

عبارت های تاکیدی

گردآورنده: غلامرضا معصومی

به نام خدا

آشنایی من با عبارات تاکیدی به سال ۱۳۹۲ باز می‌گردد. در آن سال پس از مطالعه کتاب قانون توانگری با افکار خانم کاترین پاندر و فلسفه عبارت‌های تاکیدی آشنا شدم و سپس کتاب‌های دیگر این نویسنده را مطالعه کردم.

کم‌کم ترغیب شدم تا یک کتابچه برای عبارت‌های تاکیدی داشته باشم که به صورت روزانه مطالعه و تکرار کنم. در اوایل سال ۱۳۹۳ این کتابچه را نوشتم و استفاده زیادی از آن بردم. سپس به صورت اتفاقی، یکی از همکارانم با این کتابچه آشنا شد و از آن خوشش آمد تا اینکه از آن کپی تهیه کرد. تا آنجا که خبر دارم چند کپی از روی آن تهیه شده است.

در نهایت بر آن شدم که نسبت به تهیه کتاب الکترونیکی آن اقدام نمایم که به خواست و یاری خدا، این اتفاق در نوروز ۱۳۹۴ افتاد که تقدیم حضور خوانندگان می‌گردد.

در تهیه این کتاب، از منابع زیر (با حداقل تغییر) استفاده شده است:

- ۱- قانون توانگری نوشته خانم کاترین پاندر ترجمه خانم گیتی خوشدل
- ۲- قانون شفا نوشته خانم کاترین پاندر ترجمه خانم گیتی خوشدل
- ۳- چشم دل بگشا نوشته خانم کاترین پاندر ترجمه خانم گیتی خوشدل
- ۴- از دولت عشق نوشته خانم کاترین پاندر ترجمه خانم گیتی خوشدل

۵- نوشته هایی از فلورانس اسکاول شین ترجمه خانم پروین قائمی

در پایان این کتاب را به همسر و فرزندم تقدیم می کنم.

غلامرضا معصومی

نوروز ۱۳۹۴

عبارات های تأییدی

از همین لحظه هدایا و عطایای خداوند را در درون و
پیرامونم بر می انگیزانم و از هر جهت و هر دست،
برکت کامرانی و شادمانی و کامیابی راستین به سوی
من می آید.

هم اکنون همه چیز و همه کس مرا توانگر می سازد.
دل سرد نیستم. با پشتکار به پیش می روم و مصمم
هستم از راه شگفتی که خدا برایم می خواهد به
کامیابی برسم.

عشق الهی هم اکنون از طریق من متجلی می گردد
و همه آنچه را برای شادمانی و خوشبختی و تکمیل

کمال زندگیم لازم است عیان می گرداند و به سوی
من می کشاند.

من مغناطیسی مقاومت ناپذیرم که دارای قدرت
جذب همه آرزوهای الهی و خواستههای درستم به
سوی من است. بر طبق اندیشه ها و احساسها و
تساویر ذهنی که پیوسته به آن سرگرمم و از من
برون می تراود موهبتهای دلخواهم را به سوی خود
می کشانم. من کانون کائنات خویشم! سرشار از
قدرت آفرینش می توانم همه آنچه را می خواهم
بیافرینم. آنچه را متشعشع می سازم به سوی خود
جلب می کنم. آنچه را ذهناً بر می گزینم و می
پذیرم به سوی خویشم فرا می خوانم. در ذهن خود

گزینش و پذیرش بالاترین موهبت‌های زندگی را آغاز
می‌کنم. اکنون تندرستی و کامیابی و شادمانی را
انتخاب می‌کنم و می‌پذیرم. اکنون برکتی بیکران را
برای خویشتن و همه مردمان بر می‌گزینم. این
کائنات عالمی غنی و دوستانه است و من در کمال
شهامت، همه ثروتها و نعمتها و مهمان نوازی آنها می
پذیرم و از این همه کامروایی شادمانم!

من تنها در پناه عفو و بخشایش و لطف و مرحمت
خدا هستم.

(برای کامیابی و توانگری)

عشق بخشاینده خدا ما را آزاد کرده است. عشق

الهی اکنون ثمراتی نیکو و کامل می آفریند و دیگر
بار بین ما صلح و صفا برقرار می شود. من تو را به
دیده محبت می نگرم و از شکوه و جلال کامیابی و
توانگری و موهبت‌های تو به وجد می آیم.

(برای بخشیدن دیگران)

من رها و آزاد می کنم. از همه چیز دست بر می
دارم تا همه چیز را به خدا بسپارم.

(در مورد وضعیت یا اشخاصی که با آنها مشکل دارم)

من آرزومند بالاترین و بهترین موهبت های زندگی

هستم و هم اکنون بالاترین و بهترین موهبت‌های
زندگی را به سوی خود می‌کشانم.

من بنده ثروتمند خدای مهربانم. هر آنچه از آن
خداست از آن من است تا آنرا با دیگران قسمت کنم
و از آن کام بجویم. خرد الهی اکنون نشانم می‌دهد
که چگونه سلامت و ثروت و شادمانی و عطایای الهی
خود را بطلبم. خرد الهی هم اکنون راههای تبرکهای
بی‌درنگم را گشوده است.

ایمان دارم همه آنچه حقّ الهی من است، هم اکنون
به صورت بهمن بیکران فراوانی به سویم می‌آید.

تبرکهای غنی من مانع از موهبتهای دیگران نیست
زیرا جوهر غنی خدا گسترده است تا همگان از آن
سود جویند. آن آرزوهای درست الهی که موهبتهای
خدا هستند، هم اکنون به غنی ترین سیما و از
راههایی شگفت برآورده می شوند.

هر آنچه را تصوّر کنیم به یاری خدا می توانیم به
دست آوریم.

سپاس می گزارم که بی درنگ به طور کامل پرداخت
می شوی. از راههای غنی جوهر الهی، بی درنگ به
طور کامل می پردازمت.

(برای پرداخت قبض و قسط و صورتحساب)

از توفیق کامل و بی درنگ الهی برای همه این
آرزوها سپاسگزارم. این آرزوها یا موهبت‌هایی عالی تر،
در زمانی درخشان و بی همتا، به سیمای عظیم
ترین ثروت و جلال بی کران خدا به سویم می آید.

(برای توفیق کامل الهی آرزوها)

اکنون در پناه خرد الهی، در پرتو عشق الهی و به
یمن هدایت و قدرت الهی، به سوی کار درستی که
در انتظار من است کشیده می شوم تا با ارائه
خدمتی عالی، درآمدی عالی داشته باشم. هم اکنون

طرح الهی زندگی‌م به سیمای تجربه‌هایی ملموس
متجلی می‌شود تا برایم سلامت و سعادت کامل و
موفقیت و ثروت بیکران آورد.

