع مهم این شهر، شامل: کشتی‌سازی، فلزکاری و تولید فرآورده‌های غذایی و منسوجات می باشد.

فرودگاه تروندهایم، وائرنیز (Vaernes)، که در استیوردال (Stjordal) واقع شده است، با تردد ۳،۴۷۴،۲۶۴ مسافر در سال ۲۰۰۸، چهارمین فرودگاه پرتردد نروژ می باشد. شهر تروندهایم نیز شامل شمالی‌ترین خط تراموا در جهان به نام گراکال بانن (Grakallbanen) می باشد. این شهر برای تنها دو چرخه بالابر در جهان به نام ترامپ (Trampe) به خود می‌بالد.





ترامپ

تیم فوتبال این شهر به نام روزنبرگ
 بال کلاب (Rosenborg Ballklub)،
 تیمی موفق ملی و نیز بین المللی است که
 برای یازدهمین بار در سال ۲۰۰۷ در مسابقات
 قهرمان لیگ یوفا بازی کرده است. این
 شهر هم چنین برای مناطق فعال ورزش های
 زمستانی اش، معروف است که از آن میان
 می توان به خط های اسکی روی چمن در
 بیمارکا، میدان مسابقه ی پرش اسکی در
 گراناسن (Granasen) و نیز امکانات اسکی

در ارتفاعات در واسفیلت (Vassfjellet) اشاره کرد. این شهر میزبان مسابقات
 قهرمانی جهان اسکی نوردیک، در سال ۱۹۹۷ و هم چنین میزبان مسابقات اسکی
 صحرانوردی ملی ۲۰۰۶ بوده است.

روزنبرگ



واثرنیز



صید ماهی آزاد نیز فعالیتی محبوب در میان مردم نروژ است. رود گانولا (Gaula)، یکی از مناسب‌ترین رودهای صید ماهی آزاد اروپاست. این رود به گانولوسن (Gaulosen) در لاینسترند (Leinstrand) در جنوب شهر تروندهایم می‌ریزد.

تروندهایم با دانشگاه علوم و تکنولوژی نروژ (NTNU) و سینتف (SINTEF)

که در این شهر واقع شده، مرکزی آموزشی، تکنیکی و تحقیقات دارویی در نروژ محسوب می‌شود. سینتف بزرگ‌ترین سازمان تحقیقات مستقل در اسکاندیناوی می‌باشد.



فستیوال سنت اولوا

(St. Olav Festival): این



رود گانولا





فستیوال همه ساله در اواخر جولای و اوایل آگوست (مرداد) برگزار می شود. سنت اولو تجلیلی از اولاو هارالدسون (Olav Haraldsson) است که برای مسیحیت نروژ تلاش بسیاری کرد. برنامه های فستیوال عبارتند از: همکاری های مذهبی و جمع شدن در کلیسای نیداروس برای عبادت و جشن های فرهنگی، مانند برگزاری: کنسرت ها، نمایشنامه ها و موسیقی قرون وسطایی، سخنرانی ها، نمایشگاه ها و فعالیت های بسیار دیگر.

مراکز خرید

- **دروازه ی نوردری (Nordre Gate):** این محل با فروشگاه های محلی و بین المللی، خیابان خرید مرکزی در تروندهایم است. پوشاک، مواد غذایی، جواهرات، ساعت، لوازم الکترونیکی و وسایل بسیار دیگری در این مرکز خرید پیدا می شود.

- **دروازه ی توماس انجلز (Thomas Angells Gate):** این محل یک خیابان کوتاه با مغازه های مختلف است.



دروازه ی نوردری



فیوردگانا



- **فیوردگاتا (Fjordgata):** این خیابان در شمال مرکز شهر واقع شده است و مغازه‌های مختلف و رستوران‌های بسیاری دارد.

- **تورگ تروندهایم (Trondheim Torg):** در این مرکز خرید اکثر

وسایل مورد نیاز پیدا می‌شود. در آن جا چند کافی شاپ نیز وجود دارد. این مرکز خرید محلی شیک و تجملاتی نیست، بلکه فقط مرکز خریدی با قیمت‌های مناسب است.

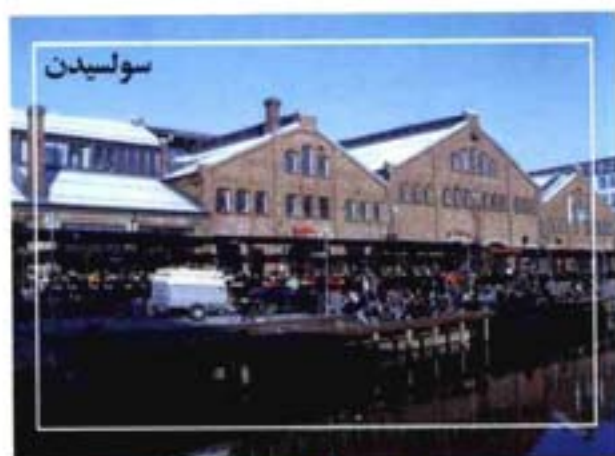


- **بیهاون (Byhaven):** با مغازه‌های گران مرکز خریدی نسبتاً شیک و مدرن

است.

- **سولسیدن (Solsiden):** این محل، ساختمان کشتی سازی متروکه‌ای بوده و امروزه تبدیل به یک مرکز خرید در تروندهایم شده است. این بازار با مغازه‌های شیک و جالب، توسط آپارتمان‌های چهارطاقی احاطه شده است. این محل نیز تعداد زیادی رستوران و کافی شاپ دارد که در بخش قدیمی، جایی که کشتی‌ها به آب انداخته می‌شدند، قرار دارند. سولسیدن می‌تواند جالب‌ترین مرکز خرید تروندهایم باشد.

- **سیتی سید (City Syd):** این محل، بزرگ‌ترین مرکز خرید در نروژ مرکزی است که با مساحت ۳۸۰۰۰ متر مربع، مغازه‌ها و رستوران‌های مختلفی دارد. قیمت‌های اجناس این بازار، اغلب مناسب است.



- **کلیسای جامع نیداروس (Nidaros Cathedral):** کلیسای نیداروس و کاخ اسقف اعظم در کنار هم در مرکز شهر واقع شده است. این کلیسا که در سال ۱۱۵۲ ساخته شده است، مهم‌ترین اثر تاریخی سبک گوتیک در نروژ و مهم‌ترین محل عبادت مسیحیان پروتستان (لوتری) اروپای شمالی در طول قرون وسطی می‌باشد. امروزه این کلیسا، شمالی‌ترین کلیسای قرون وسطایی در جهان و دومین کلیسای بزرگ در اسکاندیناوی است. برج این کلیسای باشکوه در جنوبی‌ترین نقطه‌ی آن، یک ویژگی مشخص در تروندهایم می‌باشد.

- **رودخانه‌ی نیدلوا (River Nidelva):** اگر می‌خواهید منظره‌ای جالب از شهر تروندهایم را ببینید، نزدیک رودخانه‌ی نیدلوا بایستید. غروب آفتاب در این مکان، به ویژه در تابستان‌ها، بسیار باشکوه است.



- باغ استیفس (Stifts Garden): کاخ سلطنتی تروندهایم که در سال ۱۷۷۴ بنا نهاده شده است. ساختمان این کاخ ۴۰۰۰ متر مربع مساحت و ۱۴۰ اتاق دارد و از بزرگ‌ترین ساختمان‌های چوبی در اروپای شمالی است که از سال ۱۸۰۰ برای خانواده‌ی سلطنتی و میهمانان آنان مورد استفاده قرار می‌گرفته است.



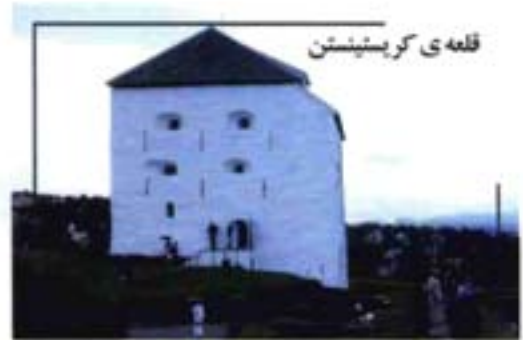
باغ استیفس

- ساختمان‌های چوبی بندر (Wooden Harbour Buildings): این ساختمان‌ها در طول کیوپمنسگاتا (Kjopmannsgata)، فیوردگاتا (Fjordgata) و سندگاتا (Sandgata) واقع شده‌اند و بهترین منظره از پل شهرک قدیمی بر روی



رودخانه‌ی نیدلوا را دارند.

- **سینگساگر استیودنترهایم** (Singsaker Studenterhjem): خوابگاه دانشجویی با ۱۰۶ اتاق و بزرگ‌ترین ساختمان چوبی مسکونی در اسکاندیناوی

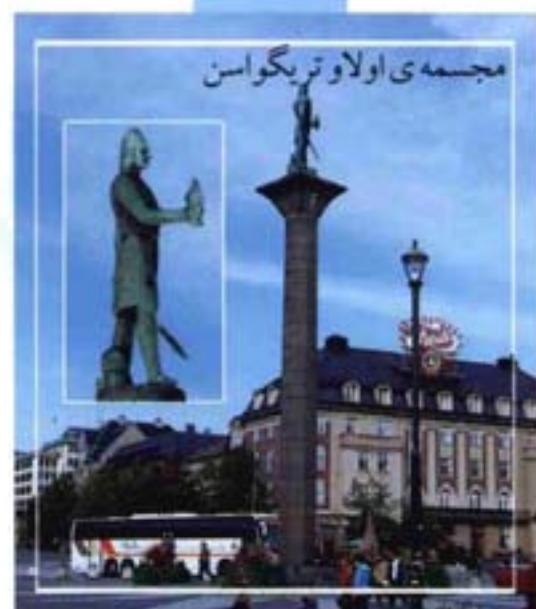
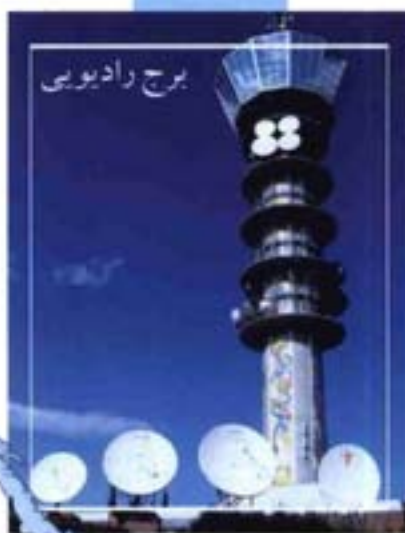


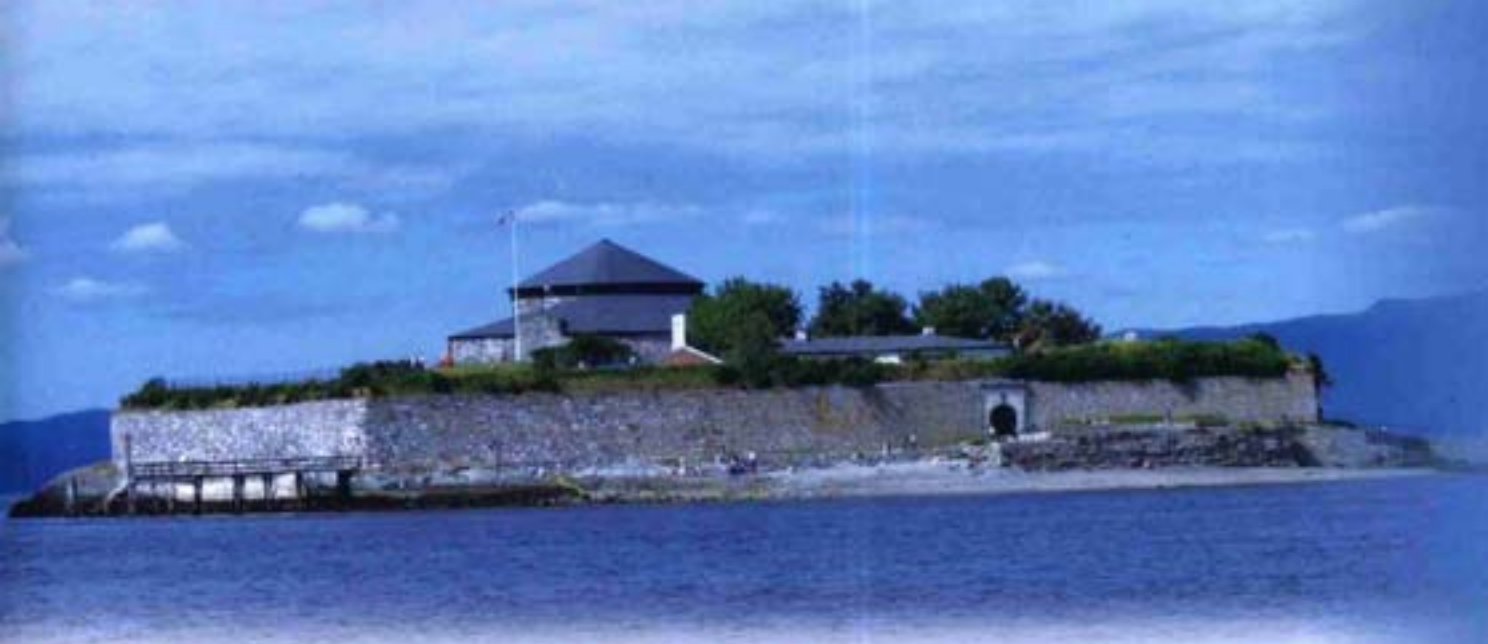
است. در فصل تابستان این مکان تبدیل به هتلی تابستانی می‌شود.

- **قلعه‌ی کریستینستن** (Kristiansten Fortress): بر روی تپه‌ای در شرق تروندهایم واقع و طی سال‌های ۸۴-۱۶۸۱ ساخته شده است. این قلعه از هجوم سوئدی‌ها در ۱۷۱۸ جلوگیری کرد، ولی در سال ۱۸۱۶ توسط پادشاه چارلز جان (Charles John) فتح شد.

- **برج رادیویی** (Radio-Tower): برج ۱۲۴ متری تروندهایم است که در بالای آن رستورانی گردان وجود دارد.

- **مجسمه‌ی اولاو تریگواسن** (Statue of Olav Tryggvason): این مجسمه در میدان مرکزی شهر واقع و بر نوک یک ستون هرمی شکل نصب شده است. این مجسمه صفحه‌ی مدرج خورشیدی است.





- **مانک هولمن (Munkholmen):** جزیره‌ی کوچک در شمال تروندهایم می‌باشد که دسترسی به آن فقط توسط قایق امکان‌پذیر است. این جزیره به عنوان مکانی برای اعدام استفاده می‌شد و دارای صومعه، قلعه، زندان و جایگاه تیراندازی ضد هوایی از زمان جنگ جهانی دوم می‌باشد. امروزه این مکان جاذبه‌ی توریستی مشهور و محلی برای تفریح و سرگرمی می‌باشد.

- **ترامپ (Trampe):** اولین دوچرخه‌ی بالارودر جهان می‌باشد که در بالکندت (Bakklandet) واقع شده است.

- **دورا وان (DORA1):** مکان استقرار، زیر دریایی آلمانی است که در زمان اشغال



نروژ در طول جنگ جهانی دوم استفاده می شده است. امروزه این مکان، محل بایگانی‌های مختلفی است که در میان آنها بایگانی‌های شهری، دانشگاهی و کشوری دیده می شود. اخیراً از این مکان به عنوان محل برگزاری کنسرت استفاده می کنند.

- منطقه‌ی رینا (Reina): اولین ناحیه‌ی آزمایشات اکولوژی شهری در نروژ است.

موزه‌ها

- موزه‌ی هنرهای تروندهایم (Trondheim Museum of Arts): سومین مجموعه‌ی بزرگ هنرهای عمومی نروژ است که بیشتر شامل آثار هنری این کشور در ۱۵۰ سال اخیر می باشد.



موزه‌ی هنرهای تروندهایم



موزه‌ی علمی تروندهایم

- موزه‌ی علمی تروندهایم (Trondheim Science Museum): این موزه مرکز آزمایش‌های علمی است.

- موزه‌ی ملی تروندلاگ (Trondelag Folk Museum): در سورزبورگ (Sverresborg) واقع شده و ساختمان‌های قدیمی بسیاری دارد که نشان دهنده‌ی سبک زندگی در زمان‌های گذشته است. این موزه با بیش از ۶۰ ساختمان، در فضای گردشگری بسیار زیبایی قرار گرفته و چشم انداز جالبی از شهر دارد.

- موزه‌ی تاریخ طبیعی و باستان‌شناسی (Museum of Natural History and Archaeology): بخشی از دانشگاه علم و تکنولوژی نروژ است و مجموعه‌ها و نمایش‌هایی از تاریخ



طبیعی و فرهنگی این کشور دارد.



موزه ملی تروندلای



موزه ی تاریخ طبیعی و باستان شناسی

- موزه ی ملی رینگوی (Ringve National Museum): موزه ی ملی
نروژ برای موسیقی و آلات موسیقی می باشد که دارای مجموعه هایی از سرتاسر
جهان است.

- موزه ی تراموا تروندهایم (Trondheim Tromway Museum):
این موزه علاوه بر نشان دادن تاریخچه ی تراموا در تروندهایم، ارایه دهنده ی
گردش هایی با تراموهای قدیمی در تروندهایم است.
علاوه بر این موزه ها، موزه های دیگری از قبیل: موزه ی دریایی تروندهایم
(Trondheim Maritime Museum)، موزه ی ملی عدالت (National
Museum of Justice)، موزه ی ملی هنرهای زینتی (National
Museum of Decorative Arts)، نیز در تروندهایم وجود دارند.

