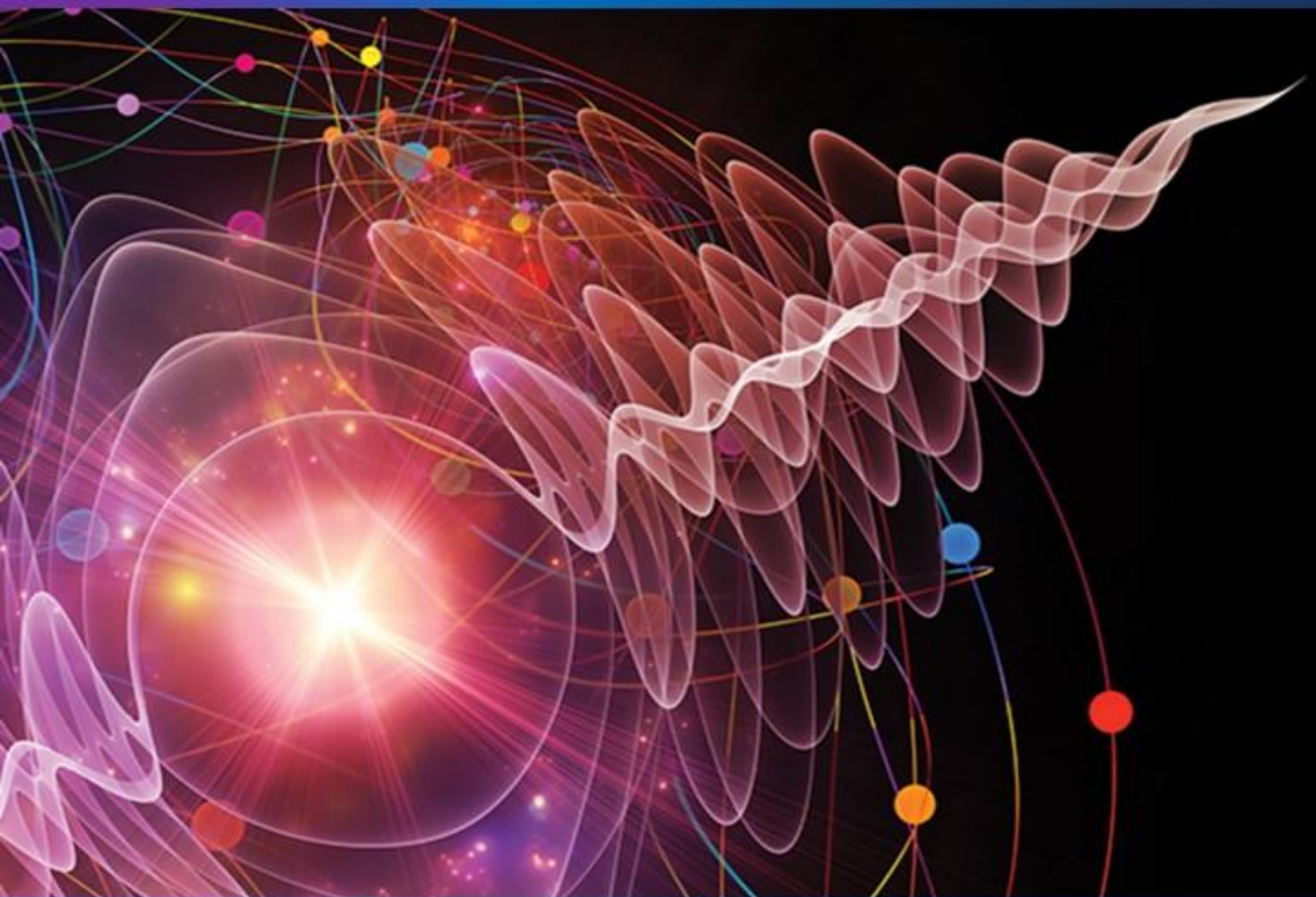


شگفت انگیز، ولی واقعی

جلد نهم



گردآوری و ترجمه: احسان کوثری نیا

حاوی واقعیت‌هایی علمی و مصور در زمینه های پزشکی، اجتماعی، سیاسی، تاریخی و ...

پیش‌گفتار

در این کتاب یکسری از واقعیت‌های شگفت‌انگیز در زمینه‌های گوناگون جمع‌آوری شده و به صورت مصور ارائه شده است. مرجع عمده مطالب این کتاب از وبگاه wtffunfact.com می‌باشد که مرجع اصلی هر یک از این مطالب در وبگاه مذکور به طور تفصیلی آورده شده است. این کتاب به صورت دوزبانه انگلیسی و فارسی است که برای نوآموزان زبان انگلیسی نیز می‌تواند سودمند باشد. زمینه‌های علمی مطرح شده عبارتند از موضوعات پزشکی، مهندسی، اجتماعی، سیاسی، تاریخی، و ... با توجه به بهره‌گیری از تصاویر زیبا و جذاب، برای ارائه عمده مطالب مطرح شده در این کتاب، فهم و درک آنها بسیار راحت و جذاب بوده و برای عموم مخاطبان با هر سطحی از تحصیلات، سودمند خواهد بود. با توجه به گسترش روزافزون شبکه‌های اجتماعی، مطالب این کتاب می‌تواند برای سرگرمی و افزایش اطلاعات عمومی مخاطبان در رسانه‌های اجتماعی گوناگون، مورد استفاده قرار گیرد. کتاب حاضر، جلد نهم این مجموعه است که در اختیار خوانندگان محترم قرار می‌گیرد.

WTF fun fact #3447

People see you as 20% more attractive than you think you are, according to one study.



بر اساس نتایج یک مطالعه، افراد شما را ۲۰ درصد جذابتر از آنچه که فکر می کنید، می بینند.

WTF fun fact #8391

Lonely and depressed people are more likely to binge-watch television.



افراد تنها و افسرده، بیشتر احتمال دارد که دچار تماشای افراطی تلویزیون شوند.

WTF fun fact #8271

About 153,000 people will die on your birthday.



در سالروز تولد شما، حدود ۱۵۳ هزار نفر خواهند مُرد.

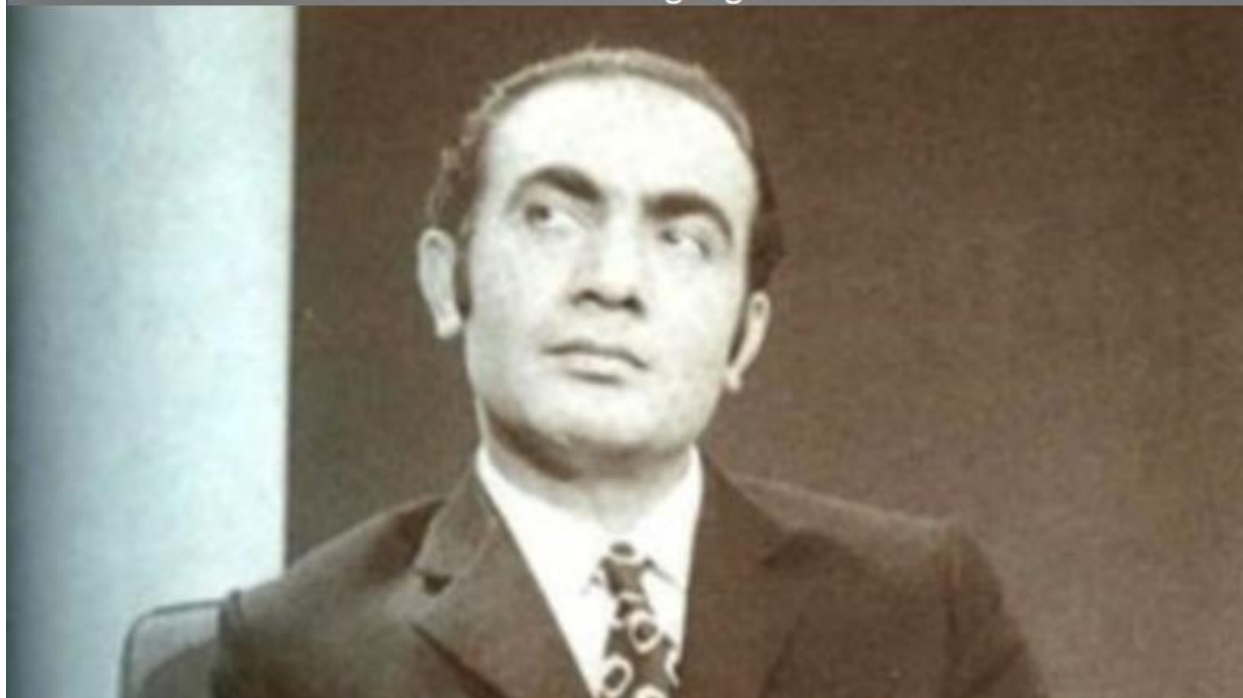
WTF fun fact #3317

We change our voice when we talk to people we like.



wtffunfact.com

ما هنگام صحبت کردن با افرادی که دوست داریم، لحن صدایمان را تغییر می دهیم.



Manouchehr Ganji, a former Minister of Education of Iran in Pahlavi era from 1976 until 1979, wrote: "I had met Parviz Sabeti, a high-ranking official of SAVAK, in connection with an Amnesty International visit to Iran in 1967. Since that time on many occasions, I heard from Sabeti Specific and detailed factual accounts of the wheelings and dealings of a number of individuals within the court circle. On a number of occasions, Sabeti told me that the most important reason for the success of opposition against the regime, particularly among the youth, was corruption, specifically inside the royal family and the court. He also talked extensively about the minister of the court and one minister who was the richest among all the rest in the government."

Manouchehr Ganji. **Defying the Iranian Revolution: From a Minister to the Shah to a Leader of Resistance.** Praeger Publishers, 2002, p. 9.

منوچهر گنجی، وزیر پیشین آموزش در دوران پهلوی در سالهای ۱۹۷۶ تا ۱۹۷۹ (۱۳۵۵ تا ۱۳۵۷) می نویسد: «در ارتباط با بازدید عفو بین الملل در سال ۱۹۶۷ (۱۳۴۶) از ایران، با پرویز ثابتی، یکی مقامات ارشد ساواک ملاقات کرده بودم. از آن زمان به بعد در رویدادهای گوناگون، از زبان ثابتی، اطلاعات دقیق و مشخصی از زدوبندهای تعدادی از افراد مختلف در حلقه دربار را شنیدم. در برخی از موارد، ثابتی به من گفت که مهم ترین دلیل برای موفقیت مخالفان رژیم پهلوی، به ویژه در میان جوانان، فساد بوده است که به ویژه در خاندان سلطنتی و در دربار گسترش یافته است. او همچنین به طور مفصل درباره وزیر دربار و یک وزیر که در بین اعضای دولت از همه ثروتمندتر بود، صحبت می کرد.»



Manouchehr Ganji, a former Minister of Education of Iran in Pahlavi era from 1976 until 1979, wrote: "Parviz Sabeti, a high-ranking official of SAVAK, told me that he was in possession of irrefutable documents regarding all those corruption cases. He said that if the Shah is keen to know the truth, he should grant him a private audience. I talked with the Queen about his request to see the Shah. This was in the summer of 1971. The royal family was vacationing in their Caspian resort in Nowshahr. Within several hours, the Queen told me on the phone through an intermediary to ask Sabeti to take the special flight to Nowshahr the next day. Later I learned that the King had refused to be present at the meeting. Sabeti had received by the Queen alone."

Manouchehr Ganji. **Defying the Iranian Revolution: From a Minister to the Shah to a Leader of Resistance.** Praeger Publishers, 2002, p. 10.

منوچهر گنجی، وزیر پیشین آموزش در دوران پهلوی در سالهای ۱۹۷۶ تا ۱۹۷۹ (۱۳۵۵ تا ۱۳۵۷) می نویسد: «پرویز ثابتی، یکی از مقامات ارشد ساواک، به من می گفت که اسناد محکم و غیرقابل انکاری از همه موارد فسادها در خاندان و دربار پهلوی را در اختیار دارد. او می گفت، اگر اعلیحضرت مایل اند حقیقت را بدانند، او می تواند در یک جلسه خصوصی و محرمانه، به خدمت ایشان شرفیاب شده و همه این اطلاعات و مستندات را به شرف عرض برساند. من درباره درخواست او برای ملاقات با شاه، با ملکه (فرح دیبا) گفتگو کردم. تابستان ۱۹۷۱ (۱۳۵۰) بود. خاندان سلطنتی در یکی از کاخهای اقامتی خود در ساحل خزر در نوشهر به تفریح رفته بودند. پس از چند ساعت، ملکه، تلفنی و از طریق یک رابط به من گفت تا از ثابتی بخواهم تا فردا با یک پرواز ویژه به نوشهر برود. بعدها متوجه شدم که شاه حاضر نشده بود در آن جلسه شرکت کند و ثابتی تنها با خود ملکه جلسه گذاشته بود.»



Manouchehr Ganji, a former Minister of Education of Iran in Pahlavi era from 1976 until 1979, wrote: "In fact, not only was no action taken in the anticorruption drive, but the real effect of this action was that many people in sensitive positions, like Parviz Sabeti, learned firsthand that the Pahlavi regime was not sensitive to such matters and its priorities did not include anticorruption schemes in highly sensitive places. In fact, after this, Sabeti felt that he had to forge close personal relations with the minister of the court."

Manouchehr Ganji. **Defying the Iranian Revolution: From a Minister to the Shah to a Leader of Resistance.** Praeger Publishers, 2002, p.10.

منوچهر گنجی، وزیر پیشین آموزش در دوران پهلوی در سالهای ۱۹۷۶ تا ۱۹۷۹ (۱۳۵۵ تا ۱۳۵۷) می نویسد: «در واقع، نه تنها هیچ اقدامی در مقابله با فساد انجام نشد، بلکه تاثیر واقعی این واکنش شاه آن بود که افراد زیادی در جایگاه های حساس، مانند پرویز ثابتی از مقامات ارشد ساواک، به طور ملموسی متوجه شوند که رژیم پهلوی اساساً نسبت به این موضوع حساس نیست و اولویتهای این رژیم دربرگیرنده طرحهای ضدفساد در جایگاه های مهم و حساس نمی باشد. در واقع، پس از این رویداد، ثابتی احساس کرد که او باید روابط شخصی نزدیکی با وزیر دربار (یکی از مهره های مهم فساد در دربار پهلوی) برقرار کند.»

WTF fun fact #12437

Snowflakes fall at roughly 1.5 miles per hour. Each snowflake you see has traveled for 45 minutes to an hour in order to reach the ground.



wtffunfact.com

دانه های برف با سرعت تقریبا ۱.۵ مایل بر ساعت (۲.۴ کیلومتر بر ساعت) فرو می افتند. هر دانه برفی که می بینید تقریبا ۴۵ دقیقه تا یک ساعت طول کشیده است تا به زمین برسد.

WTF fun fact #12436

The average depth of our oceans is around 12,100 feet. That's about eight Empire State Buildings deep. The deepest part of the ocean is about 36,200 feet, the same as the length of 25 Empire State Buildings.



عمق متوسط اقیانوسهای ما حدود ۱۲ هزار و یکصد فوت (۳ هزار و هفتصد متر) است. این مقدار تقریباً هشت برابر بلندی ساختمان ایالتی امپراتور است. عمیقترین بخش اقیانوس حدود ۳۶ هزار و دویست فوت (۱۱ هزار متر) است که تقریباً به اندازه ۲۵ برابر بلندی ساختمان مذکور می باشد.

WTF fun fact #12435

Roughly 1 in 4 Americans have a garage so cluttered that they can't actually park their car inside.



تقریباً از هر ۴ آمریکایی، یک نفر دارای پارکینگی است که به قدری آشفته و به هم ریخته است که در واقع نمی تواند خودروی خود را در آنجا پارک کند.

WTF fun fact #6481

Unlike many other big cats, snow leopards are not aggressive towards humans. There has never been a verified snow leopard attack on a human being.



برخلاف اغلب دیگر گربه-سانان بزرگ، پلنگهای برفی نسبت به انسانها رفتار خشونت آمیزی ندارند. هرگز مشاهده نشده که پلنگ برفی به انسان حمله کرده باشد.

WTF fun fact #5144

More salt is used for de-icing roads (8% of global manufactured salt) than for human consumption (6%).



مقدار نمکی که برای یخ-زدایی جاده ها استفاده می شود (۸ درصد از کل نمک تولید شده در جهان) از مقدار نمک مورد مصرف انسانها (۶ درصد از کل نمک تولید شده در جهان)، بیشتر است.

WTF fun fact #3612

Too much snow can actually drive a person crazy.



برف بیش از حد، در واقع موجب رفتارهای دیوانه وار فرد می شود.

WTF fun fact #6793

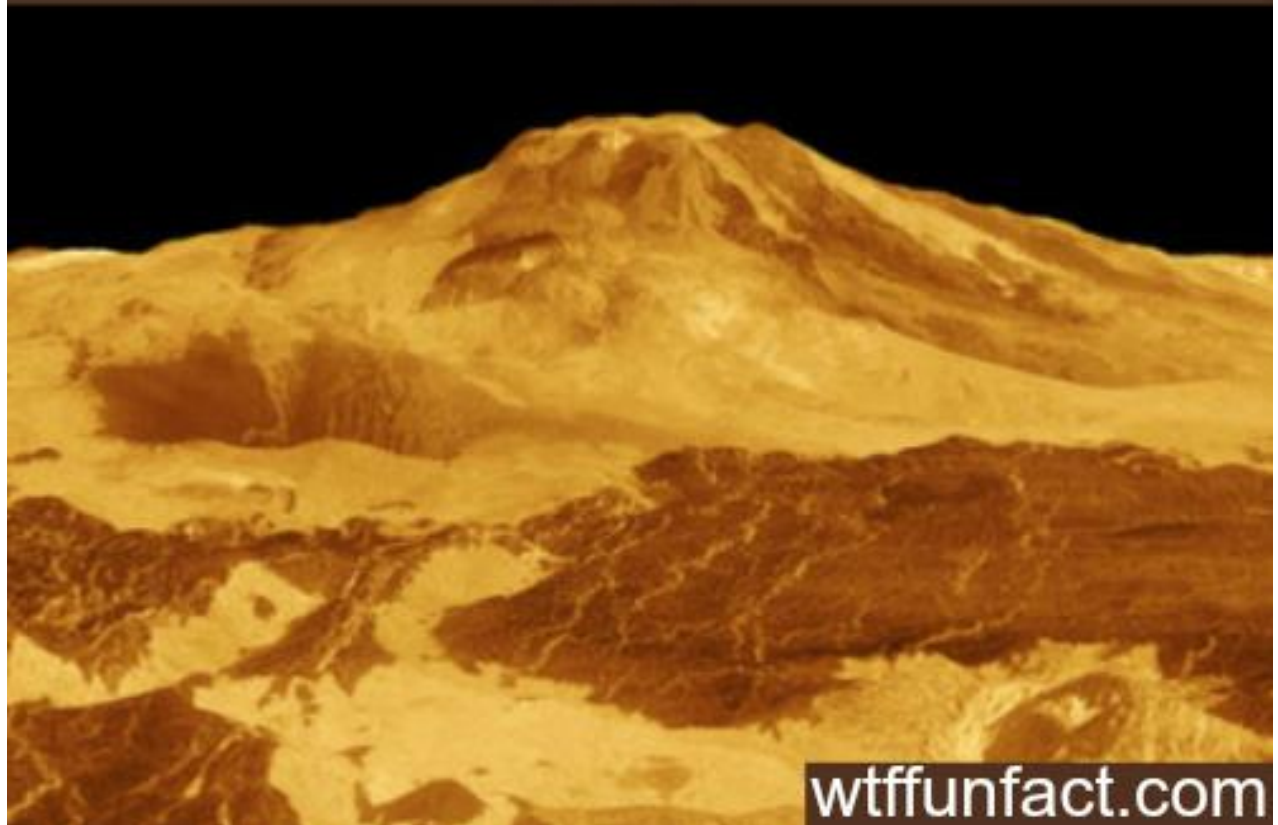
In October 2016, thousands of giant balls showed up along a Siberian beach. The extremely rare phenomenon is the result of strong winds pushing and pulling at coastal frost and ice, which accumulates in layers and forms into large snowballs.



در اکتبر ۲۰۱۶، هزاران گلوله غول پیکر برفی در کنار ساحل سیبری پدیدار شد. این پدیده بسیار نادر، ناشی از بادهای قدرتمندی است که یخ و برف ساحلی را به این طرف و آن طرف می کشاند، که این کار موجب می شود تا برف و یخ به صورت لایه به لایه بر روی همدیگر انباشته شده و به گلوله های برفی بزرگی تبدیل شوند.

WTF fun fact #1978

It snows metal on Venus



در سیاره ناهید (زهرة)، برفی از جنس فلز می بارد.

WTF fun fact #11904

At the center of every snowflake is a pollen or dust particle, which an extremely cold water droplet freezes onto to form an ice crystal.



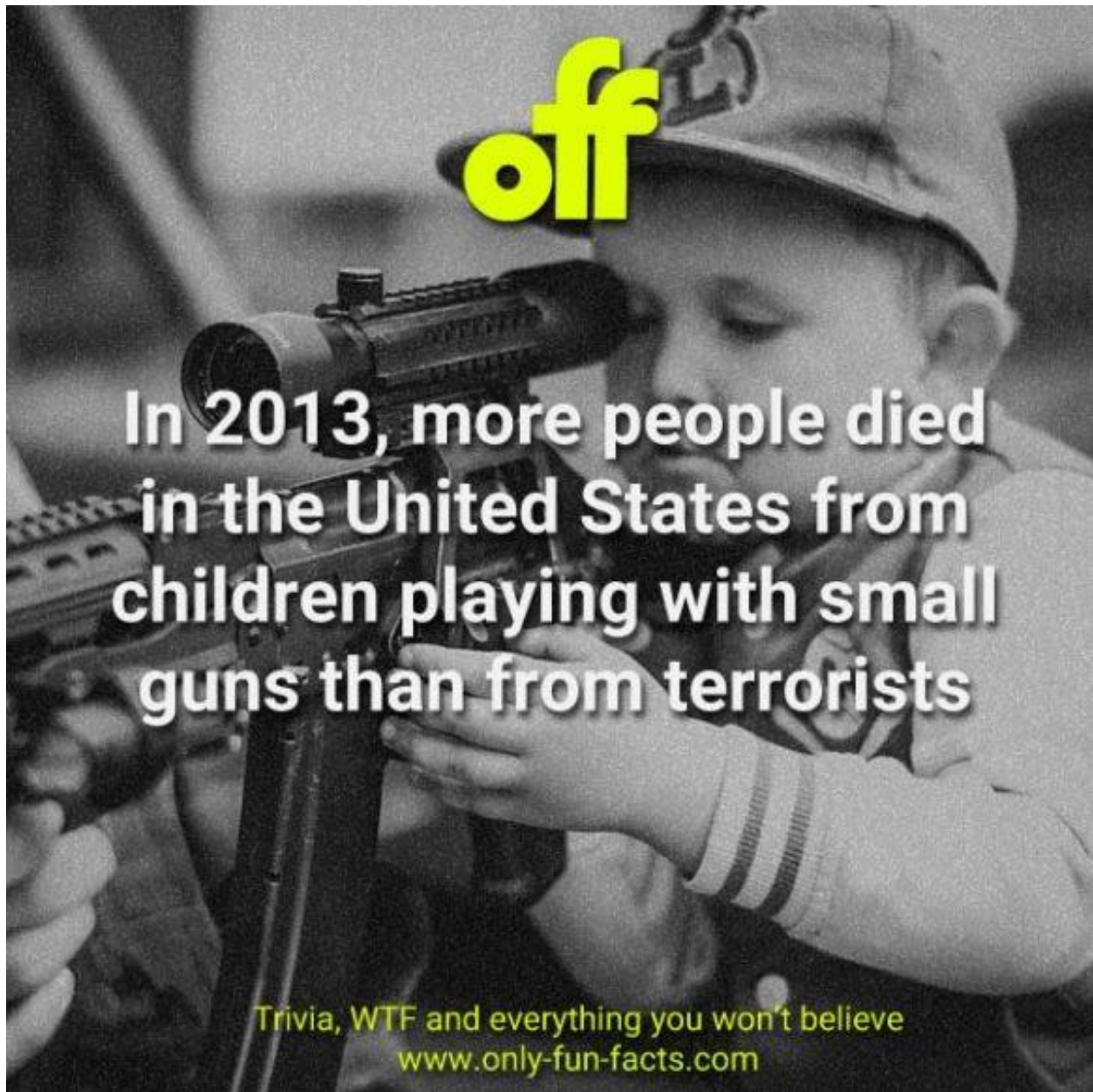
در مرکز هر دانه برف، یک ذره غبار یا آلودگی وجود دارد، که قطره آب بسیار سرد بر روی آن منجمد می شود تا به شکل یک بلور یخ در می آید.

WTF fun fact #4734

Fresh snow absorbs sound, lowering ambient noise over a landscape because the trapped air between snowflakes attenuates vibration. That's why it gets so quite when it snows.



برف تازه باریده شده، صدا را جذب می کند و موجب کاهش سروصدای یک محیط می شود، زیرا هوای گیر افتاده میان دانه های برف، ارتعاشات را تضعیف می کند. به همین دلیل است که هنگامی که برف می بارد، همه جا آرام و ساکت است.



در سال ۲۰۱۳ (۱۳۹۲) تعداد افرادی که در ایالات متحده آمریکا در اثر بازی کردن کودکان با اسلحه، کشته شدند از تعداد افرادی که به دست تارشران (تروریستها) کشته شدند، بیشتر بوده است.



off

There are about nine million people in a prison around the world. 25 percent of them come from the USA.

Trivia, WTF and everything you won't believe
www.onlyfunfacts.com

حدود نه میلیون نفر در سرتاسر جهان در زندانها به سر می برند. ۲۵ درصد از آنها در کشور ایالات متحده آمریکا می باشند.



off

The entire human population could live in New Zealand, and the population density would still be lower than that of Manhattan in New York.

Trivia, WTF and everything you won't believe
www.only-fun-facts.com

کل جمعیت انسانها می توانند در جزیره نیوزیلند زندگی کنند و با این وجود، تراکم جمعیت در آنجا همچنان از تراکم جمعیت در محله مَنهَتَن در نیویورک کمتر خواهد بود.

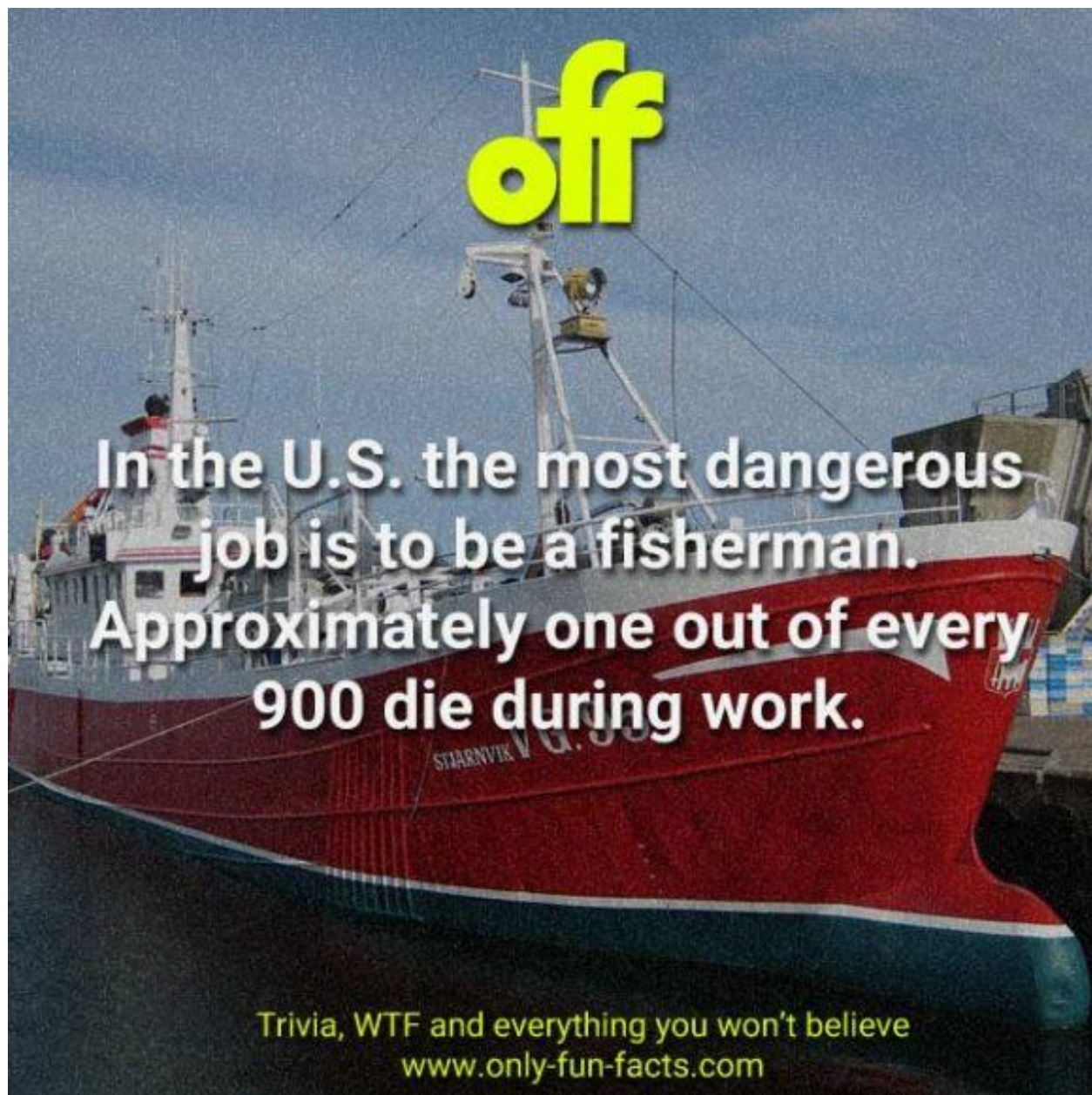
The background of the image is a vintage television set placed on a sandy dune. The sky is overcast with grey clouds. The word 'off' is written in a large, bright yellow, stylized font at the top center of the image.

off

When leaving school, a child in the U.S. has already witnessed 40,000 people dying on TV.