(برای کار)

اکنون همسرم در پناه خرد و عشق الهی است و به
یمن هدایت و قدرت الهی، سلامت و سعادت کامل و
ثروت و موفقیت بیکران هم اکنون در همه جنبه
های زندگیش متجلی می‌شود.

برای سلامت و جوانی و زیبایی روزافزونم سپاس می
گزارم.

برای تعطیلاتی بی همتا که به یمن مشیت و اراده الهی، با همه تمهیدات و طرح کامل الهی به ما عطا می شود تا از هر نظر برایمان رضایت و شادمانی کامل بیاورد سپاسگزاریم.

بدون هیچ گونه وابستگی، همه مردم را دوست دارم و همه مردم دوستم دارند.

من نیز با منشا آن موهبت در تماسم. هم اکنون معادل الهی موهبت در راه است و به سویم می آید و با سپاس آنرا می پذیرم. اکنون عطایایی مشابه آن

موهبت یا برتر از آن برایم متجلی می شود. من از هدایای رضایت بخش و مناسبی که می ستانم خرسند و سپاسگزارم.

(برای جلوگیری از حسادت)

من والاترین و عالی ترین ویژگی های همه مردم را دوست دارم. هم اکنون والاترین و عالی ترین افراد (مشتری ها، مراجعان و ...) را به سوی خود می کشانم.

هم اکنون همه چیز و همه کس سبب توانگریم می

شود و من نیز هم اکنون موجب توانگری همه چیز و
همه کس می شوم.

با حمد و ثنا، ثروت‌های بیکران خدا را پیشاپیش خود
می فرستم تا در این روز هدایت و حمایت و
پشتیبانی و توانگرم کند. هر آنچه نیازمندم هم
اکنون مهیا می شود. موهبت غنی و دلخواهم امروز
مری و متجلی می شود.

(برای آغاز هر روز)

سپاس می گزارم که میزان پول و درآمد هم اکنون

به قدرت عمل مستقیم خدا، به شیوه ای شگرف و
قابل ملاحظه افزایش می یابد.

سپاس می گزارم که هر روز از هر جهت غنی تر می
شوم.

خدایا! تو برای زندگی طرحی الهی داری. این طرح
را نشانم بده. بگذار آنرا بدانم و به انجام برسانم.

من بنده خدا هستم و از آنجا که خدا همه جا حضور
دارد، پس هم اکنون با حکمت و خرد او یگانه ام.

حکمت و خرد او مرا به راههای درست و به آرامش و
کامیابی راستین هدایت می کند.

خرد الهی هر آنچه را باید بدانم اکنون بر من آشکار
می کند.

اینک زمان تکمیل و کمال الهی است. ثمرات کامل
و تمامیت یافته جوهر و برکت الهی هم اکنون
متجلی می شود. امروز روز تجلی عشق حکمت الهی
است.

(پیش از شروع کار)

خدایا! این یا موهبتی بالاتر! بادا اراده نیکو و متعال
تو انجام پذیرد.

این وضعیت مرا نمی ترساند. زیرا خدا که جان و
عشق و خرد من است، محافظ و پشتیبان من است و
همه چیز را به راه راست بر می گرداند. من به مهر و
محبت خدا ایمان دارم و می دانم که اراده او برای
من سعادت و سلامت و ثروت و شکوفایی معنوی و
همه موهبت های عالی و والاست. هیچ چیز منفی
نمی تواند وارد زندگیم شود زیرا مسئولیت این امر
با خداست.

من به توانگری دیگران حسرت نمی خورم. به خدا رو
می کنم، هدایت او را می جویم و توانگر می شوم.
دیگران نیز به توانگری من حسرت نمی خورند. به
خدا رو می کنند، هدایت او را می جویند و توانگر
می شوند. در این کائنات، کامیابی و توانگری بیکران
برای همه هست.

من در کمال فرزانی و عشق و داوری نیکو، در همه
امور مالیم، از اقتدار مثبت جوهر غنی خدا کام می
جویم و از هر جهت توانگرم.

همه درها گشوده اند تا همه ثروت ها به سوی من

سرازیر شود. همه راهها باز و آزادند تا وفور بیکران
هم اکنون آغوشم را پر کند.

همه درها گشوده اند و همه راه ها باز و آزادند تا
همه ثروت ها به سوی من سرازیر شود. اکنون مبلغ
..... نزد من می آید. این مبلغ از راه های شگفت
الهی متجلی می شود.

سپاس می گزارم که اکنون ثروتمند و سالم و
شادمانم و امور مالی ام در نهایت نظم الهی است.

خدا را شکر که هر روز از هر جهت دولتمند تر می
شوم، شکوهمند و خردمند!

طرح الهی زندگی هم اکنون گام به گام آشکار می
شود. هر مرحله اش را شادمانه در می یابم و اکنون و
آینده آن را می پذیرم و می گذارم نشانم دهد
چگونه از زندگی بیشترین بهره را ببرم.

کارم آسان است و بارم سبک و توفیق‌هایم بیشمار.
همه موهبت‌های الهی به من عطا شده تا برای انجام
امور بزرگ مجهّز باشم و این امور را به آسانی به ثمر
برسانم.

من کسی را سرزنش نمی کنم. قانون الهی عدالت و آزادی برای همه و در همه و از طریق همه سرگرم کار است و من از آن به وجد می آیم. نه احدی و نه وضعیتی نمی تواند موهبت خداداده ام را از من بستاند یا دور نگاه دارد و من از این آگاهی به وجد می آیم.

(برای جلوگیری از وسوسه سرزنش دیگران یا انتقاد از کار و همکاران و ...)

ای خرد لا یتناهی، کدام اندیشه یا گرایش یا عمل مثبت و سازنده و خلاق، گام بعدی برای بهبود کار

کنونی ام است؟ گام بعدی برای فراوانی و خرسندی
و آزادی که حقّ الهی من است کدام گام است؟
(درباره کار فعلی و شیوه بهبود آن)

امروز روز خداست، روزی نیکو! می دانم همه فعالیت
های امروز متبرک و عالی است. کار درست و بی
همتای امروز منتظرم است. کار درستم را هم اکنون
متجلی می سازم. اکنون آماده و پذیرای آرمان های
غنیّ الهی هستم که همین الان در امور شغلی ام
آغاز می شوند و پا برجا می مانند.

هیچ چیز نمی تواند مرا شکست دهد. برای ثمرات
عالی بی درنگ و درست سپاس می گزارم. شادمانم
که اکنون در همه راه ها و جنبه های زندگی ام
کامیابم.