موزه ی ملی رینگوی





موزه‌ی ملی هنرهای زینتی

مکان‌های آبی مشهور شهر

- **پیربادت (Pirbadet):** استخر مدرن پیربادت، قصر آبی با شکوه در کنار دریاست که آبی گرم‌تر از آب دریا دارد.
- **سیوبادت (Sjobadet):** مکانی برای شنا کمی خنک‌تر و کوچک‌تر از پیربادت است، اما در عوض ساحل بسیار دنج و راحت با یک برج شیرجه‌ی چوبی و آبی تمیز دارد.
- **لید (Lede):** اگر هوا مناسب و آب فیورد گرم باشد، این منطقه بهترین مکان شنا در قسمت شرقی شهر است. لید مسیری پیاده‌رو در طول فیورد دارد که از بهترین مناطق شنا عبور می‌کند.
- **روت ول (Rotvoll):** پروت ول مکانی بسیار مناسب برای شناست.

پیربادت





استاوانگر (Stavanger)

بندری در جنوب غربی نروژ و کنار اقیانوس آتلانتیک است. این شهر با مساحت ۷۱ کیلومترمربع، مرکز استان روگالاند است. استاوانگر بر روی شبه جزیره‌ای واقع شده و آب و هوای معتدل دریایی و بادهای نسبتاً شدید دارد. تابستان‌های آن دلپذیر هستند و مناطق زمین‌های پست در استاوانگر و اطراف آن با ۲۲۰ روز، طولانی‌ترین فصل رشد و نمو در نروژ را دارد. جریان آب گرم گلف استریم باعث معتدل شدن هوای استاوانگر شده است، و گرنه این شهر متوسط دمای کمتری را دارا بود.

جدول آب و هوای استاوانگر

| ماه | ژانویه | فوریه | مارس | آوریل | مئی | ژوئن | ژوئیه | اگست | سپتامبر | اکتوبر | نوامبر | دسامبر | سالیانه |
|---------------------------------|--------|-------|------|-------|-----|------|-------|------|---------|--------|--------|--------|---------|
| میانگین دمای روزانه (سانتیگراد) | ۴ | ۴ | ۶ | ۱۰ | ۱۲ | ۱۲ | ۱۶ | ۱۸ | ۱۸ | ۱۵ | ۱۱ | ۷ | ۱۱ |
| کمترین | ۰ | -۱ | ۱ | ۳ | ۷ | ۱۰ | ۱۲ | ۱۴ | ۱۶ | ۱۸ | ۱۸ | ۱۶ | ۱۱ |
| میانگین کل بارش (میلی متر) | ۹۰ | ۸۴ | ۶۳ | ۴۸ | ۳۹ | ۵۰ | ۵۴ | ۹۰ | ۹۶ | ۱۱۱ | ۹۱ | ۹۷ | ۹۰.۲ |



مادلا



طبق سرشماری ۲۰۰۹، این شهر با ۱۲۱,۶۱۰ نفر جمعیت و تراکم جمعیت ۱۷۸۵ نفر در هر کیلومترمربع، چهارمین شهر پرجمعیت نروژ است.

استاوانگر در قرن هشتم کشف، در سال ۱۸۳۸ به عنوان شهر ثبت و قوانین شهری به آن اختصاص داده شد و در سال ۱۹۶۵ روستاهای هتلند (Hetland) و مادلا (Madla) به منطقه‌ی شهری آن پیوستند. استاوانگر مرکز صنعت نفت نروژ است و صنایع بزرگ کنسرو ماهی سازی و کارخانه‌های کشتی سازی دارد. تولید توتون، تنباکو و منسوجات نیز از دیگر صنایع این شهر می باشند.

شرکت نفت استات اویل هیدرو (StatoilHydro)، بزرگ‌ترین شرکت نفت نروژ است که شعب مرکزی آن در منطقه‌ای در حومه‌ی شهر در فوراس (Forus)، بین استاوانگر و سندنس (Sandnes)، قرار دارد.

سیستم حمل و نقل به وسیله‌ی چندین خط راه آهن و خطوط هوایی و دریایی تأمین می شود. حمل و نقل عمومی نیز توسط اتوبوس ها و تاکسی ها انجام شده





و مترو و ترن های کوچک در سیستم حمل و نقل عمومی این شهر دیده نمی شود.

خرید در استاوانگر

پنیرهای خرمایی این شهر، عجیب، اما بسیار معروف هستند. ظروف سربی آشپزخانه و سایر اجناس توریستی در فروشگاه های شهر موجود می باشد. این ظروف بسیار زیبا به نظر می رسند و در چندین طرح متفاوت و کاربردی ساخته شده اند. تکه های باریک پنیر، سنتی ترین چیز در این شهر است.

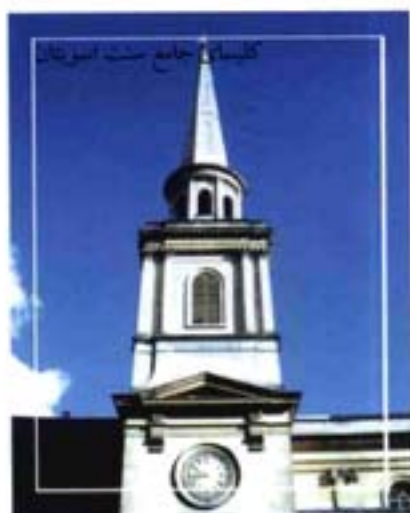
مکان های دیدنی

- گمل استاوانگر (Gamel Stavanger): بخش حفاظت شده از تاریخچه ی نروژ است که خیابان های مارپیچ قدیمی و خانه های چوبی دارد. بیشتر خانه ها در این منطقه که استاوانگر قدیمی (Old Stavanger) نیز نامیده می شود، مالکان خصوصی دارند و به خوبی نگه داشته شده است.

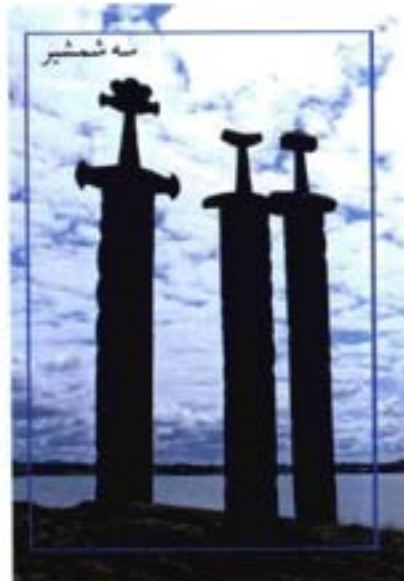




- مرکز شهر (City Center): مرکز شهر استاوانگر، با خیابان‌های باریک و فضاهای باز، از رفت و آمد ماشین‌ها محافظت شده است. بازار میوه و سبزی این شهر، یکی از معدود بازارهای نروژ است که می‌توان محصولات را به طور مستقیم از کشاورزان محلی خریداری کرد.



- کلیسای جامع سنت اسویتان (St. Svithun's Cathedral): این کلیسای جامع بین سال‌های ۱۱۰۰ و ۱۱۵۰ توسط اسقف انگلیسی به نام رینالد (Reinald)، به سبک انگلیسی ساخته و در اواخر قرن سیزدهم محل کر جدید با سبک گوتیک، با یک سقف طاقدار، به آن اضافه شد. در میان کلیساهای سنگی قدیمی در نروژ، کلیسای جامع استاوانگر از مهم‌ترین آنهاست.



- سه شمشیر (Three Swords): بنایی تاریخی است که در شش کیلومتری مرکز شهر استاوانگر، در کنار هفرزفیورد (Hafersfjord)، قرار دارد. این بنا، سه شمشیر برنزی بزرگ دارد که از نبرد هفرزفیورد در اواخر دهه‌ی ۸۰۰ به یادگار مانده است؛ جایی که هارالد هارفاگر (Harald Harfagre)، بر مخالفین شرقی اش غالب و اولین پادشاه نروژ شد.



- دانشگاه استاوانگر (The University of Stavanger): این دانشگاه با داشتن رشته‌های مختلف، پنجمین دانشگاه نروژ است که در سال ۲۰۰۵ افتتاح شد.

- موزهی کنسروسازی (Canning Museum): این موزه در نوع خود در جهان بی نظیر است و گواهی برای مهم بودن این صنعت در استاوانگر می باشد. این موزه شاید مکانی آنچنان دیدنی نباشد، ولی موزه‌ای کوچک، جالب و با مدل های دست ساز بسیاری است.



موزهی استاوانگر



موزهی کنسروسازی

- موزهی استاوانگر (Stavanger Museum): در بخش قدیمی شهر واقع شده و جلال و افتخار گذشته‌ی شهر را به عنوان پایتخت شاه ماهی (Herring Capital) نروژ، به یادگار نگه داشته است.

- موزهی نفت نروژ (Norwegian Petroleum Museum): این موزه در بندر واقع شده و بازتاب این واقعیت است که استاوانگر از زمانی که فعالیت های حفاری نفت دریای شمال در سال ۱۹۶۶ را آغاز کرد، پایتخت نفتی نروژ شده است. این موزه ساختمانی بسیار جالب، با اطلاعات کاملی در مورد صنعت نفت نروژ است. مدل هایی از تجهیزات حفاری، یک سکوی نفت و نمایش های صوتی و تصویری در این موزه ارائه می شود.



- موزهی باستان شناسی (The Museum of Archaeology): یکی از



پنج موزهی باستان شناسی در نروژ است که یک سری مطالعات میان رشته‌ای و باستان شناسی محیطی دارد و محلی برای مطالعات باستان شناسی، علوم طبیعی و فرهنگ تاریخی و مدرن می باشد.

- موزهی هنر روگالاند

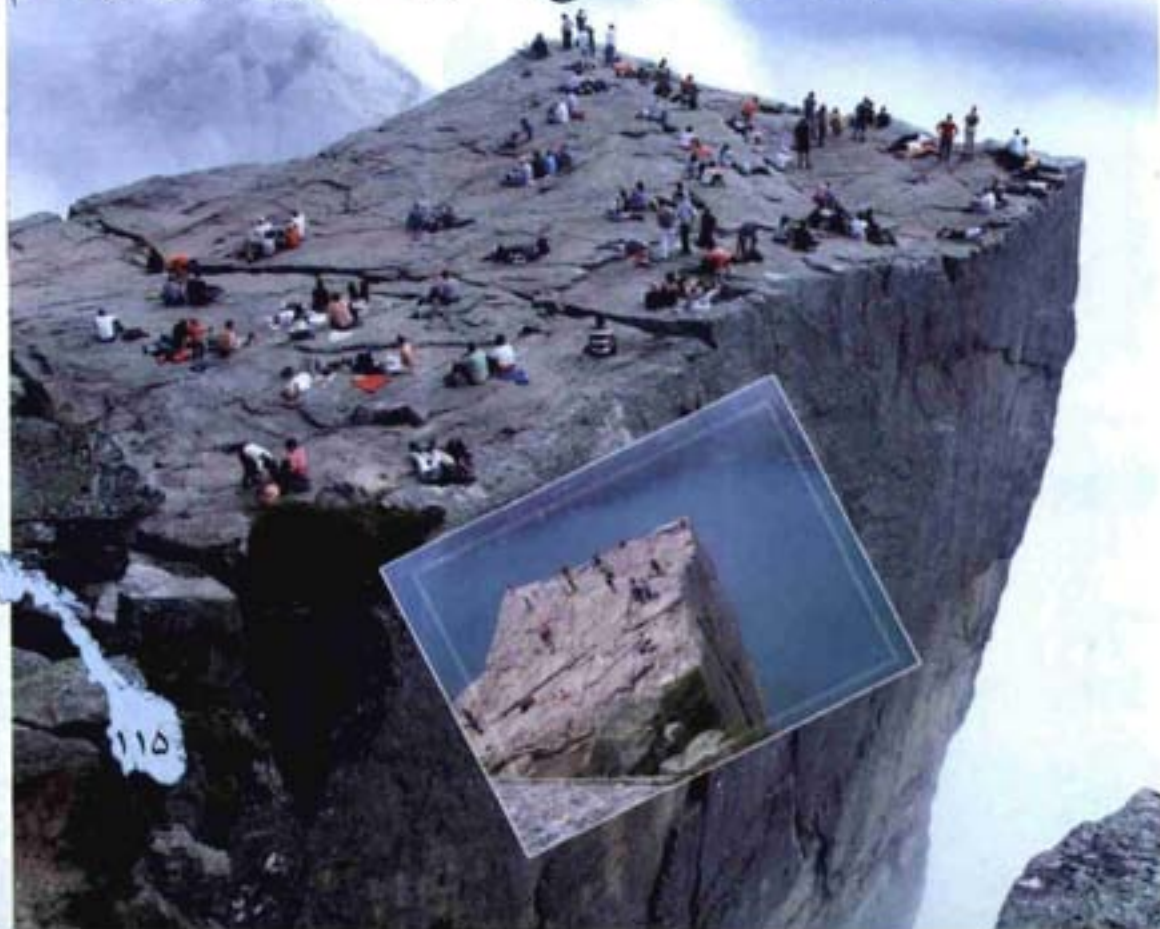
(The Rogaland kunst Museum): این



موزه ی مجاور دریاچهی موسواتنت (Mosvatnet Lake) در دو کیلومتری مرکز شهر واقع شده است. موزه نمایشگاهی دائمی از هنر نروژی و نمایشگاهی چرخشی دارد.

مناطق طبیعی

- پریکستولن (Preikestolen): این محل چشمگیر و با عظمت، منطقهی زمین شناسی است که تقریباً در تمام کارت پستال‌های استاوانگر دیده می شود. این مکان، یک برآمدگی است که در حدود ۶۰۴ متر در بالای فیورد واقع و قسمت بالای آن تقریباً به طور کامل مسطح و هموار است. پریکستولن در هنگام



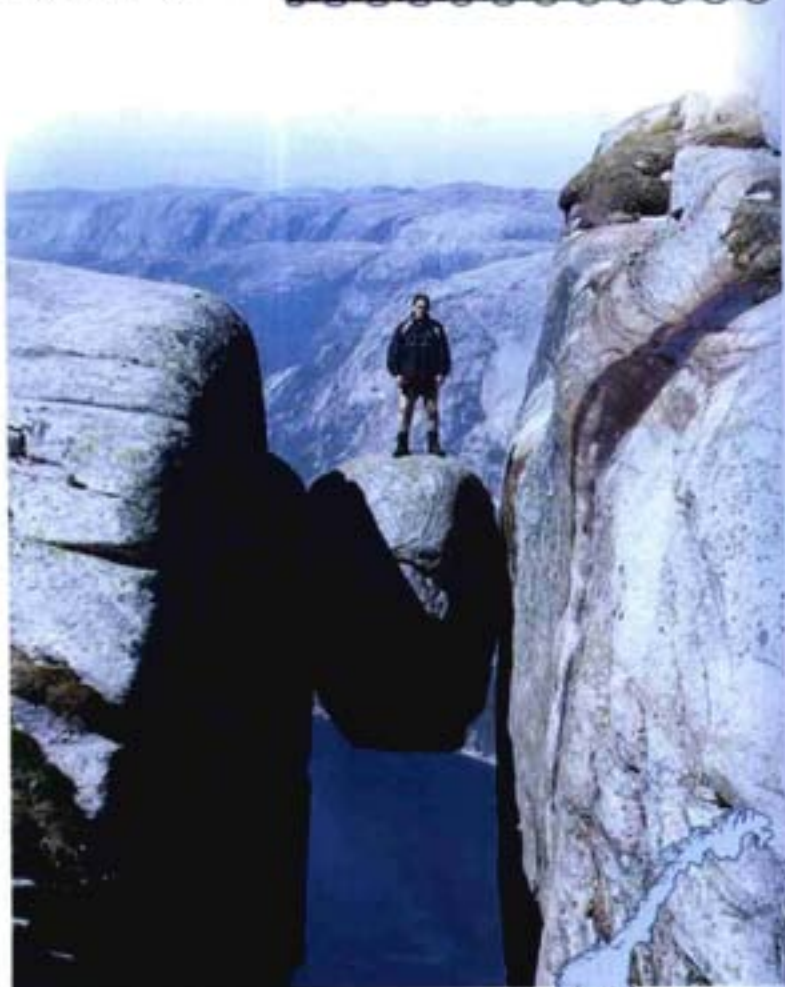
قایق سواری و پیاده روی قابل رؤیت است، ولی در مسیر پیاده روی چشم انداز زیباتری دارد.

- **لیسفیوردن (Lysefjorden):** این محل، فیوردی در فورسند (Forsand) در جنوب غربی نروژ است. در این منطقه علاوه بر چشم اندازهای فوق العاده‌ی فیورد، دو مکان زیبا و توریستی دیگر نیز به نام صخره‌ی پریکستولن و کوه کنیراگ (Kjerag) قرار دارد.

- **رایفیلک (Ryfylke):** این مکان به عنوان منطقه‌ای سرگرم کننده، در جنوبی‌ترین ورودی به فیورد نروژ قرار گرفته است. رایفیلک باشکوه با بریدگی‌های عمیق، کوه‌ها، دره‌های شاداب و جزیره‌های زیبا، منظره‌ای رؤیایی دارد. مناطقی چون پریکستولن، لیسفیورد (Lysefjord) و کنیراگ (Kjerag)، نقش زیادی در زیبایی طبیعت این منطقه دارند.