Trivia, WTF and everything you won't believe
www.only-fun-facts.com

در ایالات متحده آمریکا، یک کودک در سنی که از مدرسه فارغ التحصیل می شود، شاهد مرگ ۴۰ هزار نفر در تلویزیون بوده است.



ماهگیری خطرناکترین شغل در ایالات متحده آمریکا است. از هر ۹۰۰ نفر، یک نفر از آنها جان خود را در حین کار از دست می دهد.



off

The average rent for a one
room apartment in
Manhattan is 3,400 dollars.

Trivia, WTF and everything you won't believe
www.only-fun-facts.com

متوسط مبلغ اجاره بها برای یک آپارتمان تک-اتاقه در منطقه مَنهَتَن واقع در
شهر نیویورک آمریکا برابر با ۳ هزار و ۴۰۰ دلار است.



محلہ چینی ہا در شہر نیویورک آمریکا، بزرگترین منزلگاہ شہروندان چینی در بیرون از قارہ آسیا است.



off

**60% of the African
continent is covered by
deserts and drylands.**

Trivia, WTF and everything you won't believe
www.onlyfunfacts.com

۶۰ درصد از قاره آفریقا، پوشیده از بیابانها و زمینهای خشک است.



off

The most common languages in Africa are Arabic, English, Swahili, French, Berber, Hausa, Portuguese and Spanish.

Trivia, WTF and everything you won't believe
www.onlyfunfacts.com

متداولترین زبانها در آفریقا عبارتند از عربی، انگلیسی، سواحیلی، فرانسوی، بربر، هاوسا، پرتغالی، و اسپانیایی.

WTF fun fact #12443

There are multiple projects underway to study human immortality and extend life. Most of these projects are backed by billionaires, including Jeff Bezos, Google co-founders Sergey Brin and Larry Page, PayPal co-founder Peter Thiel, and Russian Internet tycoon Dmitry Itskov. They tend to see aging as a disease or a problem to be solved.



پروژه های متعددی برای مطالعه نامیرا بودن و زندگی جاودانی انسان در حال انجام است. اغلب این پروژه ها توسط ثروتمندانی چون جف بزوس (رئیس شرکت آمازون)، بنیانگذاران گوگل؛ سرگئی برین و لاری پیج، یکی از بنیانگذاران شرکت پیپال؛ پتر ثیل، و سرمایه دار اینترنتی روس؛ دیمیتری ایتسکوف، پشتیبانی می شوند. آنها قصد دارند تا به پیری به عنوان یک بیماری یا یک مساله ای باید حل شود، بنگرند.

WTF fun fact #12442

"Forest bathing" started in Japan but is gaining popularity around the world. It involves spending time wandering in nature and can have a beneficial effect on immune function, including the growth of NK cells which help prevent cancer. Researchers believe it has something to do with the phytoncides emitted by trees.



«جنگل پیمایی» در کشور ژاپن آغاز شد اما در سرتاسر جهان متداول شده است. این فعالیت شامل گذراندن زمان برای پرسه زدن در طبیعت است و می تواند تاثیر سودمندی بر عملکرد ایمنی بدن داشته باشد، از جمله این که موجب رشد سلولهای NK شود که به پیشگیری از سرطان کمک می کند. پژوهشگران بر این باور اند که این پدیده ناشی از فیتونسیدهایی است که از درختان ساطع می شود.

WTF fun fact #1527

McDonald's hamburgers contains only 15% real beef while the other 85% is meat filler & pink slime cleansed with ammonia which causes cancer.



wtffunfact.com

همبرگرهای مک دونالد (یکی از رستورانهای زنجیره ای غذای آماده (فست فود) مشهور آمریکایی) حاوی تنها ۱۵ درصد گوشت گاو است، در حالی که ۸۵ درصد باقیمانده آن را پرکننده های گوشت و خمیر صورتی (دورریزهای گوشت) تشکیل می دهد که با آمونیاک تمیز می شود که سرطانزا می باشد.

WTF fun fact #3015

Businesses like McDonald's and Starbucks buy chairs with low 'butt ratings' that have a measured time before they become too uncomfortable for patrons to stay.



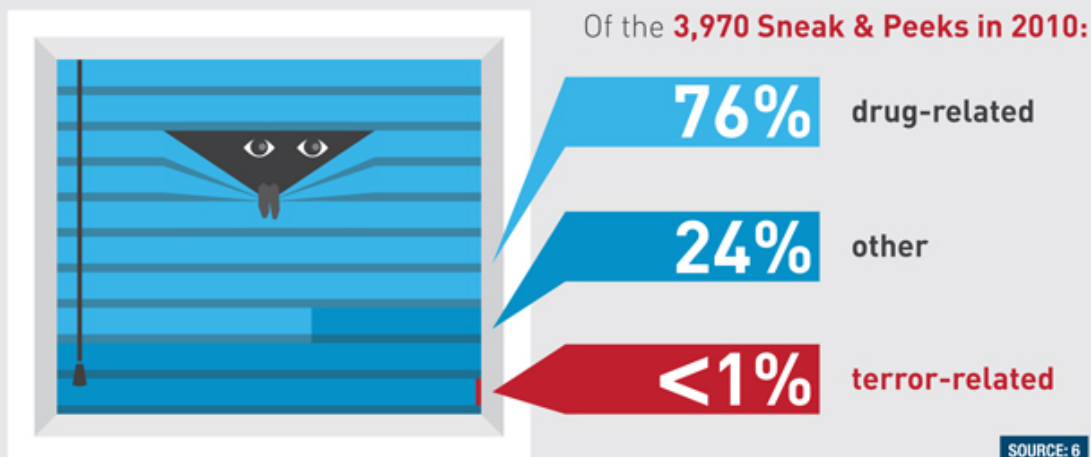
مشاغلی مانند مک دونالد (رستورانهای زنجیره ای غذای آماده (فست فود) در آمریکا) و استارباکس (قهوه خانه های زنجیره ای در آمریکا)، صندلیهایی خریده اند که مشتری هنگامی که بر روی آنها می نشینند، پس از زمان معینی، دیگر راحت نخواهد بود تا موجب شود که مشتریان، پس از گذشت زمان مذکور، مغازه را ترک کنند.



آشنایی با لایحه پاتریوت در ایالات متحده آمریکا

“Sneak & Peek” Searches:

The Patriot Act allows federal law enforcement agencies to delay giving notice when they conduct secret searches of Americans’ homes and offices—a fundamental change to Fourth Amendment privacy protections and search warrants. This means that government agents can enter a house, apartment or office with a search warrant when the occupant is away, search through his/her property and take photographs—in some cases seizing property and electronic communications—and not tell the owner until later.



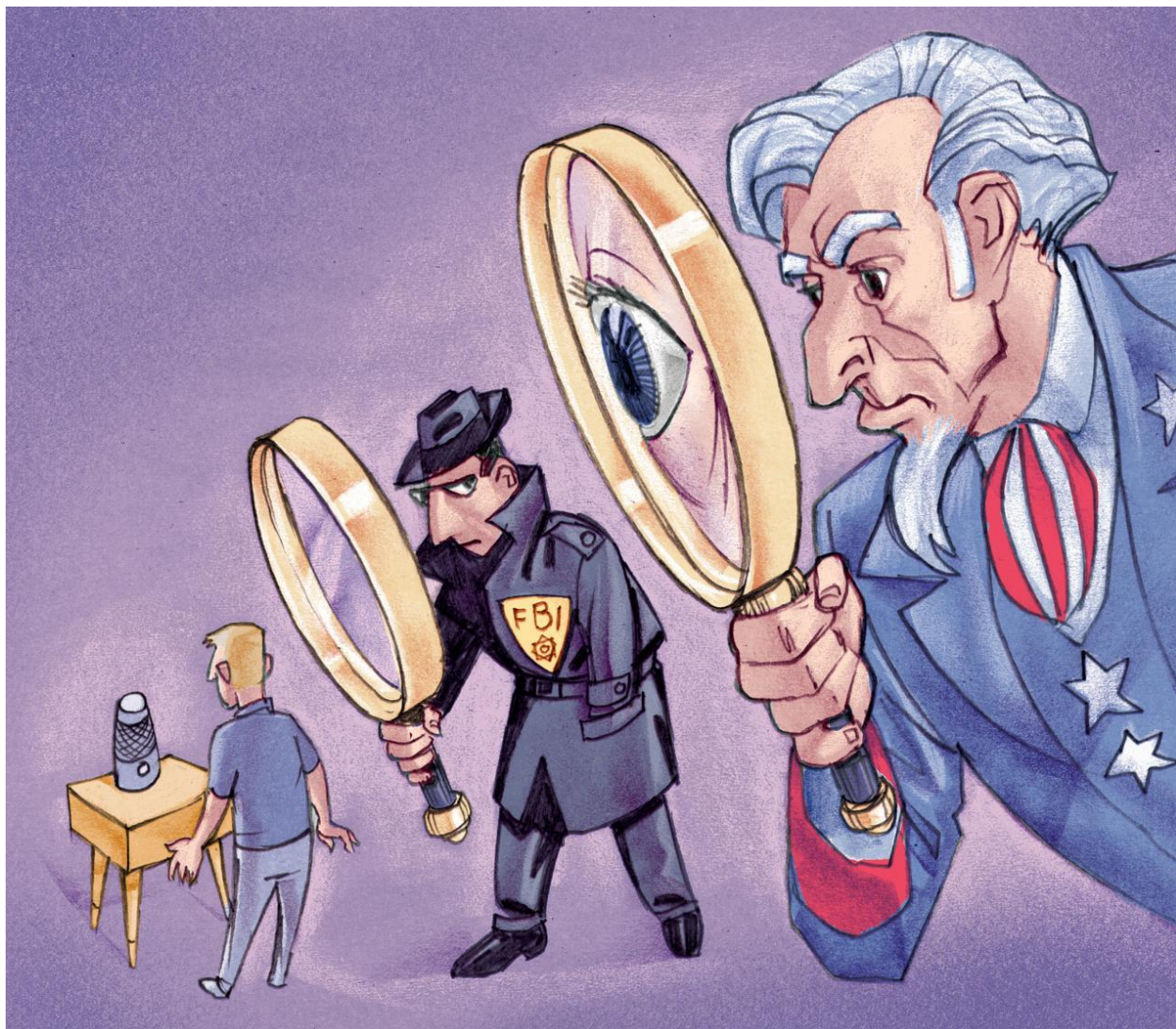
لایحه پاتریوت در ایالات متحده آمریکا، به سازمانهای امنیتی فدرال این کشور این امکان را می دهد تا هنگامی که مخفیانه خانه ها و محل کار آمریکایی ها را تجسس می کند، با تاخیر به او اطلاع دهند، که این یک تغییر بنیادین در متمم چهارم حفظ حریم شخصی و اطلاع از تجسس می باشد. این بدان معنی است که ماموران دولتی می توانند وارد خانه، آپارتمان، یا محل کار افراد شوند و این در حالی است که افراد در آن محل حضور ندارند، کلیه اموال و دارایی های او را تجسس کنند، تصویربرداری کنند، و در برخی از موارد آن اموال و تجهیزات ارتباطی الکترونیک را با خود ببرند، و تا بعدها، چیزی به مالک آن نگویند.



Right now, in America,
someone is keeping a
record of every call you
make: who you call, and
who calls you, when you
talked, and for how long.

FIGHT215.ORG

[بر اساس نتایج لایحه پاتریوت] هم اکنون در ایالات متحده آمریکا، سوابق همه تماسهای تلفنی شما در حال ثبت شدن است: با چه کسی تماس گرفتید، چه کسی با شما تماس گرفته است، چه زمانی گفتگو کردید و گفتگوی شما چه مدتی طول کشیده است.



آشنایی با لایحه پاتریوت در ایالات متحده آمریکا



SURVEILLANCE UNDER THE PATRIOT ACT

Hastily passed 45 days after 9/11 in the name of national security...

The Patriot Act was the first of many changes to surveillance laws that made it easier for the government to spy on ordinary Americans by expanding the authority to monitor phone and email communications, collect bank and credit

reporting records, and track the activity of innocent Americans on the Internet. While most Americans think it was created to catch terrorists, the Patriot Act actually turns regular citizens into suspects.

رصد و جاسوسی تحت لایحه پاتریوت. لایحه پاتریوت به طور شتابزده، ۴۵ روز پس از واقعه یازده سپتامبر و با نام امنیت ملی، در ایالات متحده آمریکا تصویب شد. لایحه پاتریوت یکی از نخستین تغییرات فراوان در مقررات رصد و مراقبت است که جاسوسی از شهروندان عادی آمریکایی توسط دولت این کشور را آسانتر می کند. این لایحه دست مقامات آمریکایی برای پایش تلفن‌ها و ارتباطات رایانامه ای، جمع آوری گزارش سوابق بانکی و حسابهای اعتباری، و ردیابی فعالیتهای شهروندان عادی آمریکایی بر روی اینترنت را باز می کند. در حالی که اغلب افراد فکر می کنند که این لایحه برای دستگیری تارشگران (تروریستها) ایجاد شده است، لایحه پاتریوت در واقع شهروندان معمولی آمریکایی را به متهم تبدیل کرده است.



اسناد امنیت ملی، به اسنادی گفته می شود که توسط ماموران اداره اطلاعات فدرال آمریکا (FBI) و بدون نیاز به حکم قاضی تهیه می شود تا به اطلاعات شخصی و خصوصی افراد دسترسی پیدا کنند. این اطلاعات عبارتند از سوابق مکالمات و تماسهای تلفنی، سوابق فعالیتهای رایانه ای، پیشینه حسابهای بانکی، و سوابق کارتهای اعتباری. در بین سالهای ۲۰۰۳ تا ۲۰۰۶ اداره اطلاعات فدرال آمریکا (FBI) بیش از ۱۹۲ هزار سند امنیت ملی صادر کرده است، که تنها یک مورد به محکومیت ترور منجر شد، و آن یک مورد هم بدون نیاز به لایحه پاتریوت، قابل شناسایی بود.

Abuse of Privacy:

The Patriot Act does not require information obtained by NSLs to be destroyed – even if the information is determined to concern innocent Americans.

At least **34,000** law enforcement and intelligence agents have access to phone records collected through NSLs.



In response to **9 NSLs**, **11,100** Americans' telephone account records were turned over to the FBI.

SOURCE: 4



The Patriot Act prohibits Americans who receive NSLs from telling anyone. These "gag order" provisions have been held unconstitutional in several legal cases.

نقض حریم خصوصی: لایحه پاتریوت در آمریکا، الزام نمی کند که اطلاعات شخصی افراد که توسط اسناد امنیت ملی به دست آمده است، نابود شوند، حتی اگر این اطلاعات منجر به بروز نگرانیهایی برای شهروندان معمولی آمریکایی شود. دست کم ۳۴ هزار مامور اطلاعاتی و جاسوسی آمریکا، به سوابق تماسهای تلفنی جمع آوری شده توسط اسناد امنیت ملی آمریکا دسترسی دارند. اطلاعات شخصی و خصوصی شما برای همیشه در سامانه های مذکور ثبت خواهد شد. تنها برای پاسخگویی به ۹ نامه امنیت ملی، ۱۱ هزار مورد از سوابق تلفنهای افراد توسط ماموران سازمان اطلاعات فدرال آمریکا (FBI) مورد تجسس و کاوش قرار گرفت. در عین حال، لایحه پاتریوت، شهروندان آمریکایی که ابلاغیه های امنیت ملی را دریافت می کنند، منع کرده تا در این باره چیزی به دیگران بگویند که به این موضوع، «فرمان بستن دهان» گفته می شود.

WTF fun fact #12557

Ronald Reagan, Dwight D. Eisenhower, Franklin Delano Roosevelt, George H.W. Bush, and George W. Bush were all cheerleaders in high school or college before becoming US president.



دونالد ریگان، دوایت دی. آیزنهاور، فرانکلین دلانو روزولت، جورج اچ. دبلیو. بوش (پدر)، و جورج دبلیو. بوش (پسر)، همگی پیش از آنکه رئیس جمهور ایالات متحده آمریکا شوند، در دوران دبیرستان یا دانشگاه خود، بوقچی بوده اند.

WTF fun fact #12556

In 1910, people knew enough about Halley's Comet to predict its arrival. But rumors about the potential dangers of the comet ran rampant. People were so terrified some were convinced to buy "anti-comet pills" and comet umbrellas from charlatans who promised protection.



در سال ۱۹۱۰ مردم به اندازه کافی اطلاعات درباره پیش بینی ورود ستاره دنباله دار هالی می دانستند. اما شایعات درباره خطرات بالقوه ستاره دنباله دار اوج گرفت. مردم به قدری ترسیده بودند که برخی متقاعد شده بودند تا از فریبکاران و کلاهبرداران، وسایلی چون «قرصهای ضد ستاره دنباله دار» و «چترهای محافظت در برابر ستاره دنباله دار» را برای محافظت از خود بخرند.

WTF fun fact #12561

Former San Diego mayor Maureen O'Conner inherited her husband's \$50 million fast-food fortune upon his death. After grief and a brain tumor led her to online poker, she became addicted to gambling. She won over \$1 billion. However, she lost it all and then some, leaving her \$13 million in debt.



شهردار پیشین سان دیگو واقع در ایالت کالیفرنیا در ایالات متحده آمریکا، به نام ماورین اوکنر پس از مرگ همسرش از دارایی رستوران غذای آماده (فست فود) او مبلغ ۵۰ میلیون دلار را به ارث برد. پس از مدتی اندوه و تومور مغزی، او به سراغ قماربازی اینترنتی رفت و به این کار اعتیاد پیدا کرد. او بیش از یک میلیارد دلار برنده شد، ولی همه این پول و همه دارایی اش را در قمار از دست داد و ۱۳ میلیون دلار بدهکار شد.



In Pahlavi era, after fourteen years of so-called White Revolution (in 1977), Iran still had one of the worst doctor-patient ratios, one of the highest child mortality rates, and one of the lowest hospital-bed-to-population ratios in the whole of Middle East. Moreover, 68 percent of the adults remained illiterate, the number of illiterates actually rose from 13 million to nearly 15 million, fewer than 40 percent of the children completed primary school, the teacher-student ratios in public schools deteriorated, only 60,000 university places opened each year for as many as 290,000 applicants, and the percentage of the population with higher degrees remained one of the lowest in the Middle East.

Ervand Abrahamian. *Iran Between Two Revolutions*. Princeton University Press, 1982, ISBN 0691101345, p. 447.

در دوران پهلوی، پس از گذشت چهارده سال از پدیده موسوم به انقلاب سفید شاه، (در سال ۱۹۷۷ (۱۳۵۶))، ایران هنوز در کل منطقه خاورمیانه، یکی از بدترین نسبت پزشک-به-بیمار را دارا بود، یکی از بالاترین نرخهای مرگ و میر کودکان را داشت، و یکی از پایین ترین نسبت تخت-بیمارستان-به-جمعیت را دارا بود. به علاوه، ۶۸ درصد از بزرگسالان، بیسواد باقی مانده بودند، تعداد بیسوادان از ۱۳ میلیون نفر به نزدیک به ۱۵ میلیون نفر افزایش پیدا کرده بود، کمتر از ۴۰ درصد از کودکان، دبستان را به پایان می رساندند، نسبت معلم-به-دانش آموز در مدارس عمومی، بدتر شده بود، هر ساله تنها ۶۰ هزار صندلی تحصیلات دانشگاهی ارائه می شد، در حالی که ۲۹۰ هزار متقاضی وجود داشت، و نسبت جمعیت دارای مدارک دانشگاهی در ایران، یکی از پایین نسبتها را در منطقه خاورمیانه داشت.

<https://wiedel.photoshelter.com/gallery-image/IRAN-in-the-1970s>



In Pahlavi era, after fourteen years of so-called White Revolution (in 1977), the farm cooperatives were inadequately funded; 96 percent of the villagers were left without electricity; and for every two families that received land one received nothing, and for every one that obtained adequate land (7 hectares) three obtained less than enough to become independent commercial farmers. Moreover, price ceilings on basic agricultural commodities such as grain favored the towns at the expense of the countryside. This lowered incentives to farm staple foods and helped stifle agricultural production. This, in return, created a widening gap between the rising population and stagnant agricultural production. As a result, Iran, which in the early 1960s had been a net exporter of food, by the mid 1970s, was spending as much as \$1 billion a year on imported agricultural products.

Ervand Abrahamian. *Iran Between Two Revolutions*. Princeton University Press, 1982, ISBN 0691101345, p. 447.

در دوران پهلوی، پس از گذشت چهارده سال از پدیده موسوم به انقلاب سفید شاه، (در سال ۱۹۷۷ (۱۳۵۶))، سرمایه گذاری در تعاونیهای کشاورزی ناکافی بود؛ ۹۶ درصد از روستائیان بدون برق بودند؛ و تنها به نیمی از خانواده های روستایی، زمین داده شد، ضمن آنکه تنها یک چهارم از این خانواده های روستایی (یعنی کمتر از ۱۳ درصد از خانواده های روستایی) زمین کافی (۷ هکتار) برای کشاورزی مستقل تجاری را به دست آورده بودند. به علاوه، سقف قیمتها بر محصولات کشاورزی پایه از قبیل غلات، موجب مهاجرت به شهرها از روستاها شد. این موضوع موجب شد تا انگیزه برای کشت غذاهای بنیادین کاهش یافته و تولید محصولات کشاورزی رو به خاموشی برود. نتیجه آن هم این بود که شکاف رو به گسترشی میان رشد جمعیت و تولید راکد محصولات کشاورزی به وجود آید. در نتیجه، ایران که در اوایل دهه ۱۹۶۰ (۱۳۴۰) یک صادرکننده محصولات غذایی بود، تا اواسط دهه ۱۹۷۰ (دهه ۱۳۵۰) سالانه یک میلیارد دلار برای واردات محصولات کشاورزی هزینه می کرد.

WTF fun fact #6799

In 1980, a gambling addict who lost \$750k placed a massive bomb in a Nevada casino to try and extort money. The FBI tried to defuse the bomb but failed, destroying the whole casino.

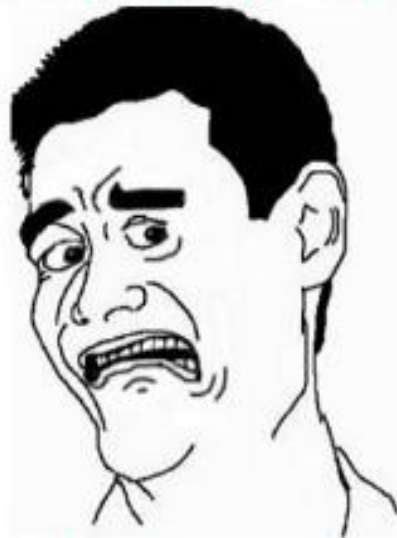


در سال ۱۹۸۰، یک معتاد به قماربازی که ۷۵۰ هزار دلار باخته بود، یک بمب بزرگ را در قمارخانه ایالت نوادا (واقع در ایالات متحده آمریکا) کار گذاشت تا این پول را بازپس بگیرد. ماموران اداره اطلاعات فدرال آمریکا (FBI) تلاش کردند تا این بمب را خنثی کنند، اما با شکست روبرو شدند و کل قمارخانه ویران شد.

WTF fun fact #2055

The reason why we hate the recorded sound of our voice is because our skull changes the resonance of our voice from within and creates more bass. When we hear a digital recording of our voice, although slightly unfamiliar to ourselves, it's exactly how other people hear it.

sweet mother of god.



is that what my voice actually sounds like??

wtffunfact.com

دلیل این که ما از صدای ضبط شده خودمان خوشمان نمی آید آن است که جمجمه ما، طنین صدای ما را از درون تغییر می دهد و حالت بم بیشتری به آن می دهد. هنگامی که از یک ضبط صوت دیجیتال صدایمان را می شنویم، اگرچه این صدا اندکی برایمان ناآشنا است، ولی دقیقا همان چیزی است که دیگران آن را می شنوند.

WTF fun fact #3317

We change our voice when we talk to people we like.



wtffunfact.com

ما هنگامی که با افرادی که دوستشان داریم صحبت می کنیم، لحن صدایمان تغییر می کند.

WTF fun fact #8090

Belugas can mimic the human voice so well a diver believed his colleagues were trying to talk to him when in fact it was the whale



نهنگ سفید (بلوگا) به قدری خوب می تواند صدای انسان را تقلید کند که یک غواص تصور کرد که همکارانش می خواهند با او صحبت کنند، در حالی که صدای این نهنگ بوده است.

WTF fun fact #5032

In rich countries, obesity is more common among the less educated, but in poor countries, obesity is more common among the highly educated.



wtffunfact.com

در کشورهای ثروتمند، چاقی در میان کم-سوادان متداول است، اما در کشورهای فقیر، چاقی در میان افراد با تحصیلات بالا متداول است.

WTF fun fact #7943

Eating carrots doesn't make your vision better. Though your body does convert beta-carotene into vitamin A, it's not enough to enhance the average person's eyesight. The myth comes from WWII propaganda, when England tried to hide their new radar technology by tricking the Germans into thinking British pilots had developed a special 'night sight' from eating a lot of carrots.



خوردن هویج، بینایی شما را بهبود نمی دهد. اگرچه بدن شما بتاکاروتن موجود در هویج را به ویتامین آ تبدیل می کند، ولی این موضوع برای بهبود متوسط بینایی انسان کافی نیست. این افسانه از تبلیغات دروغین دوران جنگ جهانی دوم گرفته شده است که در آن، انگلستان تلاش کرد تا فناوری جدید راداری خود را پنهان کند و به این ترتیب آلمانی ها را فریب دهد تا این گونه تصور کنند که خلبانان انگلیسی در اثر خوردن مقادیر انبوهی از هویج، یک «بینایی شبانه» ویژه پیدا کرده اند.

WTF fun fact #5816

A philosophy riddle from 1688 was recently solved. If a man born blind can feel the differences between shapes such as spheres and cubes, could he, if given the ability, distinguish those objects by sight alone? In 2003 five people had their sight restored though surgery, and, no they could not.



یک معمای فلسفی مربوط به سال ۱۶۸۸ (حدود ۳۳۴ سال پیش) اخیراً حل شد. معما این بود که اگر فردی نابینا به دنیا بیاید، به فرض آنکه بعدها توانایی بینایی را پیدا کند، آیا می‌تواند تنها با مشاهده شکل‌هایی از قبیل کره و مکعب، آنها را از هم تشخیص دهد؟ در سال ۲۰۰۳ پنج نفر نابینا از طریق عمل جراحی، بینایی خود را بازیافتند، و آنها نتوانستند صرفاً از طریق مشاهده، تفاوت میان این اشیاء را از هم تشخیص دهند.