همین که سر بر بالین می گذارم به خوابی عمیق فرو
می روم. برای روز موفقیت آمیزم خدا را شکر می
کنم. به آسانی می آسایم و می دانم خرد لایتناهی
ذهن و تنم را شاداب و تر و تازه می کند و برای
فردایی کامیاب تر مرا آماده می سازد.

اکنون زمان تکمیل رضایت بخش است. این روز را

رها می کنم تا برود. خرد لایتناهی تنها نیکویی آن
را برایم نگه می دارد و مابقی آن ناپدید می شود.

(در پایان هر روز)

با شوق و شوری کامل و اشتیاقی شدید و ایمانی
نیرومند، بیرون می جهم تا آنچه را باید به دست من
صورت پذیرد به انجام برسانم.

اکنون راه های تازه زندگی و شیوه های جدید کار
به من نشان داده می شود. من محدود و مقید به راه
ها و شیوه های گذشته ام نیستم. کار عالی و بی
نظیرم را از راهی عالی و بی نظیر تجربه می کنم.

کاری که بی درنگ به من رضایت کامل و در آمدی
بی همتا می بخشد.

در وجودم نشانه ای از انتقاد نیست. نه من از کسی
انتقاد می کنم نه کسی از من. قانون متعال نیکی هم
اکنون مسئول زندگی من است و هماهنگی الهی در
والا ترین اوج خود، حاکم زندگی و جهان من است.
(برای مقابله با وسوسه پیوستن به جمع صاحبان
اندیشه های منفی)

با دست برداشتن از فعالیت های غیر لازم، معاشرت
های غیر لازم، روابط غیر لازم و گفتگوهای غیر لازم

مخصوصاً با صاحبان ذهن پریشان و اندیشه های
پراکنده، در می یابم که استقلال مالی همین گوشه
و کناره‌هاست و بسیار نزدیکتر از آنچه تاکنون می
پنداشتم.

هر روز از هر جهت، در زندگی و امورم منتظر وفور
برکتم. به ویژه امروز منتظر نعمات فراوانم و برای
همه این موهبت‌ها سپاس می گزارم.

(برای شروع روز)

هر روز از هر جهت به یاری خدا صاحب استقلال
مالی افزون تر می شوم!

سپاس می گزارم که پولی که در حال حاضر دارم
نماد جوهر بی کران کائنات است. سپاس می گزارم
که ده (صد) برابر آن در راه است و بی درنگ از راه
هایی عالی و بی نظیر به سوی من می آید تا همه
نیازهایم را برآورده سازد و هر تعهد مالی بی درنگ و
به طور کامل با جوهر غنی کائنات پرداخت شود.

ای جوهر الهی! از راه عالی و بی همتایت هم اکنون
مرا به خواسته ام برسان!

ای جوهر الهی! از هر راهی که خودت صلاح می

دانی اکنون این خواسته را برآورده کن! زیرا هم
اکنون آن به من تعلق دارد و به سرعت از راه هایی
دلپذیر و رضایت بخش پدیدار می شود.

اکنون به یاری خدا، آگاهانه و شادمانه عشق الهی را
در خودم و جهانم و زندگی همه انسانها می
گسترانم. اکنون می گذارم که عشق الهی در من
بیدار شود. من در حمایت قانون عشق زندگی می
کنم و عشق همواره پیروز خواهد شد. اختیار همه
چیز در دست عشق الهی است و همه چیز نیکوست.

من تو را به دیده محبت می نگرم و جمال و کمال
الهی تو را تحسین می کنم. تو بنده خدا هستی و

خدا دوستت دارد. هم اکنون عشق الهی در تو و
برای تو متجلی می شود.

(در مورد فرزند)

عشق الهی پیشاپیش همه چیز را می داند و هم
اکنون به شیوه ای غنی و شکوهمند همه نیازها را
برمی آورد. ثمرات نیکوی عشق الهی هم اکنون
پدیدار می شوند. عشق الهی هم اکنون در این
وضعیت به عالی ترین کار خود سرگرم است.

من این وضع را تحمل نمی کنم و با این تجربه کنار
نمی آیم و امور را آنگونه که هستند نمی پذیرم زیرا

من بنده خدا هستم و تنها نیکی کامل و والاترین
موهبت های او را می پذیرم.

(نفی امور منفی)

هر آنچه را گناه است عفو و حذف فرما، زیرا من تنها
نیکی و لطف و فیض را می پذیرم.

چیزی برای ترسیدن وجود ندارد. جان جانان سرگرم
کار است و هم اکنون ثمرات الهی متجلی می شوند
تا ترس و نگرانی و فشار و اضطراب بر طرف شود.
حیات و جوهر و خرد لایتناهی در همه جا - از
جمله در این وضعیت زندگی- هست تا هر چه

تردید و ابهام و آشفتگی و هرگونه بیماری روان تنی
یا تنگدستی را از میان بردارد.

راه حل الهی والاترین راه حل است. من اکنون برای
حل این مساله، راه حل الهی را می طلبم و راه حل
الهی را می پذیرم.

(برای حل هر مساله)

خدا دوستم دارد. خدا در من زندگی می کند. دم و
بازدم من نفس خداست. من بنده خدا هستم و خدا
بنده اش را دوست دارد. خدا همیشه به من کمک
می کند.

هیچ چیز به اندازه کامیابی کامیاب نمی شود. اکنون
به یاری غنی و بی همتای خدا، از یک کامیابی به
سوی کامیابی عظیم تر روانم. سپاس می گزارم که
کامیابی قدرتمند و مقاومت ناپذیرم هم اکنون
پدیدار می شود.

خدا دوستم دارد. خدا هدایتم می کند. خدا راه را
نشانم می دهد.

قدرتم از خداست. نیرومندم به قوت متعال او. همه
قدرتها برای کسب موهبت‌های والای ذهن و تن و

امورم به من عطا شده است. هم اکنون همه این
قدرت ها را به سوی خود فرا می خوانم و تجربه شان
می کنم.

(برای غلبه بر اندیشه نومیدی و دلسردی و تردید و
ترس از شکست)

من به خواب می روم اما خدایی که در من است
بیدار می ماند تا مساله ام را با نظم الهی حل کند و
مرا به کامیابی و توانگری برساند.

از هیچ چیز نمی ترسم زیرا همه موهبت های خدا از

آن من است. همه آنها را هم اکنون می طلبم و همه آنها هم اکنون پدیدار می شوند.

به ثمره نیکو و بی همتای یکایک تجربه ها و رویدادهای زندگی‌م ایمان محکم و تزلزل ناپذیر دارم، زیرا خدا تنها مسئول زندگی من است و همه چیز را کنترل می کند.