- **کنیراگ (Kjerag):** کوهی در نروژ است که در لیسفیوردن قرار دارد. بلندترین نقطه‌ی

این کوه در ارتفاع ۱۱۱۰ متری است، اما شمالی‌ترین نقطه‌ی لیسفیوردن، بیشترین توجه گردشگران را به خود جلب کرده است. این نقطه که در ارتفاع ۹۸۴ متری واقع شده، سنگ بزرگ پنج متر مکعبی است که در بین دو صخره قرار گرفته و منطقه‌ای کاملاً معروف برای پیاده روی و محل مناسبی برای کوه نوردی می باشد.





ترومسو (Tromsø):

ترومسو در شمال غرب ساحل نروژ (مدار ۷۰ درجه‌ی شمالی) و مرکز استان ترومس، در جزیره‌ی ترومسویا (Tromsøya)، در دریای نروژ واقع شده است. شهر ترومسو با مساحت ۲۵۶۶ کیلومتر مربع، بزرگ‌ترین شهر در شمال نروژ می‌باشد. این شهر زیبا که در اصطلاح، پاریس شمال نامیده می‌شود، توسط کوه‌ها، فیوردها و جزایر احاطه شده است. آب و هوای ترومسو به طور کلی نسبتاً معتدل می‌باشد. این شهر به خاطر ریزش برف زیاد در زمستان مشهور است؛ اگر چه میزان برف از یکسال تا سال دیگر متفاوت است. ایستگاه هواشناسی در بالای ترومسویا در آوریل ۱۹۹۷، رکورد ۲۴۰ سانتی‌متر برف را ثبت کرد. پایین‌ترین دما که تاکنون در این شهر ثبت رسیده، ۱۸ درجه‌ی سانتیگراد زیر صفر و متوسط دما در ژانویه (دی) ۴ درجه زیر صفر بوده است. این تغییرات دما، نتیجه‌ی تاثیر اقیانوس آتلانتیک شمالی و جریان آب گرم دریایی گلف استریم می‌باشد. در نزدیکی دریا، درجه‌ی حرارت معتدل و ملایم، تابستان‌ها نسبتاً خنک،



حرارت روزانه معمولاً کمی گرم تر و بین ۹ تا ۲۵ درجه ی سانتیگراد متغیر است. نیمه شب های آفتابی شهر از ۱۸ می (۲۸ اردیبهشت) تا ۲۶ جولای (۲۷ مرداد)، بسیار جالب است. در طول این دوره، خورشید همیشه در بالای افق است و غروب نمی کند. در فصل زمستان بین ۲۶ نوامبر (۵ آذر) تا ۱۵ ژانویه (۲۵ دی)، خورشید در زیر خط افق قرار می گیرد و طلوع نمی کند. در مرکز شهر، خورشید از ۲۱ نوامبر (۳۰ آبان) تا ۲۱ ژانویه (۱ بهمن) قابل رؤیت نیست. با این وجود، چندین روز روشن، فقط برای چند ساعت در این مدت در ترومسو وجود دارد که غالباً رنگ های زیبایی در نیمروز به وجود می آورند. ترومسو در میان منطقه ی نورهای شمالی، اورورا بورئالیس (Aurora Borealis) واقع شده و در حقیقت یکی از بهترین مکان ها در جهان، برای مشاهده ی این پدیده است.

جدول آب و هوای ترومسو

| ماه | ژانویه | فوریه | مارس | آوریل | مئ | ژوئن | ژوئیه | اگست | سپتامبر | اکتوبر | نوامبر | دسامبر | میانگین دمای روزانه (سانتیگراد) |
|----------------------------|--------|-------|------|-------|----|------|-------|------|---------|--------|--------|--------|---------------------------------|
| بیشترین | -۲ | -۱ | ۰ | ۴ | ۸ | ۱۲ | ۱۵ | ۱۴ | ۱۰ | ۵ | ۱ | -۱ | ۵ |
| کمترین | -۵ | -۵ | -۴ | -۲ | ۲ | ۷ | ۹ | ۸ | ۵ | ۱ | -۲ | -۴ | ۱ |
| میانگین کل بارش (میلی متر) | ۸۵ | ۷۱ | ۵۲ | ۴۲ | ۴۱ | ۳۱ | ۴۸ | ۵۷ | ۸۰ | ۹۹ | ۷۵ | ۸۶ | ۷۶۶ |

بر اساس آمار ۲۰۰۹، ترومسو با ۵۵,۰۵۷ نفر جمعیت، هشتمین شهر پرجمعیت نروژ است و تراکم جمعیت نیز در این شهر ۲۵ نفر در هر کیلومتر مربع می باشد. اولین انسان ها در حدود ده هزار سال قبل در ترومسو ساکن شده اند، ولی نام این شهر در اواسط قرن سیزدهم در سال ۱۲۵۲، از زمانی که اولین کلیسا در آنجا ساخته شد، به سر زبان ها افتاد. در حدود ۵۵۰ سال بعد، ترومسو به عنوان مرکز مذهبی مهمی مطرح شد؛ به طوری که مردم از فواصل دور به طور منظم برای رفتن به تنها کلیسای این منطقه در آن جمع می شدند. سرانجام در سال ۱۸۳۸ این مکان به عنوان منطقه ای شهری ثبت شد.

ترومسو مرکز آموزشی، فرهنگی، ارتباطات و اداری نروژ شمالی است. این شهر بندر ماهیگیری و پرورش ماهی نیز می باشد. صنایع





فرودگاه ترومسو

دیگر آن، شامل: کشتی‌سازی، نوشابه‌سازی، ساخت خانه‌های پیش‌ساخته، تکنولوژی پیشرفته و گردشگری می‌باشد. فرودگاه ترومسو به عنوان نقطه‌ی شروع و تکیه‌گاه اساسی برای سفرهای قطبی به شمار می‌آید. سه تیم فوتبال مهم این شهر، تیم‌های ترومسو آی ال (Tromsø IL)، آی اف فلویدا (IF. Floya) و ترومسدالن یو. آی ال (Tromsdalen U.I.L.) هستند. این شهر هم‌چنین توسط کمیته‌ی المپیک ملی نروژ به عنوان شهر پیشنهادی برای المپیک زمستانی ۲۰۱۸ انتخاب شده است و اگر این امر اتفاق بیفتد، ترومسو اولین شهر شمالی است که میزبان این بازی‌ها می‌باشد.

ترومسدالن یو. آی ال



آی اف فلویدا

ترومسو آی ال



بیشترین فروشگاه‌ها در خیابان اصلی این شهر که استورگاتا (Storgata) نام دارد، قرار گرفته‌اند. این روزها، باید از چینی‌ها برای ساخت انواع سوغاتی‌هایشان تشکر کرد، اما یک خریدار دقیق، اجناس ساخته شده‌ی محلی را نیز پیدا خواهد کرد.



استورگاتا



استورگاتا

- فروشگاه‌های بزرگ در ترومسو به راحتی قابل مشاهده‌اند که از آن جمله می‌توان به استین و استروم (Steen & Strom)، در مرکز شهر و جکتا (Jekta)، نزدیک فرودگاه که بزرگ‌ترین مرکز تجاری در نروژ شمالی است، پیرامیدن (Pyramiden)، که یک مرکز خرید بزرگ است، اشاره کرد.

- آرپا (Arppa): مکانی برای لباس‌های محلی و هنرهای دستی است. در این محل هم‌چنین اشعار و قصه‌هایی را به زبان سامی که توسط تعداد زیادی از فروشندگان سامی بیان می‌شود، می‌توان شنید.



استین و استروم

- بلاست (Blast): شمالی‌ترین کارخانه‌ی شیشه‌آلات جهان است که انواع اشیای شیشه‌ای می‌سازد.



- فروشگاه سوغاتی و هدیه‌ی ترومسو (Tromso Gift and Souvenir Shop): دورترین مغازه‌ی

سوغاتی‌فروشی در شهر است و اشیای پر زرق و برق ارزان قیمتی ارائه می‌دهد.



بازارها

از آن جایی که ترومسوآب و هوای خنک و مفرحی دارد، بازارهای ساده‌ای در هوای آزاد برگزار می‌شود که عبارتند از:
- **تارگت (Torget):** در فصل تابستان تارگت به عنوان میدان اصلی شهر، فروشنده‌های بی‌شماری دارد که انواع سوغاتی‌ها را عرضه می‌کنند.



- **جالمس (Julemesse):** یکی از مراسم قبل از کریسمس است، به این معنا که یک نمایشگاه کوچک از هنرهای سنتی برگزار می‌شود و خانم‌های بافنده از همه‌ی مناطق دستکش‌ها، رومیزی‌ها و دیگر وسایلشان را به فروش می‌رسانند و درآمد آنها غالباً برای مؤسسات خیریه صرف می‌شود.
- قبل از کریسمس، مزرعه‌داران علاوه بر درختان کریسمس، کیک‌ها و شیرینی‌های محلی را به فروش می‌رسانند.
- **بندر ماهیگیری (Fish Port):** این مکان محل فروش انواع ماهی و میگو می‌باشد که مستقیماً از دریا صید شده‌اند.



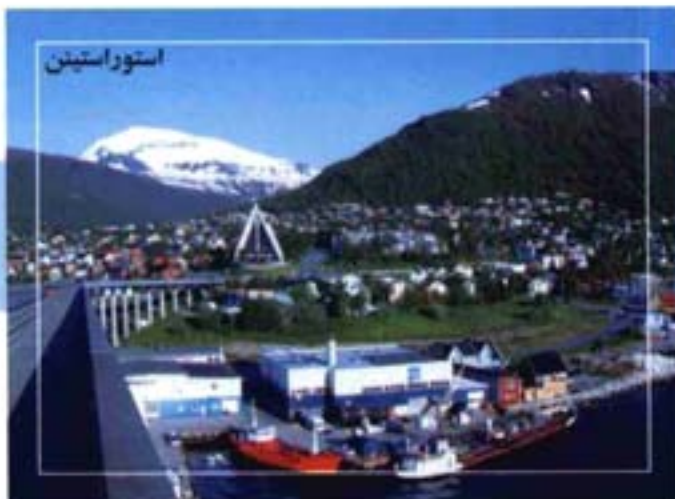
مکان‌های دیدنی

جهانگردان زیادی به ترومسو سفر می‌کنند. در این شهر می‌توان از انواع آثار هنری، تاریخی و غذای خوب لذت برد. علاوه بر اینها، شهر را مناظر تماشایی فراگرفته است که از هر نقطه‌ی شهر قابل رؤیت می‌باشد.

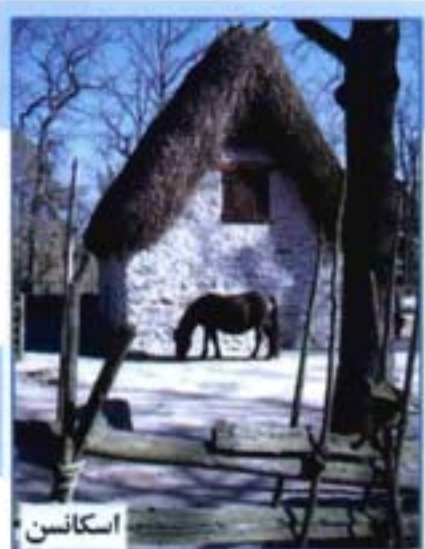
- **پولاریا (Polaria):** شمالی‌ترین آکواریوم جهان است که در ترومسو واقع شده و یکی از زیباترین جاذبه‌های توریستی این شهر می‌باشد. این مکان در سال ۱۹۹۸ به عنوان یک تجربه‌ی آموزشی به ویژه برای نمایش دادن به کودکان، ساخته شده است. یک سینمای وسیع با پنج پرده نمایش، یک گردشگاه قطبی، حیوانات قطبی خشک شده، آکواریوم‌های متعدد، نمایشگاه‌های بچه ماهی‌ها و موارد دیگر در این مکان وجود دارد.



- **تراموای هوایی (Cable Car):** این تراموا که فیل هینسن (Fjell heisen) نام دارد، یکی دیگر از جاذبه‌های توریستی این شهر است که تا کوه استوراستین (Storsteinen) و تا ارتفاع ۴۲۱ متر بالا می‌رود و چشم‌اندازی بسیار زیبا از ترومسو دارد.



- **وردنس تیتروت (Verdensteatret):** قدیمی‌ترین سینمای شهر، که در سال ۱۶-۱۹۱۵ ساخته شده است و هنوز هم استفاده می‌شود. این سینما، نقاشی‌های دیواری بزرگی دارد که توسط هنرمند محلی به نام سورمک (Sverre Mack) در سال ۱۹۲۱ طراحی شده است و تصاویری از مناظر افسانه‌های پریان و افسانه‌های ملی نروژی در آن دیده می‌شود.



- **اسکانسن (Skansen):** قدیمی‌ترین خانه‌ی چوبی در ترومسو می‌باشد که در سال ۱۷۸۹، بر روی باقیمانده‌ای از یک برج خالی قرن سیزدهم بنا شده است.

موزه‌ها و گالری‌ها

- **موزه‌ی ترومسو (Tromsø Museum):** موزه‌ای نسبتاً بزرگ با نمایشگاه‌های متمایز بی‌شماری در شمال و به عنوان موزه‌ی دانشگاه می‌باشد. این موزه یکی



از جاذبه‌های توریستی مهم این شهر، نمایشگاه دائمی از آثار مردم سامی، مردم بومی قسمت‌های شمالی نروژ، سوئدی‌ها، فنلاندی‌ها و روس‌ها را تشکیل داده است.

- **موزه‌ی قطبی (Polar Museum):** مجموعه‌ای از وسایل شکار و ماهیگیری

قطبی را دارد و مرکز آزمایشات قطبی در محیط و طبیعت قطبی می‌باشد. این موزه ترتیب دهنده‌ی سفرهایی اکتشافی به قطب شمال است.



موزه ی قطبی



موزه ی پرسپکتیو



- موزه ی پرسپکتیو (The Perspektivet Museum):

محل برگزاری نمایشگاه های موقت در شمال است.

- موزه ی هنر نروژ شمالی (The Northern Norwegian Art Museum):

محل برگزاری نمایشگاه های موقت و محل ارایه ی آثار هنری شمال نروژ از ۱۸۰۰ سال قبل تا کنون و آثاری دیگر از کشور نروژ است.

- گالری هنر های معاصر ترومسو (The Tromso Gallery of Contemporary Art):

نمایشگاه آثار هنر های معاصر است.

- موزه ی نظامی ترومسو

(The Tromso Military Museum)

این موزه که در سنگر آلمانی زمان جنگ برپا شده، به دلیل هوای سرد، فقط در فصل تابستان باز است.



موزه ی نظامی ترومسو

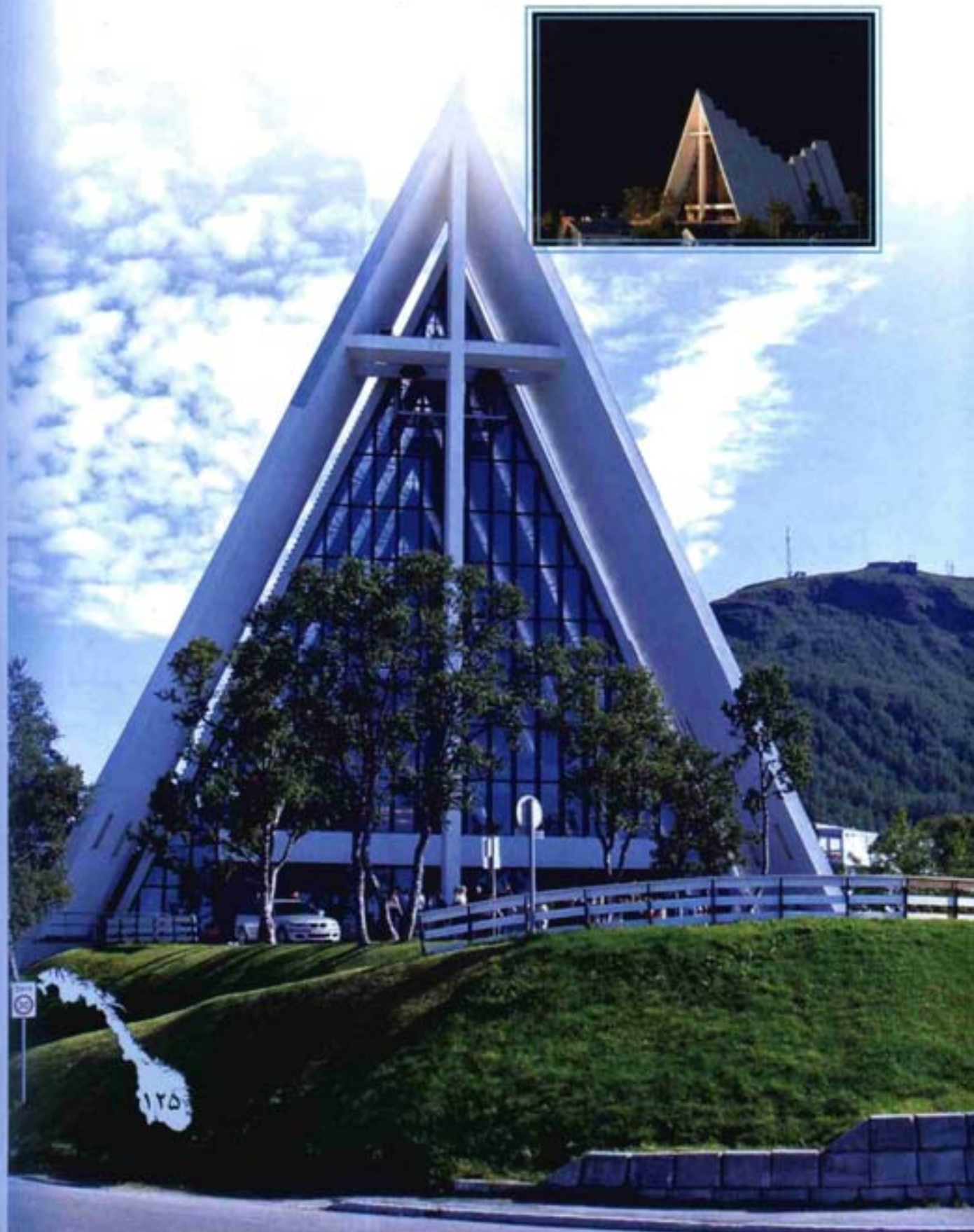
کلیساها:

- کلیسای الورهوی (Elverhoy Church): این کلیسا که در سال ۱۸۰۳

ساخته شده، قدیمی ترین کلیسای شهر است. الورهوی در ابتدا در مرکز شهر واقع شده بود، ولی امروزه در یک منطقه ی مسکونی در بالای جزیره قرار گرفته است



شمالی ترین کلیسای جامع (Arctic Cathedral)(Lutheran): این کلیسا که در حقیقت کلیسای شهر است نه کلیسای جامع، در سال ۱۹۶۵ بنا شده است. بنای ساختمان عمدتاً از بتن است. بخاطر نما و موقعیت متفاوتش، اغلب «پرای نروژ» نامیده می شود. مشهورترین بنای شهر است که یکی از بزرگ ترین پنجره ها با شیشه کاری منقوش در اروپای شمالی در آن به کار برده شده است.