WTF fun fact #10673

A British teenager went blind after maintaining a poor diet for several years, which consisted only of French fries, Pringles, white bread, and the occasional slice of ham or sausage.



یک نوجوان بریتانیایی پس از آنکه به مدت چند سال از یک رژیم غذایی نامناسب استفاده می کرد، دچار نابینایی شد. غذای او تشکیل شده بود از سیب زمینی سرخ کرده، چیپس، نان سفید (بدون سبوس)، و گاهی یک برش همبرگر یا سوسیس.

WTF fun fact #4434

The wealthiest 85 people on the planet have more money than the poorest 3.5 billion people combined.



مقدار سرمایه و پول ۸۵ نفر از ثروتمندترین افراد جهان، بیشتر از مجموع کل سرمایه و پول سه و نیم میلیارد نفر از فقیرترین مردم جهان است.

WTF fun fact #5864

The shortest commercial flight in the world is 2.8 km (1.7 miles) long and lasts 47 seconds



wtffunfact.com

مسافت کوتاهترین پرواز تجاری جهان برابر با ۲.۸ کیلومتر (۱.۷ مایل) است و ۴۷ ثانیه به طول می انجامد.

WTF fun fact #4908

It would/does cost the US government less money to provide homes to the homeless than it does to leave them on the street.



اگر دولت ایالات متحده آمریکا برای بی-خانمان های این کشور خانه تهیه کند، هزینه این کار کمتر از هزینه رها کردن آنها در خیابان خواهد بود.

WTF fun fact #11553

If you could fold a piece of paper 42 times, it would be thick enough to reach the moon. A standard sheet of paper is ~0.1 mm so 42 folds would be $0.1 \cdot (2^{42}) = 439,804,651,110$ mm or over 273,000 miles.



اگر می توانستید یک کاغذ را ۴۲ مرتبه تا بزنید، ضخامت آن به اندازه ای می شد که به کره ماه می رسید. ضخامت یک برگه کاغذ استاندارد برابر با حدود یک دهم میلیمتر است، از اینرو با ۴۲ بار تا زدن، ضخامت آن می شود $0.1 \cdot (2^{42}) = 439,804,651,110$ میلیمتر یا حدود ۴۴۰ هزار کیلومتر (یا بیش از ۲۷۳ هزار مایل).

WTF fun fact #3407

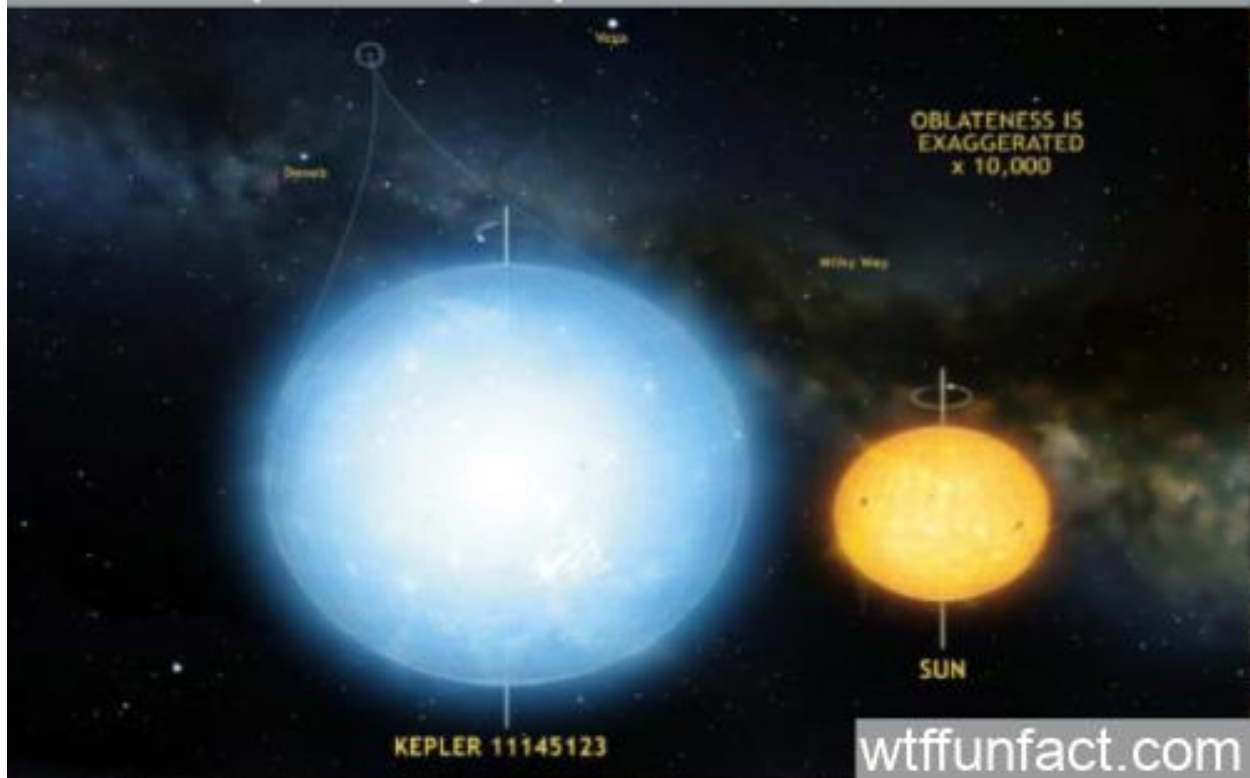
In 2009, Nigerian Police arrested a goat on suspicion of attempted armed robbery



در سال ۲۰۰۹، پلیس نیجریه یک بز را به اتهام تلاش برای سرقت مسلحانه، دستگیر کرد.

WTF fun fact #11521

The Kepler 11145123 star, discovered in 2016, is the roundest natural object ever measured. Using asteroseismology, scientists were able to measure the oblateness of the star and found it's even more perfectly spherical than the sun.



ستاره کپلر ۱۱۱۴۵۱۲۳ که در سال ۲۰۱۶ (۱۳۹۵) کشف شد، گردترین شیء طبیعی است که تاکنون اندازه گیری شده است. با استفاده از لرزه نگاری نجومی، دانشمندان توانستند میزان دوپهنی این ستاره را اندازه گیری کنند و دریافتند که میزان کروی بودن آن حتی از خورشید نیز بیشتر است.

WTF fun fact #6598

Over 10% of PIN numbers are '1234'.



wtffunfact.com

بیش از ۱۰ درصد از رمزهای عبور، عدد ۱۲۳۴ است.

WTF fun fact #1840

If the Sun was scaled down to the size of a white blood cell, the Milky way would be the size of the continental United States.



اگر خورشید به اندازه یک سلول گلوبول سفید خون در نظر گرفته شود، آنگاه اندازه کهکشان راه شیری به اندازه کل سرزمین پیوسته ایالات متحده خواهد بود.

WTF fun fact #764

Discovering whether a person likes you or doesn't is easy; try making them laugh. If they laugh easily, that means they like you.

wtf-fun-facts.tumblr

شناسایی این که آیا کسی شما را دوست دارد یا نه آسان است؛ تلاش کنید تا او بخنداند. اگر او به آسانی خندید، به معنی آن است که شما را دوست دارد.

WTF fun fact #6692

A study found that incarceration costs the U.S. over \$1 trillion every year, with some of the burden falling on families and communities.



wtffunfact.com

یک مطالعه مشخص کرده است که هزینه های زندانها در ایالات متحده آمریکا، سالانه بیش از یک هزار میلیارد دلار است، که بخشی از بار این هزینه بر دوش خانواده ها و جامعه تحمیل می شود.

WTF fun fact #1089

A Roadrunner's top speed is 20 MPH while Coyotes can reach speeds of up to 43 MPH.



بیشینه سرعت دویدن کوکوی دونده [پرنده ای دونده که کارتونی به نام رودرانر یا میگ میگ به نام آن ساخته شده است] برابر با ۲۰ مایل بر ساعت (۳۲ کیلومتر بر ساعت) است، در حالی که سرعت دویدن کایوت [گرگ صحرایی آمریکای شمالی] تا ۴۳ مایل بر ساعت (۶۹ کیلومتر بر ساعت) می رسد.

WTF fun fact #9046

There exists a 20 ft high rock in India that has rested on a 45° angle on a hill for almost 1200 years and 7 elephants pulling it couldn't displace it



به مدت تقریبا ۱۲۰۰ است که در هندوستان سنگ بزرگی به ارتفاع ۲۰ فوت (۶ متر) بر روی تپه ای با شیب ۴۵ درجه قرار گرفته است و ۷ فیل آن را کشیده اند ولی نتوانستند آن را جابجا کنند.

WTF fun fact #7265

A small lake in Africa killed 1,700 villagers and 3,500 livestock overnight when it suddenly released 300,000 tons of carbon dioxide, suffocating everything within 16 miles. Scientists still don't know what triggered the event.



دریاچه کوچکی در آفریقا در طول یک شب، پس از آنکه به طور ناگهانی ۳۰۰ هزار تن دی اکسید کربن آزاد کرد، موجب شد تا ۱۷۰۰ روستایی و ۳۵۰۰ راس دام گشته شده و همه موجودات زنده پیرامون آن تا شعاع ۱۶ مایلی (۲۶ کیلومتری) خفه شوند. دانشمندان هنوز نمی دانند چه چیزی باعث به وجود آمدن این رویداد شده است.

WTF fun fact #3304

The walled city of Saint-Malo in France, notorious for being a safe haven for pirates



شهر سنت-مالو در فرانسه که دارای دیوار قلعه پیرامون خود بوده، به آشیانه امنی برای دزدان دریایی، مشهور بوده است.

WTF fun fact #3067

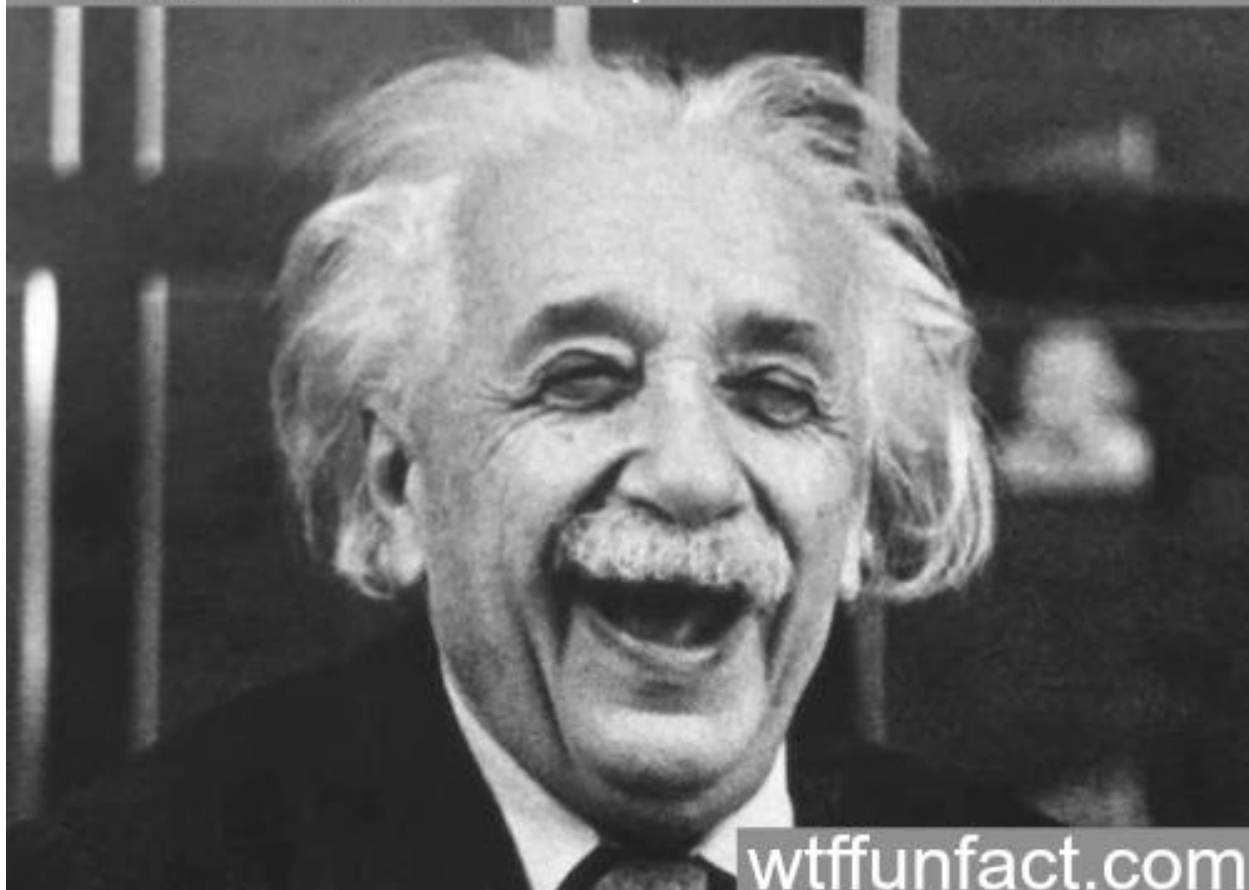
There is a reservoir near LA was covered with black balls to keep the sun out.



سطح یک منبع ذخیره آب در نزدیکی لوس آنجلس (آمریکا) با توپهای سیاه پوشانده شده تا مانع از آب توسط تابش آفتاب جلوگیری شود.

WTF fun fact #6449

Albert Einstein once declared that his second best idea after the theory of relativity was adding an egg to his soup while it was cooking so he wouldn't have an extra pot to wash afterwards



آلبرت انیشتین یک بار اعلام کرد که بهترین ایده او پس از نظریه نسبیت، آن بوده که هنگام پختن سوپ، یک عدد تخم مرغ خام را درون ظرف سوپ بگذارد، تا همزمان با پختن سوپ، تخم مرغ نیز پخته شود، به این ترتیب، بعد از آن، به شستن ظرف کمتری نیاز دارد.

WTF fun fact #9288

Roughly one out of every three socks you wear was made in a place known as “Sock City”. A small Chinese village in the 1980s it has grown to employ over 100,000 people and produces 8 billion socks a year.



[در ایالات متحده آمریکا] از هر سه جفت جورابی که می پوشید، یک جفت آن در مکانی در چین به نام «شهر جوراب» تولید شده است. این شهر، که در دهه ۱۹۸۰ یک روستای کوچک در چین بوده است، به قدری بزرگ شده که بیش از یکصد هزار نفر را به کار گرفته و سالیانه ۸ میلیارد جفت جوراب تولید می کند.

WTF fun fact #2570

A lump of pure gold the size of a matchbox can be flattened into a sheet the size of a tennis court.



یک تکه طلای خالص به ابعاد یک قوطی کبریت را می توان به یک ورق بسیار نازک تبدیل کرد که مساحت آن برابر با مساحت یک زمین تنیس باشد.

WTF fun fact #4741

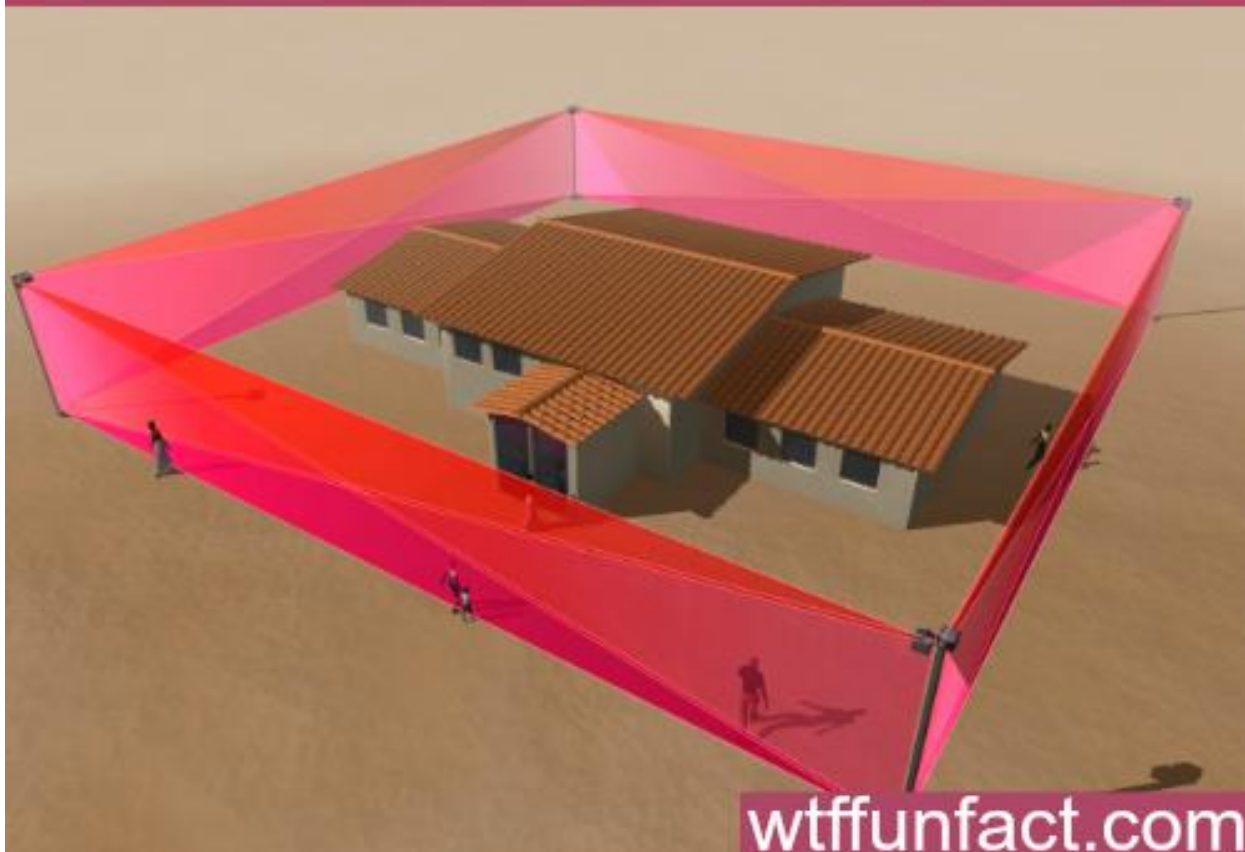
Just one percent of friendships formed in seventh grade are still intact by the twelfth grade, a study discovered.



نتایج یک مطالعه نشان می دهد که تنها یک درصد از دوستیهای کلاس هفتم تا کلاس دوازدهم ادامه پیدا می کند.

WTF fun fact #2197

A device has been developed that can kill 100 mosquitoes per/sec at up to 100 ft away using infra-red motion censoring and a Blue laser. The idea came about after Bill Gates requested help to fight mosquito-spread Malaria in underdeveloped countries. Production cost is around \$50.



وسیله ای توسعه داده شده که می تواند در هر ثانیه تا ۱۰۰ عدد پشه را بکشد که در فاصله ۱۰۰ فوتی (۳۰ متری) و با استفاده از حسگر حرکتی فروسرخ و لیزر آبی کار می کند. این ایده پس از آن به وجود آمد که بیل گیتس (بنیانگذار شرکت میکروسافت) درخواست یاری کرده بود تا با بیماری مالاریا (که توسط

پشه منتشر می شود) در کشورهای توسعه نیافته مبارزه شود. هزینه تولید این وسیله برابر با حدود ۵۰ دلار است.

WTF fun fact #1359

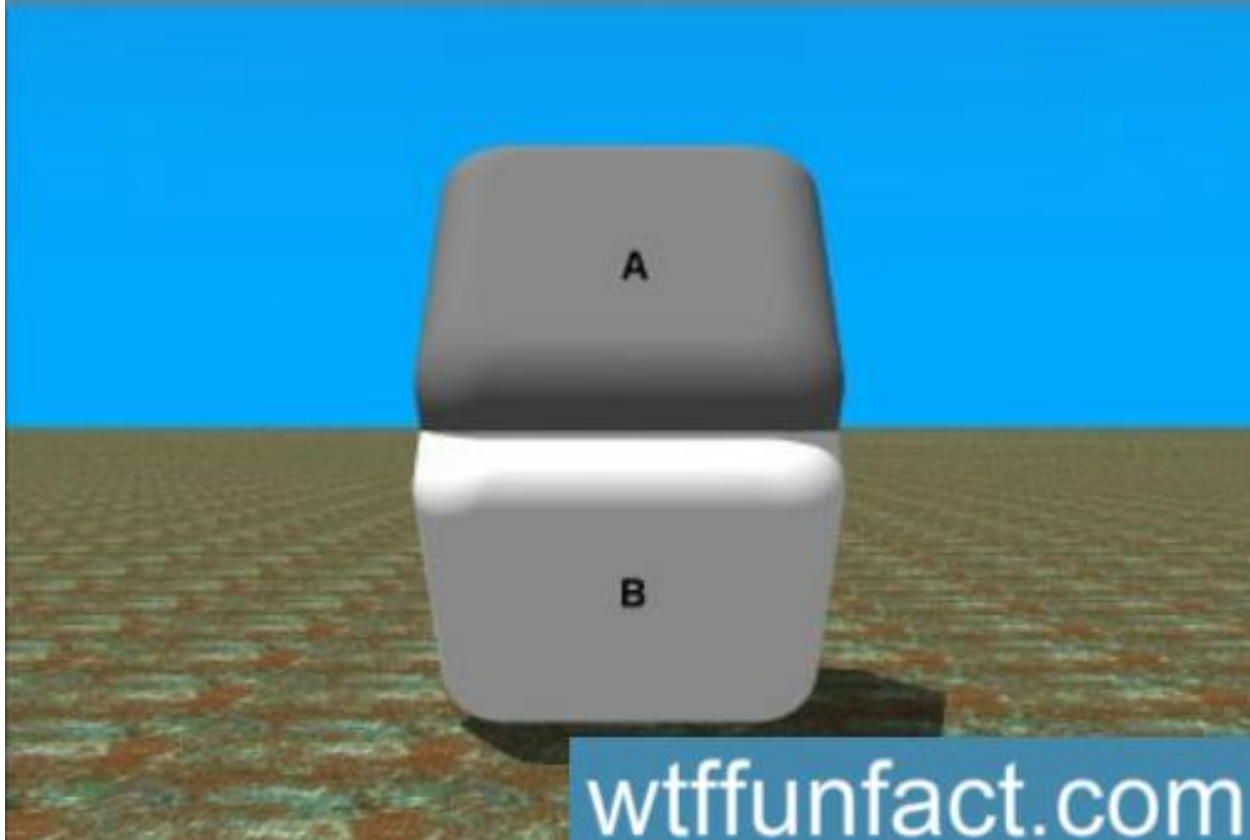
Amazing natural phenomenon where the Baltic and North Seas meet but don't mix because of the differing density.



پدیده طبیعی شگفت انگیز که در آن دو دریای بالتیک و شمالی با یکدیگر تلاقی می کنند، اما به دلیل تفاوت در چگالی، با یکدیگر آمیخته نمی شوند.

WTF fun fact #1352

Surface color of both A and B parts is identical. Just use a finger to cover the place where both parts meet and you'll see.



رنگ دو سطح A و B یکسان است، کافی است با انگشت، محل تلاقی این دو سطح را بپوشانید و آنها را تماشا کنید.

WTF fun fact #5682

Experts claim that a truthful person answers a follow-up question with more details, while a liar sticks with the same basic answers.



کارشناسان می گویند که یک فرد راستگو، پرسش پیگیری را با جزئیات بیشتری پاسخ می دهد، در حالی که فرد دروغگو، به همان پاسخهای بنیادین بسنده می کند.

WTF fun fact #10038

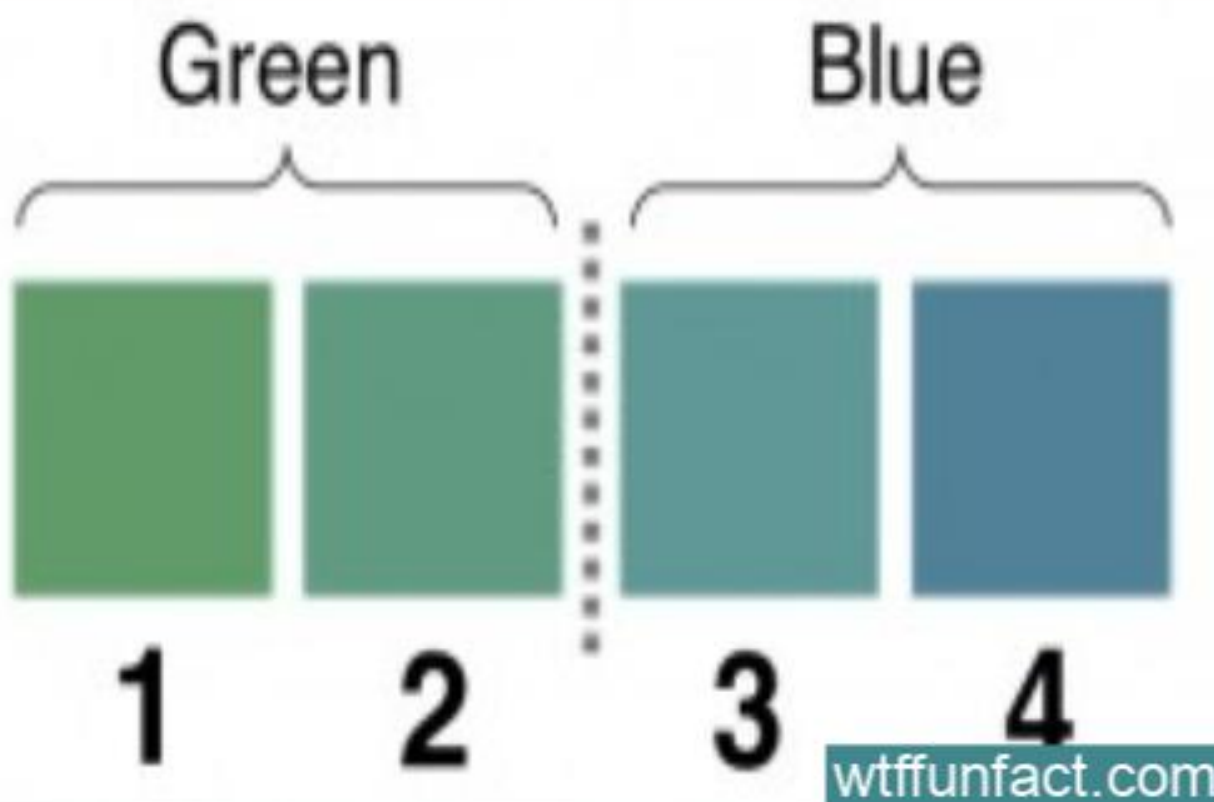
Soccer star Cristiano Ronaldo refuses to get any tattoos on his body just so he can continue on donating blood.



ستاره فوتبال، کریستیانو رونالدو، حاضر نشد هیچ گونه خالکوبی بر روی بدنش انجام دهد تا بتواند به اهدای خون خود ادامه دهد.

WTF fun fact #10396

In some cultures and languages, the colors described in English as *blue* and *green* are colexified, or expressed using a single cover term.



در برخی از فرهنگها و زبانها، رنگهایی که در زبان انگلیسی با نامهای «سبز» و «آبی» از آنها یاد می شود، با یک نام گفته می شود.

WTF fun fact #1868

90% of relationships dont work out if the girl is taller than the guy.



۹۰ درصد از روابط زوجین که در آنها قد دختر بلندتر از قد پسر باشد، دوام پیدا نمی کند.

WTF fun fact #7474

A new owl species is discovered approximately every ten years.



تقریباً در هر ده سال، گونه جدیدی از جغد‌ها کشف می‌شود.

WTF fun fact #2143

The T-shirt was invented in 1904 and marketed to bachelors who couldn't sew or replace buttons



wtffunfact.com

پیراهن بی یقه (تیشِرت) در سال ۱۹۰۴ اختراع شد و به مردان مجرد فروخته شد که نمی توانستند خیاطی کنند یا دکمه ها را بدوزند.

WTF fun fact #4566

The record for most passengers on a commercial airplane is 1088. The plane started with 1086 with two people giving birth during the flight.