قدرت خدای متعال پیشاپیش من حرکت می کند تا راهم را آسان و هموار و کامیاب و شادمان سازد. از طریق قدرت مطلق خدا، قادر به انجام همه کارها

هستم. هم اکنون ثمره کامل و بی همتا پدیدار می
شود!

اکنون زمان توفیق الهی است. معجزه از پس معجزه
می آید و برکتها و شگفتیهای خدا هرگز از بارش باز
نمی ایستند. هم اکنون رویدادهایی دلپذیر پیش می
آیند!

هم اکنون شهود الهی راه را نشانم می دهد. شهود
الهی اکنون در من و از طریق من سرگرم کار است تا
آسان و سریع، عالی ترین و کامل ترین ثمره را به بار
آورد.

برای همه توفیق های الهی فردا، برای همه ثمرات
رضایت بخش فردا، و برای همه شادمانی های
بیکران فردا، خدا را شکر می کنم.

خدا را شکر که هم اکنون قدرت های خارق العاده
شهود و تخیل خلاقم عیان می شوند و شادمانه
تقدیر الهی خویش را به انجام می رسانم.

روشن بینی الهی هم اکنون همه حقایق و قدرت
های ویژه برای توانگری را آشکارا در اختیارم می
گذارد. روشن بینی الهی هم اکنون همه حقایق

مربوط به این وضعیت را بر تو و بر من و بر ما آشکار
می کند.

ای روشن بینی الهی! همه حقایق مربوط به گذشته
و حال این وضع را بر من روشن کن!

پیشگویی الهی راهم را آسان و کامیاب می سازد.
آنچه را باید برای عالی ترین خیر و صلاحم بدانم، در
بهترین لحظه خواهم دانست.

من با نیکی متعال یگانه ام. محیط پیرامونم از
زیبایی می درخشد. سرشار از غنی ترین و شکوهمند
ترین نیکی و روشنایی!

می توانم و پیروز می شوم. من دلسرد نیستم. سرشار
از پشتکار و مداومت به پیش می روم. تسلیم
شکست نمی شوم. در کمال ثبات و پایداری به پیش
می روم. آنقدر به استواریم ادامه می دهیم تا موهبت
دلخواهم متجلی شود.

روزهایی نیکو در پیش است. روزهایی غنی در پیش
است.

کامیابی، تقدیر الهی من است. از این رو، خدا کمکم می کند. هم اکنون یاری و مدد او را می جویم.

کار دست هایم و طرح های زندگیم اکنون به سرعت به سوی توفیقی کامل و مطمئن در حرکت هستند. من به پیشواز نیکوترین موهبتها می روم. توکل من به خدای مهربان است و تسلیم اراده نیکو و درست او هستم.

من در کمال هوشمندی و هوشیاری و تمامیت و داوری درست، در همه امور مالیم از قدرت توانگر

خرد لایتناهی بهره می جویم. شکر به جا می آورم
که همه تعهدات مالیم سر موعد مقرر پرداخت می
شوند. این تعهد مالی نشانه برکتی است که
پیشاپیش از آن بهره مند شده ام.

در من و برای من و بر ضد من، انتقاد و ملامت
نیست. عشق الهی و حکمت الهی و نظم الهی هم
اکنون به کاملترین شکل هدایت می کند تا عالی
ترین ثمره را در من و جهانم بیافریند.

این وضعیت راه حلی الهی دارد. راه حل الهی عالی
ترین راه حل است. سپاس می گزارم که راه حل
الهی هم اکنون پدیدار می شود.

در ذهن خودم و دیگران، این اندیشه را که می توان
موهبت خدادادم را از من گرفت نابود می کنم. همه
برکتها و دارایی هایی که حقّ الهی من است اکنون
به فراوانی نزد من می آید و من شادمانه آنها را می
پذیرم.

من بالاترین و بهترین ویژگی های همه مردم را
دوست دارم و اکنون بالاترین و بهترین و توانگرترین
مردم را به سوی خود می کشانم.

آنچه خدا برایم می خواهد شادمانی و ایمنی است.
خدا را شکر که هم اکنون در راههایی سرشار از
آرامش و توانگری و شادمانی گام بر می دارم. قدرت
نامحدود بیکرانی که کائنات را آفرید اکنون در من و
از طریق من، همه آنچه را برای عالی ترین خیر و
صلاح ذهن و تن و امورم لازم است به انجام می
رساند. خدا را شکر که به آسانی امور عظیم را به
انجام می رسانم.

من کاملاً می بخشم و آزادانه عفو می کنم. من از
این مساله دست می کشم و می گذارم به راه خود
برود. من این مساله را به خدا می سپارم تا در

فعالیت‌های هشیار و نیمه هشیار و هشیاری برتر ذهن
و تن و امورم به کاملترین کار خود پردازد. سپاس
می گزارم که اکنون آرامش و تندرستی و فراوانی و
شادمانی در من و جهانم حکم می راند.

من بنده ثروتمند خدای مهربانم. پس دل و جراتش
را دارم که همواره توانگر بمانم.

به روشنی می بینم که هیچ چیز و هیچ کس نمی
تواند میان من و آنچه از آن من است بایستد.

همه آنچه شایسته عالی ترین خیر و صلاح است به
سراغم می آید، و من با ادراک و بینش روشن
حقیقت، به آن خوشامد می گویم.

زندگی و درآمد نمی تواند محدود باشد. خدای
درونم هم اکنون مرا از هر گونه محدودیت می رهاوند.
هم اکنون در ذهنم دولت مند و توانگریم متجلی می
شود.

عشق بخشاینده الهی هم اکنون مرا از همه
اشتباهات مالی گذشته و اکنونم می رهاوند. من در

نهایت فرزانگی و آزادی و شهامت، با آینده روبرو می
شوم.

اکنون چیزهای پوسیده و اوضاع و شرایط کهنه و
روابط فرسوده را رها می کنم. اکنون نظم الهی در
من و جهانم استقرار می یابد و پایدار می ماند.

من از نظم الهی سرشارم. من اکنون در نظم متعالی
قرار دارم. هر دم و بازدم زندگیم سرشار از نظم الهی
است. من آرام و متوازنم: لبریز از آرامش و تعادل.

خدای درونم هم اکنون مرا از هر گونه نفرت و انزجار

یا دلبستگی و وابستگی به انسانها و مکانها و اشیا یا موضوعات گذشته و اکنون می رهاند. من اکنون همه چیز و همه کس گذشته و اکنونم را که دیگر جزیی از طرح الهی زندگیم نیستند رها می کنم. خدای درونم هم اکنون جای راستین و مردمان راستین و توانگری راستین مرا متجلی می سازد.