- کلیسای جامع ترومسو

(The Lutheran Cathedral)

شمالی‌ترین کلیسای جامع پروتستانی جهان و تنها کلیسای جامع چوبی نروژ است. حدود ۸۰۰ صندلی دارد و در سال ۱۸۶۱ بنا شده است.

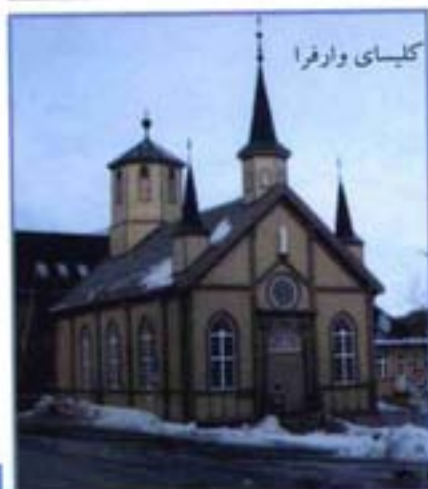
- صومعه‌ی کارمل (The Carmel Monastery)

شمالی‌ترین صومعه‌ی کارملی جهان است. هر مراسمی در کلیسای کوچک آنها، یک تجربه‌ی موزیکال است و راهبه‌های این صومعه، چندین سی‌دی ثبت شده از این مراسم را دارند.

- کلیسای وارفرا

(Vår Frue Kirke The Tiny Our Lady)

این کلیسا جایگاه شمالی‌ترین اسقف کاتولیک در جهان است و در سال ۱۸۶۱ بنا شده است.



پارک‌ها و مناطق طبیعی ترومسو:

- شمالی‌ترین باغ گیاه‌شناسی آلپ (The Arctic Alpine Botanic Garden): این باغ در جنوب شرقی محوطه‌ی دانشگاه ترومسو واقع شده و توسط دانشگاه اداره می‌شود. باغ چشم‌اندازی زیبا از کوه‌های شرق و جنوب این شهر دارد. مجموعه‌ی خاص این باغ شامل: گل صدتومانی، گل ستاره است. اگر چه این پارک خیلی بزرگ نیست، ولی ویژگی‌های جالبی دارد از جمله:



- دره‌ی رودودن درون (Rhododendron)، با گونه‌های گیاهی از



هیمالیا و چین؛

- بخش هیمالیا با گل خشخاش آبی؛

- باغ دوستی و رفاقت

(Friendship Garden) با گیاهان

اهدا شده توسط باغ گیاه‌شناسی

کیرووسک (Kirovsk) در روسیه، که

سابقاً شمالی‌ترین باغ گیاه‌شناسی جهان

بود؛

- بخش‌های متنوعی از گیاهان منطقه‌ی آلپ و گیاهان نیمکره‌ی جنوبی؛

- برکه‌ای که توسط گیاهان چند ساله‌ی گول‌پیکر احاطه شده است؛

- باغ قدیمی با گیاهان دارویی و سنتی .

- فالک پارکن (Folkeparken): پارک عمومی شهر که از پارک‌های دیگر

بسیار بزرگ‌تر است و موزه‌ی ترومسو را احاطه کرده است. این پارک فضایی از

جنگل وحشی است که در مقابل تغییرات، حفاظت شده است. در مسیر موزه‌ی

دانشگاه به سمت موزه‌ی ملی، خانه‌هایی قدیمی قرار گرفته‌اند که از بخش‌های

مختلف استان ترومسو به این مکان انتقال داده شده‌اند.

- کونگ پارکن (Kongeparken): این پارک سلطنتی، چند قدم دورتر از

خیابان اصلی قرار دارد و خلوت بودن آن در روزهای گرم بسیار مشخص است.

مسیری از داخل پارک به سمت انجمن هنر نیز می‌گذرد.





- پارک کلیسا (Church Park): این پارک در محوطه‌ی اطراف کلیسای لوتران قرار گرفته و یکی از بهترین مناظر طبیعی شهر است.
- ترومس دالستیندن (Tromsdalstinden): این کوه با ۱۲۳۸ متر ارتفاع، در جنوب شرقی شهر قرار گرفته است و از بالای آن به راحتی می‌توان مرکز شهر را دید.
- ساحل تلگراف بوکتا (Telegrafbukta): در نزدیکی موزه‌ی ترومسو واقع شده و محل مناسبی برای گردش و شنا کردن می‌باشد.

جشن‌ها و فستیوال‌ها

- جشنواره‌ی بین‌المللی فیلم ترومسو (Tromsø International Film Festival):



این جشنواره به عنوان بزرگ‌ترین جشنواره‌ی نروژ، از سال ۱۹۹۱ تاکنون همه ساله در ژانویه در ترومسو برگزار می‌شود. جشنواره‌ی فوق‌با بیش از ۴۵ هزار بازدیدکننده، هفت محل نمایش و یک سینمای فضای باز دارد.

- جشنواره‌ی فضای باز ترومسو - بوکتا (Bukta-Tromsø Open Air Festival): جشنواره‌ی موسیقی راک است که همه ساله در جولای در ترومسو برگزار می‌شود. محل جشنواره‌ی بوکتا در خلیج کوچکی در ساحل تلگراف بوکتاست و همه نوع موسیقی مدرن در آن اجرا می‌شود.





- **رایدو رایدو (Riddu Riddu)** جشنواره‌ی فرهنگی و موسیقی مردم سامی است، همه ساله در منطقه‌ای در حومه‌ی ترومسو به نام مندالن (Mandalen)، برگزار می‌شود. هدف از این جشنواره، ارتقای فرهنگ سامی‌ها و دیگر مردم بومی این منطقه می‌باشد.



از دیگر فستیوال‌های این شهر، می‌توان به نوردلیس فستیوال (Nordlysfestivalen)

که در ژانویه برگزار می‌شود و جشنواره‌ی کارلسوی (Karlsoy Festival) که یک جشنواره‌ی فرهنگی تابستانی است، اشاره کرد.





جهانگردی در نروژ

توریست های بسیاری جلب مناظر طبیعی متنوع، زیبا و با عظمت کشور نروژ می شوند. این کشور برای خط ساحلی دنداندار، فیوردها، کوهها، محل های اسکی، دریاچهها و جنگلهایش مشهور است. فیوردها بزرگترین جاذبهی توریستی نروژ هستند. تماشاییترین چشم اندازها در قسمت های داخلی این فیوردها یافت می شود. تضاد موجود بین مناظر فیوردها و کوه های یخ و آبشارها در این کشور، منبع الهام بسیاری از نقاشان و شاعران بوده است. نروژ سرزمینی پوشیده از کوه های کم ارتفاع است. بلندترین کوه نروژ، گالدپیگن (Galdhøpiggen)، فقط ۲۴۶۹ متر ارتفاع دارد. در نروژ کوه ها به شکل صخره های عمودی یا قله های نوک تیز از دل دریا بیرون آمده اند که این امر باعث به وجود آمدن مناظر بی نظیری در سواحل نروژ شده است. آبشار نوردلند به عنوان یکی از زیباترین آبشارها در جهان شناخته شده است. جزایر بی شماری نیز در دریای نروژ وجود دارد و در برخی، پرندگان دریایی مهاجر تمام صخره ها را با هزاران آشیانه پوشانده اند. مشهورترین شهرهای توریستی در نروژ شامل اسلو، برگن، استاوانگر، تروندهایم



و ترومسو هستند. علاوه بر این شهرها، جاذبه‌های توریستی دیگری نیز در سرتاسر کشور گسترده شده است.

جاذبه‌های فرهنگی (Cultural Attraction):

- پارک تفریحی و باغ وحش کریستین سند (Kristiansand Zoo and Amusement Park): این



باغ وحش که در شهر کریستین سند در جنوب نروژ واقع شده، یکی از جذاب‌ترین مناطق دیدنی نروژ است. این حیات‌وحش سرزمین شمالی، با باغ وحش‌های اروپایی دیگر کاملاً متفاوت است. در این باغ‌وحش، حیوانات قادر هستند در فضای باز وسیعی گردش کنند و بازدیدکننده‌ها قادر به تماشای بعضی از حیوانات کمیاب، مانند مورچه‌خوار قرمز خواهند بود. این باغ‌وحش با ۵۳۲,۰۴۴ نفر بازدیدکننده، در سال ۲۰۰۶، بعد از موزه‌ی اسکی و مکان پرش اسکی در اسلو و بریگن در برگن، سومین جاذبه‌ی توریستی برتر فرهنگی نروژ می‌باشد.

- راه آهن فلامزبان (Railroad Flamsbanen): این راه آهن که بیش

از ۶۵ سال عمر دارد، یکی از شگفت‌آورترین راه آهن‌های دنیاست که از کوه مرتفعی در میردال برگن شروع می‌شود و تا داخلی‌ترین ایستگاه فلم در اورلند فیورد پایین می‌آید. هیچ راه آهنی در جهان شیب‌دارتر از این راه آهن نیست. تقریباً ۸۰ درصد از این خط آهن شیبی ۵۵ بر ۱۰۰۰ دارد. پیچ‌خوردگی تونل‌ها که در درون و بیرون کوه‌ها





به صورت مارپیچی است، بیانگر مهارت و جسارت مهندسان آن در تاریخ راه آهن نروژ است. طبیعت زیبا و مناظر نروژ را در ۲۰ کیلومتر از مسیر راه، مانند: قله پوشیده از برف، رودهای جاری در میان دره‌های تنگ و گود، آبشارهای سرازیر در دامنه‌ها و کشتزارهای کوهستانی چسبیده به کوه‌ها می‌توان مشاهده کرد. کمی پایین تر، مناظر طبیعی دره‌ی فلم و فیورد اورلند ظاهر می‌شوند. فلم یکی از زیباترین مکان سفرهای دریایی در نروژ است. این راه آهن همه ساله با جذب تعداد زیادی توریست از سرتاسر جهان به یکی از مشهورترین جاذبه‌های توریستی تماشایی نروژ تبدیل شده است.

- کارخانه‌ی شیشه‌گری هادلند

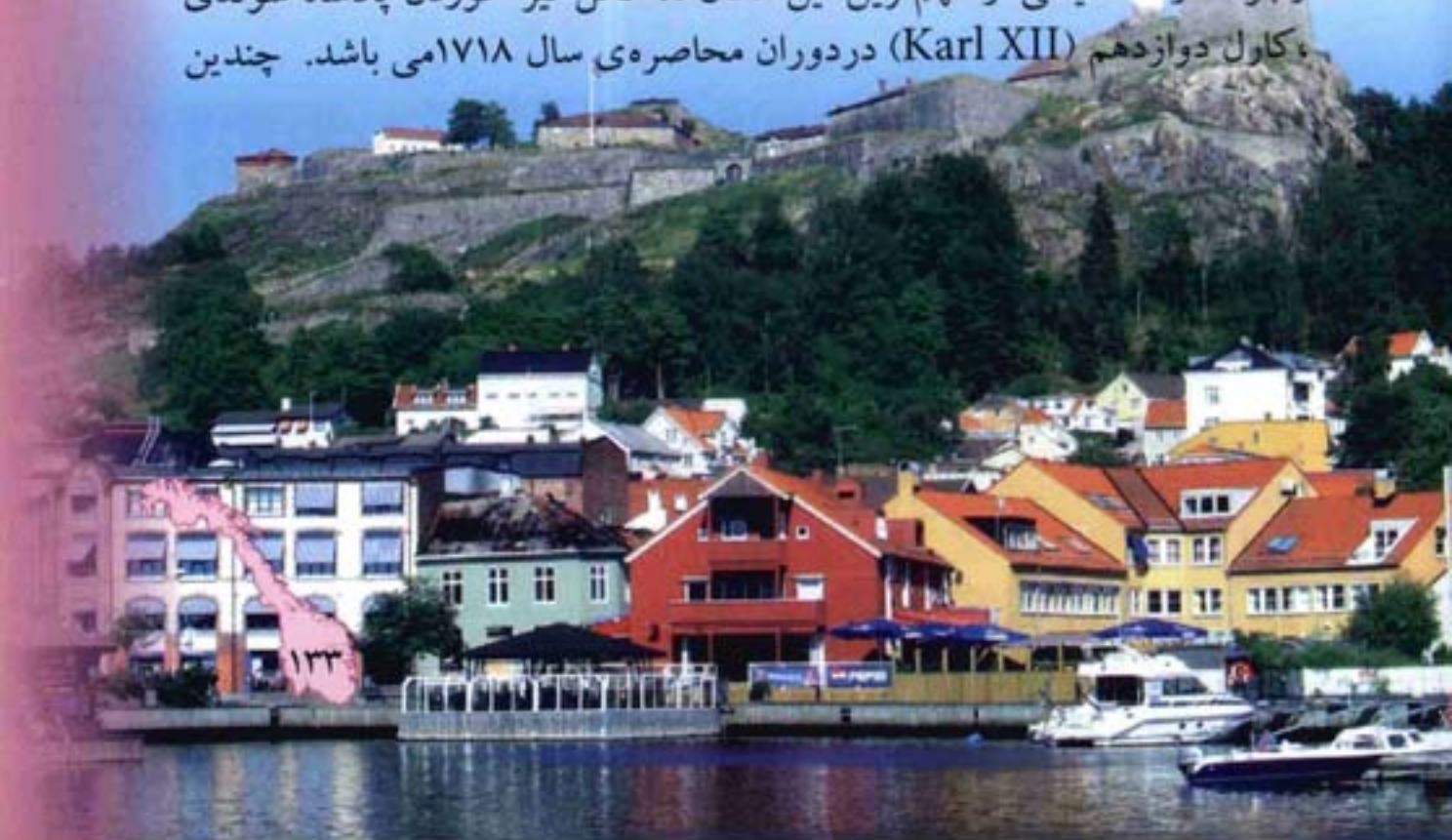
(Hadeland Glassworks): این کارخانه در جونا کر، در فاصله‌ی یک ساعتی شمال اسلو واقع شده، در سال ۱۷۶۲ تأسیس و قدیمی‌ترین شرکت صنعتی مهم در نروژ می‌باشد. در حال حاضر فعالیت آن بر روی طراحی‌های جدید متمرکز شده است. این مرکز توریستی همه روزه در سرتاسر سال دایر است و فعالیت‌های متنوعی برای کودکان و بزرگسالان ارائه می‌دهد. در این محل می‌توان تاریخ، فرهنگ و سنت‌های محلی را تجربه و تازه‌ترین طراحی‌ها و گرایش‌ها و صنعت شیشه‌گری را از نزدیک مشاهده و حتی با دست‌های خود شیشه‌گری کرد. در این محل تعدادی مغازه وجود

دارد که اجناس تولید شده را به قیمت کارخانه می‌فروشند. علاوه بر اینها، محیط زیبای اطراف این کارخانه، آنجا را تبدیل به محلی عالی برای برگزاری کنفرانس‌ها، میهمانی‌ها و دیگر قرارهای

اجتماعی کرده است. این محل همه ساله پذیرای حدود ۶۰۰ هزار نفر جهانگرد می‌باشد و یکی از محبوب‌ترین جاذبه‌های توریستی نروژ است.



- قلعه‌ی فردریکسن (Fredriksten Fortress): اولین تأسیسات نظامی در هالدن (Halden) بوده که در سال ۱۶۴۳-۴۵ بنا شده است. این قلعه بر روی دو تپه‌ی مجاور هم ساخته شده است که بر روی تپه‌ی شمالی آن دیوارها از سنگ درونینگنز (Dronningens) در غرب کشیده شده و تا سنگر پرنس کریستین (Prince Christian) در شرق ادامه می‌یابد. تپه‌ی جنوبی نیز استحکاماتی مانند: سنگر پرنس جورج (Prince Georg) و سنگر اصلی اورکونگن (Overkongen) در بالاترین نقطه‌ی تپه دارد. بین این دو تپه، دژها و سنگرهایی با ساختمان‌های قدیمی جالب وجود دارد. علاوه بر این، سه قلعه‌ی دور افتاده در جنوب و شرق این استحکامات و آثار تاریخی زیادی در فردریکسن وجود دارد که یکی از مهم‌ترین این مکان‌ها، محل تیر خوردن پادشاه سوئدی، کارل دوازدهم (Karl XII) در دوران محاصره‌ی سال ۱۷۱۸ می‌باشد. چندین



موزه‌ی تاریخی با مجموعه‌های وسیعی از اشیای نظامی و غیر نظامی در این قلعه دیده می‌شود. فردریکستن، ساختمانی عظیم با ۲۰ هزار مترمربع مساحت، می‌باشد. دیدن برج و باروها و سنگرها، انبارهای سرپوشیده، راهروهای مرموز و اسرارآمیز این قلعه، یک تجربه‌ی فراموش نشدنی است.