رکورد بیشترین مسافر در یک هواپیمای تجاری، ۱۰۸۸ نفر است. هواپیما در ابتدا با ۱۰۸۶ نفر مسافر پرواز کرد و دو نفر نیز در حین پرواز متولد شدند.

<https://www.conserve-energy-future.com>



More than half of the disposable plastic cutlery used is thrown away without being considered for recycling or being put to other uses. This has led to the deposition of this plastic cutlery into waterways such as oceans, rivers, and seas, contaminating the waterways. These are the same sources used for providing water for domestic use, water for industrial activities, and water for drinking.

<https://www.conserve-energy-future.com/environmental-impact-plastic-cutlery-and-solutions.php>

بیش از نیمی از ظروف پلاستیکی یکبار مصرف، بدون آنکه بازیافت شوند یا برای کاربردی دیگر مورد استفاده قرار گیرند، دور ریخته می شوند. این موضوع منجر به انباشته شدن این ظروف پلاستیکی در آبراه هایی مانند اقیانوسها، رودخانه ها، و دریاها شده و آنها را آلوده کرده است. این منابع به عنوان محل تامین آب

مورد نیاز برای کاربردهای خانگی، فعالیتهای صنعتی و حتی آب شرب مورد استفاده قرار می گیرند.



هر ساله یک و نیم میلیون جانور در اثر آلودگیهای پلاستیک می میرند.

PLASTIC WASTE FOOTPRINT

MORE THAN
5 TRILLION
PLASTIC PIECES AFLOAT

6.6%
RECYCLED
PLASTIC
USED IN THE BOTTLES

WEIGHING
MORE THAN
250,000
TONNES

2M TONNES
A YEAR
PLASTIC BOTTLES SOLD BY
THE TOP 6 GLOBAL FIRMS

MARINE ORGANISMS
10KM DEEP
HAD INGESTED
PLASTIC FRAGMENTS

NONE
HAVE COMMITMENTS TO
REDUCE THE AMOUNT OF
SINGLE-USE BOTTLES

"IT'S CLEAR THAT IF WE'RE GOING TO PROTECT OUR OCEANS WE NEED TO END THE AGE OF THROWAWAY PLASTIC. THESE COMPANIES NEED TO TAKE DRASTIC ACTION NOW." – LOUISE EDGE, FROM GREENPEACE

SOURCES:

- <http://www.bbc.com/news/science-environment-39279392> | March 2017
- <http://journals.plos.org/plosone/article?id=10.1371/journal.pone.0111913>
- <https://www.theguardian.com/environment/2017/feb/13/extraordinary-levels-of-toxic-pollution-found-in-10km-deep-mariana-trench> | February 2017
- <http://www.independent.co.uk/news/uk/home-news/government-plastic-bottle-tax-tackle-household-waste-public-beaches-landfills-environment-a7537686.html> | January 2017



ردپای آلودگی پلاستیک. بیش از ۵ هزار میلیارد قطعه پلاستیک در آبهای جهان شناور است. موجودات دریایی تا اعماق ۱۰ کیلومتری نیز تکه های پلاستیک را خورده اند. ۶.۶ درصد از پلاستیکهای بازیافت شده در بطریها به کار رفته بوده است. هر ساله ۲ میلیون تُن بطری پلاستیکی تنها توسط شش شرکت بزرگ مطرح در این زمینه به فروش می رسد. هیچ یک از این شرکتها نیز تعهدی برای کاهش مقدار بطریهای یکبارمصرف ندارند.

THE FACTS



10 MILLION

TONS OF PLASTIC ARE DUMPED IN OUR OCEANS ANNUALLY. THAT'S EQUAL TO MORE THAN A GARBAGE TRUCK LOAD EVERY MINUTE!

50%

OF ALL PLASTIC PRODUCED (380 MILLION TONS PER YEAR) IS FOR SINGLE-USE PURPOSES - USED FOR JUST MINUTES AND THEN THROWN AWAY



100%

OF MUSSELS TESTED HAVE CONTAINED MICROPLASTICS



1 MILLION

MARINE ANIMALS ARE KILLED BY PLASTIC POLLUTION EVERY YEAR



LESS THAN **9%** OF ALL PLASTIC GETS RECYCLED



HUMANS EAT OVER **40 POUNDS** OF PLASTIC IN THEIR LIFETIME

"THERE WILL BE MORE PLASTIC IN OUR OCEANS THAN FISH BY 2050."

The Ellen MacArthur Foundation



PlasticOceans.org

حقایق کلیدی درباره آلودگیهای پلاستیکها. سالانه ۱۰ میلیون تن پلاستیک در اقیانوسها ریخته می شود. این مقدار معادل آن است که در هر دقیقه یک کامیون پر از زباله پلاستیک در اقیانوس تخلیه شود. برآورد شده که ۵۰ درصد از همه پلاستیکهای تولید شده، برای مقاصد یکبارمصرف می باشند. کمتر از ۹ درصد از همه پلاستیکها بازیافت می شوند. هر ساله در اثر آلودگیهای ناشی از پلاستیک، یک میلیون جانور دریایی کشته می شوند. تا سال ۲۰۵۰ (۱۴۲۹) تعداد قطعات پلاستیک در اقیانوسها از تعداد ماهیها بیشتر خواهد شد. هر انسان به طور متوسط در طول عمر خود تا ۴۰ پوند (۱۸ کیلوگرم) پلاستیک می خورد.

MARINE LITTER BY TYPE



18%
Non-plastic waste

6%
Other plastics



27%
Plastic waste
from fishing gear

49%
Single-use
plastics (SUP)*



Source: European Commission



europarl.europa.eu

انواع زباله های موجود در دریاها: ۴۹ درصد پلاستیکهای یکبار مصرف، ۲۷ درصد ضایعات پلاستیک مربوط به تجهیزات ماهیگیری، ۱۸ درصد زباله های غیر پلاستیک، ۶ درصد سایر انواع پلاستیکها.



تا سال ۲۰۵۰ (۱۴۲۹) تعداد پلاستیکهای موجود در اقیانوسهای جهان از تعداد ماهیها بیشتر خواهد شد.

A Few Facts About Plastic Pollution



Enough plastic
is thrown
away each year
to circle the Earth

4 times!

ONE MILLION

sea birds & 100,000
marine mammals are
killed annually from
plastic in our oceans



**35
BILLION**
plastic
water
bottles are
thrown
away every
year

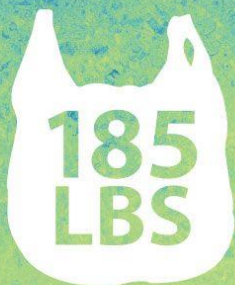
Plastic constitutes
approximately

90%

of all trash floating on the ocean



The average American
throws away
approximately



of plastic per year.

50%

of the plastic we
use, we use
JUST ONCE
and throw away.

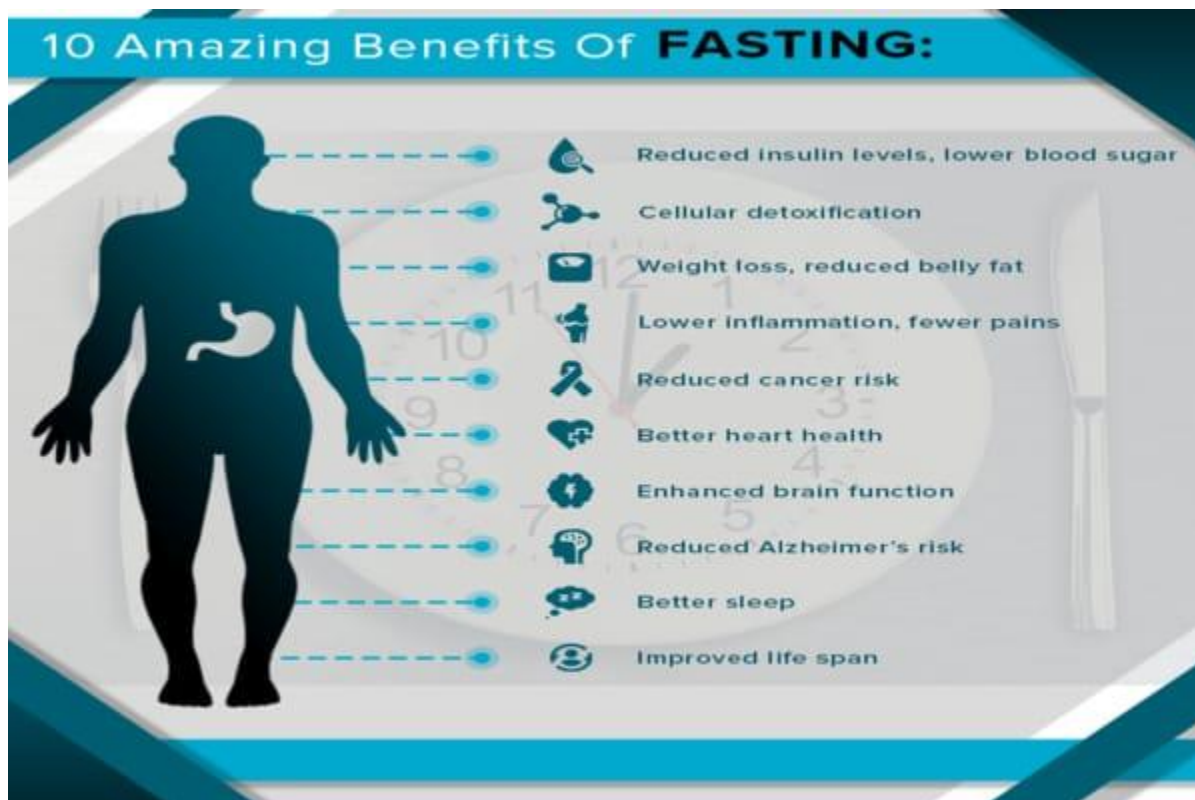
Facts found on ecowatch.com

حقایق درباره آلودگیهای ناشی از پلاستیکها: مقدار پلاستیکی که هر ساله دور ریخته می شود، اگر کنار هم گذاشته شود، چهار برابر محیط استوای زمین را خواهد پیمود. هر ساله ۳۵ میلیارد بطری پلاستیکی آب دور ریخته می شود. در اثر پلاستیکهای موجود در اقیانوسهای ما، هر ساله یک میلیون پرنده دریایی و ۱۰۰ هزار پستاندار دریایی کشته می شوند. پلاستیکها تقریباً ۹۰ درصد از زباله های شناور بر روی اقیانوسها را تشکیل می دهد. ۵۰ درصد از پلاستیکهایی که استفاده می کنیم، تنها یک بار آنها را استفاده کرده ایم و سپس دور انداخته ایم. یک آمریکایی به طور متوسط سالانه تقریباً ۱۸۵ پوند (۸۴ کیلوگرم) پلاستیک را دور می ریزد.



پلاستیکها سالانه ۱۳ میلیارد دلار به زیست-بوم (اکوسیستم) دریاها آسیب می زند. هر ساله ۸ میلیون تن پلاستیک از خشکی وارد اقیانوسها می شود. اگر

همین روند ادامه پیدا کند، تا سال ۲۰۵۰ (۱۴۲۹) تعداد پلاستیکها از تعداد ماهیها بیشتر خواهد شد.

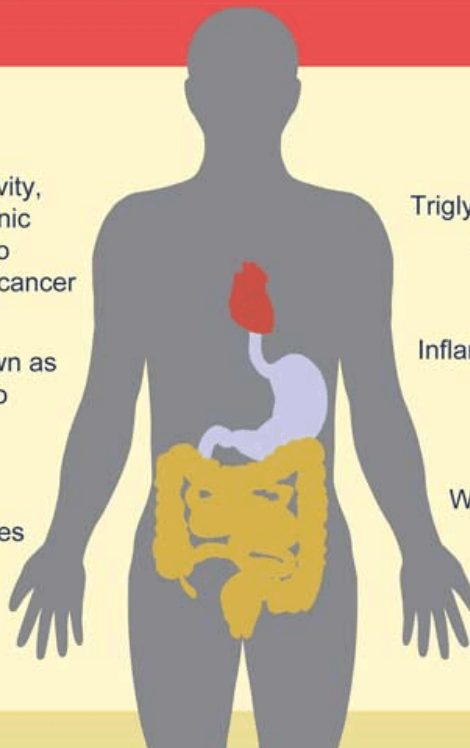


ده فایده چشمگیر روزه داری: (۱) کاهش سطح انسولین و کاهش قند خون، (۲) سم-زدایی سلولی، (۳) کاهش وزن، کاهش چربی دور شکم، (۴) کاهش التهابات، کاهش درد، (۵) کاهش خطر ابتلا به سرطان، (۶) سلامتی بهتر قلب، (۷) بهبود عملکرد مغز، (۸) کاهش خطر ابتلا به آلزایمر، (۹) خواب بهتر، (۱۰) افزایش طول عمر.

BENEFITS

INCREASES

- ◆ Insulin and leptin sensitivity, reducing the risk of chronic disease, from diabetes to heart disease and even cancer
- ◆ Ghrelin levels, also known as "the hunger hormone," to reduce overeating
- ◆ Ability to become "Fat Adapted", which increases your energy by burning stored fat

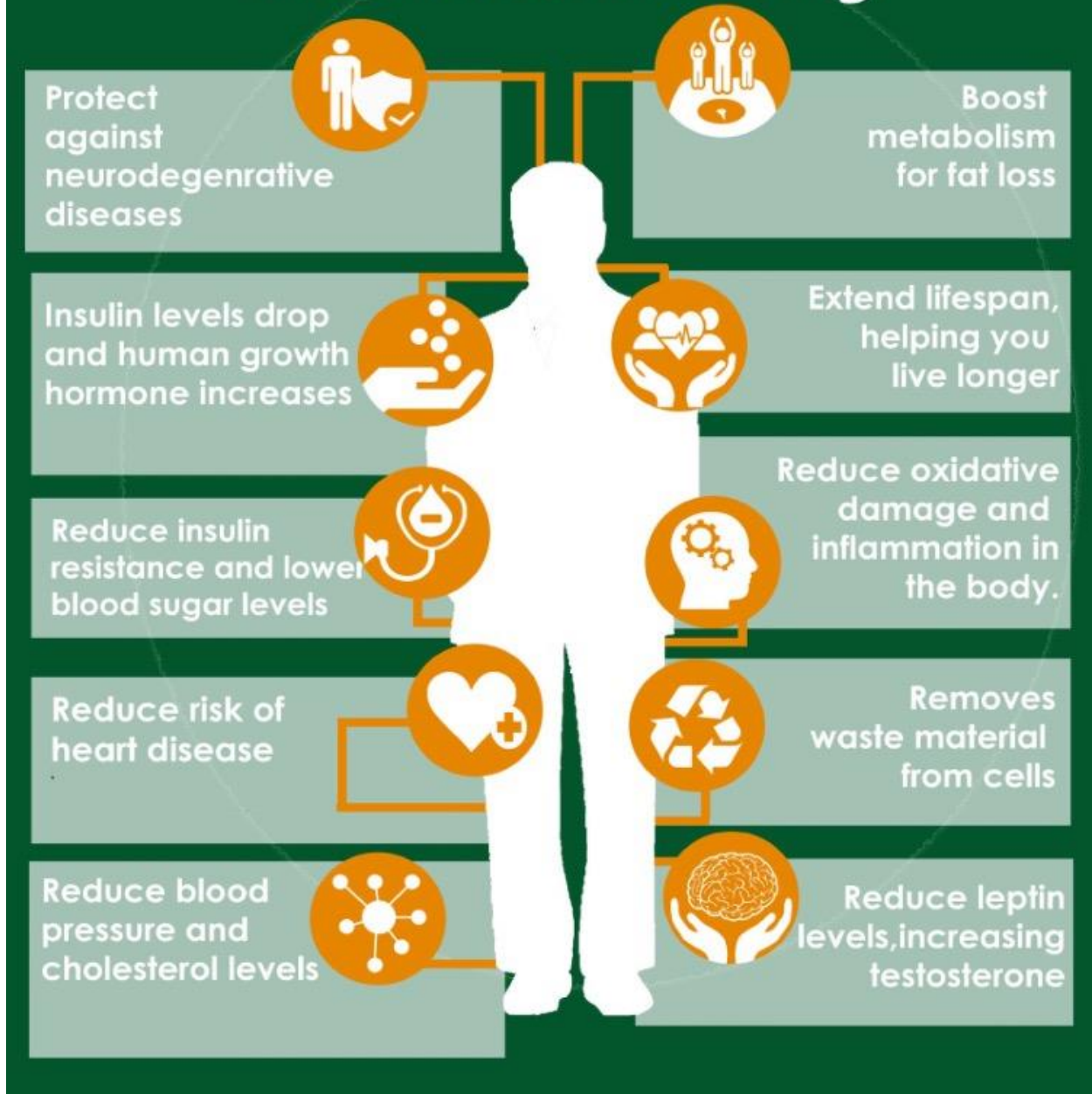


DECREASES

- ◆ Triglyceride levels, decreasing your risk of heart disease
- ◆ Inflammation and free radical damage
- ◆ Weight gain and metabolic disease risk

فواید روزه داری: * افزایش حساسیت انسولین و لپتین، کاهش خطر بیماریهای مزمن، از بیماری قلبی تا حتی سرطان. * افزایش سطح گرلین، که به نام «هورمون گرسنگی» نیز شناخته می شود که منجر به کاهش پرخوری می شود. * افزایش توانایی «انطباق با چربی» که با سوزاندن چربی ذخیره شده، انرژی شما را افزایش می دهد. * کاهش سطح تری گلیسیرید، کاهش خطر ابتلا به بیماری قلبی. * کاهش التهاب و کاهش آسیبهای ناشی از رادیکالهای آزاد. * کاهش وزن و کاهش خطر بیماریهای سوخت و سازی (متابولیک)

10 Benefits of Intermittent Fasting



ده فایده روزه داری: (۱) محافظت در برابر بیماریهای زوال عصبی، (۲) کاهش سطح انسولین و افزایش سطح هورمونهای رشد انسان، (۳) کاهش مقاومت به انسولین و کاهش سطح قند خون، (۴) کاهش خطر بیماری قلبی، (۵) کاهش فشار

خون و سطح کلسترول، ۶) تقویت سوخت و ساز (متابولیسم) برای کاهش چربی،
۷) افزایش طول عمر، ۸) کاهش آسیب‌های اکسید کننده و التهابات در بدن، ۹)
حذف کردن مواد زائد از سلولها، ۱۰) کاهش سطوح لپتین، افزایش تستوسترون.

WTF fun fact #811

Holding in your pee for too long
can kill you.

wtf-fun-facts.tumblr

نگه داشتن طولانی مدت ادرار، می تواند موجب مرگ شما شود.

WTF fun fact #2072

140 year old mom, with 5 day old son.



یک مادر ۱۴۰ ساله و یک پسر ۵ روزه.

WTF fun fact #4759

Mice sing just like birds, but
we can't hear them



موشها درست مانند پرندگان، آواز می خوانند، اما ما نمی توانیم این آواها را بشنویم.

WTF fun fact #3728

The tallest player in NBA history is Sudanese born Manute Bol who stood at 7 ft 7 in. He is also the only player in NBA history to have killed a lion with a spear and to have paid 80 cows for his wife.



قد بلندترین بازیکن در تاریخ لیگ بسکتبال NBA، یک بازیکن اصالتاً سودانی به نام مانوت بل است که قدی برابر با ۷ فوت ۷ اینچ (۲ متر و ۳۱ سانتیمتر) داشت. او همچنین تنها بازیکن در تاریخ این لیگ است که یک شیر را با نیزه گشت و به همسرش ۸۰ راس گاو داد.

PLASTIC POLLUTION

2050 IS THE YEAR EXPERTS THINK THE AMOUNT OF PLASTIC IN THE OCEAN WILL WEIGH MORE THAN THE AMOUNT OF FISH



TRASH ISLANDS ARE BECOMING A LOT MORE COMMON



THERE IS ALSO THE PROBLEM OF **MICRO PLASTICS**



500 - 1000 YEARS IS HOW LONG IT COULD TAKE FOR SOME PLASTICS TO BREAK DOWN



SINGLE USE PLASTICS MAKE UP **40%** OF ALL PLASTIC MADE EVERY YEAR

NOT ALL PLASTICS ARE RECYCLABLE



PLASTICS HAVE BEEN CONSUMED BY MARINE LIFE & LAND BASED ANIMALS



OVER THE LAST **10 YEARS** WE HAVE MADE MORE PLASTIC THAN DURING THE LAST **100 YEARS**

ONE MILLION PLASTIC BOTTLES ARE BOUGHT AROUND THE WORLD EVERY MINUTE



PLASTICS CAN NOW BE FOUND ON EVERY BEACH IN THE WORLD



Bamboobobbi

bamboobobbi.com

Intelligent

intelligenthanddryers.com

آلودگی پلاستیک: سال ۲۰۵۰ (۱۴۲۹) سالی است که کارشناسان بر این باور اند که وزن پلاستیکهای موجود در اقیانوسها از وزن ماهیها بیشتر خواهد شد. پلاستیکهای یکبارمصرف، ۴۰ درصد از پلاستیکهای تولید شده سالیانه در جهان را تشکیل می دهد. ۵۰۰ تا ۱۰۰۰ سال طول می کشد تا برخی از پلاستیکها تجزیه شوند. در هر دقیقه یک میلیون بطری پلاستیکی در جهان فروخته می شود. طی ۱۰ سال گذشته، پلاستیکهایی که تولید کرده ایم از کل پلاستیکهایی که ۱۰۰ سال پیش از آن تولید شده، بیشتر بوده است. اکنون می توان در همه سواحل جهان پلاستیکها را یافت. همه پلاستیکها قابل بازیافت نیستند.

THE PROBLEM WITH PLASTIC AND OUR OCEANS

THE TOP 3 ITEMS FOUND IN THE WORLD'S OCEANS



80% of all marine debris found in the ocean is land based, and 80-90% of marine debris is made from plastic.

8 MILLION METRIC TONNES OF PLASTIC IS DUMPED INTO THE OCEAN EVERY YEAR.

ENOUGH TO COVER EVERY FOOT OF COASTLINE ON THE PLANET



1,140,222 PIECES

FOOD WRAPPERS & CONTAINERS



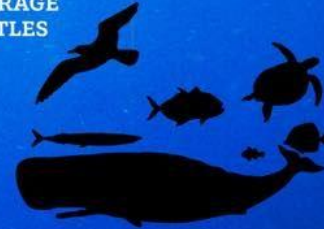
1,065,171 PIECES

PLASTIC BEVERAGE BOTTLES



1,019,902 PIECES

PLASTIC BAGS



Many marine species including **turtles, fish, whales** and **seabirds** consume or get trapped in plastic, which often results in **death**. They have been found with plastic bits in their **stomachs**, as well as plastic chemicals which have migrated into their **bodies**.

BY THE YEAR

2050

THERE WILL BE **MORE PLASTIC THAN FISH** IN OUR OCEANS.

CHANCES ARE THAT IF YOU ARE **EATING SEAFOOD,** YOU ARE **EATING PLASTIC TOO.**

THIS INFO IS POWERED BY



SLOWFOODBARBADOS

WWW.SLOWFOODBARBADOS.ORG

معضل پلاستیکها در اقیانوسهای ما: ۸۰ درصد از آلاینده های اقیانوس، از خشکی به آنجا ریخته شده و ۸۰ تا ۹۰ درصد از آلاینده های اقیانوسها را پلاستیکها تشکیل می دهد. سالانه ۸ میلیون تن پلاستیک به درون اقیانوسها ریخته می شود. این مقدار پلاستیک برای آنکه کل سطح سواحل جهان را بپوشاند، کافی است. عمده ترین زباله های پلاستیک که به درون اقیانوسها ریخته می شوند عبارتند از: لفافه ها و بسته بندیهای غذاها، بطریهای پلاستیکی نوشیدنیها، کیسه

های پلاستیکی. بسیاری از موجودات دریایی از قبیل لاک پشتها، ماهیان، نهنگها، و پرنده های دریایی، پلاستیکها را می خورند یا درون آنها گیر می کنند که غالبا منجر به مرگ آنها می شود.

PLASTIC FACTS

Nearly **700** species of marine animals are threatened because of ocean waste.¹

1 MILLION plastic bottles are bought around the world every minute⁵

Nearly **3 BILLION** single-use plastic bags are used in Canada each year.²

It's estimated that less than **11%** of plastics are recycled in Canada – similar to the global rate of about **9%**⁶

Canadians throw away approximately **57 MILLION** single-use plastic straws everyday. That's more than **20 BILLION** each year.³

8 MILLION METRIC TONNES of plastic enters the earth's oceans annually.⁶

40% of plastic is generated for packaging.⁷

8.3 BILLION METRIC TONNES of plastic has been generated across the world since the 1950s, and only **9% HAS BEEN RECYCLED**⁴

#WasteReductionWeek



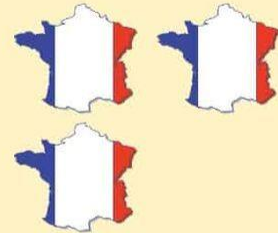
WRWCanada.com

حقایق درباره پلاستیکها: تقریباً ۷۰۰ میلیون گونه از جانوران دریایی در معرض خطر آلودگیهای اقیانوسها قرار دارند. در هر دقیقه یک میلیون بطری پلاستیکی در جهان فروخته می شود. سالانه بیش از ۲۰ میلیارد نی یکبارمصرف در جهان دور ریخته می شود. سالانه ۸ میلیون تن پلاستیک وارد اقیانوسها می شود. ۴۰ درصد از پلاستیکهای تولید شده برای بسته بندی تولید می شوند. از دهه ۱۹۵۰ تاکنون ۸.۳ میلیارد تن پلاستیک در جهان تولید شده است که تنها ۹ درصد از آنها بازیافت شده است.

PLASTIC OCEAN STATS

3X THE SIZE OF FRANCE

The size of the 'Great Pacific Garbage Patch', a collection of floating plastic waste.

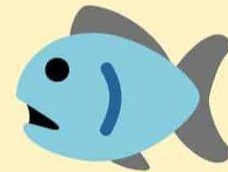


9%

The percentage of plastic that is recycled each year.

2050

Year by which plastic will outweigh fish in the ocean.



150 MILLION METRIC TONNES

The amount of plastic waste in the ocean.

NATURALER.CO.UK

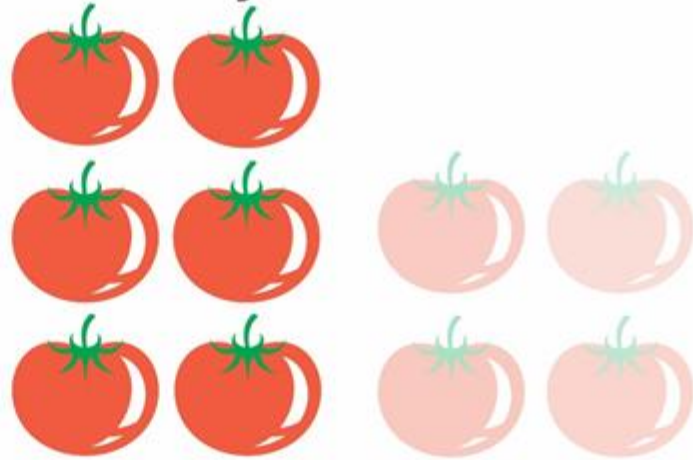
آمارهایی درباره پلاستیکهای موجود در اقیانوسها: مساحت «لکه بزرگ زباله ها در اقیانوس آرام»، که مجموعه ای از زباله های پلاستیکی شناور در اقیانوس است، برابر است با سه برابر مساحت کشور فرانسه. هر ساله تنها ۹ درصد از پلاستیکها بازیافت می شود. سال ۲۰۵۰ (۱۴۲۹) سالی است که وزن پلاستیکهای موجود در اقیانوسها از وزن ماهیها بیشتر خواهد شد. مقدار زباله های پلاستیک موجود در اقیانوسها برابر است با ۱۵۰ میلیون تُن.



تقریباً یک میلیارد نفر در جهان، گرسنه اند، در حالی که ما یک سوم از غذاهایی که تولید می کنیم را دور می ریزیم.



40%
of all food never gets
eaten by humans



۴۰ درصد از همه غذاهای تولید شده، هرگز توسط انسانها خورده نمی شود (و اسراف شده و دور ریخته می شود).



دور ریختن غذاها در جهان، ۳.۳ میلیارد تُن دی اکسید کربن تولید می کند که به تغییرات آب و هوای جهانی، و گرم شدن زمین، سرعت می دهد.