خدای درونم اکنون مرا از هر چیز و هر کس که دیگر جزیی از طرح الهی زندگیم نیست می رهاند. اکنون هر چیز و هر کس که دیگر جزیی از طرح الهی زندگیم نیست، مرا رها می کند. خدای درونم هم اکنون طرح الهی زندگیم را آشکار و شکوفا می سازد!

(برای رهایی از روابط غیر ضروری)

هر آنچه را آزارم داده است عفو می کنم. در درون و برون، همه چیز و همه کس را عفو می کنم. هر چیز و هر کس را که در گذشته و اکنونم نیازمند بخشایش است می بخشم. همه را به شیوه ای مثبت عفو می کنم. من آزادم و دیگران نیز آزادند. اکنون همه چیز میان من و دیگران پاک شده و تا ابد نیز پاک خواهد ماند.

(برای آرامش و رهایی از احساسات منفی)

ما در خانه ای بسیار زیبا و مناسب که از جوهر غنی
خدا ساخته شده زندگی می کنیم.

قدرت کامیابی بخش خدا، به یکایک ثانیه های
امروزم برکت می دهد تا هم اکنون و همین جا به
عالی ترین ثمرات نیکو برسم.

خدایا، این آرزو یا چیزی بهتر برآورده شود. بگذار
نیکی و برکت بیکرانت تجلی یابد. اکنون فهرست
آرزوهایم را به اراده متعال آگاهی الهی می سپرم.

خدا اکنون به هر طریق که خودش صلاح بداند این
..... را به من می دهد تا در نهایت شادمانی برای
خودم خرج کنم. من هم آنها به مصارف خردمندانه
می رسانم.

من در ذهن الهی، آرمانی الهی ام و اکنون به سوی
مکان راستین و انسانهای راستین و توانگری راستین
زندگیم هدایت می شوم.

من هم اکنون از درآمدی مدام و قابل توجه و
روزافزون برخوردارم. از افزایش درآمدم که هم اکنون

پیش می آید و به طرزی قابل ملاحظه به من
رضایت می بخشد سپاسگزارم.

من در جوهر الهی احاطه شده ام و این جوهر الهی
هم اکنون به شکلی غنی و مناسب و شایسته به
سویم می آید.

من به روح جهانی توانگری اعتماد می کنم تا هم
اکنون برکت بیکرانش را بر همه گوشه های زندگیم
بباراند.

خدایا! به تو و قانون عدالت تو توکل می کنم. می

دانم هر آنچه که متعلق به من است نمی تواند از من
باز گرفته شود. پس آرام و آسوده برجا می مانم.

خدا روزی رسان من است و هم اکنون به همه
زوایای زندگیم برکت می دهد تا شاهد توانگری و
سعادت بیکران باشم.

من شغلی بی نظیر و درآمدی بی همتا دارم. من به
شیوه ای بی نظیر خدمتی بی همتا را به انجام می
رسانم.

هم اکنون خدا تنها منشا برکت و توانگری بیکرانم
در همه موهبت های نیکوست.

هیچ چیز نمی تواند از تجلی طرح الهی زندگیم
ممانعت به عمل آورد. هیچ چیز نمی تواند تجلی
طرح الهی ام را در زندگی به تاخیر بیاندازد. آنچه
خدا به من داده از بین نمی رود و کاهش نمی
پذیرد.

خدایا! اگر برای زندگی شخصی الهی من طرحی
الهی داری نشانم بده! افرادی که به زندگیم تعلق

دارند هم اکنون به سوی زندگیم بکشان و مرا با آنها
پیوند ده!

هر طرحی که خدای مهربان من برایم مقدر نکرده
باشد هم اکنون از هم می پاشد. گام بعدی طرح
الهی زندگیم بی درنگ متجلی می شود. آرمان الهی
و طرح الهی زندگیم هم اکنون به سراغم می آیند.
درهای تازه موهبت های تازه به رویم گشوده می
شوند. با روحی مطمئن، به سوی زندگی تازه و
سرشار از شادمانی و ایمنی و فراوانی و خوشبختی
خویش گام بر می دارم.

حکمت همه اعصار در درون من است. اکنون این
حکمت نشانم می دهد چگونه کار و جهانم را
بگسترم. اکنون این حکمت نشانم می دهد چگونه از
راه خدمت به دیگران توانگر شوم.

عشق و فرزانی الهی در این وضع به اتحاد رسیده
اند و عالی ترین ثمره را ایجاد می کنند. من همه
اوضاع و شرایط زندگیم را با عشق و فرزانی متبرک
می کنم.

هم اکنون فرزانی الهی را به همه زمینه های
زندگیم دعوت می کنم. هم اکنون فرزانی الهی را

به همه اوضاع و شرایط زندگی‌م فرا می‌خوانم.
فرزانی الهی همه درهای بسته را می‌گشاید. آنجا
که دری نیست دری باز می‌شود. فرزانی الهی
کمکم می‌کند تا راه درست را تشخیص بدهم و بی
درنگ راه درست را در پیش بگیرم.

در ذهن الهی، از دست دادن وجود ندارد. هم اکنون
شی‌گم شده یا معادل آن به من باز می‌گردد.

(برای گمشده)

نمی‌توانم موهبتم را از دست بدهم و نداده‌ام.
موهبت‌م تنها شکل خود را عوض کرده است و به

شکلی دیگر سراغم می آید. موهبتم هم اکنون به
شیوه ای الهی باز می گردد. زندگی دیگر بار زیبا
می شود. زندگی روز به روز شیرین تر و دلپذیرتر
می شود.

همه موهبت های گذشته و اکنونم که بنا به حق
الهی به من تعلق دارد هم اکنون متجلی می شوند تا
برایم شادمانی و رضایت کامل بیاورند.

عشق بخشاینده خدا مرا از گذشته ام آزاد کرده
است. عشق بخشاینده خدا مرا از خطاهای گذشته و
عواقب آنها رها کرده است. من منتظر ثمراتی نیکو

هستم و خردمندان و آزادانه و بی باکانه با آینده
درخشان و تابناکم روبرو می شوم.

با آغوش گشوده موهبت هایم را دریافت می کنم.
خواست خداست که برکتهای بیکرانیش را به من
بدهد. هم اکنون همه موهبت هایم را دریافت می
کنم. خواست من خواست خداست. پس می خواهم
که همه موهبت هایم را اکنون و اینجا دریافت کنم.
همه ثروتی را که خدا برایم مقدر کرده است اکنون
دریافت می کنم. اکنون سرشار از سلامت و
شادمانی، ثروت بیکرانم را به آغوش می کشم!

عشق الهی در جزء جزء زندگی سرگرم کار است.