- پارک خانوادگی هاندروفوسن (Hunderfossen FamiliePark):

این پارک که در لیلی‌هامر واقع شده، پارکی برای استراحت و سرگرم شدن تمام اعضای خانواده است. این پارک در محیطی زیبا و دارای جاذبه‌های فرهنگی و سنت‌های نروژی می‌باشد. بازی کردن، آموختن و تجربه کردن و بیش از پنجاه فعالیت و سرگرمی برای همه‌ی سنین از جمله جاذبه‌های این پارک می‌باشد. هاندروفوسن در سال ۲۰۰۶، با ۲۷۰،۵۰۰ نفر بازدید کننده، دهمین جاذبه‌ی توریستی برتر فرهنگی نروژ بوده است.



جاذبه‌های توریستی طبیعی (Natural Attraction):

- آبشار ورینگس فوسن (Voringsfossen Waterfall): با ۱۸۲ متر ارتفاع، از بزرگ‌ترین آبشارهای اروپاست، که بیشترین بازدید کننده را در میان آبشارهای نروژ دارد. این آبشار در ایدفیورد واقع شده و بیش از چهار برابر بلندتر از آبشار زیبای ترنی و هشت برابر بلندتر از آبشار هندک (Handeck) است. در سال



۲۰۰۶، این آبشار با ۶۵۵ هزار نفر بازدید کننده، اولین جاذبه‌ی توریستی طبیعی نروژ شناخته شد.



- جاده ی خوش منظره ی ترول استیگن (Scenic Road Trollstigen):
 ترول استیگن جاده ای در راثوما (Rauma) نروژ است، به دلیل شیب های تند



خود، جاذبه ی توریستی جالبی را به وجود آورده است. این جاده در سال ۱۹۳۶، افتتاح شد. قسمت بالای جاده بسیار باریک و عبور و مرور ماشین ها به سختی امکان پذیر است. در انتهای جاده پارکینگی بسیار بزرگ قرار دارد که از آن جا می توان چشم انداز وسیعی از سرتاسر جاده را با پیچ و خمهایش و آبشار مشاهده کرد و از آن لذت برد. استیگفوسن (Stigfossen)، آبشاری زیباست که از ارتفاع ۳۲۰ متری به پایین کوه سرازیر می شود. جاده ی ترول استیگن

در طول ماه های پاییز و زمستان بسته است. در سال ۲۰۰۶، این جاده با ۵۶۳،۳۳۱ نفر بازدیدکننده، دومین جاذبه ی توریستی طبیعی نروژ شناخته شد.

- آبشار کیوسفوسن

(Kjosfossen Waterfall)



این آبشار در مسیر راه آهن فلامزبانن در فلم (Flam) واقع شده و به دامنه ی کوه سرازیر می شود. این آبشار باشکوه که در منطقه ی ساگن فیورد (Sogn og Fjordane) است، الکتریسیته ی لازم برای راه آهن فلم را تأمین می کند.

قطار در این مکان توقف می کند تا به مسافران امکان استفاده و عکسبرداری از این منطقه ی زیبا و خوش منظره را بدهد. این آبشار با ۴۵۷،۴۰۰ نفر بازدیدکننده، در سال ۲۰۰۶، سومین جاذبه ی

توریستی طبیعی کشور نروژ شناخته شد.

- **گیترانگر فیورد** (Geiranger fjord): این فیورد در منطقه‌ی سائلمور (Sunnmøre)، در جنوبی‌ترین بخش استان موراوگ (More og Romsdal) نروژ واقع شده است. در بالای فیورد که انشعابی به طول ۱۵ کیلومتر از استورفیورد (Storfjord) است، روستای کوچکی به نام گیترانگر قرار گرفته است. گیترانگر یکی از دیدنی‌ترین مناطق نروژ و اولین منطقه‌ی این کشور است که به فهرست مکان‌های میراث جهانی یونسکو پیوست. در طول کناره‌های این فیورد تعداد بی‌شماری از مزارع متروکه وجود دارد که بعضی از آنها توسط انجمن استورفیوردنر وائر (Storfjordens Vanner) ترمیم شده است که بهترین آنها اسکیج فلا (Skagefla)، نایوز فلا (knivsfla) و بلومبرگ (Blomberg) هستند. این فیورد هم‌چنین چندین آبشار دارد که مشخص‌ترین آنها هفت خواهر (Seven Sisters) و سویترا (Suitor) نام دارد. گیترانگر با ۴۲۳,۶۴۳ نفر



استورفیورد

بازدیدکننده، در سال ۲۰۰۶، چهارمین جاذبه‌ی توریستی طبیعی نروژ بوده است.



گیترانگر فیورد



سویترا



هفت خواهر

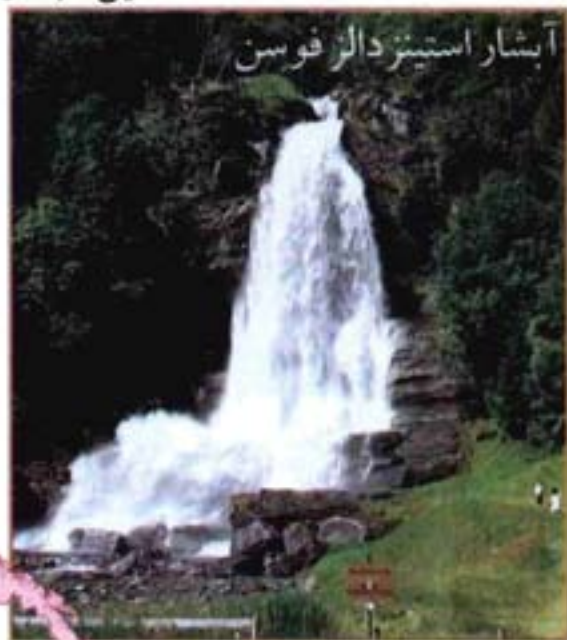
- آبشار لیت فوسن (Latefossen Waterfall): لیت فوسن با ۱۶۵ متر



ارتفاع، در منطقه‌ی اودا (Odda)، یکی از جاذبه‌های توریستی در غرب نروژ است. وجود دو رودی که در وسط آبشار به یکدیگر می‌پیوندند و از لوتواتنت (Lotevatnet) سرچشمه گرفته‌اند، از ویژگی‌های این آبشار می‌باشد. در سال ۲۰۰۶، این آبشار با ۴۲۰ هزار نفر بازدید

کننده، به عنوان پنجمین جاذبه‌ی توریستی طبیعی نروژ شناخته شد.

- آبشار استینزدالز فوسن (Steinsdalsfossen Waterfall): این آبشار



آبشار استینزدالز فوسن

با ۵۰ متر ارتفاع، که در دو کیلومتری غرب نورهیمساند (Norheimsund) و هاردانگر (Hardanger) در غرب نروژ واقع شده، یکی از مناطق توریستی نروژ است. مسیری باریک در پشت آبشار وجود دارد که بازدید کنندگان می‌توانند بدون این که خیس شوند، از آن گذر کنند. این آبشار بخشی از رودخانه‌ی فوسلوا (Fosselva) است که از

آب‌های میکلاوان (Myklavatn) در ارتفاع ۸۱۴ متری سرچشمه می‌گیرد. استینزدالز فوسن در سال ۲۰۰۶ میزبان ۳۰۰ هزار نفر



میگلاوان

بازدید کننده بود و ششمین جاذبه‌ی
توریستی طبیعی نروژ نام گرفت.



فیورد نانوئی

- **فیورد نانوئی (Naeroyfjord):**

این فیورد با ۱۷ کیلومتر طول، در
منطقه‌ای از اورلند (Aurland) در
سوگن اوگ فیوردن واقع شده و

یک شاخه از فیورد بزرگ ساگن است. از سال ۲۰۰۵ این فیورد به عنوان یکی
از مکان‌های میراث جهانی یونسکو به ثبت رسید. نانوئی فیورد هم‌چنین توسط
جغرافیای ملی به عنوان یک مکان میراث طبیعی جهان معرفی شد. در سال ۲۰۰۶،
این فیورد پذیرای ۲۹۷,۰۳۸ نفر بازدیدکننده بود و از این رو هفتمین جاذبه‌ی
توریستی طبیعی نروژ شناخته شد.

- **جاده‌ی توریستی ملی سوگن فیلز وگن**

(National Tourist Road Sognefjellsvegen): این جاده‌ی توریستی



در سرتاسر منطقه‌ی کوهستانی
سوگن فیل (Sognefjell)،
بین لوستر (Luster) و
لوم (Lum) واقع شده است و
بلندترین و عظیم‌ترین جاده‌ی
کوهستانی در اروپای شمالی
می باشد که بلندترین نقطه‌ی
آن در ارتفاع

۱۴۳۰ متری واقع شده است. این جاده مناظر کوهستانی جنگلی
و تماشایی زیادی دارد. سوگن فیلز وگن از درون پارک ملی
جوتان‌هایمن (Jotunheimen) عبور می کند و در واقع ورودی
اصلی این پارک که مرتفع‌ترین پارک کوهستانی نروژ است،



می‌باشد. این جاده که در سال ۲۰۰۶، پذیرای ۲۵۳,۹۵۳ نفر بازدید کننده بود، به عنوان نهمین جاذبه‌ی توریستی طبیعی نروژ به ثبت رسید.

– جاده‌ی آتلانترهاوزوگن

(Scenic Road Atlanterhavsveien): این جاده که جاده‌ی اقیانوس اطلس نامیده می‌شود، در استان موراوگ رومسدال قرار دارد و بخشی از جاده‌ی ملی شماره ۶۴ می‌باشد که جزیره‌ی اوروی (Averoy) را به ووانگ (Vevang) و اید (Eide) در خشکی وصل می‌کند. این جاده هم‌چنین شهرهای کریستین سند و مولدی (Molde) را به یکدیگر وصل می‌کند. ۸/۳ کیلومتر از طول جاده بر روی چندین جزیره‌ی کوچک و صخره‌های دریایی ساخته شده است که توسط هشت پل به یکدیگر متصل شده‌اند. آتلانتردارای چشم‌اندازی وسیع از دریاست که دیگر جاده‌های ساحلی نروژی این گونه نیست. در این منطقه فاصله‌ی بین جزیره‌ها بسیار کم است، از این رو یک جاده می‌تواند به سهولت در طول این مجمع‌الجزیره ساخته شود. علاوه بر این، منظره‌هایی از فیوردها و کوه‌ها در طول این جاده به چشم می‌خورند. این جاده‌ی تماشایی به سرعت تبدیل به یک جاذبه‌ی توریستی مشهور شده است و باید با احتیاط در آن رانندگی کرد، به دلیل این که کنارهای جاده توسط مردم محلی و توریست‌ها برای ماهیگیری مورد استفاده قرار می‌گیرد. آتلانتر در سال ۲۰۰۵ به عنوان «هنر سازندگی قرن

ووانگ



نروژی» مطرح شد و در حال حاضر و بعد از «ترول استیگن» دومین جاده‌ی خوش منظره‌ی توریستی نروژ می‌باشد. پیچ‌های تند این جاده و طبیعت جنگلی و وحشی آن، جاده را در ردیف اول فهرست گاردین (The

Guardian) که لیستی از بهترین سفرهای جاده‌ای جهان می‌باشد، قرار داده است. این جاده با ۲۳۷,۳۱۶ نفر بازدید کننده، در سال ۲۰۰۶، رتبه‌ی دهم را در جاذبه‌های توریستی طبیعی نروژ کسب کرد.

- **کوه یخ بریکسدالزبرین (Briksdalsbreen Glacier):** این یخچال طبیعی یکی از در دسترس‌ترین و مشهورترین قسمت‌های یخچال طبیعی جوستدالزبرین (Jostedalbreen) است.

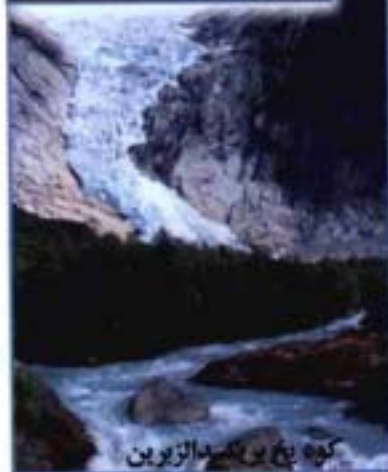
بریکسدالزبرین از سمت شمال جوستدالزبرین، در دره‌ی بریکس (Briks) شروع و تا بالای الدال (Oldedalen)، در استرین (Stryn)، در استان سوگن اوگ فیوردن ادامه دارد. این یخچال در پارک ملی جوستدالزبرین واقع شده و به یک دریاچه‌ی یخی کوچک به نام بریکرالز بروانت (Briksdalsbrevatnet) که در ارتفاع ۳۴۶ متری از سطح دریا قرار گرفته است، منتهی می‌شود. در سال ۲۰۰۶، این یخچال طبیعی با ۲۸۰ هزار نفر بازدید کننده به عنوان هشتمین جاذبه‌ی توریستی طبیعی نروژ به ثبت رسید.



استرین



بریکرالز بروانت



کوه یخ بریکسدالزبرین



جوستدالزبرین



- کلیسای چوبی اورنس (Urnes Stave Church): این کلیسا که در لوستر (Luster) واقع شده، حدود ۸۵۰ سال است که برای تماشای فیورد لوستر، مورد استفاده قرار می‌گیرد و این گواهی، بر مهارت هنرمند سازنده‌ی آن می‌باشد. بسیاری از تکنیک‌های چوب‌کاری کلیسا، میراثی از جنگجویان اسکاندیناوی است. اشکال حیوانات در هم پیچیده، بر روی درگاهی شمالی و غربی آن حکاکی شده است و از میان ۲۸ کلیسای چوبی باقیمانده در نروژ، این کلیسا ماندگاری بهتری داشته است. اورنس یکی از میراث‌های جهانی نروژ به شمار می‌آید و در فهرست یونسکو ثبت شده است.

- صخره‌های حکاکی شده در آلتا (Rock Carvings at Alta): این



صخره‌های حکاکی شده که بخشی از مکان باستان‌شناسی، نزدیک شهر آلتا در استان فینمارک در شمال نروژ می‌باشد، در سواحل فیورد آلتا واقع شده است. پس از کشف اولین سنگ نوشته در سال ۱۹۷۲، بیش از ۵۰۰۰ حکاکی دیگر در چندین محل اطراف آلتا پیدا شد. محل اصلی این حکاکی‌ها در جیپ مالوکتا (Jiepmaluakta)، در حدود چهار کیلومتری بیرون آلتا می‌باشد و شامل حدوداً ۳۰۰۰ حکاکی بی‌نظیر و منحصر به فرد می‌شود که به یک

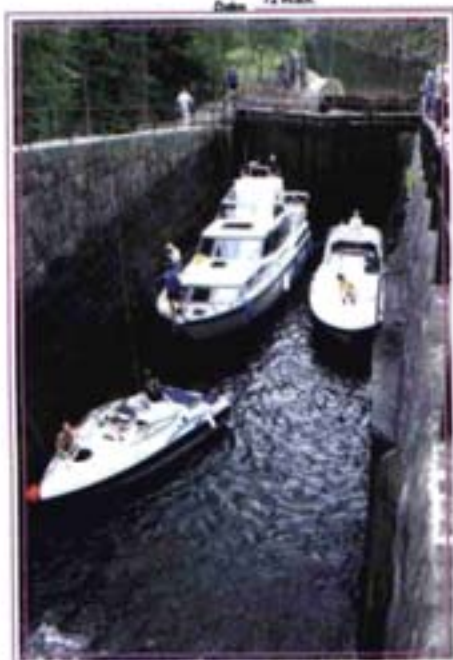
موزه‌ی فضای باز تبدیل شده است. این مکان نیز توسط یونسکو ثبت شده و تنها میراث جهانی ماقبل تاریخ نروژ می‌باشد. اولین سنگ نوشته‌ها در این مکان به حدود ۴۲۰۰ سال قبل از میلاد مسیح و جدیدترین سنگ نوشته‌ها عموماً، به ۵۰۰ سال قبل از میلاد مسیح بازمی‌گردد.

- شهر معدنی روروس (Mining Town of Roros): روروس شهری

معدنی در جنوب استان سور-تروندلاگ می‌باشد که معادن مس آن از سال ۱۷۴۴ تا ۱۹۷۷ فعال بوده است. این شهر بعد از این که در سال ۱۶۷۹ توسط سربازان سوئدی خراب شد، دوباره بازسازی گردید و هم‌اکنون ۸۰ خانه‌ی چوبی دارد



که به این شهر ظاهری قرون وسطایی داده است. روروس نیز یکی دیگر از میراث‌های جهانی یونسکو می‌باشد و تحت نظر این سازمان، محافظت می‌شود.