هزینه مقدار غذایی که سالیانه یک خانواده چهار نفره دور می ریزد برابر با ۱۵۰۰ دلار است.

WTF fun fact #323

McDonald's operates more than 30,000 restaurants in more than 100 countries on 6 continents, fattening up 1 billion people per year.



wtf-fun-facts.tumblr

رستورانهای زنجیره ای غذای آماده (فست فود) آمریکایی مک دونالد بیش از ۳۰ هزار رستوران را در بیش از ۱۰۰ کشور در ۶ قاره جهان اداره می کند که منجر به چاق شدن یک میلیارد نفر شده است.

WTF fun fact #12055

In the late 1970s and early 1980s, the FBI formed a fake Arabian company and attempted to bribe members of congress as part of an operation known as ABSCAM. Nearly 25% of those tested accepted the bribe and were later convicted.



در اواخر دهه ۱۹۷۰ و اوایل دهه ۱۹۸۰، سازمان اطلاعات فدرال آمریکا (FBI) یک شرکت عربی جعلی تاسیس کرد و تلاش کرد تا تحت عنوان عملیاتی به نام آبسکام (ABSCAM) به برخی از اعضای کنگره ایالات متحده آمریکا رشوه دهد. تقریباً ۲۵ درصد از نمایندگان که مورد آزمایش قرار گرفتند رشوه را پذیرفتند و بعداً مجرم شناخته شدند.

WTF fun fact #5738

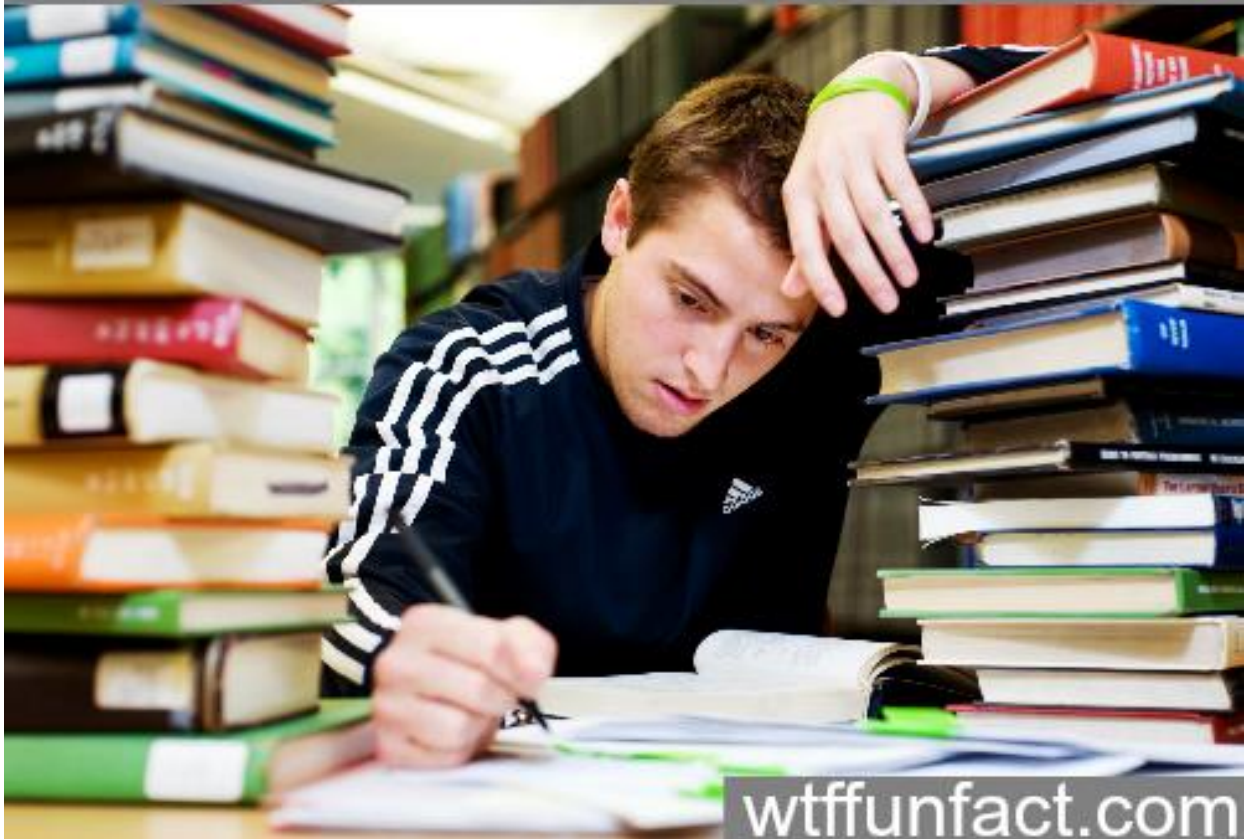
Your dorsolateral striatum is the part of your brain that takes over when you drive to work or home and don't remember how you got there.



دورسولتِراال استریاتوم، بخشی از مغز شما است که هنگامی که به سمت محل کار یا منزل رانندگی می کنید و به خاطر نمی آورید که چگونه به آنجا رسیده اید، هدایت بدن را برعهده می گیرد.

WTF fun fact #3639

Your brain literally heats up when you're stressed. Smiling can cool it down.



هنگامی که دچار تنش (استرس) می شوید مغز شما در واقع گرم می شود. خندیدن می تواند موجب خنک شدن آن شود.

WTF fun fact #7282

There is a scientific measurement for the 'risk of death' of any action: the micromort. If an activity is rated as one micromort, you would have a one in a million chance of dying while doing it. Running a marathon is ~7 micromorts, sky diving 10, and climbing Mount Everest 40,000!



یک اندازه گیری علمی برای «خطر مرگ» برای هر اقدامی وجود دارد که میکرومورت نام دارد. اگر فعالیتی دارای یک میکرومورت باشد، یعنی هنگام انجام آن کار، احتمال مرگ یک در میلیون وجود دارد. دویدن در مسابقه دوی ماراتن دارای ۷ میکرومورت است، شیرجه زدن در آسمان دارای ۱۰ میکرومورت است و صعود به قله اورست دارای ۴۰ هزار میکرومورت است!

WTF fun fact #12588

In 2013, developers of a skyscraper in London realized they had to make some immediate design changes. The building, nicknamed the Walkie-Talkie because of its shape, was built in a way that reflected the sun down on the street for 2 hours a day. The beam of light it created was so hot that it melted parts of a Jaguar XJ parked nearby.



در سال ۲۰۱۳ (۱۳۹۲)، سازندگان یک آسمان-خراش در لندن متوجه شدند که باید یکسری تغییرات فوری را در طراحی آن اعمال کنند. این ساختمان، که به دلیل شکل آن به نام مستعار «واکی تاکی» (بیسیم دستی) شناخته می شود به گونه ای ساخته شده که به مدت دو ساعت در روز، نور خورشید را به سمت خیابان منعکس می کند. پرتوی نور ایجاد شده به قدری داغ بود که قطعات یک خودروی جگوار پارک شدن در نزدیکی آن را ذوب کرد.

WTF fun fact #666

The new iPhone 5 has an 8 megapixel camera, while the human eye possesses the quality of a 576 megapixel camera!

wtf-fun-facts.tumblr

گوشی تلفن همراه آیفون ۵ دارای دوربین با کیفیت ۸ مگاپیکسل است، در حالی که کیفیت بینایی چشم انسان برابر با ۵۷۶ مگاپیکسل است!

WTF fun fact #4682

The whiptail lizard is an all female species, the males have gone completely extinct. They're not hermaphroditic, the females actually lay, and hatch from unfertilized eggs



مارمولکهای دم-شلاقی همگی گونه های ماده هستند، و گونه نر آنها به طور کامل منقرض شده اند. این جانوران، دوجنسه نیستند، و گونه های ماده در واقع تخمهای بارور نشده ای می گذارند و از آنها متولد می شوند.

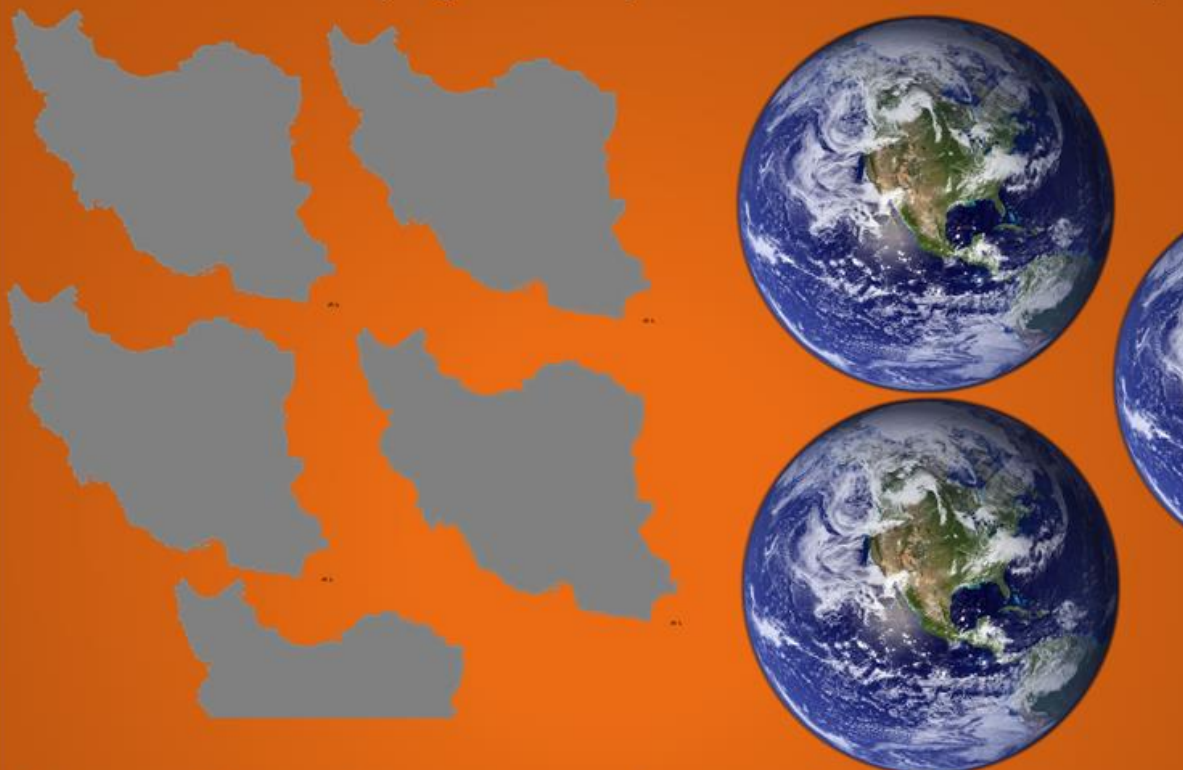


در دهه ۱۹۵۰، بازدید کنندگان از شهر لاس وگاس در ایالات متحده آمریکا می توانستند انفجارهای آزمایشهای بمب اتمی در بیابان را مشاهده کنند.



در سال ۱۹۸۰ بیمارستانی در شهر لاس وگاس (واقع در ایالات متحده آمریکا) مجبور شد چندین کارمند خود را اخراج کند، زیرا آنها بر سر زمان مُردن بیماران با یکدیگر شرط بندی می کردند.

www.overshootday.org/how-many-earths-or-countries-do-we-need/



If the world population consumed as much as the average Iranian, we would need the resources of 2.1 Earths to survive. Due to consumerism and consumption of resources, it would take 4.5 Irans to meet its residents' demands on nature.

National Footprint and Biocapacity Accounts 2021 (NFA), <https://knoema.com/NFPBCA2021/national-footprint-and-biocapacity-accounts-2021-nfa>.

اگر همه جمعیت جهان به اندازه متوسط یک ایرانی، مصرف می کرد ما برای ادامه حیات به بیش از دو برابر کره زمین (۲.۱ برابر) نیاز داشتیم. در اثر مصرف گرایی (اسراف) و مصرف بی رویه منابع، برای اینکه نیازهای ایرانیان برآورده شود، به ۴.۵ (چهار و نیم) برابر وسعت منابع طبیعی کشور ایران، منابع طبیعی نیاز می باشد.



BENEFITS OF INTERMITTENT FASTING

01 Cellular Repair:

Intermittent fasting state speeds up the degradation and recycling of cellular waste.

02 Lower Insulin Levels:

Fasting decreases levels of insulin which stimulates loss of weight.

03 Reduces Risk Of Disease:

Intermittent fasting lowers the risk of diseases such as heart disease, diabetes, cancer and neurological conditions.

04 Combats Infections:

Studies have found that autophagy fights against microbes- viruses and bacteria, thereby promoting health and well-being.

05 Protects Brain:

Autophagy enhances well-being of the mind and guards the brain.

07 Weight Loss:

Intermittent fasting greatly helps in losing weight, by releasing norepinephrine which aids in burning fat.



06 Hormone Balance:

Evidence indicates intermittent fasting maintains normal hormone balance in the body and promotes health.

فواید روزه داری: (۱) بازسازی سلولی: روزه داری موجب سرعت گرفتن تخریب سلولهای فرسوده و بازیافت آنها می شود. (۲) روزه داری سطح انسولین را کاهش می دهد که موجب کاهش وزن بدن می شود. (۳) کاهش خطر ابتلا به بیماریها: روزه داری، خطر ابتلا به بیماریهایی از قبیل بیماری قلبی، دیابت، سرطان، و شرایط عصبی را کاهش می دهد. (۴) مقابله با عفونتها: مطالعات نشان می دهد که روزه داری موجب مبارزه با میکروبهها، ویروسها، و باکتریها می شود، از اینرو سلامتی و تندرستی را بهبود می دهد. (۵) حفاظت از مغز: روزه داری سلامتی مغز را بهبود داده و از آن محافظت می کند. (۶) تعادل هورمونی: شواهد نشان می دهد که روزه داری، تعادل عادی هورمونی در بدن را حفظ کرده و سلامتی را ارتقا می دهد. (۷) کاهش وزن: روزه داری، با آزاد کردن نورپینفرین که به سوختن چربیها کمک می کند، به نحو چشمگیری موجب کاهش وزن بدن می شود.

7 BENEFITS OF INTERMITTENT FASTING FOR WOMEN



Here are 7 benefits of intermittent fasting for women found through scientific research studies published in peer-reviewed journals. Studies are referenced below.

by Melinda Jones (www.libifit.com)

هفت فایده روزه داری برای بانوان: در اینجا هفت مورد از فواید روزه داری برای زنان که از مطالعات پژوهشی و علمی منتشر شده در مجلات معتبر علمی به دست آمده است، آورده شده است. منابع این مطالعات در پایان آورده شده است.

1

INCREASED REDUCTION IN ABDOMINAL FAT

Studies published in 2013 showed that a group of women following the 5:2 intermittent fasting protocol, showed greater abdominal fat reduction and improved insulin sensitivity compared to another group of women with the same caloric intake during a week. [3]



کاهش چشمگیر چربی دور شکم. مطالعات منتشر شده در سال ۲۰۱۳ (۱۳۹۲) بر روی که زنانی که روزه داری کرده بودند نشان داده که کاهش چشمگیری در چربی دور شکم آنها و نیز بهبود حساسیت به انسولین آنها رخ داده است. این مطالعات، در مقایسه با گروه دیگری از زنان انجام شده که هر دو گروه از دریافت کالری یکسانی در طول هفته برخوردار بوده اند [۳].

2**FIGHTS MOST COMMON TYPES OF CANCER DIAGNOSED AMONG WOMEN**

Among the 5 most common types of cancer among women, cervix, lung, breast, stomach, and colorectum, fasting was found to have a protagonist effect, slow tumor growth, and reduce cancer risk factors and biomarkers in women. [4]



۲) مبارزه با متداولترین گونه های سرطان در میان زنان. در میان ۵ گونه از متداولترین انواع سرطان در میان زنان، (سرطانهای دهانه رحم، ریه، سینه، معده، و روده بزرگ)، مشخص شده که روزه داری تاثیری چشمگیر در پیشگیری از سرطان داشته، رشد تومورهای سرطانی را کند می کند، و عوامل خطر سرطان را در زنان کاهش می دهد [۴].

3**REDUCES PAIN ASSOCIATED WITH MUSCULOSKELETAL DISORDERS**

Studies have shown that fasting helps with inflammation and reduced pain and joint stiffness related to rheumatoid arthritis and osteoporosis. Fasting has shown to positively affect the hormonal secretions thought to be beneficial in improving bone health. [4]



درد مربوط به ناهنجاریهای استخوانی-ماهیچه ای را کاهش می دهد. مطالعات نشان داده که روزه داری به بهبود التهابات کمک کرده و درد و سفتی مربوط به آرتروز و پوکی استخوان را کاهش می دهد. نشان داده شده که روزه داری، تاثیری مثبت بر ترشح هورمونهایی دارد که برای بهبود سلامت استخوان، سودمند اند [۴].

4**IMPROVED SLEEP AND MENTAL HEALTH**

Clinical observations have shown that the early effects of fasting on depression symptoms with an improvement in mood, alertness, and a sense of peacefulness. Subjects observed also have a higher quality of sleep. [2]



۴) بهبود خواب و سلامت مغز. مشاهدات بالینی نشان داده است که روزه داری تأثیرات فوری بر عوارض افسردگی و بهبود روحیه، هوشیاری و حس آرامش دارد. مشاهده شده که افراد مورد مطالعه، از کیفیت خواب بالاتری برخوردار شده اند [۲].

5

REDUCES BLOOD PRESSURE, HEART RATE AND CHOLESTOROL

A study performed by Varady et al, confirmed the significant cardioprotective actions of IF, such as reduction in blood pressure, and heart rate; and improvements in lipid profile, with decrease in total cholesterol. [1]



۴) کاهش فشار خون، تپش قلب و کلسترول. مطالعه انجام شده توسط وارادی و همکارانش، تأثیر روزه داری بر محافظت از قلب را تایید می کند. این محافظت عبارت است از کاهش فشار خون، و تپش قلب؛ بهبود در سطح مقطع چربیها در رگها، با کاهش کلسترول کل [۱].

6

PROMOTES REPRODUCTIVE HEALTH

A recent study conducted on women with Polycystic ovary syndrome PCOS revealed that fasting can reduce the chronic sympathetic overactivity in PCOS. [6]



۶) ارتقاء سلامتی سامانه تولید مثل. مطالعه اخیر که بر روی زنان مبتلا به بیماری چند-کیستی تخمدان (PCOS) انجام شده، نشان داده که روزه داری می تواند بیش-فعالی واداشته مزمّن در این بیماری را کاهش دهد [۶].

7

OVERALL WEIGHT REDUCTION

Four weeks of fasting has shown to reduce total weight, body mass index, and waist circumference. Alternate day fasting has been found to contribute to weight loss by improving glucose tolerance. [5]



1. Di Biase S, Longo VD, et al. (2016). Fasting-Mimicking Diet Reduces HO-1 to Promote T Cell-Mediated Tumor Cytotoxicity. *Cancer Cell*; 30(1): 136-146.
2. Fond G, Macgregor A, Leboyer M, Michaux A. Fasting in mood disorders: Neurobiology and effectiveness. A review of the literature. *Psychiatry Res.* 2013;209:253-8
3. Harvie M, Wright C, Pezington M, McMullan D, Mitchell E, Martin B, Cutler RG, Evans G, Whiteside S, Maudsley S, Comandola S, Wang R, Carlson OD, Egan JM, Mattson MP and Howell A. (2013). The effect of intermittent energy and carbohydrate restriction v. daily energy restriction on weight loss and metabolic disease risk markers in overweight women. *Br J Nutr*; 110: 1534-1547.
4. Nair, P. M. K., & Khawale, P. G. (2014). Role of therapeutic fasting in women's health: An overview. *Journal of Mid-Life Health*, 7(2), 61-64. <http://doi.org/10.4103/0976-7800.185325>
5. Sadiya A, Ahmed S, Siddiq HH, Babas JJ, Carlsson M. Effect of Ramadan fasting on metabolic markers, body composition, and dietary intake in Emiratis of Ajman (UAE) with metabolic syndrome. *Diabetes Metab Syndr Obes.* 2011;4:409-16
6. Zangeneh F, Abedinia N, Naghizadeh MM, Yazdi RS, Madani T. The effect of Ramadan fasting on hypothalamic pituitary ovarian (HPO) axis in women with Polycystic Ovary syndrome. *Womens Health Bull.* 2014;1:e18962.

Data for this graphic was taken from research studies performed by research scientists published in peer-reviewed journal articles. For more info visit <https://www.libifit.com/7-benefits-of-intermittent-fasting/>

۷) کاهش کلی وزن. نشان داده شده که چهار هفته روزه داری موجب کاهش وزن کل بدن، کاهش شاخص توده بدنی (BMI)، و کاهش محیط دور کمر می شود. مشخص شده که روزه داری با بهبود تحمل گلوکز، موجب کاهش وزن می شود [۵].

<https://onlyfunfacts.com/fun-facts/facts-about-usa/>



50,000 people die a year in the U.S. from the effects of passive smoking.

<https://www.theguardian.com/society/2010/nov/26/passive-smoking-deaths-who-report>

در ایالات متحده آمریکا سالانه ۵۰ هزار نفر در اثر سیگار کشیدن دیگران، می
میرند.

<https://onlyfunfacts.com/fun-facts/facts-about-usa/>



In the USA, more money is spent on slot machines than on cinema, baseball and amusement parks combined.

<https://www.cbsnews.com/news/slot-machines-the-big-gamble-07-01-2011>

در ایالات متحده آمریکا، پول پرداخته شده در دستگاه های قماربازی از مجموع پول پرداخت شده برای سینماها، باشگاه های بیس بال و پارکهای بازی، بیشتر است.



In 1967 a solar storm almost caused a nuclear war. The charged solar particles caused the US early rocket warning system to fail, so that the Americans first assumed that the Soviet Union had launched a targeted interference attack in order to be able to carry out a nuclear strike on the USA.

<https://www.wired.co.uk/article/solar-storm-in-1967-almost-sparked-a-nuclear-war>

در سال ۱۹۶۷، یک توفان خورشیدی تقریباً نزدیک بود که به یک جنگ تمام عیار هسته ای میان دو ابرقدرت تبدیل شود. ذرات باردار خورشیدی موجب شد تا سامانه راداری هشدار اولیه ضد موشکی ایالات متحده آمریکا دچار شکست شود، به گونه ای که آمریکایی ها نخست فرض کردند که اتحاد جماهیر شوروی یک حمله موشکی تداخل الکترومغناطیس انجام داده است تا بتواند به آمریکا حمله هسته ای کند.

WTF fun fact #8350

There are Penguins that live in rainforests



پنگوئنهایی وجود دارند که در جنگلهای بارانی زندگی می کنند.



66 million years ago, an asteroid with a diameter of 6.2 to 9.3 miles hit the Yucatan peninsula - at the time still a shallow sea. The Chicxulub impact had a force of at least 200 million Hiroshima bombs and directly and indirectly caused the extinction of up to 75 percent of all plant and animal species living at that time.

Trivia, WTF and everything you won't believe
www.onlyfunfacts.com

۶۶ میلیون سال پیش، شهاب-سنگی با قطر ۶.۲ تا ۹.۳ مایل (۱۰ تا ۱۵ کیلومتر) به شبه جزیره پنینسولا (واقع در آمریکای شمالی) - که در آن زمان، دریایی کم-عمق بود، اصابت کرد. اصابت این شهاب-سنگ به نام چیکسولوب، نیرویی دست کم برابر با ۲۰۰ میلیون برابر بمب اتمی هیروشیما تولید کرد و به طور مستقیم و غیرمستقیم، موجب انقراض تا ۷۵ درصد از همه گونه های گیاهی و جانوری در آن زمان شد.

How many Earths would we need if everyone lived like USA residents?



If the world population consumed as much as the average American, we would need the resources of 5.1 Earths to survive. If the world population consumed as much as the average Iranian, we would need the resources of 2.1 Earths to survive. If the world population consumed as much as the average Indian, we would need the resources of 0.8 Earths to survive.

National Footprint and Biocapacity Accounts 2021 (NFA), <https://knoema.com/NFPBCA2021/national-footprint-and-biocapacity-accounts-2021-nfa>.

اگر همه جمعیت جهان به اندازه متوسط یک آمریکایی، مصرف می کرد ما برای ادامه حیات به بیش از پنج برابر کره زمین (۵.۱ برابر) نیاز داشتیم. اگر همه جمعیت جهان به اندازه متوسط یک ایرانی، مصرف می کرد ما برای ادامه حیات به بیش از دو برابر کره زمین (۲.۱ برابر) نیاز داشتیم. اگر همه جمعیت جهان به اندازه متوسط یک هندی، مصرف می کرد ما برای ادامه حیات به کمتر از یک کره زمین (۰.۸ هشت دهم کره زمین) نیاز داشتیم.

SINGLE-USE PLASTICS REDUCING MARINE LITTER



پلاستیکهای یکبارمصرف و کاهش زباله های اقیانوسها. امروزه بیش از ۱۵۰ میلیون تُن پلاستیک در اقیانوسها به صورت زباله ریخته شده است. هر ساله برآورد می شود که بین ۴.۸ تا ۱۲.۷ میلیون تُن پلاستیک وارد اقیانوسها می شود. مشکلاتی که توسط زباله های پلاستیک در اقیانوسها ایجاد می شود عبارتند از: گیر کردن آنها در دستگاه گوارشی جانوران، وارد شدن مواد شیمیایی موجود در پلاستیکها به بدن انسان از طریق زنجیره غذایی، ضرر زدن به بخشهای اقتصادی عمدتاً گردشگری و ماهیگیری، به مبلغ ۲۵۹ میلیون تا ۶۹۵ میلیون یورو. بازیافت یک میلیون تُن پلاستیک، از منظر کاهش آلاینده های اکسید کربن، معادل کاهش تعداد یک میلیون عدد خودرو از جاده ها می باشد.



FACT #1

The world recycles just 14% of the plastic packaging it uses.

FACT #2

8m tons of plastic, much of it packaging, ends up in the oceans each year, where sea life and birds die from eating it or getting entangled in it.



FACT #3

Some of the plastics will also bind with industrial chemicals that have polluted oceans for decades, raising concerns that toxins can make their way into our food chain.

واقعیت ۱: تنها ۱۴ درصد از پلاستیکهای مورد استفاده در بسته بندیها در جهان، بازیافت می شود. واقعیت ۲: هر ساله ۸ میلیون تُن پلاستیک که عمده آنها مربوط به بسته بندیها است وارد اقیانوسها می شود. در اقیانوسها، جانوران و پرندگان دریایی با خوردن پلاستیکها یا گیر کردن درون آنها، می میرند. واقعیت ۳: برخی پلاستیکها با مواد شیمیایی صنعتی که دهه ها است که اقیانوسها را آلوده کرده اند، پیوند تشکیل می دهند که این مواد سمی راه خود را به زنجیره غذایی ما باز خواهد کرد.



Green Globe C.B.O

**REDUCE
USE
CYCLE**

Shocking Plastic Facts:

How long does it take for plastic to biodegrade?

- Fishing Line - 600 years
- Plastic Cups - 60 years
- Plastic Bottles - 450 years
- Plastic Bags - 200 to 1000 years
- Disposable Diapers - 550 years



حقایق شگفت آور درباره پلاستیکها: چقدر طول می کشد تا پلاستیکها تجزیه شوند؟ لوازم ماهیگیری: ۶۰۰ سال، لیوانهای پلاستیکی: ۶۰ سال، بطریهای پلاستیکی: ۴۵۰ سال، کیسه های پلاستیکی: ۲۰۰ تا ۱۰۰۰ سال، پوشکهای یکبارمصرف: ۵۵۰ سال.

How much single use plastic is produced every year?

300 million tons



entire human population

2,700,000 blue whales

681 million football pitches



هر ساله چقدر پلاستیک یکبارمصرف تولید می شود؟ ۳۰۰ میلیون تُن. این مقدار برابر است با وزن همه انسانهای روی زمین، برابر است با وزن ۲ میلیون و هفتصد هزار نهنگ آبی. این مقدار پلاستیک می تواند ۶۸۱ میلیون زمین فوتبال را پر کند.