عشق الهی هم اکنون در من و از طریق من به عالی
ترین کار خود سرگرم است. عشق الهی هم اکنون
برای من و از طریق من سلامت کامل و ثروت فراوان
و سعادت بیکران می آورد.

عشق الهی هم اکنون برای تصحیح این وضع، به
کامل ترین کار خود سرگرم است.

همه آدمیان تجلی عشق الهی هستند. پس من به

جز عشق الهی، با هیچ چیز دیگر نمی توانم روبرو
شوم.

من تجلی عشق خدا هستم و می گذارم عشق خدا
رهبری و هدایتم کند و به من الهام بخشد.

عشق الهی باطن یکایک ما، اندیشه های تازه،
شهامت تازه و نعمت و ثروتی محسوس را در هر روز
به سوی ما می کشاند.

عشق الهی را حمد و ثنا می گویم که برایم راه حلی
مقتدر و خردمندانه می یابد.

به راستی که هر آنچه از آن من و برای من است از
عشق لبریز است. موهبتی که از آن من است
همانقدر دوستم دارد که من دوستش دارم. موهبتی
که به من تعلق دارد هم اکنون مرا می جوید و پرواز
کنان به سویم می آید. زیرا من این وضع را به دیده
محبت می نگرم.

من به دیده محبت نگاهت می کنم و از تماشای
کمال و بالندگی تو، به وجد می آیم.

(برای همسر، فرزند و نیز خودم)

خدای درونم اکنون مرا از هر گونه محدودیت و تنگنا
می رهاند. من رستاخیز و حیاتم.

من این وضعیت را عالی و نیکو می خوانم.
(در مورد هر وضعیتی که ما را می آزارد)

در معبد تن خود روغن عشق می ریزم و به آن جامه
تحسین و تمجید می پوشانم.

به قدرت خدای درونم، زندگی می تواند به همان
شگفتی و زیبایی باشد که می خواهیم! دیگران را هم
نیکو می خوانم و به تاکید می گویم: به قدرت خدای

درونت، زندگیت می تواند به همان شگفتی و زیبایی
باشد که می خواهی! و این را محض خاطر نیکی می
گویم.

اکنون می گذارم که خرد لایتناهی از طریق من
سلامت کامل را عیان کند.

من از خرد لایتناهی سرشارم. یکایک اعضای بدنم از
خرد لایتناهی سرشار است. من سالم و کامل و
هماهنگ هستم.

نه! این ظاهر منفی را به صورت امری ضروری و پایدار در زندگی نمی پذیرم.

(انکار موارد منفی)

هیچ چیز پلید در من و پیرامونم وجود ندارد. این حقیقت ندارد. هیچ گونه پلیدی نمی تواند واقعیت داشته باشد.

زندگی من (سلامت من، توانگری من، خوشبختی من، موفقیت من، موهبت من) نمی تواند محدود باشد! من نامتزلزل و نامحدود هستم.

فقدان و از دست دادن و نومییدی و بیماری، در راهم
وجود ندارد. فقط خیر و صلاح است و بس.

آزادانه می بخشم. به طور کامل عفو می کنم. رها
هستم و رها می کنم. از همه چیز دست می کشم
تا هر طور که مصلحت خداست امور به پیش بروند.
شفای ذهن و تن و امورم را به خدا می سپارم.

هر آنچه را که آزارم داده است می بخشم و عفو می
کنم. هر آنچه را که مرا تلخ و ناشادمان کرده است
می بخشم و عفو می کنم. هر آنچه را که مرا از نفرت
و انزجار لبریز کرده است می بخشم و عفو می کنم.

در درون و برون، همه چیز را می بخشم و عفو می
کنم. گذشته و حال و آینده را می بخشم و عفو می
کنم.

همه چیز و همه کس و همه تجربه ها و هر خاطره
گذشته یا حال را که نیاز به بخشایش دارد عفو می
کنم. همه کس را به طرزی مثبت می بخشم. خدا
محبت است. من نیز بخشیده شده ام. فقط لطف
خدا بر وجودم حاکم است. اکنون قانون محبت،
زندگیم را هماهنگ و متوازن می سازد. با دریافت
قانون محبت، در آرامش به سر می برم.

می گذارم همه اشخاص و مکانها و رویدادها و اشیا
رها شوند و به راه خود بروند. از رها کردن هیچ چیز
و هیچ کس و هیچ گرایشی نمی ترسم. می دانم
آنچه را که رها می کنم از دست نمی دهم. فقط
زمانی می توانم از دست بدهم که به چیزی یا کسی
یا موقعیتی بچسبم. من آسوده خاطر همه چیز را
رها می کنم. آنچه را با میل و رغبت به خدا تسلیم
می کنم از دست نمی دهم. همواره چیزی بهتر جای
آنها پر می کند. رهایی عملی الهی است و ثمره اش
سلامت کامل و ثروت بیکران و سعادت و شادمانی و
کامروایی است.

سپاس می گزارم که اکنون نیروی زندگیم باز می

گردد. سپاس می گزارم که همه اندامهایم در نهایت سلامت به کار خود سرگرمند. سپاس می گزارم که تندرست و نیرومندم.

همین قدر سلامت و قدرت و نیرویی را که دارم تحسین می کنم. برای همین مقدار سلامت و قدرت و نیرویی که دارم شکرگزارم. شادمانم که لطف خداوند بر همه نعمت هایم می افزاید.

ای عشق الهی، خودت را در من متجلی کن!

دلم از عشق الهی لبریز است. عشق الهی هر معجزه
ای را که لازم بداند هم اکنون به انجام می رساند.

عشق الهی اشخاصی را به زندگیم می کشاند که
بتوانند کمک و شادمانم کنند. عشق الهی مرا به
سوی اشخاصی هدایت می کند که بتوانم به آنها
یاری و شادمانی عطا کنم.

اشخاصی که با والاترین موهبت زندگیم هماهنگ
نیستند هم اکنون از زندگیم بیرون می روند و
موهبت خود را در جایی دیگر می یابند. هیچ مانعی
نمی تواند میان من و موهبتم بایستد.

خدای درونم مرا از هرگونه محدودیت می رهاند. از هیچ چیز نمی ترسم زیرا از اقتدار معجزه آسای خدای درونم آگاهم. آگاهی الهی درونم هم اکنون و همین جا در ذهن و تن و امورم معجزه ها می آفریند. قدرت معجزه آفرین خدای درونم هم اکنون در ذهن و تن و امورم سرگرم کار است.

من سلامت و قدرت و آرامش و شادمانی و توانگری هستم. من سالم و نیرومند و سرزنده هستم. من زیبا و آرام و متوازن هستم. من جاودانه جوان و شاداب هستم. من شاد و خوشبخت و آزاد هستم.