- کانال تلمارک

(Telemark Canal): این کانال در اسکین واقع شده است و تمام سنگ‌های مسیر به وسیله‌ی دست



آماده شده و ساخت کانال در سال ۱۸۹۲ به اتمام رسیده است. اروپایی‌ها این کانال را به عنوان «هشتمین سازه‌ی عجیب جهان» بیان می‌کنند. کانال تلمارک به طول ۱۰۵ کیلومتر از اسکین به دالن کشیده و از هشت سد متحرک با ۱۸ اتاقک، تشکیل شده است که تفاوت ارتفاع آنها مجموعاً ۷۲ متر می‌باشد. در این حوزه، شش منطقه‌ی شهری وجود دارد که به عنوان شهرهای کانال مشهورند و عبارتند از: اسکین، نوم (Nome)، کویتسید (kviteseid)، توکی (Tokke)، ساهراد (Sauherad)، و نوتودن (Notodden). کانال تلمارک بخشی از پروژه‌ی اتحادیه‌ی اروپا به نام «حلقه‌ی کانال» می‌باشد که شامل همکاری مشترک بین بریتانیا، بلژیک، هلند، آلمان، سوئد و نروژ بوده است.

- **کیژرنیگوی (Kjerringoy):** کیژرنیگوی جزیره‌ای کوچک در نوردلند در ۴۰ کیلومتری بودو (Bodo) و بخشی از جامعه‌ی محلی بودو می‌باشد. این



دهکده، ۵۷۴ نفر سکنه دارد و به دلیل داشتن چشم‌اندازها، مناظر متنوع و بسیار زیبا و مرکز تجارت قدیمی - که در ساخت چند فیلم سینمایی مورد استفاده قرار گرفته است - مشهور است. این دهکده به عنوان دهکده‌ی با

ارزش و پیشرفته‌ی اروپایی، در سال ۲۰۰۰ شناخته شد. امکانات ماهیگیری و استفاده از فضای سرسبز آن در سرتاسر سال فراهم می‌باشد.

- **مجمع الجزایر وگا (The Vega Archipelago):** این مجمع الجزایر یکی دیگر از میراث جهانی یونسکو است که از سال ۲۰۰۴، اسم آن در لیست یونسکو به ثبت رسیده است. وگا شامل حدوداً ۶۵۰۰ جزیره‌ی کوچک است که در نوردلند، در جنوب دایره‌ی قطبی واقع شده و جزیره‌ی اصلی وگا را احاطه می‌کنند. قدمت سکونت در این منطقه به زمان عصر حجر برمی‌گردد. در این منطقه دهکده‌های ماهیگیری، اسکله‌ها، انبارها، جایگاه‌های اردک‌های شمالی،

چشم اندازهای مزرعه‌ها، فانوس‌های دریایی و برج‌های دریایی وجود دارد. دسترسی به این مجمع‌الجزایر به وسیله قایق موتوری یا قایق تندرو از برونوی ساند (Bronøysund) در نوردلند میسر است.

- **آخر دنیا در وستفولد (World's End in Vestfold):** آخر دنیا در دورترین نقطه‌ی جنوبی بر روی جزیره‌ی تیوم (Tjøme) واقع شده است. این منطقه که در نزدیکی «اسکاگراک» (Skagerrak) قرار دارد، دارای مناظر خارق‌العاده، استحکام بسیار خوب و عالی و امکانات ماهیگیری در جزیره‌ها و تخته سنگ‌های هموار و صاف می باشد. نام آخر دنیا را بازدیدکنندگان این منطقه در شروع قرن بیستم به آن دادند. قبل از آن، این منطقه به عنوان نقطه‌ی مناسبی برای ناوبرانی که کشتی‌ها را جستجو می کردند، مشهور بود. یک

اسکله‌ی طولانی که از خشکی به سمت جزیره‌های کوچک کشیده شده، آنگیز حفاظت شده‌ای را آماده ساخته است. اینجا یکی از بزرگ‌ترین تفرجگاه‌های ساحلی تیوم با خدمات متفاوت است.



ماهیگیران تیوم مالک قایق‌های ماهیگیری و تفریحی آن هستند.

- **لینگور (Lyngor):** از بهترین دهکده‌های حفاظت شده در اروپاست. این دهکده بر روی چند جزیره‌ی کوچک در تودسترند (Tvedstrand) در جنوب شرقی نروژ واقع شده است، معماری‌هایی از عصر طلایی، کشتی‌هایی بادبانی و خانه‌های سفید رنگ کوچکی دارد که از مشخصه‌های این منطقه می باشند. اختراع موتور بخار منجر به پایان یافتن جلال و شکوه لینگور شد و ساکنان آن به علت بیکاری این محل را ترک کردند. پس از گذشت زمان، این جزیره‌ها تبدیل





لینگور

به یک مکان توریستی مشهور شد. در طول مسیرهای باریک این دهکده می توان قدم زد و توقفی بر روی یک نیمکت یا در یکی از رستوران‌های این جزیره‌ها داشت.

لینگور بر روی چهار

جزیره با حدود صد سکنه قرار گرفته است و هیچ اتومبیلی در این جزیره وجود ندارد. در این دهکده نهرهای متروک دنج و راحت و تخته سنگ‌های صاف و صیقلی‌ای وجود دارد که مناسب شنا هستند. این منطقه‌ی حفاظت شده و آزاد در صخره‌های دریایی، مکانی مورد علاقه برای دریانوردان و لنگر انداختن آنهاست تا بتوان از طبیعت زیبای لینگور لذت برد. در این محل می توان، شاهد گل‌ها و درختان کمیابی بود که به طور خودرورش و نمو کرده‌اند.

- پارک دریایی اقیانوس اطلس (Atlantic Sea-Park): یکی از بزرگ‌ترین آکواریوم‌های اروپای شمالی است و در آلساند (Alesund) بنا شده است. در این پارک مخازن بزرگی قرار دارند که می توان نمونه هایی از زندگی در اقیانوس اطلس و صخره‌های دریایی را در اعماق فیورداستور، در زیر جریان‌های آب‌های شور در این جا دید. تماشای غذا دادن به ماهی‌ها در این مخازن توسط غواصان که همه روزه در ساعت ۱ بعد از ظهر انجام می شود، مجذوب کننده است. بازدیدکنندگان این محل، می توانند در آخر هر هفته، ساعت ۳ بعد از ظهر، خودشان به ماهی‌ها غذا بدهند. در رستوران این آکواریوم





می توان همراه با صرف غذا، از مناظر و چشم اندازهای زیبا لذت برد. در این پارک امکاناتی نیز برای شنا، ماهیگیری، غواصی و همین طور پیاده روی فراهم شده است.

- پارک خانوادگی توسنفراید (Tusenfyrd Family Park): این پارک در پانزده کیلومتری جنوب اسلو واقع شده است و در مجموع ۳۳ چرخ و فلک، ۷۴ نوع وسیله بازی و ۲۳ رستوران دارد. در این پارک حتماً سعی کنید بازی های رول اور (RollOver)، سوپراسپلش (Super Splash)، تاندرکوستر (Thunder Coaster) و اسپیس شات (Space Shot) را امتحان



کنید. این پارک هم‌چنین منطقه‌ای ویژه برای بازی‌های آبی و سرگرمی‌های بسیاری برای همه‌ی اعضای خانواده دارد. بچه‌های کوچک‌تر نیز می‌توانند از منطقه‌ی کودکان با وسایل بازی مخصوص خودشان لذت ببرند.



پارک‌های ملی نروژ

نروژ ۲۵ پارک ملی در قسمت خشکی و هفت پارک بر روی جزایر شمالی اسوالبارد (Svalbard) دارد که گوناگونی و تنوع طبیعت نروژ را نشان می‌دهند. هر پارک ملی یک منطقه‌ی محافظت شده از محیط‌ها، گیاهان و حیوانات ویژه است. پارک‌های ملی، مکان‌هایی بسیار عالی برای تفریح و سرگرمی، به خصوص برای کسانی که به دنبال طبیعت سالم و آسیب‌نندیده هستند، می‌باشد. پنج عدد از پارک‌های ملی نروژ در منطقه‌ی فیورد نروژ واقع شده‌اند، که عبارتند از:

- **پارک ملی جوتانهایمن (Jotunheimen National Park):** این پارک با مساحت ۱۱۵۱ کیلو متر مربع در مرتفع‌ترین کوهستان نروژ قرار گرفته است. این منطقه‌ی کوهستانی وحشی و زیبا، شرق و غرب نروژ را به هم می‌پیوندد. کوه‌هایی با عظمت در این منطقه وجود دارند که بلندترین آنها کوه گالدهویگن با ۲۴۶۹ متر ارتفاع می‌باشد.





- پارک ملی دورفیل - ساندالزفیلا

(Dovre-Sunndalsfjella National Park): در این پارک ۱۶۹۳ کیلومتر مربعی، کوه بلند فونا (Fauna) دست نخورده باقی مانده که محل زندگی گوزن شمالی، روباه‌های قطبی و عقاب‌های طلایی و بسیاری انواع حیوانات دیگر است. گله‌های گاو، یک ویژگی مشخص و متمایز از دورفیل است. کوهستان‌های وحشی و زیبای ساندالزفیلا دارای چراگاه‌ها و مراتع تابستانی عالی برای زاد و ولد گوزن شمالی وحشی است، چراگاه‌های زمستانی این حیوانات در قسمت‌های شرقی قرار گرفته‌اند.

- پارک ملی هاردانگرویدا (Hardangervidda National Park):

این پارک ملی با مساحت ۳۴۲۲ کیلومتر مربع، بزرگ‌ترین پارک ملی نروژ است. هاردانگرویدا، بزرگ‌ترین فلات کوهستانی کشورهای شمالی است. این پارک، بزرگ‌ترین زیستگاه گوزن شمالی وحشی در اروپا است و جنوبی‌ترین قسمت آن، زیستگاه روباه قطبی، جغد سفید و تعداد زیادی

از گیاهان و حیات وحش قطبی می‌باشد.

- پارک ملی فولگفونا (Folgefonna National Park): فولگفونا برای



چشم‌اندازهای زیبا و رؤیایی اش مشهور است. این پارک با مساحت ۵۴۵ کیلومتر مربع، شامل تعداد زیادی نهرهای طبیعی، دریاچه‌ها و رودهای بسیار آن گواهی برای تجلی زیبای این یخچال طبیعی است. فولگفونا، سومین یخچال طبیعی بزرگ در

نروژ است و تنوع طبیعی زیادی دارد که امکانات متنوعی برای تفریحاتی، مانند راه‌پیمایی بر روی کوه یخ، اسکی و یخ‌نوردی را به وجود آورده است. این پارک ملی شامل: جاده‌های قدیمی و گذرگاه‌های مرتعی تابستانی می‌باشد که امروزه هنوز از آنها استفاده می‌شود.

- پارک ملی جوستدالزبرین (Jostedalbreen National Park):

این پارک ملی با ۱۳۱۰ کیلومتر مربع مساحت، محل قرار گرفتن یخچال طبیعی جوستدالزبرین با مساحت ۴۸۷ کیلومتر مربع که بزرگ‌ترین یخچال طبیعی در قاره‌ی اروپاست، می‌باشد. جوستدالزبرین دارای تنوع زیاد زیست‌محیطی می‌باشد و در آن جنگل‌های درختان برگ‌ریز در دشت‌ها گرفته تا یخچال‌های طبیعی و کوه‌های بلند را می‌توان مشاهده کرد.



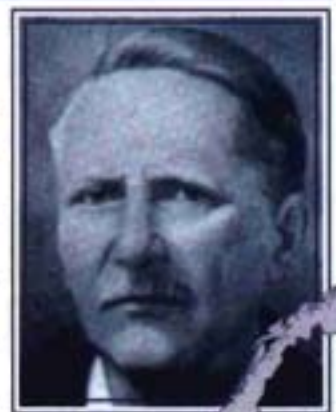
۱- هارالد اول (Harald I) (۹۳۳-۸۵۰):

هارالد اول در اصطلاح مویور نامیده می‌شود. وی پس از به ارث بردن سه ملک کوچک در شرق و مرکز و غرب نروژ، برای فتح بقیه‌ی اراضی کشور اقدام و سرانجام در حدود سال ۸۸۵، موفق به فتح تمام کشور شد. هارالد در زمان فرمانروایی‌اش قدرتمند حکومت کرد و قلمرویش را یکپارچه و متحد ساخت. در نتیجه، مهاجرت به این کشور به سرعت افزایش یافت و هارالد با اعزام نیرو به سرتاسر دریای شمالی، وایکینگ‌ها را شکست داد. سرانجام هارالد در سال‌های آخر عمر به نفع پسر بزرگش، اریک بولوداکس (Eirik Bloodaxe)، از حکومت کناره‌گیری کرد، ولی اریک پس از چند سال آشوب، توسط برادرش هاکون اول (Hakon I) خلع شد. هارالد، سه سال پس از کناره‌گیری‌اش از حکومت، درگذشت.



۲- ساندر نورهیم (Sondre Norheim) (۱۸۹۷-۱۸۲۵):

نورهیم در اوربو (Overbo) متولد شد و یکی از پیشگامان اسکی مدرن در نروژ بوده است. وی ابتدا در مسابقات اسکی سرعت به عنوان یک فعالیت تفریحی در تلمارک شرکت کرد و شهرت و آوازه‌ی محلی برای مهارت‌هایش به دست آورد. او نوآوری‌های سودمندی در تکنولوژی اسکی به وسیله‌ی طراحی تجهیزات جدید مانند: ثابت کننده‌های مختلف و چوب اسکی‌های کوتاه‌تر با لبه‌های منحنی که چرخیدن را آسان‌تر می‌کند، داشته



است. در سال ۱۸۶۸، وی برنده‌ی مسابقه‌ی اسکی ملی در اسلو شد. هم‌زمان با افزایش شهرت وی، اصطلاحات خاص ورزش‌های زمستانی نروژی مانند: تخته اسکی (Ski) و اسلالم (Slalom) در سرتاسر جهان متداول شد. ساندرنورهمیم هم‌چنین به عنوان «پدر اسکی تلمارک» معروف است. وی در سال ۱۸۸۴ به آمریکا مهاجرت کرد و در دنبیق (Denbigh)، داکوتای شمالی (North Dakota) درگذشت و در همین شهر به خاک سپرده شد.

۳- هنریک آیبسن (Henrik Ibsen) (۱۸۲۸-۱۹۰۶):

او نمایشنامه‌نویس بزرگی است که به عنوان نماد ملی در میان نروژی‌ها مشهور



است. نمایشنامه‌های واقع‌گرایانه‌اش با موضوعات اجتماعی و روان‌شناختی، وی را به عنوان پدر نمایشنامه‌های مدرن به جهانیان معرفی کرد. نمایشنامه‌ی پی‌یر گینت (Peer Gynt) آیبسن با اشعار کنایی و موسیقی زیبا و خانه‌ی عروسک (Adolls House) با موضوع اجتماعی، شهرت جهانی دارند. سرانجام آیبسن در

سن ۷۸ سالگی در اسلو بعد از سکته‌ی قلبی درگذشت. در سال ۲۰۰۶، به مناسبت صدمین سالگرد درگذشت این نویسنده، در نروژ و بسیاری از کشورهای دیگر مراسم یادبود برگزار گردید و این سال را «سال آیبسن» نامیدند.

۴- بیورنسترن بیورنسان (Bjornstjerne Bjornson) (۱۸۲۸-۱۹۱۰):

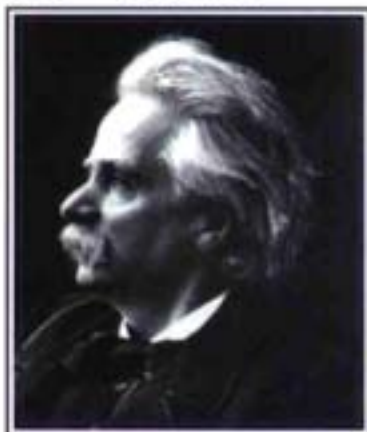


این نویسنده در کویکن (Kvikne) متولد شد. بیورنسان به عنوان یکی از چهار نویسنده‌ی بزرگ نروژی به همراه هنریک آیبسن، جونز لای (Jonas Lie) و الکساندر کیئلند (Alexander Kielland) مطرح شده است. برای نروژی‌ها، بیورنسان علاوه بر نویسنده‌ای توانا، شاعری مشهور نیز می‌باشد. وی در سال ۱۹۰۳ برنده‌ی جایزه‌ی نوبل در رشته‌ی ادبیات

شد. سرانجام در سن ۷۷ سالگی در پاریس، جایی که همیشه زمستان‌هایش را در آنجا می‌گذراند، درگذشت. جسد وی توسط ناو جنگی نروژی به نام نورگ (Norge) به کشورش آورده شد و با کمال احترام در منزلش دفن گردید.

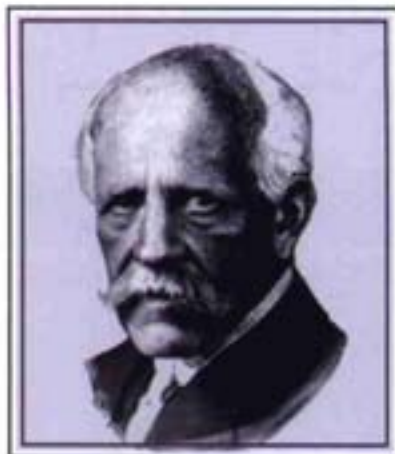
۵- ادوارد گریج (Edvard Grieg) (۱۸۴۳-۱۹۰۷):

آهنگساز و نوازنده‌ی پیانو در برگن چشم به جهان گشود. او نواختن پیانو را از مادرش آموخت. وی به عنوان آهنگسازی ملی که از موسیقی محلی کشورش الهام گرفته است، مشهور است. معروف‌ترین اثر پیانوی وی که او را به شهرت جهانی رساند، موسیقی اشعار نمایشنامه‌ی معروف هنریک آیسن به نام پی‌یرگینت است. سرانجام ادوارد گریج در سن ۶۴ سالگی بعد از یک دوره بیماری طولانی درگذشت و جسد وی و همسرش در غار کوهی نزدیک منزلشان در ترولدهاگن (Troldehaugen) مدفون گردید.