<https://onlyfunfacts.com/fun-facts/facts-about-usa/>



On 24 January 1961 a US Air Force B-52 bomber crashed during a military exercise and had to initiate the emergency jettison of two hydrogen bombs over the Goldsboro region (North Carolina, USA). On one of the bombs, only one of four safety devices remained intact after the crash, while the second bomb landed in a swamp area where remains of the bomb are still found to this day.

https://en.wikipedia.org/wiki/1961_Goldsboro_B-52_crash

در تاریخ ۲۴ ژانویه ۱۹۶۱ یک هواپیمای بمب افکن بی-۵۲ نیروی هوایی ایالات متحده آمریکا در جریان یک تمرین نظامی دچار حادثه شد و مجبور شد دو فرود بمب مهیب هیدروژنی را بر روی منطقه گلدسبرو (ایالت کارولینای شمالی، واقع در ایالات متحده آمریکا)، رها کند. در یکی از این بمبها، پس از حادثه، تنها یکی از چهار وسیله ایمنی آن سالم باقی مانده بود، در حالی که بمب دوم در یک ناحیه باتلاقی فرود آمد که بقایای آن هنوز تا به امروز در آنجا باقی مانده است. [در صورت انفجار هر یک از این بمبها، جان میلیونها نفر از مردم آمریکا گرفته می شد.]



off

In 1916, a law was submitted to the US Congress to stipulate that any declaration of war by the USA first had to be confirmed by a referendum and that anyone who voted "yes" would have to go to war themselves. However, the law was never passed.

Trivia, WTF and everything you won't believe
www.onlyfunfacts.com

در سال ۱۹۱۶، طرح قانونی به کنگره ایالات متحده آمریکا فرستاده شد که در آن شرط گذاشته شده بود که هرگونه اعلام جنگ توسط ایالات متحده آمریکا باید ابتدا به همه پرسی همگانی گذاشته شود و هرکس که در این همه پرسی، رای «آری» داد، باید خودش به جنگ برود. اگرچه، این قانون هرگز تصویب نشد.



توسعه مواد مخدر شیمیایی به دوران نازیها (حکومت هیتلر در آلمان) باز می گردد. برای مثال، دانشمندان در حکومت رایش سوم، ماده ای را کشف کردند که سربازان در صورت خوردن آن می توانستند بدون توقف، مسافت تا ۵۵ مایل (۸۹ کیلومتر) را رژه بروند.



off

The largest bomb ever detonated was tested by the United States in 1954 and had an explosive power equivalent to a thousand times that of the Hiroshima nuclear bomb. After the test, the scientists found that the bomb had almost twice the explosive force they had previously calculated. The flash was seen 250 miles away, and radiation injuries occurred within a radius of more than 87 miles.

**Trivia, WTF and everything you won't believe
www.onlyfunfacts.com**

بزرگترین بمبی که تاکنون توسط ایالات متحده آمریکا آزمایش شده، در سال ۱۹۵۴ منفجر شد و قدرت انفجاری آن برابر با یک هزار برابر بمب هسته ای هیروشیما بوده است. پس از آزمایش، دانشمندان دریافتند که قدرت انفجاری این بمب تقریباً دو برابر مقداری بوده که پیشتر محاسبه کرده بودند. برق انفجار این بمب از فاصله ۲۵۰ مایلی (۴۰۲ کیلومتری) مشاهده شد و آسیبهای ناشی از تشعشعات آن تا شعاع بیش از ۸۷ مایلی (۱۴۰ کیلومتری) را در بر گرفت.



A shantytown slum in the outskirts of the capital, Tehran, 1978

In Pahlavi era, between 1967 and 1977, it was obvious that the quality of life for many families deteriorated as shanty towns proliferated, the air became more polluted, and the traffic turned the streets into nightmares. The percentage of urban families living in only one room increased from 36 to 43. On the eve of revolution, as much as 42 percent of Tehran had inadequate housing. And, despite oil revenues, Tehran, a city of over 4 million, still had no proper public transport system.

Ervand Abrahamian. *Iran Between Two Revolutions*. Princeton University Press, 1982, ISBN 0691101345, p. 448.

در دوران پهلوی، بین سالهای ۱۹۶۷ و ۱۹۷۷ (۱۳۴۶ و ۱۳۵۶)، با گسترش زاغه نشینی (حلبی آباد؛ خانه هایی که از ضایعات و مواد دورریزی چون قوطی های حلبی ساخته شده بودند)، مشخصاً کیفیت زندگی بسیاری از خانواده ها رو به ویرانی گذاشته بود، هوا آلوده تر شد، و ترافیک، خیابانها را به کابوس تبدیل کرده بود. درصد خانوارهای شهری که فقط در یک اتاق زندگی می کردند از ۳۶ به ۴۳ درصد افزایش یافته بود. تا پیش از وقوع انقلاب، ۴۲ درصد از ساکنین شهر تهران، فاقد مسکن مناسب بودند. و با وجود درآمدهای سرشار نفتی، تهران، شهری که در آن زمان بیش از ۴ میلیون جمعیت داشت، هنوز فاقد سامانه حمل و نقل عمومی مناسب بود.

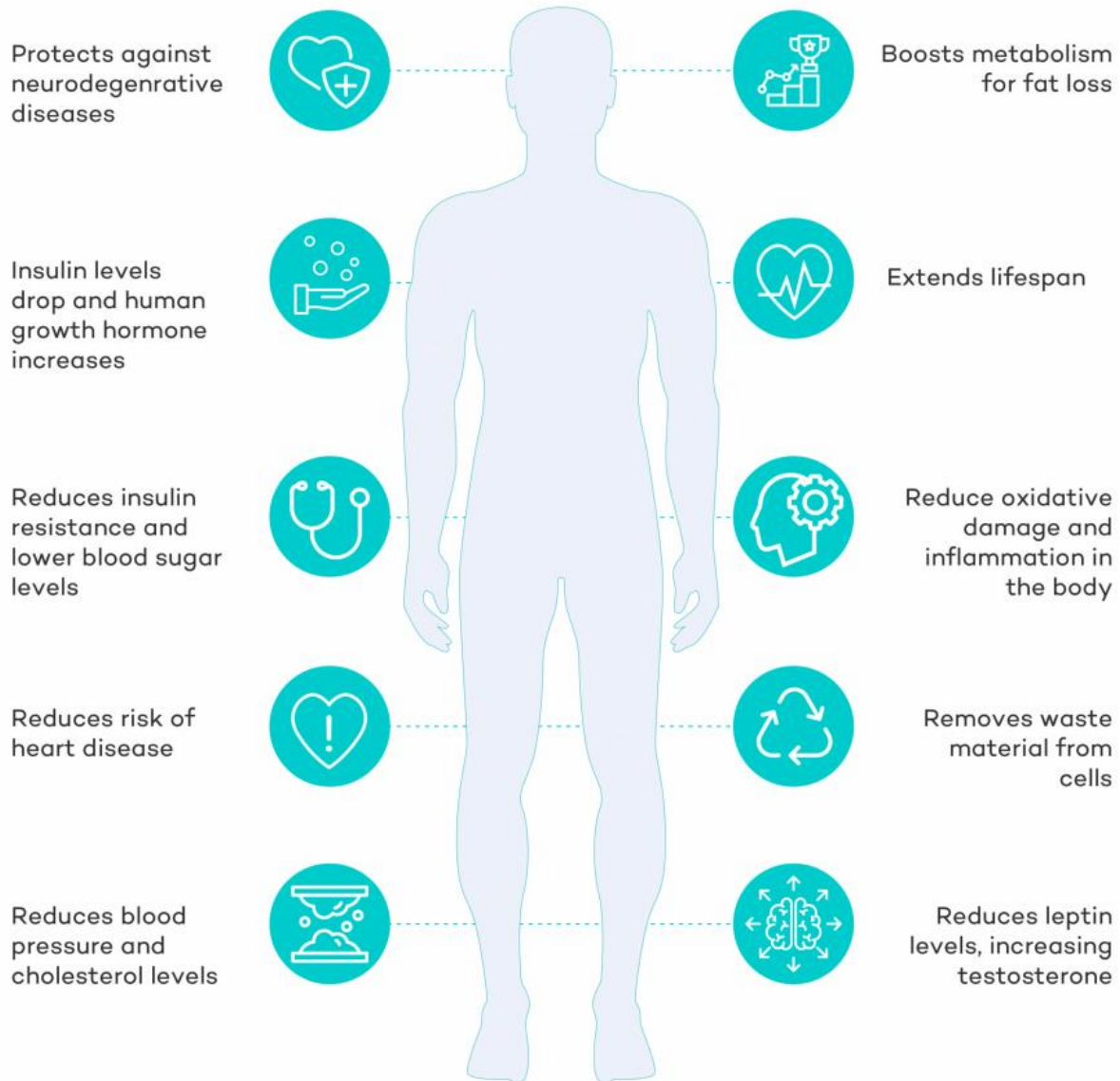


In Pahlavi era, until 1978, what is worse, the lower strata of the working class – especially laborers, peddlers, small factory employees, and temporary workers – did not benefit from the social welfare programs, since they were ruled ineligible for insurance plans and profit-sharing schemes. For these millions, most of whom had been forced out of the villages into the new shanty towns, the oil boom did not end poverty; it merely modernized it.

Ervand Abrahamian. *Iran Between Two Revolutions*. Princeton University Press, 1982, ISBN 0691101345, p. 517.

در دوران پهلوی، تا سال ۱۹۷۸ (۱۳۵۷)، وضعیت اقشار ضعیف، به ویژه کارگران، دستفروشان، کارگران کارگاه های کوچک، و کارگران موقت، بدتر از همگان بود، آنها از برنامه های رفاه اجتماعی بهره ای نداشتند، زیرا آنها واجد شرایط مشمولیت برای طرحهای بیمه و برنامه های شراکت در سود، به شمار نمی رفتند. برای میلیونها نفر که این شرایط را داشتند، و اغلب آنها ناگزیر شده بودند تا از روستاها به شهرهای زاغه ای (حلبی آباد) کوچ کنند، افزایش چشمگیر بهای نفت، به فقر و درماندگی آنها پایان نداده بود، بلکه این بینوایی را مُدرنیزه کرده بود.

10 Benefits of Intermittent Fasting



ده مزیت روزه داری: (۱) محافظت در برابر بیماریهای زوال عصبی، (۲) تقویت سوخت و ساز برای سوزاندن چربیها، (۳) کاهش سطح انسولین و افزایش هورمون رشد، (۴) افزایش طول عمر، (۵) کاهش مقاومت به انسولین و کاهش سطح قند خون، (۶) کاهش آسیبهای اکسید کننده و التهاب در بدن، (۷) کاهش خطر

بیماری قلبی، ۸) زدودن مواد زائد از سلولها، ۹) کاهش سطوح فشار خون و کلسترول، ۱۰) کاهش سطح لپتین، افزایش تستوسترون.

WHAT HAPPENS TO YOUR BODY WHEN YOU DON'T EAT FOR 16HRS

- 1** Stabilises Insulin Levels
- May prevent or reverse diabetes.
- 2** Gives You More Energy
- get more done, have more fun!
- 3** Lowers Triglycerides & Prevents Alzheimer's
- possibly cut your medical bills.
- 4** Stops Sugar Cravings & Hunger Pangs
- fastest way to lose weight safely.
- 5** Boosts Growth Hormone
- plays an important part in health, fitness & slowing the aging process.
- 6** Dramatically Reduce Risk of Chronic Diseases & Obesity
- Say goodbye to dangerous belly fat forever!
- 7** Reduces Free Radical Cell Damage
- look and feel younger for longer.
- 8** Better Brain Health
- sharper mind, less risk of disease.

MAY PREVENT DISEASES
Researchers at the National Institute on Aging in Baltimore have found evidence that fasting for one or two days a week can prevent the effects of Alzheimer & Parkinson's disease.

CELEBS WHO ♥ FASTING
Wim Hof (Certified superhuman with 20 world records)

Hugh Jackman (Part of his Wolverine diet plan)

Miranda Kerr (to stay in shape for the catwalk)

ENDORSED BY DOCTORS
Fasting releases a significant surge in human growth hormone, which is associated with speeding up metabolism and burning off fat. Shedding fat is known to cut the risk of heart disease and diabetes. Doctors are even starting to consider fasting as a treatment.

LIKELY CANCER TREATMENT
Potentially an effective cancer treatment. All tests conducted so far show that fasting improves survival, slows tumor growth and limits the spread of tumors.

Design by www.brilliamay.com
Read the full article here:
www.therenegadepharmacist.com/benefitsoffasting

THE RENEGADE PHARMACIST
TODAY'S PRESCRIPTION

مزایای روزه داری؛ هنگامی که ۱۶ ساعت چیزی نمی خورید چه در بدنتان رخ می دهد؟ ۱) پایدار شدن سطح انسولین. می تواند از دیابت پیشگیری کند، یا روند این بیماری را معکوس کند. ۲) انرژی و شادابی بیشتری به شما می دهد. ۳) تری گلیسیرید را کاهش می دهد و از آلزایمر جلوگیری می کند. موجب کاهش هزینه های پزشکی شما می شود. ۴) تمایل به خوردن شکر و فشار گرسنگی را کاهش می دهد که سریعترین و ایمن ترین راه برای کاهش وزن به شمار می رود. ۵) هورمونهای رشد را تقویت می کند؛ نقش مهمی در سلامتی، تناسب اندام و گند کردن روند پیر شدگی دارد. ۶) خطر بیماریهای مزمن و چاقی را به نحو چشمگیری کاهش می دهد و موجب کاهش چربی دور شکم

می شود. ۷) آسیب رادیکالهای آزاد سلولی را کاهش می دهد. به مدت طولانی تری ظاهر و احساس جوانی خواهید داشت. ۸) بهبود سلامت مغز؛ ذهنی تیزتر با کاهش خطر بیماری خواهید داشت. پزشکان، در نظر گرفتن روزه داری را به عنوان یک روش درمان، آغاز کرده اند. پژوهشگران در موسسه ملی درباره پیری در بالتیمور، شواهدی را یافته اند که روزه داری برای یک یا دو روز در هفته، می تواند از اثرات بیماریهای آلزایمر و پارکینسون جلوگیری کند. همه آزمایشهای انجام شده به خوبی نشان می دهد که روزه داری می تواند به نجات جان بیماران سرطانی کمک کند، رشد تومورهای سرطانی را کند کند، و گسترش آنها را محدود کند.

7 Amazing Benefits to Fasting

Autophagy

- Body naturally removes cellular debris
- Body will always eat bad cells first

Rise in Stem Cells

- Stem cell based regeneration of new immune cells
- Healing of old injuries

Rise in Ketones

- Ketones produced burn fat cells for energy
- Ketones heal the brain, gut, and turn off bad genes

Energy Diversion

- Energy is diverted from digesting and assimilates food
- This down regulates inflammation and oxidative stress

Hormone Optimization

- Cells become more *sensitive* to hormones and insulin
- Insulin and glucose are controlled

Resets Microbiome

- Fixes gut barrier
- Influences our genetic expression

Resets DNA

- Turns off bad genes
- Powers up good genes

۷ مزیت شگفت آور روزه داری: اتوفاژی؛ بدن به طور طبیعی، پسماندهای سلولی را حذف می کند. بدن همواره ابتدا سلولهای بد را می خورد. افزایش سلولهای بنیادین؛ بازتولید سلولهای ایمنی جدید مبتنی بر سلولهای بنیادین. التیام زخمهای کهنه. افزایش کتونها: کتونهای تولید شده، سلولهای چربی را برای انرژی می سوزاند. کتونها موجب التیام مغز و روده شده و ژنهای بد را غیرفعال می کند. تغییر مسیر انرژی: مسیر انرژی از گوارش و جذب غذا، تغییر می کند. این موضوع التهابات و تنشهای اکسید کننده را تنظیم می کند. بهینه سازی هورمونی: سلولها نسبت به هورمونها و انسولین، حساستر می شوند. انسولین و

گلوکز کنترل می شود. بازتنظیم میکروبیوم (باکتریهای موجود در بدن): محافظ روده را تنظیم می کند. بر ابراز ژنتیک ما تاثیر می گذارد. بازتنظیم مولکولهای دی ان ای: ژنهای بد را غیرفعال می کند. ژنهای خوب را فعال می کند.



بزرگترین بمب هیدروژنی که تاکنون منفجر شده است چنان موج شوک عظیمی ایجاد کرد که پس از سه مرتبه پیمودن دور کره زمین، هنوز قابل اندازه گیری بود.

IF TEHRAN INSISTS ON COMBINING THE PERSIAN IMPERIAL TRADITION WITH CONTEMPORARY ISLAMIC FERVOR, THEN A COLLISION WITH AMERICA – AND, INDEED, WITH ITS NEGOTIATING PARTNERS OF THE SIX – IS UNAVOIDABLE. IRAN SIMPLY CANNOT BE PERMITTED TO FULFILL A DREAM OF IMPERIAL RULE IN A REGION OF SUCH IMPORTANCE TO THE REST OF THE WORLD.

- HENRY KISSINGER -

LIBQUOTES.COM

«اگر تهران اصرار داشته باشد تا امپراتوری پارسی را با انگیزه های اسلامی در هم آمیزد، آنگاه، مواجهه با آمریکا و نیز شش شریک مذاکراتی آمریکا، اجتناب ناپذیر خواهد بود. نمی توان به آسانی به ایران اجازه داد تا رویای حاکمیت امپراتوری در منطقه ای که چنین اهمیتی برای دیگر مناطق جهان دارد را اجرایی کند.» هنری کسینجر (تحلیلگر آمریکایی و معاون پیشین رییس جمهور ایالات متحده آمریکا)، مقاله «گامهای بعدی با ایران»، نشریه واشنگتن پست، ۳۱ جولای ۲۰۰۶ (۱۱ مرداد ۱۳۸۵)، صفحه ۱۵.

Kissinger Quote on Iran and Shia Power:

There has come into being a kind of a Shia belt from Tehran through Baghdad to Beirut. And this gives Iran the opportunity to reconstruct the ancient Persian Empire - this time under the Shia label.

~Sept. 6, 2014. Henry Kissinger Interview on NPR



سخن هنری کسینجر (تحلیلگر آمریکایی و معاون پیشین رییس جمهور ایالات متحده آمریکا) درباره ایران و قدرت شیعه: هم اکنون نوعی کمربندی شیعی از تهران تا بغداد و بیروت شکل گرفته است. و این موضوع به ایران این فرصت را می دهد تا امپراتوری باستانی پارسی را در این زمان و با عنوان «شیعه»، بازسازی کند. (مصاحبه هنری کسینجر با شبکه NPR در تاریخ ۶ سپتامبر ۲۰۱۴ (۱۶ شهریور ۱۳۹۳))

<https://onlyfunfacts.com/fun-facts/facts-about-usa/>



On any given day in the United States, about 85 million adults – 37% of the adult population – consume fast food, according to the Centers for Disease Control and Prevention.

<https://www.usatoday.com/story/money/2020/03/06/56-most-amazing-things-about-america-today/41212433/>

طبق آمار مرکز کنترل و پیشگیری از بیماریها در ایالات متحده آمریکا، هر روزه حدود ۸۵ میلیون بزرگسال (۳۷ درصد از جمعیت افراد بالغ) در آمریکا، غذای آماده (فست فود) می خورند.

<https://onlyfunfacts.com/fun-facts/facts-about-usa/>



The United States is the world's largest consumer of oil. Gasoline, distillate fuel oil, hydrocarbon gas liquids, and jet fuel consumption combine for a total of 20.48 million barrels of oil consumed daily.

<https://www.usatoday.com/story/money/2020/03/06/56-most-amazing-things-about-america-today/41212433/>

ایالات متحده آمریکا بزرگترین مصرف کننده نفت در جهان است. مصرف بنزین، نفت کوره تقطیر شده، میعانات گازی هیدروکربنی، و بنزین هواپیما، مجموعاً روزانه بیش از ۲۰ میلیون بشکه نفت را مصرف می کند.

<https://onlyfunfacts.com/fun-facts/facts-about-usa/>



Three out of every four tornadoes in the world occur in the United States.

<https://www.usatoday.com/story/money/2020/03/06/56-most-amazing-things-about-america-today/41212433/>

از هر چهار مورد وقوع گردباد و توفان در جهان، سه مورد آن در ایالات متحده آمریکا رخ می دهد.

<https://onlyfunfacts.com/fun-facts/facts-about-usa/>



New Census Bureau projections predict the United States will be "minority white" – 49.7% – by 2045.

<https://www.usatoday.com/story/money/2020/03/06/56-most-amazing-things-about-america-today/41212433/>

برآوردهای جدید مرکز سرشماری جمعیت پیش بینی می کند که تا سال ۲۰۴۵ (۱۴۲۴) سفیدپوستان در ایالات متحده آمریکا در اقلیت (۴۹.۷ درصد) خواهند بود.

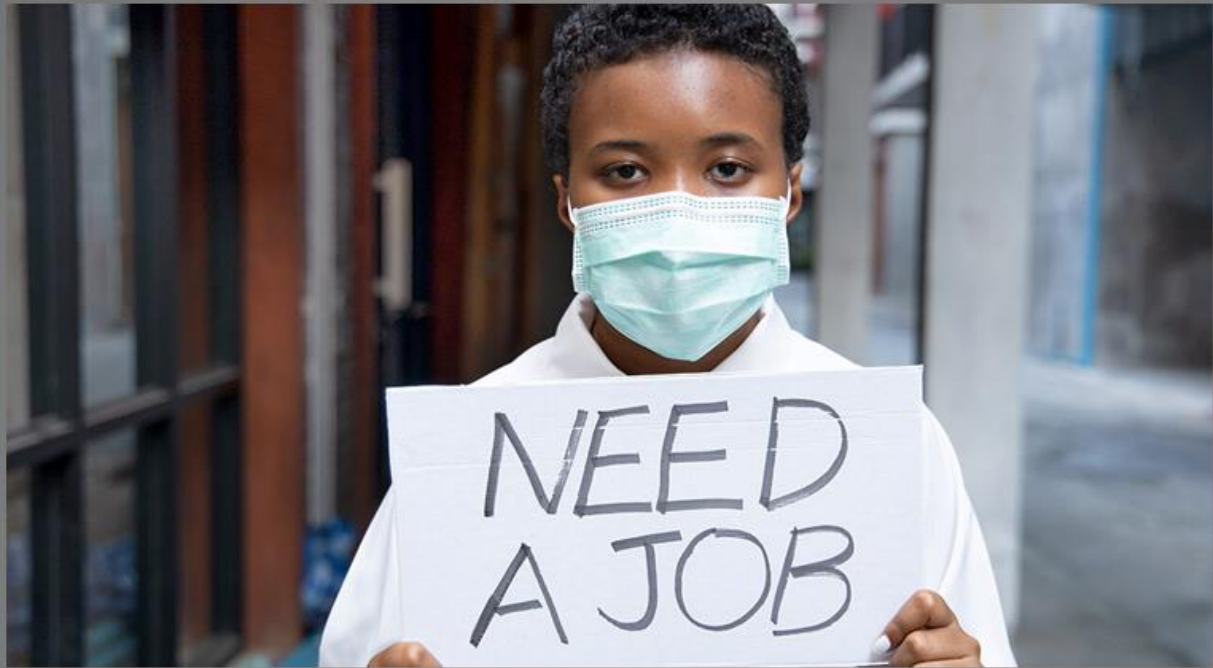
<https://www.dosomething.org/us/facts/11-facts-about-racial-discrimination>



In the US, Black workers are less likely than white workers to be employed in a job that is consistent with their level of education.

Economic Policy Institute. "Black Workers Endure Persistent Racial Disparities In Employment Outcomes."
<https://www.epi.org/publication/labor-day-2019-racial-disparities-in-employment/>. Accessed Feb. 5, 2020.

در ایالات متحده آمریکا، برای کارگران سیاهپوست در مقایسه با کارگران سفیدپوست، احتمال به کارگیری در شغلی که متناسب با آموزش آنها باشد، کمتر است.



In the US, Black individuals are twice as likely to be unemployed than white individuals. Once employed, Black individuals earn nearly 25% less than their white counterparts.

Abdul Latif Jameel Poverty Action Lab. "Discrimination in the Job Market in the United States."
<https://www.povertyactionlab.org/evaluation/discrimination-job-market-united-states>. Accessed Feb. 5, 2020.

در ایالات متحده آمریکا، احتمال بیکار ماندن سیاهپوستان، دو برابر سفیدپوستان است. برای افراد شاغل نیز، سیاهپوستان نزدیک به ۲۵ درصد درآمد کمتری نسبت به همکاران سفیدپوست خود دارند.

<https://www.dosomething.org/us/facts/11-facts-about-guns>



In the US, More than 36,000 Americans were victims of firearm-related deaths in 2015.

"Fatal Injury Reports." Injury Prevention & Control: Data & Statistics WISQARS. Accessed November 6, 2017.
<https://webappa.cdc.gov/sasweb/ncipc/mortrate.html>

در ایالات متحده آمریکا، در سال ۲۰۱۵ (۱۳۹۴) بیش از ۳۶ هزار آمریکایی قربانی مرگهای ناشی از اسلحه در این کشور شدند.

<https://www.dosomething.org/us/facts/11-facts-about-guns>



In the US, Gun-related deaths are now the third leading cause of death of American children.

"Gun Violence by the Numbers." EverytownResearch.org. Accessed November 6, 2017, everytownresearch.org/gun-violence-by-the-numbers/

در ایالات متحده آمریکا، هم اکنون مرگ ناشی از اسلحه، سومین عامل مرگ و میر کودکان آمریکایی به شمار می رود.

<https://www.dosomething.org/us/facts/11-facts-about-guns>



In the US, every day, 7 children are killed and 12 more are injured with a gun.

"Gun Violence by the Numbers." EverytownResearch.org. Accessed November 6, 2017, everytownresearch.org/gun-violence-by-the-numbers/

در ایالات متحده آمریکا، هر روزه، ۷ کودک در اثر اسلحه کشته می شوند و ۱۲ کودک دیگر زخمی می شوند.

WTF fun fact #3017

Algae produces most of
the world's oxygen.



جلبک بیشترین اکسیژن جهان را تولید می کند.

WTF fun fact #4996

It requires seven to eight trees to provide enough oxygen for just one person per year.

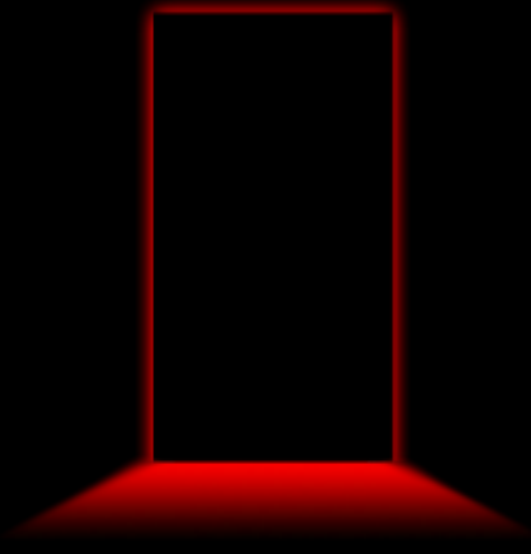


wtffunfact.com

برای تامین اکسیژن مورد نیاز یک انسان در سال، به هفت تا هشت درخت مورد نیاز است.

WTF fun fact #5531

If you were to live in complete darkness, your body would eventually adjust to a 48-hour-day where you stay awake for 36 hours and then sleep for 12 hours.



wtffunfact.com

اگر در تاریکی مطلق زندگی می کردید، بدنتان در نهایت با یک روز ۴۸ ساعته خود را تطبیق می داد که ۳۶ ساعت بیدار بودید و سپس به مدت ۱۲ ساعت می خوابیدید.

WTF fun fact #12442

"Forest bathing" started in Japan but is gaining popularity around the world. It involves spending time wandering in nature and can have a beneficial effect on immune function, including the growth of NK cells which help prevent cancer. Researchers believe it has something to do with the phytoncides emitted by trees.



«جنگل پیمایی» در کشور ژاپن آغاز شد ولی در همه جهان متداول شده است. این فعالیت، شامل پرسه زدن و گذراندن زمان در طبیعت است و می تواند تاثیرات سودمندی بر عملکرد سامانه ایمنی بدن داشته باشد، که از جمله آن، رشد سلولهای NK است که به پیشگیری از سرطان کمک می کند. پژوهشگران بر این باور اند که این موضوع مربوط به فیتونسیدهایی است که توسط درختان ساطع می شود.

WTF fun facts #327

tigers are stronger
than lions.



wtf-fun-facts.tumblr

ببرها قویتر از شیرها هستند.