من هر روز صبح سرشار از انرژی و نشاط و نیرویی
تابناک بیدار می شوم: سرشار از قدرت انجام دادن
همه کارهایم!

من دارای افکاری منظم و ذهنی آرام هستم. من
دارای معیارهای مشخص و خردمندانه هستم. من
دارای عواطف حکیمانه و مهرآمیز هستم. من دارای
احساسهای روشن و سرشار از شفقت هستم. من آرام
و منظم هستم. هستم! هستم! من با خدا و موهبت
های او یگانه هستم.

من بنده کامل و بی عیب و نقص خدا هستم. هستم!
هستم! اکنون می گذارم که آگاهی الهی از طریق
من حیات و تمامیت را متجلی سازد. من کامل و
سالم و تمام عیار هستم. هستم! هستم! اکنون ذهن
و جسم و امورم از نظم الهی سرشار است. خدا را
شکر می کنم که شفا یافته ام. من کاملاً سالم
هستم. هستم! هستم!

من آرام هستم. من از الهام سرشار هستم. من با
ضمیر برتر یگانه هستم. من از شعور و فهم معنوی
سرشار هستم. من محبوب خدا هستم.

(برای افکار آشفته)

من بنده تابناک خدا هستم. هستم! هستم!

من بنده سلامت و دولتمند و سعادت‌مند و محبوب
خدا هستم. هستم! هستم!

من وارث ثروت نامحدود خدا هستم. هستم! هستم!
من فطرتاً شادمان و کامیاب هستم. هستم! هستم!
من جزیی از قدرت خلاق کائنات هستم. هستم!
هستم!

من جزیی از نظم الهی هستم. هستم! هستم!
من کاملاً سالم و غنی و شاد و خوشبخت هستم.
هستم! هستم!

برای خود آرزوی الهی و توفیق الهی می طلبیم.
اکنون از عشق الهی سرشار هستیم. اکنون سلامت و
هماهنگی در ذهن و تن و زندگی استوار یافته
است.

اکنون نه اراده من، بلکه اراده الهی در درون و
پیرامونم انجام می پذیرد. اکنون مشتاقانه اراده خدا
را به انجام می رسانم. زیرا اراده خدا به خیر و صلاح
من است.

از جوهر الهی به وجد می آیم. جوهر الهی هم اکنون
در ذهن و تن و روابط و امور و زندگی به عالی ترین

کار خود سرگرم است. جوهر الهی هم اکنون به من
شفا می بخشد.

اکنون از آرامش و توازن و اقتدار سرشار هستم.
اکنون در خرد لایتناهی می آسایم و راه درست و
الهی را می بینم. قدرت من از خدا و هدیه خداست.
من تجلی عشق کامل الهی هستم. عشق الهی مرا
متحوّل می کند. عشق الهی قلبم را از هماهنگی و
ذهنم را از آرامش سرشار می سازد. هم خدا و هم
انسانها دوستم دارند و مرا می پذیرند.

این دوران گذرگاهی برای عبور از موهبت های کوچکتر به سوی موهبت های بزرگتر است.

عدالت من از جانب خدا می آید. به خدا توکل می کنم تا همه امورم را نظم بخشد. عدل الهی هم اکنون یکایک اندام های جسم و یکایک جزئیات زندگی مرا منظم می کند. اکنون به سوی جای درست خود: به مکانی سرشار از ایمنی الهی حرکت می کنم.

اکنون عشق الهی از طریق من متجلی می شود تا آنچه را که برای سعادت من لازم است به زندگیم فرا

خواند و آنچه را که لازم نیست به شیوه ای هماهنگ
از زندگی بیرون ببرد.

همه چیز نیکوست. می گذارم آنچه رفتنی است
برود. هم اکنون بازگشت الهی و توفیق الهی سرگرم
کامل ترین کار خویش است.

توفیق الهی اکنون در امور و زندگی متجلی می شود
و همه چیز نیکوست. توفیق الهی اکنون از آن من
است.

من آماده ام. برای شفای ذهن و تن و روابط و همه

امورم کاملاً آماده هستم. هم اکنون شفای کامل خود
را می پذیرم. من آرام هستم و جسماً نیرومند و ذهناً
قدرتمندم و همه مویرگ هایم سرشار از شفا و
شادمانی است.

خداوند هر نعمتی را که به دیگران داده است به من
هم می دهد و حتی بیشتر از آن را.

روزی من به دست خداست و از سوی او و در پرتو
مهر او، نعمت ها بر من خواهند بارید و انباشته
خواهند شد.

من از خدای کریم خود جدا نمی شوم، بنابراین
بخشش های او نیز بر من می بارند، زیرا بخشایش
جلوه ای از وجود اوست.

کارم را به خدا می سپارم تا به آن سر و سامان دهد.
به برکت هدایت الهی، راه درستی را انتخاب می
کنم. هنگامی که راهی نمانده است، خداوند راه را باز
می کند.

همه اتکای من به خداوند است. او آنچه را که ندارم
به من می دهد و از من حمایت می کند.

هیچ چیز نمی تواند بر سر راه مشیت الهی بایستد و
زندگی مرا مختل کند.

من کاری (تجارتی) عالی دارم، به شیوه ای عالی!
خدمتی عالی برای پاداشی عالی!

من بار تنگدستی ام را به دست خدای درونم می
سپارم و خود آسوده خیال به سر می برم تا به
موفقیت و فراوانی نعمت برسم.

خداوند! راه ظهور طرح الهی را در زندگی ام بگشا،

بگذار تا نبوغ و استعداد درونی ام نمایان گردد. بگذار
تا هم اکنون آن طرح را با چشم دل و سر ببینم.

خداوند لایتناهی! راه را برای روزی من با تعجیل
بگشا! بگذار آنچه از ثروت حقّ من است همچون
بهمن به سوی من سرازیر شود. با رهنمودی راه را
نشان ده و کاری نما تا بدانم چه باید انجام دهم.

خداوند روزی دهنده شکست ناپذیر من است و هم
اکنون مبلغ را در پناه الهی و به شیوه ای عالی
به من می رساند.

همهانگ و موزون، چون آهنربایی غیر قابل مقاومت، هر آنچه را که حقّ من است به سوی خود می کشانم زیرا قدرت را خداوند به من ارزانی داشته است.

در ذهن الهی، مانع وجود ندارد. پس هیچ چیز نمی تواند مانع شود تا به خیر و خوشی برسم.

سپاس می گزارم آن نعمتی را که حقّ من است، به بزرگی دریاها و به لطف پروردگارم و از راه های عالی در برابرم جمع خواهند شد.