۶- فردرئوف نانسن (Fridtjof Nansen) (۱۸۶۱-۱۹۳۰):

در ملک استور فروین (Store Froen) در نزدیکی اسلو متولد شد. نانسن یک مکتشف، دانشمند و دیپلمات نروژی بود و توانست جایزه‌ی صلح نوبل را در سال ۱۹۲۲ به خاطر فعالیت‌هایش به عنوان عضو سازمان صلیب سرخ در جریان قحطی بزرگ در ولگا و جنوب اکراین در اتحاد جماهیر شوروی سابق به دست آورد. وی علاوه بر سفرهای اکتشافی‌اش به قطب، یک مدرس و پروفیسور جانورشناسی و اقیانوس‌شناسی در دانشگاه سلطنتی فردریک در اسلو بود. سرانجام وی در لیساکر (Lysaker) درگذشت.



۷- ویلهلم بینرکنس (Vilhelm Bjerknes) (۱۸۶۲-۱۹۵۱):

در اسلو متولد شد، او فیزیک‌دان و هواشناس نروژی و بنیانگذار روش‌های جدید پیش‌بینی آب و هواست. وی در سال ۱۸۹۵





به عنوان استاد مکانیک، فیزیک و ریاضی در دانشگاه استکهلم مشغول به کار شد. در سال ۱۹۰۷ به دانشگاه فردریک در اسلو برگشت و سپس در سال ۱۹۱۲ به تدریس ژئوفیزیک در دانشگاه لایپزیگ (Leipzig) پرداخت. از سال ۱۹۲۶ تا زمان بازنشستگی اش یعنی در ۱۹۳۲ در دانشگاه اسلو مشغول به کار بود. سرانجام در اسلو بر اثر بیماری قلبی در گذشت. دهانه‌ی آتش‌فشان بیترکنس در کره‌ی ماه و یک دهانه‌ی آتش‌فشانی دیگر در کره‌ی مریخ به نام این دانشمند بزرگ نام‌گذاری شده است. وی بنیان‌گذار مرکز ژئوفیزیک برگن می‌باشد.

۸- ادوارد مونچ (Edvard Munch) (۱۸۶۳-۱۹۴۴):



مونچ نقاشی سمبولیک در سبک اکسپرسیونیست (Expressionistic Art) در نروژ بود. در ۱۲ دسامبر در لوتون (Loton) در جنوب نروژ متولد شد. تابلوی جیغ معروف به کتیبه‌ی زندگی (The Friezen Of Life)، یکی از ۲۲ اثر وی است که ناامیدی و یأس انسان در برابر نیروهای زندگی، عشق و مرگ را نشان می‌دهد. خانه‌ی مونچ اکنون تبدیل به موزه‌ای

برای نمایش آثار وی گردیده است، ولی چند اثر مونچ در موزه‌های خارج از کشور نیز دیده می‌شوند. موضوعات کتیبه‌ی زندگی در تمام آثار هنری مونچ مانند: تابلوهای کودک بیمار (The Sick Child) (۱۸۸۵)، عشق و درد (Love and Pain) (۱۸۹۳-۹۴)، خاکسترها (Ashes) (۱۸۹۴) و پل (The Bridge)

تکرار شده است. آخرین آثار وی ترکیبی از اشخاص بدون صورت یا با صورت‌های پنهان که با تصاویر ترسناکی از درختان سنگین و خانه‌ها احاطه شده‌اند، می‌باشد. سرانجام وی در سن ۸۰ سالگی در اسلو در گذشت.



۱۰- گوستاو ویگلند (Gustav Vigeland) (۱۸۶۹-۱۹۴۳):

این مجسمه‌ساز مشهور نروژی در بندر کوچک ماندال (Mandal) در جنوب نروژ متولد شد. در دوران جوانی برای گذراندن تحصیلات در رشته‌ی کنده‌کاری بر روی چوب به اسلو رفت و تصمیم گرفت که یک استاد مجسمه‌سازی شود. اولین اثر وی، مجسمه‌ی هاجر و اسماعیل (Hagar and Ishmael) بود. الهامات ویگلند در آثار بعدی‌اش از مرگ و ارتباط بین زن و مرد سرچشمه می‌گرفت. وی اولین نمایشگاه شخصی‌اش را در نروژ در سال ۱۸۹۴ برگزار کرد. از اولین آثار وی می‌توان به ترمیم مجسمه‌های کلیسای جامع نیداروس در تروندهایم در سال ۱۹۰۲، مجسمه‌هایی از هنریک آیسن و نیز هنریک آبل در اسلو در سال ۱۹۰۵، اشاره کرد. یکی از آثار زیبا و به یادماندنی وی، مجموعه مجسمه‌هایی است که در پارک ویگلند در اسلو به نمایش گذاشته شده است. ویگلند تا زمان مرگش در کیرکونین کار و زندگی می‌کرد.



۱۱- رونالد آماندسن (Roald Amundsen) (۱۸۷۲-۱۹۲۸):

در شهر بورگه (Borge) چشم به جهان گشود و یکی از مکتشفان سرزمین‌های قطبی بود. سفر وی و همراهانش به قطب جنوب در سال‌های ۱۹۱۲ - ۱۹۱۰، به عنوان یکی از موفق‌ترین سفرهای اکتشافی مطرح است. وی هم‌چنین اولین شخصی بود که به قطب جنوب رسید و به عنوان اولین گذرکننده از گذرگاه شمال غربی مشهور است. آماندسن به همراه داگلاس ماسن (Douglas Mawson)، رابرت فالکون اسکات (Robert Falcon Scott) و ارنست شاکلتون (Ernest



Shackleton) راهنمای مهم هیئت‌های اعزامی در طول عصر قهرمانانه‌ی اکتشافات قطب جنوب بود. سرانجام وی در سال ۱۹۲۸، در حالی که در یک ماموریت نجات شرکت کرده بود، ناپدید شد.

۱۲- کارل گوستاو فلیسچر (Carl Gustav Fleischer) (۱۸۸۳-۱۹۴۲):



این ژنرال نیروی، اولین فرماندهی نیروی زمینی بود که به یک پیروزی بزرگ در برابر آلمان‌ها در جنگ جهانی دوم نایل شد. وی در سال ۱۹۰۵ به عنوان دومین دانشجوی برتر از دانشگاه نظامی نروژ فارغ‌التحصیل شد. در سال ۱۹۴۰ به عنوان فرماندهی لشکر ششم نروژ، نیروهای انگلیسی، لهستانی، فرانسوی و نروژی را برای بازپس‌گیری نارویک (Narvik) از آلمان‌ها

در جنگ جهانی دوم هماهنگ کرد، به طوری که این پیروزی، اولین پیروزی بزرگ پیاده نظام کشورهای متفقین در جنگ جهانی دوم بود. اما متأسفانه این شهر دوباره توسط آلمان‌ها اشغال شد و پس از تسلیم نروژ در برابر آلمان‌ها، ژنرال فلیسچر؛ پادشاه هاگون هفتم و دولت نروژ را در راه تبعید به انگلستان، به عنوان فرمانده‌ای از ارتش تبعیدی نروژ همراهی کرد. ژنرال فلیسچر به عنوان یک نظامی عالی رتبه و نیکوکار مشهور بود، کسی که از سیاست‌های حزب کارگر بسیار انتقاد کرده بود. فلیسچر در زمان نخست‌وزیری یوهان نیگاردس ولد (Johan Nygaardsvold) از پست فرماندهی ارشد از نیروهای مسلح پادشاهی نروژ کنار گذاشته شد و به عنوان فرماندهی نیروهای نروژی در کانادا منصوب شد. سرانجام با شلیک گلوله‌ای به قلبش خودکشی کرد.

۱۳- تریگولی هاودان لی (Trygve Havdan Lie) (۱۸۹۶-۱۹۶۸):

سیاستمدار نروژی که بین سال‌های ۱۹۵۲-۱۹۴۶، اولین دبیرکل سازمان ملل بود. او در ۱۶ جولای در شهر کریستیانیا که اکنون با نام اسلو پایتخت نروژ مشهور است؛ به دنیا آمد. وی در دانشگاه اسلو به تحصیل حقوق پرداخت و در سال ۱۹۳۱ با هیوردیس یورگنسن (Hjordis Jorgensen)، ازدواج کرد که ثمره‌ی آن سه دختر می‌باشد. تریگولی در سال ۱۹۳۵ وزیر دادگستری، در سال ۱۹۳۹ وزیر صنایع و در شروع

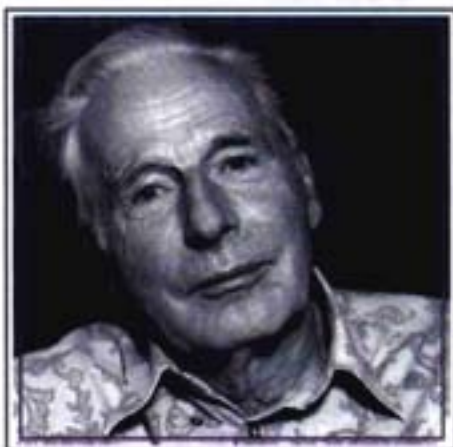


جنگ جهانی دوم وزیر کشتیرانی نروژ بود. هنگام
تهاجم آلمان نازی به نروژ در آوریل سال ۱۹۴۰،
به انگلستان رفت. طی سال‌های ۱۹۴۵-۱۹۴۱ وزیر
خارجی دولت در تبعید نروژ بود. پس از دبیر کلی
سازمان ملل نیز فعال بود؛ از جمله مسئولیت وزارت
صنایع و وزارت تجارت و کشتیرانی را بر عهده
داشت. تریگولی تعدادی کتاب نیز تألیف کرده
است. او در سن ۷۲ سالگی بر اثر حمله‌ی قلبی درگذشت.



۱۴- ارنه نائس (Arne Naess) (۱۹۱۲-۲۰۰۹):

رنائس در اسلو چشم به جهان گشود و در
بسیاری موارد به عنوان بهترین فیلسوف قرن و
بنیان‌گذار بوم‌شناسی فلسفی مطرح شده است.
اکثر آثار فلسفی وی درباره‌ی اسپینوزا، مذهب
بودا و گاندی متمرکز شده است. وی جوان‌ترین
فردی بود که به مقام پروفیسوری در دانشگاه اسلو
نایل شد.



۱۵- ماکس مانیوس (Max Manus) (۱۹۱۴-۱۹۹۶):

ماکس مانیوس متولد شهر برگن و رزمنده‌ی مقاوم
نروژی در طی جنگ جهانی دوم بوده است. مانیوس
پس از جنگ زمستانی فنلاند- شوروی که به عنوان
یک داوطلب در آن شرکت کرده، در سال ۱۹۴۰
در زمان هجوم آلمان به نروژ به کشورش بازگشت.
وی یکی از پیشگامان نهضت مقاومت نروژ بود. در
سال ۱۹۴۱ توسط پلیس آلمان نازی دستگیر شد،
ولی توانست فرار کند، پس از فرار برای آموزش به
انگلستان رفت و به عنوان یک عامل تخریب در انجمن خودمختار
نروژی به این کشور بازگشت. او با استفاده از مهارت خود در ایجاد
خرابکاری، کشتی‌هایی را که برای نیروی دریایی آلمان مهم بودند



غرق می‌کرد. سرانجام ماکس مانیوس به رتبه‌ی ستوانی نایل شد. او به عنوان یکی از زیرک‌ترین خرابکاران، طی جنگ جهانی دوم مشهور است. وی بعد از جنگ چندین کتاب در مورد ماجراجویی‌هایش نوشته است. او توانست جایزه‌ی صلیب جنگ با دو شمشیر که عالی‌ترین مدال نروژی برای شجاعت است و نیز صلیب نظامی انگلستان را دریافت کند. وی سال‌های آخر عمرش را در اسپانیا گذراند.

۱۶- هارالد پنجم (Harald V) (۱۹۳۷):



در ملک سلطنتی اسکاوگام (Skaugum) در نزدیکی اسلو متولد شد. تنها پسر اولاف پنجم (Olaf v) و پرنسس مارتالوئیز (Martha Louise) از سوئد می‌باشد. وی از سال ۱۹۹۱ پادشاه نروژ است. در ۶۰۰ سال اخیر هارالد اولین پادشاه نروژی است که در این کشور متولد شده است. هارالد پس از اتمام خدمت سربازی‌اش، به مطالعه‌ی علوم سیاسی، تاریخ و اقتصاد در دانشگاه آکسفورد

پرداخت. وی چندین بار در مسابقات قایقرانی در بازی‌های جهانی شرکت کرده است. در سال ۱۹۸۷ هارالد و هم تیمی‌اش موفق به کسب مدال طلا در مسابقات قهرمانی قایقرانی جهان شدند. هارالد در سال ۱۹۶۸ با سونیا هارالدسن (Sonja Haraldsen) که دختر یک بازرگان نروژی است،



ازدواج کرد و هم اکنون دارای دو فرزند به نام‌های: مارتالوئیز و پرنس هاگون می‌باشد.

۱۷- گروهارلم برانت لند

(Gro Harlem Brundtland) (۱۹۳۹):

در اسلو چشم به جهان گشود. او یک سیاستمدار، دیپلمات، پزشک نروژی و رهبر حرکت سلامت عمومی (Public Health) است. وی نخست وزیر

سابق نروژ و تنها نخست‌وزیر زن نروژ تاکنون بوده است. او هم‌چنین به عنوان یک ژنرال هدایت‌کننده‌ی ارتش در سازمان سلامت جهانی خدمت کرده است. در حال حاضر به عنوان یک نماینده‌ی ویژه در دگرگونی اقلیمی (Special Envoy on Climate Change) زیر نظر دبیر کل سازمان ملل، بان‌کی‌مون (Ban ki-moon) مشغول به کار است.

۱۸- گریت وایتز (Grete Waitz) (۱۹۵۳):

که در اسلو متولد شد، دوندگی دوی ماراتن است. او در نه مسابقه‌ی ماراتون شهر نیویورک، بین سال‌های ۱۹۷۸ و ۱۹۸۸ قهرمان شد. گریت هم‌چنین برنده‌ی یک مدال نقره در المپیک تابستانی سال ۱۹۸۴ در لس‌آنجلس و یک مدال طلا در مسابقات قهرمانی دو و میدانی جهانی در سال ۱۹۸۳ در فنلاند گردیده است.



۱۹- ویگارد الوانگ (Vegard Ulvang) (۱۹۶۳):

در کیرکنس (Kirkenes) نروژ چشم به جهان گشود. وی در رشته‌ی اسکی صحرایی و اسکی روی چمن برنده‌ی سه مدال طلای المپیک می‌باشد. در مراسم اختتامیه‌ی بازی‌های المپیک زمستانی سال ۱۹۹۴، وی مشعل المپیک را در میان ورزشکاران حمل کرد. ویگارد علاوه بر مدال‌های المپیک، به مدال هولمنکولن (Holmenkollen Medal) در

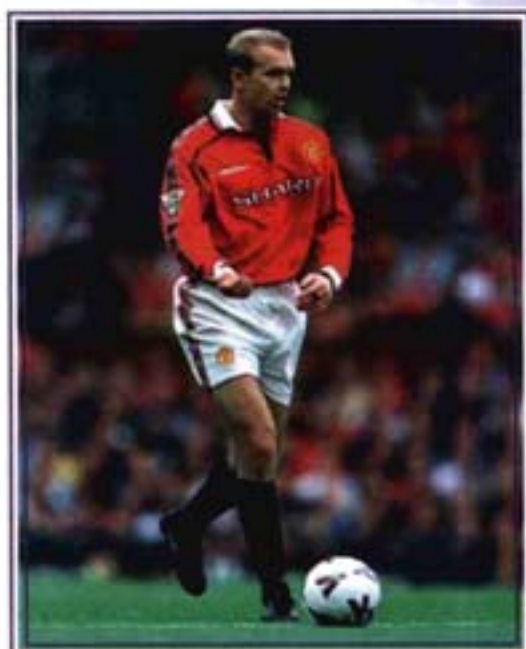


سال ۱۹۹۱ دست یافت و برنده‌ی جام جهانی در سال ۱۹۹۰ گردید. الوانگ هم‌چنین نه مدال طلا، شش نقره و دو برنز در مسابقات قهرمانی نروژ، به دست آورد. وی علاوه بر این برنده‌ی مسابقه‌ی اسکی با مسافت پنجاه کیلومتر، در جشنواره‌ی اسکی هولمنکولن در سال‌های ۱۹۸۹، ۱۹۹۱ و ۱۹۹۲ نیز بوده است. در سال ۲۰۰۶،



الوانگ رییس هیئت مدیره‌ی کمیته‌ی اسکی روی چمن فدراسیون بین‌المللی اسکی شد. از افتخارات وی می‌توان به سه مدال طلا و یک نقره در المپیک ۱۹۹۲ و یک مدال نقره در المپیک ۱۹۹۴، و هم‌چنین مدال برنز المپیک ۱۹۸۸ اشاره کرد.