WTF fun fact #8421

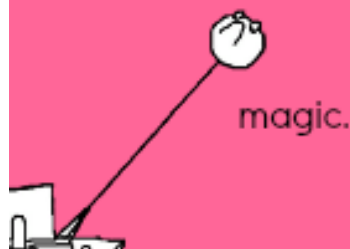
There are so many note, octave, and timing variations that humanity will never run out of new music.



به قدری گونه های فراوانی از آواها، اکتاوها و زمانبندیها وجود دارد که بشریت هرگز موسیقی های جدیدش تمام نخواهد شد.

WTF fun fact #746

If you take your age, multiply it by 7, then multiply by 1443 the product repeats your age 3 times.



wtf-fun-facts.tumblr

اگر عدد سن خودتان را در ۷ ضرب کرده و سپس آن را در عدد ۱۴۴۳ ضرب کنید، عددی که به دست می آید، شامل سه بار تکرار عدد سن شما می باشد.

WTF fun fact #7953

Things like brass doorknobs and silverware sterilize themselves as they naturally kill bacteria because of something called the Oligodynamic effect



اشیائی مانند دستگیره های درب برنجی و افزارهای نقره ای، خود را استرلیزه می کنند زیرا آنها در پدیده ای به نام اثر اولیگودینامیک، به طور طبیعی باکتریها را می کُشند.

MEDICAL BENEFITS OF FASTING

According to Dr. Jason Fung
& the Diet Doctor



1

Improved
mental clarity &
concentration

2

Weight
& body fat
loss



3


Lowered blood
insulin & sugar
levels



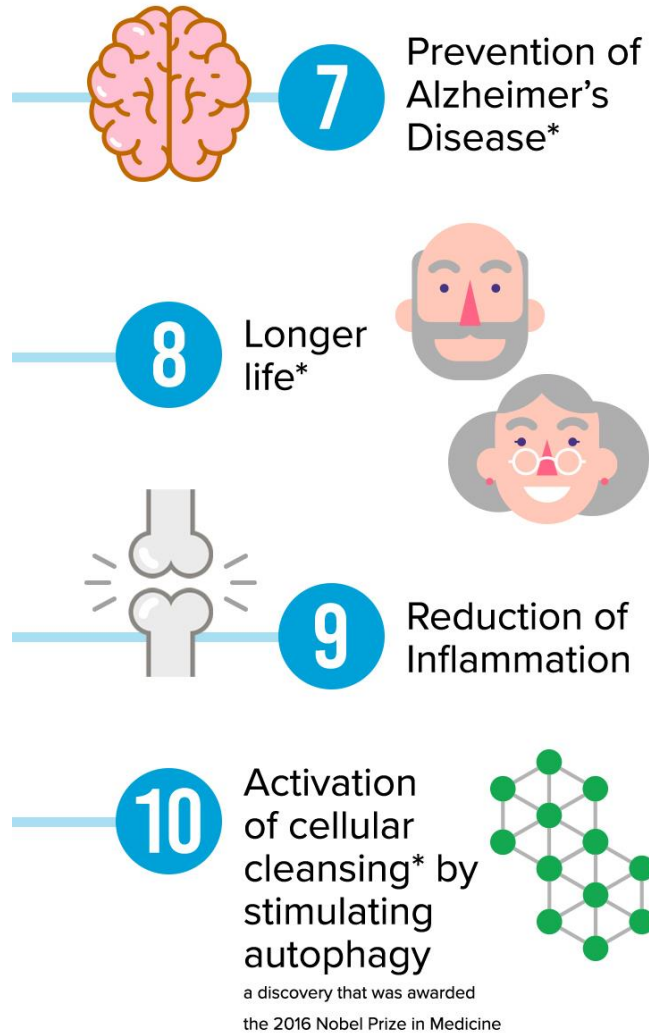
مزایای پزشکی روزه داری: (۱) بهبود شناخت و تمرکز ذهنی، (۲) کاهش وزن و چربی بدن، (۳) کاهش سطوح انسولین و قند خون،

4 Reversal of Type 2 Diabetes 

HGH  5 Increased energy & growth hormone

6 Lowered blood cholesterol 

۴) بهبود بیماری دیابت نوع ۲، ۵) افزایش انرژی و هورمون رشد، ۶) کاهش کلسترول خون،



(۷) پیشگیری از بیماری آلزایمر، (۸) عمر طولانی تر، (۹) کاهش التهابها، (۱۰) فعالسازی پاکسازی سلولی با استفاده از تحریک خودخوری (اتופاژی)؛ این کشف موجب دریافت جایزه نوبل در پزشکی در سال ۲۰۱۶ (۱۳۹۵) شد.

<https://www.palestinecampaign.org/resources/factsheets/facts/>



There are over 7 million Palestinians living in exile, many in refugee camps in Lebanon, Syria and Jordan. The majority are those who were forced out during the creation of Israel in 1948, known to Palestinians as the Nakba or 'catastrophe', and their descendants. Under international law these refugees have a right to return to the lands from which they were expelled. However, Israel has continuously denied them of this right.

Palestinian refugees and the right of return, <https://www.nytimes.com/2021/05/12/opinion/israel-palestinian-refugees-right-of-return.html>

بیش از ۷ میلیون آواره فلسطینی در غربت و خارج از میهن خویش زندگی می کنند، بسیاری از آنها در اردوگاه هایی در کشورهای لبنان، سوریه، و اردن به سر می برند. بخش زیادی از این افراد پس از ایجاد رژیم صهیونیستی در سال ۱۹۴۸ مجبور به ترک خانه و کاشانه خود شدند، این روز تشکیل رژیم صهیونیستی در میان فلسطینیان با نام روز «نکبت» (یا فاجعه) شناخته می شود. طبق قوانین بین المللی، این آوارگان حق بازگشت به سرزمینهای خود که از آنجا بیرون رانده شده اند را دارا می باشند، اگرچه، رژیم صهیونیستی همواره این حق آنها را انکار کرده است.



Israel has imported M26 rockets with 644 DPICMs each from the United States for its MLRS launchers. Israeli officers leading platoons with an MLRS unit said that prior to the 2006 conflict, the IDF's stockpile of M26 rockets totaled approximately 18,000. These weapons would contain about 11.6 million submunitions.

Israel's Use of Cluster Munitions in Lebanon in July and August 2006, <https://www.hrw.org/report/2008/02/16/flooding-south-lebanon/israels-use-cluster-munitions-lebanon-july-and-august-2006>

رژیم صهیونیستی راکتهای M26 که هر کدام مجهز به ۶۴۴ عدد بمب خوشه ای است را برای توپخانه های خود از ایالات متحده آمریکا وارد کرد. افسران ارتش رژیم صهیونیستی که فرمانده جوخه های واحدهای توپخانه بودند می گفتند که پیش از نبرد سال ۲۰۰۶ (۱۳۸۵) با لبنان، زرادخانه راکتهای توپخانه ای این رژیم به تعداد تقریباً ۱۸ هزار فروند می رسید. این تسلیحات حاوی حدود ۱۱ میلیون و ۶۰۰ هزار عدد بمب خوشه ای بوده است.



During short conflict in July and August 2006, the IDF rained an estimated 4 million submunitions on south Lebanon. These left behind homes, gardens, fields, and public spaces-including a hospital-littered with possibly up to one million unexploded submunitions. By their nature, these dangerous, volatile submunitions foreseeably endangering civilians for months or years to come.

Israel's Use of Cluster Munitions in Lebanon in July and August 2006, <https://www.hrw.org/report/2008/02/16/flooding-south-lebanon/israels-use-cluster-munitions-lebanon-july-and-august-2006>

در جریان نبرد میان لبنان و رژیم صهیونیستی در جولای و آگوست ۲۰۰۶ (تیر و مرداد ۱۳۸۵)، ارتش رژیم صهیونیستی حدود ۴ میلیون عدد بمب خوشه ای در [مناطق شیعه نشین] جنوب لبنان فروریخت. حدود یک میلیون عدد از این بمبهای خوشه ای، به صورت عمل نکرده در خانه ها، باغها، مزارع، و مکانهای عمومی از قبیل بیمارستانها، باقی مانده اند. این مهمات کوچک، که ماهیتا بسیار خطرناک و حساس هستند، برای ماهها و سالهای پس از آن، برای این مناطق مرگبار خواهند بود. [هر یک از این بمبهای کوچک، پس از انفجار می تواند منجر به کشته شدن بیش از ۱۰ نفر شود].



Two men collect the final remains of 12-year-old Ali Hassan Shebli, who was killed by a submunition rained by Israel Army in Halta on October 22, 2006. Ali unwittingly picked up the submunition while playing only a couple hours before this picture was taken.

Israel's Use of Cluster Munitions in Lebanon in July and August 2006, <https://www.hrw.org/report/2008/02/16/flooding-south-lebanon/israels-use-cluster-munitions-lebanon-july-and-august-2006>

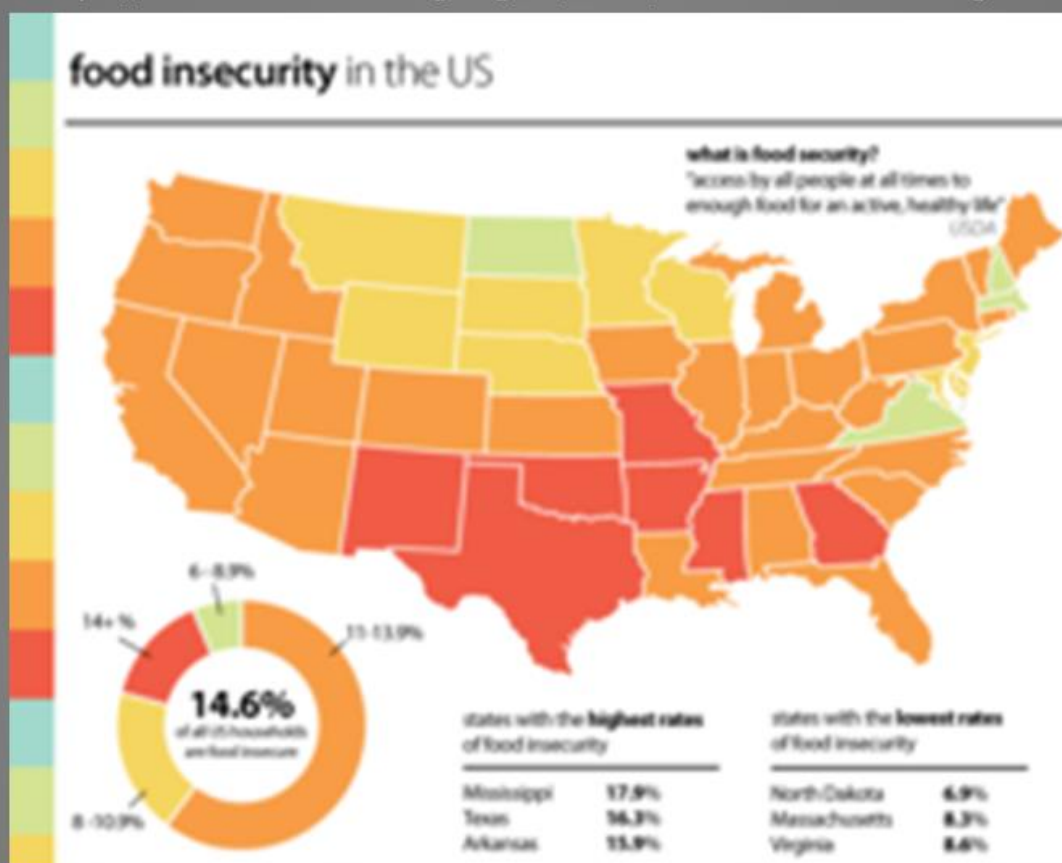
این دو مرد در حال جمع آوری بقایای پیکر متلاشی شده یک نوجوان ۱۲ ساله لبنانی به نام «علی حسن شبلی» هستند که در اثر انفجار یک عدد بمب خوشه ای عمل نکرده ای که توسط رژیم صهیونیستی در این مناطق فروریخته شده بود، در روستای حلتیه در تاریخ ۲۲ اکتبر ۲۰۰۶ (۲ آبان ۱۳۸۵) به شهادت رسید. تنها دو ساعت پیش از آنکه این عکس گرفته شود، علی در حال بازی کردن بود و به طور ناخودآگاه به یکی از این بمبهای خوشه ای عمل نکرده، دست زد.



In 2017, 40 million people struggled with hunger in the United States.

Feeding America. "Facts About Hunger and Poverty in America." Feeding America, 2017. Web accessed April 16, 2019.

در سال ۲۰۱۷ (۱۳۹۶)، در ایالات متحده آمریکا، ۴۰ میلیون نفر با گرسنگی، دست و پنجه نرم کردند.



The USDA defines "food insecurity" as the lack of access, at times, to enough food for all household members. In 2017, an estimated 15 million US households were food insecure.

Coleman-Jenson, A., Gregory, C., Rabbitt, M., & Singh, A. "Household Food Security in the United States in 2017." USDA Economic Research Service, 2018. Web accessed April 18, 2019.

سازمان غذا و دارو در ایالات متحده آمریکا، «ناامنی غذایی» را به این صورت تعریف می کند: «فقدان دسترسی در زمانها به غذای کافی برای همه اعضای خانواده». در سال ۲۰۱۷ (۱۳۹۶) برآورد می شود که ۱۵ میلیون خانوار آمریکایی دچار ناامنی غذایی بوده اند.

WTF fun fact #12622

Trees in urban areas can cool the air by up to 8 degrees, reducing air conditioning needs by 30 percent.



درختان در نواحی شهری می توانند تا ۸ درجه دمای هوا را خنک کنند، و نیاز به تهویه مطبوع (کولر) را تا ۳۰ درصد کاهش دهند.

WTF fun fact #12579

Microbiologists disagree about whether or not viruses are actually alive. However, the majority say they're *not* alive since they do not produce any energy on their own and can only replicate when inside a living creature - two basic qualities of life.



میکروب شناسان درباره این که ویروسها واقعا موجوداتی زنده هستند یا نه اختلاف نظر دارند. اگرچه اغلب آنها می گویند که ویروسها موجودات زنده نیستند زیرا آنها خودشان هیچ انرژی تولید نمی کنند و تنها هنگامی که درون یک موجود زنده قرار گیرند می توانند تکثیر شوند. (که این دو ویژگی، از ویژگیهای بنیادین حیات به شمار می رود.)

WTF fun fact #8065

Owls make almost no noise from flying,
even when tested in a room with
multiple microphones



ifunny.com

جغدها هنگام پرواز تقریبا هیچ صدایی تولید نمی کنند، حتی اگر این آزمایش در اتاقی حاوی میکروفونهای متعدد انجام شود.

WTF fun fact #4924

Flipping a coin isn't actually 50/50, but rather 51/49 biased for the side that was facing up when flipped. Also, when spinning a penny, tails will face up 80% of the time



wtffunfact.com

انداختن سکه دارای احتمال $50/50$ نیست، بلکه احتمال رو آمدن سمتی که هنگام بالا انداختن رو به بالا بوده است، 51 به 49 است. همچنین هنگام چرخاندن یک سکه، در 80 درصد موارد، یک سمت آن رو به بالا می افتد.

WTF fun fact #5929

Fireflies are the most efficient producers of light in the world, even when compared to modern light bulbs.



کرمهای شب تاب، دارای بالاترین بازدهی در تولید نور در جهان، حتی در مقایسه با لامپهای نوین، می باشند.

WTF fun fact #181

When a person cries & the first drop of tears comes from the right eye, It's happiness. If it is from the left, It's pain.

wtf-fun-facts.tumblr 

هنگامی که فردی گریه می کند و نخستین قطره اشک از چشم راستش می آید، این اشک شادی است. اگر نخستین قطره اشک از چشم چپش خارج شود، این اشک درد و ناراحتی است.

WTF fact #483

Worldwide, 3 kids will die of hunger,
before you finish reading this.

your facebook likes and shares
are not helping

wtf-fun-facts.tumblr

پیش از آنکه خواندن این جمله را به پایان برسانید، سه کودک در سطح جهان در اثر گرسنگی خواهند مُرد. (پَسَندها (لایکها) و به اشتراک گذاریهای این مطلب توسط شما در فیسبوک نیز هیچ کمکی به آنها نمی کند)

WTF fun fact #1776

Real diamonds don't show up in X-Ray



الماسهای واقعی در تصاویر پرتونگاری ایکس، دیده نمی شوند.



In Pahlavi era, Reza Shah seized land from the landowners and much of it he kept for himself and his family. Indeed, by 1930s his family was almost certainly the largest landowner in Iran, owning perhaps one-sixth of the usable land. Apart from that, Reza Shah undertook very little effective agricultural reform. As a result, agricultural productivity and peasant living standards remained stagnant. No national market for consumer or industrial goods was created and thus industrialization was hindered.

William Shawcross. The Shah's Last Ride, Simon & Schuster, New York, 1989, p. 55 ISBN 067168745X

در دوران پهلوی، رضا شاه زمینهای زیادی از زمین-داران را تصاحب کرد و بخش زیادی از آنها را در اختیار خود و خانواده اش قرار داد. در واقع، تا دهه ۱۹۳۰ (۱۳۱۰) خانواده اش مشخصاً بزرگترین زمین-دار ایران به شمار می رفت و در حدود یک ششم از کل زمینهای قابل کشاورزی کشور را تصاحب کرده بود. علاوه بر این، رضا شاه اصلاحات کشاورزی موثر بسیار اندکی اجرا کرده بود. در نتیجه، تولید محصولات کشاورزی و سطح زندگی کشاورزان بهبود پیدا نکرد. هیچ بازار داخلی برای مشتریان یا کالاهای صنعتی ایجاد نشده بود و از اینرو فرآیند صنعتی شدن نیز متوقف مانده بود.

<http://abbas.site/#gallery-photos>



In 1978, it has been a strange time for customs officers throughout Western Europe and North America. How could they possibly assess the value of the trinkets being imported from Iran – suitcases and crates crammed with carpets, pictures, furniture, diamonds, strings of pearls, ruby rings, emerald earrings, tiaras, silver services. Tehran banks have been swamped with requests for money transfers – almost every court members in the country suddenly wants his or her money telexed to accounts in the Switzerland, Paris, London, New York, the Cayman Islands.

William Shawcross. *The Shah's Last Ride*, Simon & Schuster, New York, 1989, pp. 17-18. ISBN 067168745X

سال ۱۹۷۸ (پیش از دی ماه ۱۳۵۷)، دوران عجیبی برای ماموران گمرک در کشورهای اروپای غربی و آمریکای شمالی به شمار می رفت. آنها نمی توانستند ارزش دارایی هایی که از ایران به این کشورها وارد می شد را برآورد کنند – چمدانها و صندوقهایی آکنده از قالیچه ها، تابلوها، لوازم منزل، الماسها، رشته های مروارید، انگشترهای یاقوت، گوشواره های زُمرّد، تاجهای جواهرات، و لوازم نقره. بانکهای تهران نیز با انبوهی از درخواستها برای خارج کردن پول از کشور روبرو شده بودند – تقریباً همه اعضای دربار سلطنتی، ناگهان تصمیم گرفته بودند تا پولهای خود را از طریق تله تکس به حسابهای خود در بانکهای سوئیس، پاریس، لندن، نیویورک، و جزایر کایمن (واقع در دریای کارائیب در آمریکای شمالی) منتقل کنند.



On June 24, 2021, at approximately 1:22 a.m. EDT, **Champlain Towers South**, a 12-story beachfront condominium in the Miami suburb of Surfside, Florida, United States, partially collapsed. Ninety-eight people died. Four people were rescued from the rubble, but one died of injuries shortly after arriving at the hospital. Eleven others were injured. The uncollapsed portion of the building was demolished 10 days later.

Hollie Silverman; Melissa Alonso (July 12, 2021). "[Death toll in Surfside condo building collapse reaches 94](#)". CNN. Retrieved July 12, 2021.

در تاریخ ۲۴ ژوئن ۲۰۲۱ (۴ تیر ۱۴۰۰) در حوالی ساعت ۱:۲۲ بامداد به وقت محلی، بخشی از ساختمان برج جنوب چامپلین، ساختمانی ۱۲ طبقه مشترک رو به ساحل در حومه سرفساید شهر میامی ایالت فلوریدا واقع در ایالات متحده آمریکا، فرو ریخت. نود و هشت نفر در این حادثه کشته شدند. تنها چهار نفر از زیر آوار نجات پیدا کردند که البته یکی از آنها اندکی پس از ورود به بیمارستان در اثر شدت جراحات وارده فوت کرد. یازده نفر دیگر نیز زخمی شدند. بخش سالم مانده ساختمان نیز ۱۰ روز بعد فرو ریخت.



The main contributing factor for the Surfside building collapse under investigation is long-term degradation of reinforced concrete structural support in the basement-level parking garage under the dwelling units, due to water penetration and corrosion of the reinforcing steel. The problems had been reported in 2018 and noted as "much worse" in April 2021. A \$15 million program of remedial works had been approved before the collapse, although no main structural work had been undertaken. Other possible factors include land subsidence, insufficient reinforcing steel, and corruption during construction.

Hollie Silverman; Melissa Alonso (July 12, 2021). "[Death toll in Surfside condo building collapse reaches 94](#)". CNN. Retrieved July 12, 2021.

عامل اصلی فروریزش ساختمان سرفساید در آمریکا پس از انجام کاوشها، از بین رفتن تدریجی پشتیبانی سازه ای بتن مسلح در پایه ساختمان – سطح پارکینگ و انباری زیر واحدهای مسکونی، ناشی از نفوذ آب و پوسیدگی فولاد تقویتی بوده است. این مشکلات در سال ۲۰۱۸ (سه سال پیش از فروریزش ساختمان) گزارش شده بود و در آوریل ۲۰۲۱ (دو ماه پیش از فروریزش ساختمان) گزارش شده بود که «وضع بسیار بدتر شده است». پیش از فروریزش ساختمان، یک پروژه ۱۵ میلیون دلاری برای فعالیتهای بازسازی تصویب شده بود، اگرچه هیچ کار اصلی ساختمانی انجام نگرفت. دیگر عوامل ممکن برای فروریختن این ساختمان عبارت بوده است از نشست زمین، ناکافی بودن فولاد تقویتی به کار رفته، و فساد و دزدی هنگام ساخت ساختمان.

WTF fun fact #3888

In 2010, a Canadian man rescued a newborn baby from a dumpster, only to find out he was the father.



در سال ۲۰۱۰ (۱۳۸۹)، یک مرد کانادایی یک نوزاد تازه به دنیا آمده را در یک سطل زباله پیدا کرد، و متوجه شد که پدر این نوزاد، خود او بوده است.



On 10 January 2022, New Mexico teen Alexis Avila was arrested and charged with attempted murder after she was caught throwing her newborn baby boy into a giant rubbish skip. CCTV captured the moment the 18-year-old put the infant into a rubbish bag before tossing him into the dumpster. The baby's father is a 16-year-old teen. Six hours after dumping the baby, three people combing through the dumpster were seen removing the bag, looking inside and finding the infant.

<https://www.nzherald.co.nz/world/family-of-teen-mum-who-tossed-newborn-baby-into-dumpster-in-new-mexico-breaks-silence/V2KJRHVGH3K4EXRJR5C5IRBV3M/>

در تاریخ ۱۰ ژانویه ۲۰۲۲ (۲۰ دی ۱۴۰۰)، نوجوانی از ایالت نیومکزیکو واقع در ایالات متحده آمریکا به نام آلکسیس آویلا دستگیر شده و به تلاش برای قتل متهم شد، زیرا تصویر او هنگامی که نوزاد پسر تازه به دنیا آمده اش را درون یک سطل بزرگ زباله می انداخت، در دوربین مداربسته ضبط شده بود. دوربین مدار بسته، لحظه ای که این مادر ۱۸ ساله نوزادش را درون یک پلاستیک زباله می گذاشت و آن را به درون سطل زباله می انداخت، ضبط کرده بود. پدر این نوزاد نیز یک پسر نوجوان ۱۶ ساله بوده است. در این فیلم دیده می شود که شش ساعت پس از انداخته شدن نوزاد درون زباله، سه نفر زباله-گرد که در حال جستجو در میان زباله ها بودند این کیسه زباله را برمی دارند، درون آن را نگاه می کنند و نوزاد را می یابند.



In 1978, palaces and rich houses all over Tehran were echoing emptily. For weeks, for months even, members of the royal family and the royal court have been getting out. The exodus has been a little undignified. Sometimes it seemed that those had profited most successfully from the bonanza that the Shah had unleashed were the first to go – with members of the Pahlavi dynasty leading the rush to the exit.

William Shawcross. *The Shah's Last Ride*, Simon & Schuster, New York, 1989, p. 17. ISBN 067168745X

سال ۱۹۷۸ (پیش از دی ماه ۱۳۵۷)، همه کاخها و خانه های گرانقیمت در تهران در حال تخلیه شدن بودند. به مدت هفته ها، و حتی ماهها پیش، اعضای خاندان سلطنتی و دربار شاهنشاهی در حال گریختن از کشور بودند. گریختن آنها اندکی بیشرمانه شده بود. گاهی به نظر می رسید که آنهایی که بیشترین بهره را از ثروت بادآورده ای که شاه به آنها بخشیده بود داشته اند، زودتر از دیگران می گریختند و در این هجوم برای فرار، اعضای سلسله پهلوی، پیشگام بودند.

<http://abbas.site/#gallery-photos>



In 1978, the twin sister of Shah, Princess Ashraf, left Iran – she was too much the symbol of the royal family’ excesses. The walls and the floors of her newly redecorated palace – rather garish, many thought – are bare. The carpets and the pictures have been crated and flown to one of her other homes – perhaps to Juan-le-Pins, perhaps to one of her two places in Manhattan, perhaps to her house on the Avenue Montaigne in Paris, perhaps to the house of her fabulously rich businessman son in London, or perhaps to his island in the Seychelles.

William Shawcross. *The Shah's Last Ride*, Simon & Schuster, New York, 1989, p. 17. ISBN 067168745X

سال ۱۹۷۸ (پیش از دی ماه ۱۳۵۷)، خواهر دوقلوی شاه، شاهدخت اشرف، ایران را ترک کرد – او مهمترین نماد بی عدالتی های خاندان سلطنتی به شمار می رفت. دیوارها و کف کاخ او که اخیرا تزئینات آن تغییر کرده بود (و از دیدگاه برخی پُر زرق و برق تر شده بود)، خالی از هرگونه وسایل شد. فرشها و تابلوهای آن بسته بندی شده بود و به یکی از دیگر خانه هایش در خارج از کشور فرستاده شد، شاید به خانه اش در ژوان لپین (شهر ساحلی در فرانسه)، یا یکی از دو خانه اش در مَنهَتَن (گرانقیمت ترین محله نیویورک در آمریکا)، یا خیابان مونتاین در پاریس (گرانترین منطقه پاریس)، یا به خانه پسر تاجرش با ثروتی افسانه ای در لندن، و یا شاید به جزیره شخصی پسرش در سیچِلِس (جزایری در اقیانوس هند).

<https://www.vox.com/future-perfect/22374193/>



Every year, up to 7 billion day-old male chicks are killed. As many as **300 million chicks** are killed in the United States. This grim ritual is underpinned by both biology and economics: Male chicks don't lay eggs, and they fatten up too slowly to be sold as meat.

<https://www.smithsonianmag.com/innovation/can-new-technologies-eliminate-grim-practice-of-chick-culling-180977263/>

هر ساله تا هفت میلیارد عدد جوجه نر (جوجه خروس) یکروزه در جهان کشته می شوند، که این آمار در ایالات متحده آمریکا برابر با ۳۰۰ میلیون عدد جوجه در سال است. این اقدام ناگوار، مبنای بیولوژیک و اقتصادی دارد: جوجه های نر تخم نمی گذارند و سرعت رشد آنها برای تولید گوشت، کمتر است.



Every year in Germany alone, about 45 million chicks were culled shortly after hatching. The chicken breeds bred for egg production are less suitable for the production of meat on grounds of economic efficiency and product quality. Male chicks of these laying breeds have therefore so far not been reared in most cases and were culled immediately after hatching.