من با رهنمود های الهی، بی ترس و هوشمندانه
خرج می نمایم و می دانم که برکت و نعمت، بی و
پایان و بدون فاصله است. پس در خرج کردن پول
شجاعانه عمل می کنم و می دانم که تنها پروردگارم
روزی رسان بلافصل و نامتناهی من است.

آرزوی دلم آرمانی کامل در ذهن الهی است. بدون
نیستی و خلل ناپذیر. هم اکنون به برکت بخشش و
از راهی معجزه آسا تحقق خواهد یافت.

نور الهی در درونم می تابد و هرچه ترس و تردید و
خشم و نفرت را از ذهنم پاک می نماید. ظهور عشق

الهی در من، از من مغناطیسی مقاومت ناپذیر می
سازد.

خداوند از امور مخالف و هر انسان موافق یا مخالف
به سود من بهره برداری خواهد کرد تا من به
آرزوهایم برسیم. ممانعت‌ها در حقیقت تخته پرش
هستند. من هم اکنون به سوی خیر و صلاح می
روم و آن را در آغوش می‌گیرم.

اکنون به نام خدا، هر چه ترس در من وجود دارد
نابود خواهد شد و قدرتی موجود نخواهد بود تا آزارم

دهد. چون فقط یک قدرت وجود دارد و آن هم
قدرت خداوند است.

خدا را شکر می‌نمایم که هم اکنون آرزوهای برحق
دل‌م برآورده شده است. کوهها از جایشان تکان می
خورند، تپه‌ها هموار می‌شوند، هر بنای خمیده‌ای
سریا می‌گردد و خداوند مرا توفیق خواهد داد.

هم اکنون به نام پروردگار، دروازه‌های ناگشودنی
گشوده خواهند شد و راه‌ها و چاره‌هایی به ظاهر
غیر ممکن پدیدار می‌گردد.

پروردگار همدم من می باشد. همانگونه که من به او
توکل دارم او نیز به من اعتماد کامل دارد. پیش از
آنکه او را بخوانم، جوابم خواهد داد.

با صبر در انتظار خداوند می مانم و تنها به او توکل
می کنم.

در ذهن الهی، از دست دادن وجود ندارد پس من
نمی توانم آنچه را حقّ من است از دست بدهم.
همان یا همسنگش نصیبم خواهد شد.

در ذهن الهی، قرض وجود ندارد پس من قرض را

نفی می کنم. به هیچ کس مدیون نیستم و هیچ
کس مدیون من نیست. اکنون همه تعهداتم در پرتو
لطف الهی و به شیوه ای عالی پرداخت شده است.

جان لایتناهی، مرا خرد و فرزانی عطا فرما تا از
فرصت هایی که پیدا می کنم نهایت بهره را ببرم.
پروردگارا! نگذار کوچکترین امکانی از چشمم مخفی
بماند!

در ذهن الهی، از دست دادن حافظه وجود ندارد.
پس هر چه را که باید به یاد بیاورم به یاد می آورم و

هرچه را که خیر و صلاح من در آن نیست فراموش
می کنم.

طرح الهی زندگیم آشکار خواهد شد تا جایی را پر
کنم که حق من است و کسی جز من نمی تواند آنرا
به دست آورد. هم اکنون کارهایی را انجام می دهم
که کسی جز من توانایی انجامش را ندارد.

هر آنچه که در تقدیر من نیست از آن روی می
گردانم و طرح الهی زندگیم هم اکنون آشکار خواهد
شد.

هم اکنون من تغییر افکارم را که کاری بسیار درست
و به موقع است انتخاب می کنم.

دقیقاً همان طور که تمام ستارگان و سیارات در مدار
معین و صحیح خودشان در چرخش هستند من نیز
در مسیر الهی و درست خویش در حرکتم.

من در حال قبول مسئولیتی هستم. می دانم که می
توانم کاری برای تغییر ایجاد کنم.

من کاملاً خوب هستم. حس سلامت و نشاط را در
خود حس می کنم.

من یک ماشین زیبای جدید می خواهم که تمام
نیازهایم را رفع کند.

من قبول دارم که مستحق هستم.

تمام امور در دست توست و همه چیز را به تو واگذار
می کنم.

هر آنچه نیاز دارم بدانم، بر من آشکار خواهد شد. هر
آنچه که نیاز دارم در مکان، زمان و شرایط مناسب
به دستم خواهد رسید.

زندگی لذت بخش و مملو از عشق است.

من دوست می دارم، دوست داشتنی ام و دوست داشته می شوم. سالم و سرحال مملو از انرژی هستم. به هر کاری که دست می زنم موفق می شوم.

در دنیای من همه چیز درست است.

همه چیز مرتب است. می دانم کاری که انجام می شود درست است. این برای من یک درس و تجربه است که به خوبی از پس آن بر خواهم آمد. در این

کار خیری متعالی است. همه چیز مرتب است. آهای
نگران نباش!

از دنیای سراسر عشق و محبت قلبی آمده ام و تا
آنجا که ممکن است به خود و دیگران عشق می
ورزم.

*****م

من قدرت بی همتایی هستم که خدا مرا خلق کرده،
من در امنیت هستم و در دنیای من همه امور به
خوبی می گذرد.

امیدوارم خودم را از گذشته آزاد کنم. می خواهم هر

کسی که تاکنون آزاری به من رسانده را ببخشم و فراموش کنم و خودم را به سبب ضرر و زیانی که به دیگران رسانده ام می ببخشم.

شغلم به من اجازه می دهد تا استعداد و خلاقیتم را آزادانه بروز دهم و علاوه بر انجام کار مورد علاقه ام، پول خوبی هم می گیرم.

حقوق من مرتباً در حال افزایش است و به زودی بیشتر خواهد شد.

زندگی فوق العاده است. در دنیای من همه چیز
کامل است و من همواره در حال حرکت به سوی
خوبی بیشتر هستم.

عبارات
های
تأییدی

سخن آخر:

این کتاب به صورت رایگان برای استفاده شما خواننده محترم و آشنایی با موضوع عبارات تاکیدی تهیه شده است. ولی چند خواهش از شما دارم:

۱- کتاب های عنوان شده در مقدمه را تهیه و مطالعه فرمایید.

۲- استفاده از این کتاب را به دوستان خود توصیه فرمایید.

۳- اگر استفاده از این کتاب برای شما مفید واقع شد، به هر شخص یا موسسه که به شما احساس بهتری می دهد به هر میزان که خواستید کمک نمایید تا زنجیره خیر و نیکی ادامه یابد.

۴- هرگونه انتقاد، پیشنهاد یا نظر خود را از طریق ایمیل reza_mas2003@yahoo.com به گرد آورنده اعلام فرمایید.