۲۰- هنینگ برگ (Henning Berg) (۱۹۶۹):



که در ایدزول (Eidsvoll) چشم به جهان گشود، بازیکن سابق فوتبال و به عنوان مدافع میانی بازی می‌کرده است. وی در طی سال‌های فعالیتش در باشگاه‌های مختلفی از آن جمله: تیم باشگاهی منچستر یونایتد از سال ۱۹۹۷ تا ۲۰۰۰، و بلکبرن رورز (Blackburn Rovers) طی سال‌های (۱۹۹۳-۱۹۹۷) و (۲۰۰۳-۲۰۰۰) بازی کرد. وی از سال‌های ۱۹۹۲ تا ۲۰۰۴ در تیم ملی نروژ بازی کرده و در طی صد

بازی خود در آن تیم، ۹ گل را برای نروژ به ثبت رساند. هنینگ از سال ۲۰۰۵ تاکنون مدیر باشگاه افسی‌لین (FC Lyn) اسلو می‌باشد. او تنها بازیکنی می‌باشد که برنده‌ی لیگ برتر انگلستان در دو باشگاه متفاوت بلکبرن در سال ۱۹۹۵ و منچستر یونایتد در سال‌های ۱۹۹۹-۲۰۰۰ بوده است.

۲۱- جان الیه کری (John Alieu Carew) (۱۹۷۹):



در آکروشوز متولد شد. وی بازیکن فوتبال می‌باشد و در پست فوروارد بازی می‌کند. جان از سال ۲۰۰۷ در باشگاه آستون‌ویلا (Aston Villa) در انگلستان بازی می‌کند و طی ۲۷ بازی که در این تیم داشته است، ۹ گل به ثمر

رسانیده است. وی در باشگاه‌های دیگری از جمله رزنبرگ (Rosenborg) بازی کرده است. جان الیه کری از سال ۱۹۹۸ عضو تیم ملی نروژ بوده و ۷۰ بار برای نروژ بازی کرده و ۲۱ گل به ثمر رسانده است (از جمله گل زده در بازی ماه مارس سال ۲۰۰۸)، او هم چنین تیم ملی فوتبال نروژ را در جام ۲۰۰۰ اروپا همراهی کرده است. جان کری اولین بازیکن سیاه پوست بوده که به عضویت تیم فوتبال نروژ درآمده است.



| ردیف | فارسی | نروژی |
|------|------------------------|---------------------------|
| ۱ | صبح بخیر / شب بخیر | God morgn / god natt |
| ۲ | سلام / خدا حافظ | Hei/hadet |
| ۳ | ملیت | Nationalitet |
| ۴ | شغل | Jobb |
| ۵ | گذرنامه | Pass |
| ۶ | کارت شناسایی | Identifikasjon card |
| ۷ | ویزا | Visum |
| ۸ | دعوتنامه | Invitasjon |
| ۹ | کشور / شهر | Land / by |
| ۱۰ | مبدأ / مقصد | Begynnelsen / Destinasjor |
| ۱۱ | لغو / تایید | Avbestille / Aksept |
| ۱۲ | بلیط | Billet |
| ۱۳ | کارت پرواز | Fly kort |
| ۱۴ | شماره پرواز | Reise nummer |
| ۱۵ | چمدان / اسباب و اثاثیه | bagasjen |
| ۱۶ | بار | bagasjen |
| ۱۷ | گمرک | Toll |
| ۱۸ | اطلاعات | Informasjon |
| ۱۹ | ورودی / خروجی | Entré / Exit |
| ۲۰ | نقشه شهر / راهها | By kart / Veier |
| ۲۱ | بانک / صندوق | Bank/ Innboks |
| ۲۲ | پول / کارت اعتباری | Penger / Kreditt kort |
| ۲۳ | عوارض / مالیات | Toll / Skatt |
| ۲۴ | سفارت / کنسولگری | Ambasadet / Konsulat |
| ۲۵ | خیابان | Street |



| نروژی | فارسی | ردیف |
|-----------------------|----------------|------|
| Flyplass | فرودگاه | ۲۶ |
| Togstasjon | ایستگاه قطار | ۲۷ |
| T-banen | ایستگاه مترو | ۲۸ |
| Stopp | ایستگاه تاکسی | ۲۹ |
| Buss stopp | ایستگاه اتوبوس | ۳۰ |
| Båt / Skip | قایق / کشتی | ۳۱ |
| Reise penger | کرایه | ۳۲ |
| Fare | خطر | ۳۳ |
| Turist steder | جاهای دیدنی | ۳۴ |
| Reise byra | آژانس مسافرتی | ۳۵ |
| Moske | مسجد | ۳۶ |
| Hotel | هتل | ۳۷ |
| Soknad skjema | فرم ثبت نام | ۳۸ |
| Signatur | امضا | ۳۹ |
| Wc | دستشویی | ۴۰ |
| Telefonen | تلفن | ۴۱ |
| Handle senter | مرکز خرید | ۴۲ |
| Butikk | فروشگاه | ۴۳ |
| Tillbnd | حراج / تخفیف | ۴۴ |
| Billig / Kostbar | ارزان / گران | ۴۵ |
| Gave | هدیه | ۴۶ |
| Resturant | رستوران | ۴۷ |
| Sulten / Torst | گرسنه / تشنه | ۴۸ |
| rådgiver / oversetter | راهنما / مترجم | ۴۹ |
| Frokost | صبحانه | ۵۰ |



| نروژی | فارسی | ردیف |
|------------------------|------------------|------|
| Middag | شام | ۵۱ |
| Mat meny | لیست غذا | ۵۲ |
| Brød | نان | ۵۳ |
| Vann / Drikk | آب/نوشابه | ۵۴ |
| Bagett - Sandwich | ساندویچ | ۵۵ |
| Fisk | ماهی | ۵۶ |
| Biff | گوشت گاو | ۵۷ |
| Lam kjøtt | گوشت بره | ۵۸ |
| Alkohol fri drikke | نوشابه غیرالکلی | ۵۹ |
| Regning | صورت حساب | ۶۰ |
| Tips | انعام | ۶۱ |
| Politiet | پلیس | ۶۲ |
| Klage / Hjelp | کمک/شکایت | ۶۳ |
| Problem | مشکل/اتفاق | ۶۴ |
| Sykehus | بیمارستان | ۶۵ |
| Lege | پزشک | ۶۶ |
| Apotek | داروخانه | ۶۷ |
| Medisin | دارو | ۶۸ |
| Syk | بیمار | ۶۹ |
| Time/Dato | تاریخ/ساعت | ۷۰ |
| I går / Idag / Imorgen | دیروز/امروز/فردا | ۷۱ |
| Søndag | یکشنبه | ۷۲ |
| Mandag | دوشنبه | ۷۳ |
| Tirsdag | سه شنبه | ۷۴ |
| Onsdag | چهارشنبه | ۷۵ |



| نروژی | فارسی | ردیف |
|----------------------------|--------------------|------|
| Torsdag | پنجشنبه | ۷۶ |
| Fredag | جمعه | ۷۷ |
| Lørdag | شنبه | ۷۸ |
| Vår | بهار | ۷۹ |
| Sommer | تابستان | ۸۰ |
| Høst | پاییز | ۸۱ |
| Vinter | زمستان | ۸۲ |
| Zero | صفر | ۸۳ |
| En | یک | ۸۴ |
| To | دو | ۸۵ |
| Tre | سه | ۸۶ |
| Fire | چهار | ۸۷ |
| Fem | پنج | ۸۸ |
| Seks | شش | ۸۹ |
| Syv | هفت | ۹۰ |
| Åtte | هشت | ۹۱ |
| Ni | نه | ۹۲ |
| Ti | ده | ۹۳ |
| Venstre / Høyre / Rettfram | چپ / راست / مستقیم | ۹۴ |
| Forem / Bak | جلو / عقب | ۹۵ |
| Nær / borte | نزدیک / دور | ۹۶ |
| Stor / Liten | بزرگ / کوچک | ۹۷ |
| Lite / Mye | کم / زیاد | ۹۸ |
| Bra / Dårlig | خوب / بد | ۹۹ |
| Åpen / Lukket | باز / بسته | ۱۰۰ |



| نروژی | فارسی | ردیف |
|--------------------|-------------------|------|
| Varm / Kald | سرد/گرم | ۱۰۱ |
| Tom / Full | پراخالی | ۱۰۲ |
| Sen / Tidlig | دیر/زود | ۱۰۳ |
| Lett / Tung | سبک/ سنگین | ۱۰۴ |
| Nord / Sør | شمال/ جنوب | ۱۰۵ |
| Øst / Vest | شرق/ غرب | ۱۰۶ |
| Rask / Treg | تند/ کند | ۱۰۷ |
| Lys / Av | روشن/ خاموش | ۱۰۸ |
| Topp / Ned | بالا/ پایین | ۱۰۹ |
| Offentlig / Privat | عمومی/ خصوصی | ۱۱۰ |
| Kvinne / Mann | خانم/ آقا | ۱۱۱ |
| Mor / Far | مادر/ پدر | ۱۱۲ |
| Søster / Bror | خواهر/ برادر | ۱۱۳ |
| Jente / Gutt | دختر/ پسر | ۱۱۴ |
| Mann | شوهر | ۱۱۵ |
| Kone | همسر | ۱۱۶ |
| Kollega | همکار | ۱۱۷ |
| Førerkort | گواهینامه رانندگی | ۱۱۸ |
| Fly | هواپیما | ۱۱۹ |
| Butikk | مغازه | ۱۲۰ |
| Post | پست | ۱۲۱ |



| نروژی | فارسی | ردیف |
|-------------------------------|---------------------------------|------|
| Hvordan står det til? | حال شما چطور است ؟ | ۱ |
| Takk | متشکرم | ۲ |
| Vennligst | لطفاً | ۳ |
| Beklager | متاسفم / ببخشید | ۴ |
| Hva heter du? | اسم شما چیست ؟ | ۵ |
| Mitt navn er... | اسم من ... است. | ۶ |
| Det var hyggelig å treffe dem | از آشنایی با شما خوشوقتم. | ۷ |
| hvor kommer du fra? | اهل کجا هستید ؟ | ۸ |
| Jeg er fra ... | من اهل ... هستم | ۹ |
| Hvor gammel er du? | چند سال دارید ؟ | ۱۰ |
| Jeg er ۲۰ ar. | من ... سال دارم . | ۱۱ |
| Jeg forstår ikke. | متوجه نمی شوم . | ۱۲ |
| Jeg kan ikke norsk. | من نروژی بلد نیستم . | ۱۳ |
| Hvor mye koster det? | قیمت آن چقدر است ؟ | ۱۴ |
| Hvor mye jeg betale? | چقدر باید بابت ... بپردازم ؟ | ۱۵ |
| Gå rett | مستقیم بروید | ۱۶ |
| Jeg mistet veien. | من ... را گم کرده ام. | ۱۷ |
| Jeg har gått tapt | من گم شده ام . | ۱۸ |
| ... Er ødelagt. | خراب است. | ۱۹ |
| Hva heter dette? | به (این) در نروژی چه می گویند ؟ | ۲۰ |
| Hvor er ...? | کجاست ؟ | ۲۱ |
| Når? | چه وقت ؟ | ۲۲ |
| Er rommet lodig? | آیا اتاق خالی دارید ؟ | ۲۳ |

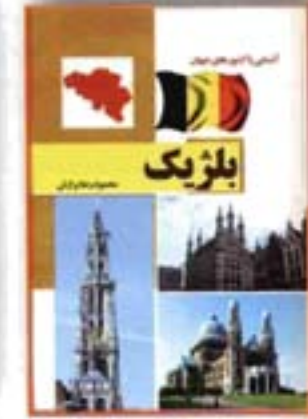
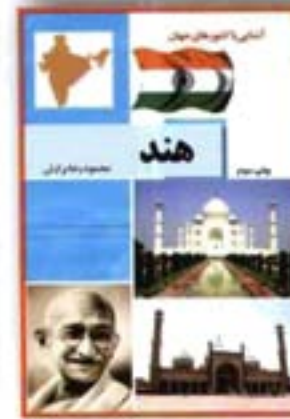
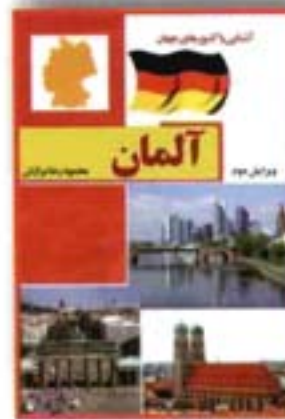
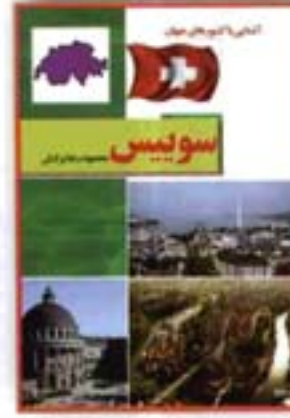
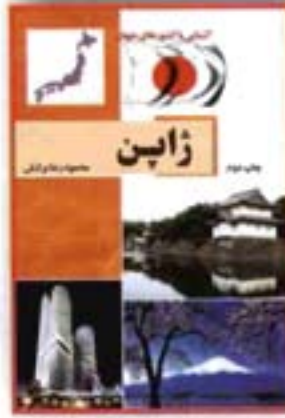
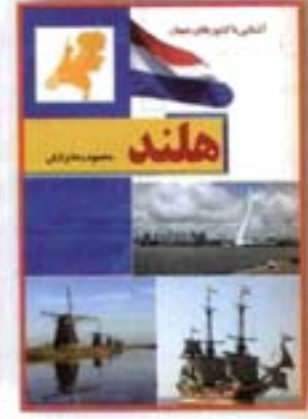
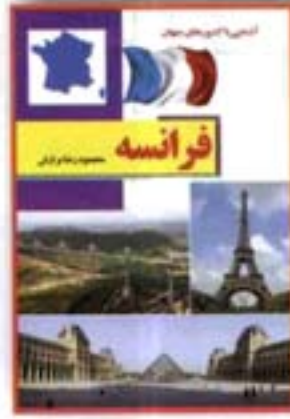
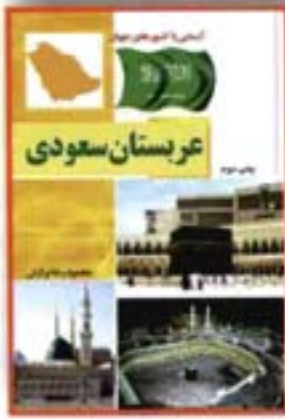
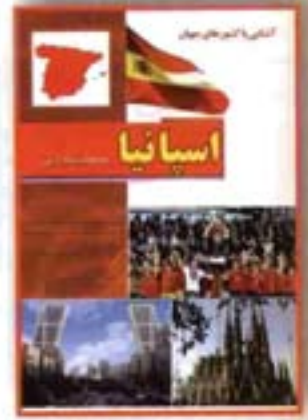
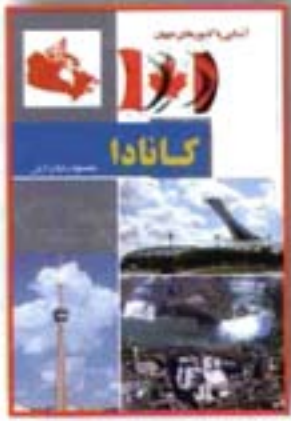


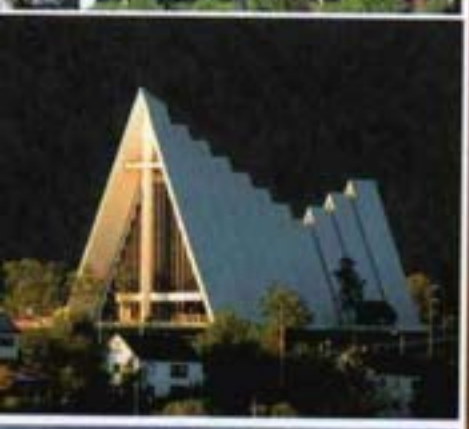
| نروژی | فارسی | ردیف |
|--|--|------|
| Hvor mye er leie hver natt? | اجاره آن هر شب چقدر است ؟ | ۲۴ |
| Du kan fylle ut dette skjemaet? | آیا ممکن است این فرم را پر کنید؟ | ۲۵ |
| Hva er konverteringsfrekvens? | نرخ تبدیل چقدر است؟ | ۲۶ |
| Hvor kan jeg veksle penger? | کجا می توانم ارزم را تبدیل کنم؟ | ۲۷ |
| Jeg har kommet for en jobb/ handle/ Studier / ferie. | من برای کار / تجارت / تحصیل / تعطیلات آمده ام. | ۲۸ |
| Hvor er de viktigste turiste stedene? | جاهای دیدنی مهم کجا هستند؟ | ۲۹ |
| Hvordan kan jeg veise til...? | چطور می توانم به بروم ؟ | ۳۰ |
| Hva er klokka? | ساعت چند است ؟ | ۳۱ |
| Behage hjelpe meg! | لطفا کمک کنید! | ۳۲ |
| Hva betyr det? | این به چه معنا است؟ | ۳۳ |
| Jeg vil ha litt kontanter | من قدری پول خرد می خواهم | ۳۴ |
| Ring meg en taxi | لطفاً یک تاکسی برایم بگیرید | ۳۵ |
| Vennligst stopp på samme sted | لطفاً همین جا نگهدارید | ۳۶ |
| Jeg be om unnskyldning | معذرت می خواهم | ۳۷ |





از همین مجموعه منتشر شده است





Introduction to World Countries

Norway

By: Mahmoud Reza Barazesh



ISBN 978-964-2839-20-9



9 789642 839209