<https://www.bmel.de/EN/topics/animals/animal-welfare/research-poultry-in-ovo.html>

هر ساله، تنها در آلمان، حدود ۴۵ میلیون عدد جوجه بلافاصله پس از بیرون آمدن از تخم، کشته شده و دفن می شوند. جوجه های نر (جوجه خروس) از نظر مقرون به صرفه بودن اقتصادی و کیفیت تولید صنعتی گوشت، چندان مناسب نیستند. از اینرو در اغلب موارد، جوجه های نر بلافاصله پس از بیرون آمدن از تخم، کشته و دفن می شوند.

WTF fun fact #12712

Pine cones are nature's hygrometer. That is, they can tell you just how humid the conditions are. Pine cones open their scales when it's dry and close their scales when it's wet.



مخروطهای کاج، رطوبت سنجهای طبیعت هستند. یعنی آنکه آنها می توانند بگویند که شرایط رطوبت هوا چگونه است. مخروطهای کاج، هنگامی که هوا خشک است، پولکهای خود را باز می کنند و هنگامی که هوا مرطوب است، پولکهای خود را می بندند.

WTF fun fact #12439

A Florida-based insurance agent offers alien abduction insurance for \$19.95. He has sold thousands of the \$10 million policies. However, in order to cash in, you have to obtain a signature from an “authorized, on-board alien.”



یک کارگزار بیمه در ایالت فلوریدا واقع در ایالات متحده آمریکا، بیمه آدمربایی توسط موجودات فضایی را به بهای ۱۹.۹۵ دلار ارائه می کند. او هزاران نسخه از این بیمه را ۱۰ میلیون دلاری را فروخته است. اگرچه، برای نقد کردن پول این بیمه، باید از سوی «آدم فضایی مسئول در سفینه» امضای تأییدیه دریافت کنید.

WTF fun fact #5952

a library in Dublin puts readers in cages to prevent them from walking off with rare books



کتابخانه ای در شهر دوبلین (واقع در کشور ایرلند) مطالعه کنندگان کتابها را درون قفسهایی قرار می دهد تا مانع از سرقت کتابهای کمیاب توسط آنها شود.

WTF fun fact #10452

Guinness Book Of Records
holds the record for being the
book most often stolen from
public libraries.



«کتاب رکوردهای گینس»، رکورد بیشترین کتاب دزدیده شده از کتابخانه های عمومی را به خود اختصاص داده است.

WTF fun fact #1022

Having blue eyes is actually a mutation. Before the mutation occurred, all humans had brown eyes.

wtf-fun-facts.tumblr

برخورداری از چشمان آبی، در واقع یک جهش ژنتیک به شمار می رود. پیش از آن که چنین جهش ژنتیکی رخ دهد، همه انسانها دارای چشمانی قهوه ای بودند.

WTF fun fact #4439

Engineers in Canada receive an Iron Ring to remind them to have humility. It is in memory of a bridge that collapsed twice due to incorrect calculations involving iron.



در کانادا مهندسين يك حلقه انگشتر آهنی دریافت می کنند تا به آنها متواضع بودن را یادآوری کند. این کار به خاطر یادبود پلی است که به دلیل محاسبات نادرست مربوط به آهن، دو بار فروریخت.



In Pahlavi era, the participation challenge was compounded by the harsh reality that the Shah lacked solid legitimacy. Some people felt he had forfeited it in the 1940s by violating the constitutional laws and preferring to reign rather than rule. Some felt he had forfeited it in 1953 by overthrowing Mossadeq. Some felt he had forfeited it in the 1950s and 1960s by distancing Iran from the rest of the Third World—especially over the sensitive issues of Palestine and Vietnam. Some felt he had forfeited it with his so-called White Revolution designed to demean Islam. Others felt he had forfeited it in 1963 by ordering his troops to kill hundreds—if not thousands—of unarmed demonstrators. In short, the regime faced a double crisis—that of legitimacy as well as participation.

Ervand Abrahamian, *Tortured Confessions: Prisons and Public Recantations in Modern Iran*, (University of California), 1999, p. 114.

در دوران پهلوی، چالش فقدان مشارکت مردم در حاکمیت، با این واقعیت ناگوار ترکیب شد که شاه مشروعیت خود را از دست داده بود. برخی از مردم احساس می کردند که شاه این مشروعیت را در دهه ۱۹۴۰ (۱۳۲۰) با نقض قانون اساسی از دست داد که ترجیح داد به جای سلطنت، حکومت کند. برخی احساس می کردند که او این مشروعیت را در سال ۱۹۵۳ (۱۳۳۲) با سرنگون کردن مصدق از دست داد. برخی احساس می کردند که او در دهه های ۱۹۵۰ و ۱۹۶۰ (۱۳۳۰ و ۱۳۴۰) با فاصله گرفتن از سیاست کشورهای مستقل جهان، به ویژه درباره موضوعات مهمی مانند فلسطین و ویتنام، این مشروعیت را از دست داد. برخی احساس می کردند که او با طرح انقلاب سفید برای تحقیر کردن اسلام، این مشروعیت را از دست داد. دیگران هم احساس می کردند که او در سال ۱۹۶۳ (۱۳۴۲) با دستور دادن به سربازانش برای کشتن صدها نفر — اگر نگوئیم هزاران نفر— از تظاهر کنندگان غیرمسلح، این مشروعیت را از دست داد. به طور خلاصه، رژیم پهلوی با دو بحران روبرو شده بود؛ بحران مشروعیت و بحران فقدان مشارکت مردم در حاکمیت.



In Pahlavi era, by the mid-1970s, the total number of political prisoners reached a new peak, 7,500. A SAVAK interrogator later admitted that in 1975 he and his colleagues had lined up against a wall and machine-gunned nine prisoners. The next day, the Pahlavi government announced that the nine had been shot trying to escape from Evin. The same interrogator later pleaded that the orders for the killings had come down from the highest level—from the Shah himself.

Ervand Abrahamian, *Tortured Confessions: Prisons and Public Recantations in Modern Iran*, (University of California), 1999, p. 108.

در دوران پهلوی، در اواسط دهه ۱۹۷۰ (۱۳۵۰)، تعداد کل زندانیان سیاسی به مقدار بیشینه جدید ۷۵۰۰ نفر رسید. یکی از بازجوهای ساواک بعدها اعتراف کرد که در سال ۱۹۷۵ (۱۳۵۴) او و همکارانش نه نفر زندانی را کنار دیوار به صف کردند و همه را به رگبار بستند. روز بعد حکومت پهلوی اعلام کرد که همه این نه نفر هنگام تلاش برای گریختن از زندان کشته شدند. همین بازجو بعدها اذعان کرد که دستورات قتل و کشتن زندانیان از سوی بالاترین سطح حاکمیت، یعنی شخص شاه صادر می شد.

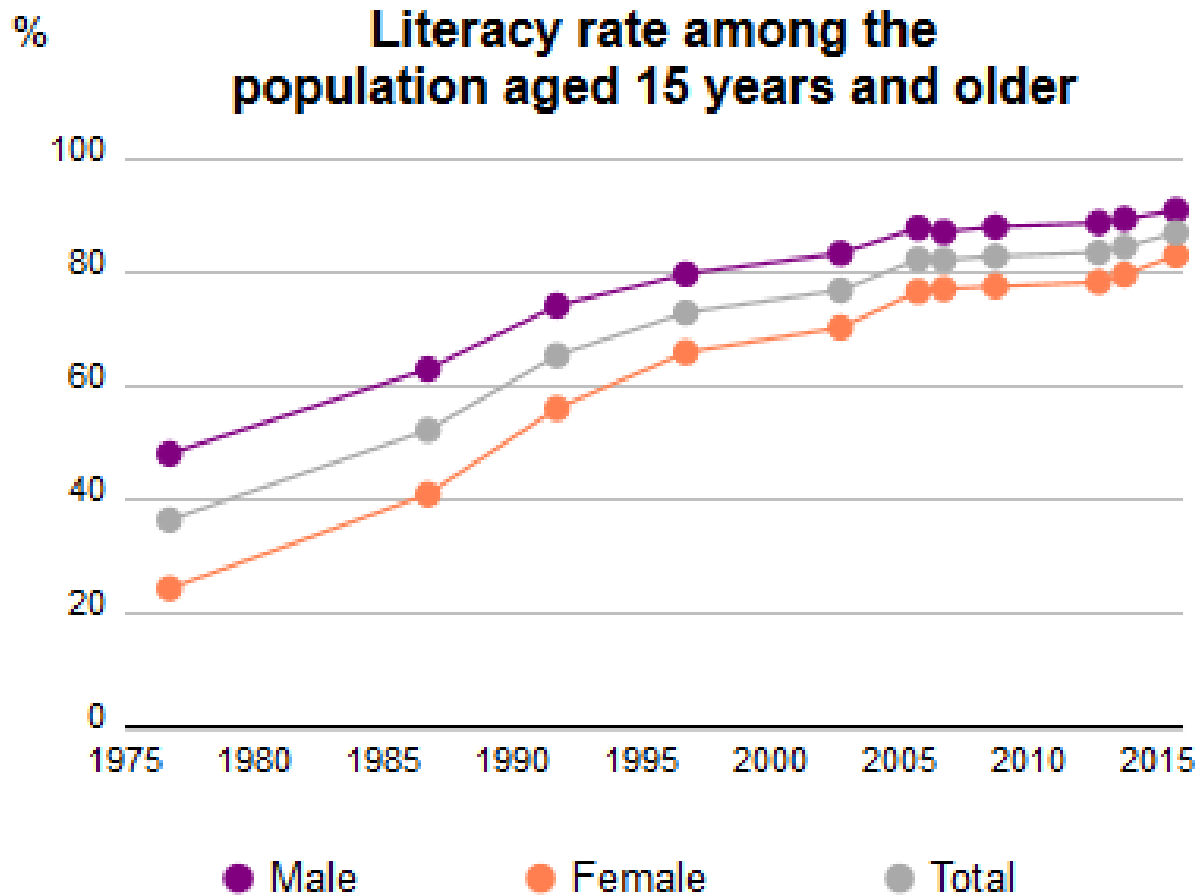
<http://abbas.site/#gallery-photos>



In 1960s, the Pahlavi regime took measures to counter the guerrilla challenge. It expanded SAVAK to over five thousand full-time employees and an unknown number of part-time informants. It trained SAVAK personnel in the United States and Israel. It coordinated SAVAK, military intelligence, the gendarmerie, and the urban police by setting up the Committee against Terrorism. This Komiteh was located on the site of the old Central Jail in Tehran, and soon attained a macabre reputation as initial interrogations were invariably carried out there. The term "Committee" became synonymous with prison brutality.

Ervand Abrahamian, *Tortured Confessions: Prisons and Public Recantations in Modern Iran*, (University of California), 1999, p. 106.

در دهه ۱۹۶۰ (۱۳۴۰)، رژیم پهلوی برای مقابله با مخالفان، اقدامات گسترده ای انجام داد. این رژیم، تعداد پرسنل تمام-وقت ساواک را به بیش از پنج هزار نفر، و تعداد خبرچین های پاره-وقت آن را به تعداد نامعلومی افزایش داد. پرسنل ساواک را در ایالات متحده آمریکا و سرزمینهای اشغالی رژیم صهیونیستی آموزش داد. با ایجاد یک «کمیته مشترک ضد خرابکاری»، مجموعه های ساواک، جاسوسی نظامی، ژاندارمری، و پلیس شهربانی را با یکدیگر هماهنگ کرد. این کمیته در محل زندان مرکزی قدیمی در شهر تهران مستقر شد و از آنجا که بازجوئی های اولیه همواره در اینجا انجام می گرفت، به زودی شهرتی خوفناک به دست آورد. واژه «کمیته» مترادف شده بود با جنایت و وحشیگری در زندان.



Source: UNESCO Institute for Statistics

نمودار آمار باسوادی در ایران در بین جمعیت سن ۱۵ سال و بالاتر. در سال ۱۹۷۶ (۱۳۵۵)، تنها ۲۴ درصد از زنان و ۴۸ درصد از مردان دارای سواد خواندن و نوشتن بودند. در سال ۲۰۱۶ (۱۳۹۵)، آمار باسوادی در میان زنان به ۸۱ درصد و در میان مردان به بیش از ۹۰ درصد رسید. (منبع: موسسه آمار یونسکو)

<http://uis.unesco.org/en/country/IR>

WTF fun fact #8582

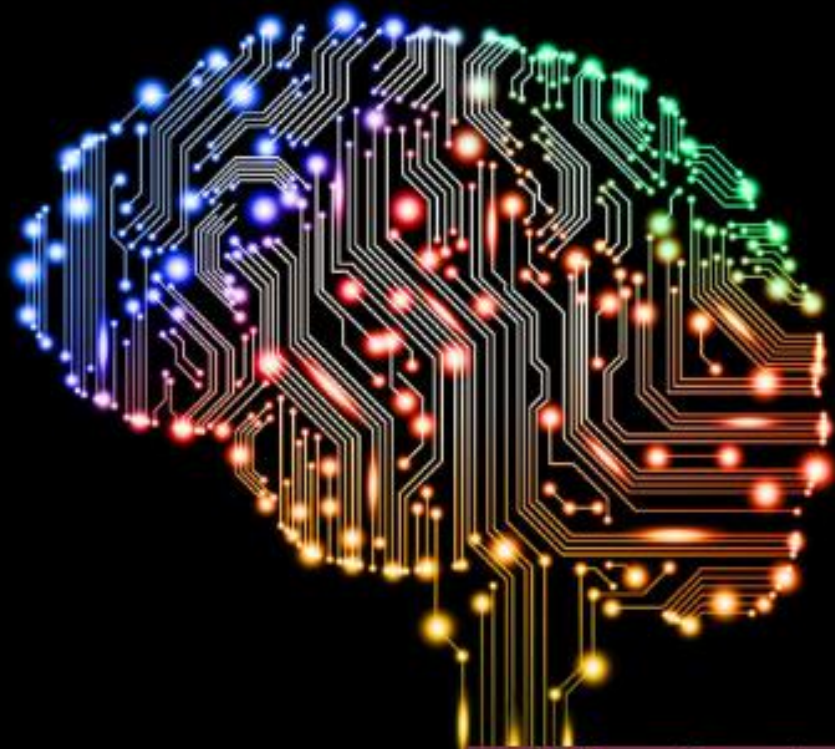
In 1985, a Coca-Cola employee was fired for being engaged to a Pepsi employee



در سال ۱۹۸۵، در ایالات متحده آمریکا، یکی از کارمندان شرکت کوکاکولا به دلیل آنکه با یکی از کارمندان شرکت پپسی نامزد کرده بود، از کار اخراج شد.

WTF fun fact #6415

Google's Artificial-Intelligence Bot says the purpose of living is 'to live forever'



wtffunfact.com

روبات هوش مصنوعی شرکت گوگل می گوید هدف از حیات، «زندگی کردن برای همیشه» است.

WTF fun fact #10458

A study found that Botox injections to get rid of frown lines selectively impairs the ability to understand angry and sad sentences.



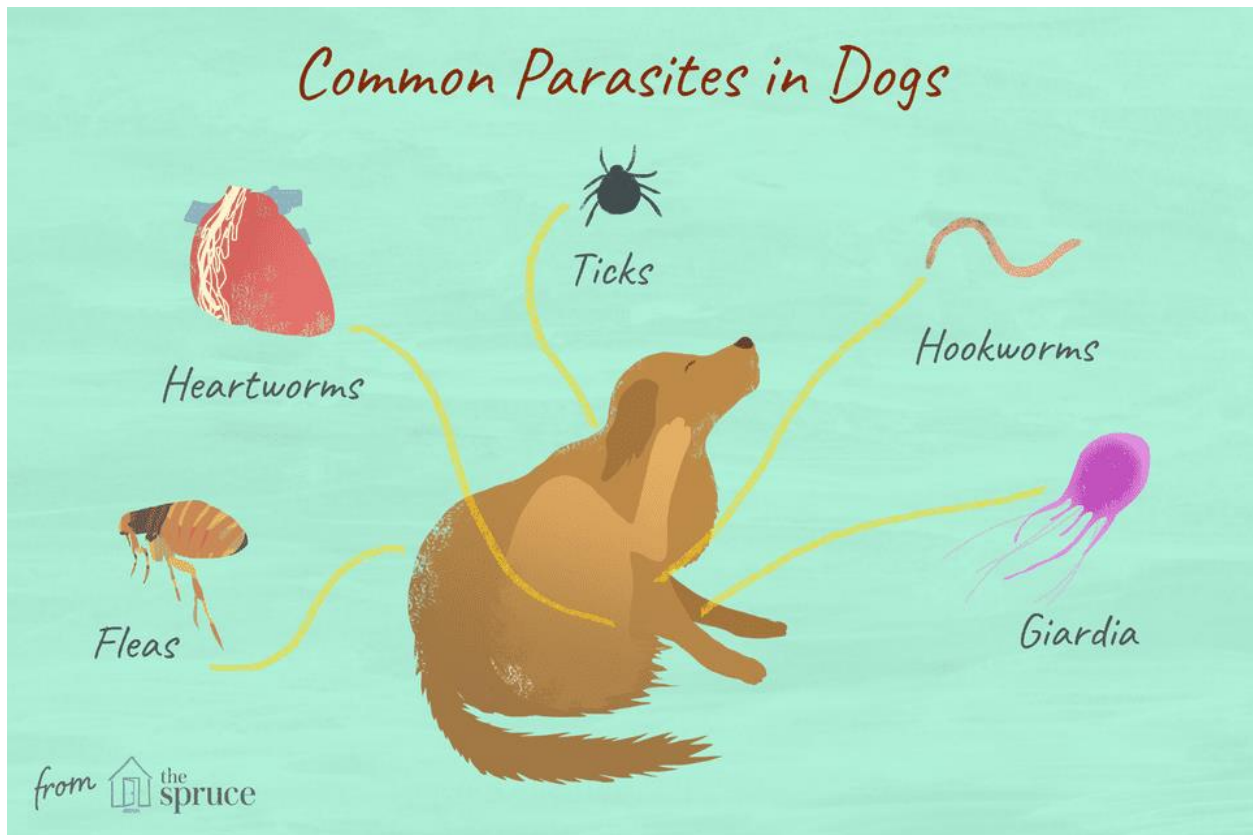
مطالعه ای نشان داده که تزریق بوتاکس (ماده ای که برای زیبایی و رفع چروکهای پوست تزریق می شود) برای رهایی یافتن از چروکهای پوست، مشخصا موجب از دست رفتن توانایی برای درک حالت‌های خشم و ناراحتی می شود.

WTF fun fact #4343

Crack dealing is one of the most dangerous jobs in America, and the salary is only \$3.30 an hour.



فروش ماده مخدر کراک، یکی از خطرناکترین شغلها در آمریکا به شمار می رود و دستمزد آن تنها ۳.۳ دلار در هر ساعت است.



انگلهای متداول که در بدن سگ زندگی می کنند: کک، گنه، کرم قلب، کرم قلابدار، و ژیاودیاز.

WTF fun fact #12725

The first pillows were made of stone. They weren't meant for comfort, but rather to elevate the heads of the wealthy in order to prevent insects from crawling into their mouths, noses, and ears at night.



نخستین بالشها از جنس سنگ ساخته شدند. این بالشها برای آسایش ساخته نشده بودند، بلکه نقش آنها این بود که سر افراد ثروتمند را بالا بیاورد تا مانع از خزیدن حشرات به درون دهان، بینی و گوشهای آنها در شب شود.

WTF fun fact #12723

The CDC estimates that if people under age 18 stopped using tanning beds, we could prevent over 61,000 melanomas and over 6,700 melanoma deaths (and the associated medical care costs).

A 2012 U.S. House of Representatives report also found that "the vast majority of tanning salons contacted by Committee investigators provided false information about the serious risks of indoor tanning..."



مرکز کنترل و پیشگیری از بیماریها در ایالات متحده آمریکا برآورد کرده که اگر افراد کمتر از ۱۸ سال، استفاده از بسترها (دستگاه‌ها)ی بُرنزه کردن را متوقف می کردند، می توانستیم از بیش از ۶۱ هزار مورد ابتلا به سرطان پوست (مِلانوما)، و بیش از ۶ هزار و هفتصد مورد مرگ ناشی از آن (و نیز هزینه های مراقبتهای بهداشتی مربوط به آن) پیشگیری کنیم. گزارش سال ۲۰۱۲ (۱۳۹۱) کنگره آمریکا نیز نشان می دهد که «اغلب سالنهای بُرنزه کردن که توسط کاوشگران کمیته بررسی شدند، اطلاعاتی نادرست درباره خطرات جدی بُرنزه کردن در دستگاه‌ها» ارایه دادند.



In Pahlavi era, US regional interest in the Middle East and the ongoing Cold War priorities prevented the FBN from disclosing the vast network of international heroin trafficking that operated under the Pahlavi family. The state itself remained in a paradoxical position: it hardened its drug laws, it militarised its drug control strategy and expanded its intelligence networks through anti-narcotic cooperation with the USA, but it acquiesced in not interfering with high-calibre heroin trafficking networks, often connected or known to the royal court. Iran became the regional machinery of US anti-narcotic strategy, through intelligence and information sharing, but also one of the main hubs for illegal narcotics in the region.

Mazyar Ghiabi, **Managing Disorder in the Islamic Republic of Iran**, Cambridge (UK): Cambridge University Press; 2019, Chapter 2A Genealogy of Drugs Politics: Opiates under the Pahlavi

در دوران پهلوی، منافع منطقه ای ایالات متحده آمریکا در خاورمیانه و اولویتهای پیش رو درباره جنگ سرد، مانع از این شد که سازمان مقابله با مواد مخدر آمریکا (FBN)، شبکه وسیع قاچاق بین المللی هروئین که تحت نظر خاندان پهلوی اداره می شد را افشا کند. حکومت پهلوی، خودش در جایگاه متناقضی قرار گرفته بود: قوانین مواد مخدر را سختگیرانه می کرد، راهبرد کنترل مواد مخدر را نظامی می کرد، شبکه جاسوسی خود را از طریق همکاری ضد مواد مخدر با ایالات متحده، افزایش می داد، اما ترجیح می داد در کار شبکه های بزرگ قاچاق هروئین، که غالباً با دربار سلطنتی مرتبط و یا شناخته شده بودند، دخالت نکند. ایران از طریق به اشتراک گذاری اطلاعات و جاسوسی، به وسیله ای برای راهبرد منطقه ای ضد مواد مخدر آمریکا تبدیل شده بود، اما در عین حال، یکی از مهمترین قطبهای قاچاق مواد مخدر در منطقه به شمار می رفت.



The youngest son of the shah of Iran was found dead of a suicide at his home in Boston. After a long period of depression, on 4 January 2011 Pahlavi died from a self-inflicted gunshot wound. Alireza Pahlavi went into a deep depression following the 2001 death of his sister Leila Pahlavi, who was found in a London hotel room at age 31 after overdosing on barbiturates.

"Alireza Pahlavi Suicide: Iran Shah's Son Killed Himself In Boston, Says Brother". *HuffPost*. 4 January 2011. Archived from the original on 7 January 2011. Retrieved 4 September 2016.

کوچکترین پسر شاه ایران در اثر خودکشی در خانه اش در بوستون (واقع در ایالات متحده آمریکا) مُرد. پس از یک دوره طولانی افسردگی، در تاریخ ۴ ژانویه ۲۰۱۱ (۱۴ دی ۱۳۸۹)، علیرضا پهلوی در اثر شلیک گلوله به خودش، کشته شد. او پس از خودکشی خواهرش، لیلا پهلوی در سال ۲۰۰۱ (۱۳۸۰) دچار افسردگی عمیقی شد. خواهرش نیز در اثر مصرف بسیار زیاد داروی ضد افسردگی باربیتورات، در سن ۳۱ سالگی در هتلی در شهر لندن، خودکشی کرده بود.



27,000 of world trees are cut down daily to make toilet paper. This translates to about 9.8 million trees annually. One single recycled edition of the New York Times newspaper could save 75,000 tree.

<https://kpwb.org/environmental-fun-facts-2/>

روزانه ۲۷ هزار اصله درخت در سرتاسر جهان برای تولید دستمال توالت قطع می شوند. این به معنی آن است که سالانه حدود ۹.۸ میلیون اصله درخت برای این کار قطع می شوند. تنها بازیافت یک ویرایش از روزنامه نیویورک تایمز می تواند از قطع شدن ۷۵ هزار اصله درخت جلوگیری کند.



About 71% of the earth is water. The oceans hold approximately 96.5% of this water and the ice caps hold about 2%. The remaining water exists in rivers, ponds, glaciers, ice caps, lakes, as water vapor and our taps, among other water bodies. Only 1% of the earth's water is safe for human consumption.

<https://kpwb.org/environmental-fun-facts-2/>

حدود ۷۱ درصد از سطح کره زمین را آب تشکیل می دهد. اقیانوسها تقریباً ۹۶.۵ درصد و آبهای منجمد حدود ۲ درصد از این آب را در خود جای داده اند. بقیه آبها در رودخانه ها، برکه ها، یخچالهای طبیعی، یخ-پوشها، دریاچه ها، و شیرهای آب منازل ما، و دیگر اجسام حاوی آب، قرار دارد. تنها یک درصد از آب کره زمین برای مصرف انسان مناسب است.

factretriever.com



Seventy-eight percent of marine mammals are at risk of accidental deaths, such as getting caught in fishing nets. Plastic bags and other plastic garbage that ends up in the ocean kill over 1,000,000 sea animals every year.

<https://kpwb.org/environmental-fun-facts-2/>

هفتاد و هشت درصد از پستانداران دریایی در معرض خطر مرگهای ناگهانی، مانند گیر افتادن در تورهای ماهیگیری قرار دارند. کیسه های پلاستیکی و دیگر زباله های پلاستیکی که در نهایت سر از اقیانوسها در می آورند، هر ساله بیش از یک میلیون جانور دریایی را می کشند.



Americans throw away 25 trillion Styrofoam cups every year. Styrofoam is not biodegradable. Switching to reusable options will help cut down on Styrofoam pollution.

<https://kpwb.org/environmental-fun-facts-2/>

آمریکایی ها هر ساله ۲۵ هزار میلیارد عدد لیوان استیروفوم (فومی) را دور می اندازند. استیروفوم، تجزیه پذیر به روش زیستی نیست (و سالها محیط زیست را آلوده می کند). استفاده از گزینه های چندبارمصرف به جای این ظروف، به کاهش آلودگی ناشی از استیروفوم کمک خواهد کرد.



Fungi play a protective role in the environment. From digesting minerals out of rock formations to consuming fossil fuel spills, and even de-radiating the environment

<https://kpwb.org/environmental-fun-facts-2/>

قارچها و کپکها نقشی محافظتی در محیط زیست دارند؛ از گوارش مواد معدنی از سنگها تا مصرف پسماندهای سوخت فسیلی، و حتی کاهش تشعشعات از محیط زیست.



The combined weight of ants on the planet is higher than all human beings. The world has over 7 billion people, and 100 trillion ants.

<https://kpwb.org/environmental-fun-facts-2/>

مجموع وزن مورچه های موجود بر روی کره زمین از مجموع وزن انسانها بیشتر است. جهان بیش از ۷ میلیارد انسان دارد، در حالی ۱۰۰ هزار میلیارد مورچه دارد.



Every three months, Americans throw enough aluminum in the landfills to build our nation's entire commercial air fleet. Recycling one aluminum can save enough energy to run a TV for three hours. During the time it takes you to read this sentence, 50,000 12-ounce aluminum cans are made.

<https://kpw.org/environmental-fun-facts-2/>

هر سه ماه، آمریکایی ها به قدری آلومینیوم در زباله ها می اندازند که با آن می توان کل ناوگان هواپیماهای تجاری این کشور را تولید کرد. بازیافت یک قوطی آلومینیوم می تواند انرژی مورد نیاز برای روشن نگه داشتن یک تلویزیون به مدت سه ساعت را تامین کند. در زمانی که دارید این جمله را می خوانید، ۵۰ هزار عدد قوطی آلومینیومی ۱۲ اونسی (۳۴۰ گرمی) تولید می شود.



On average, one supermarket goes through 60 million paper bags each year. One of the best ways to cut down on single-use bags-both paper and plastic-is to switch to reusable.

<https://kpwb.org/environmental-fun-facts-2/>

به طور متوسط، یک فروشگاه سوپرمارکت، هر ساله ۶۰ میلیون کیسه کاغذی مصرف می کند. یکی از بهترین روشها برای متوقف کردن مصرف کیسه های یکبارمصرف (اعم از کاغذی یا پلاستیکی)، استفاده از کیسه های پارچه ای چندبارمصرف است.

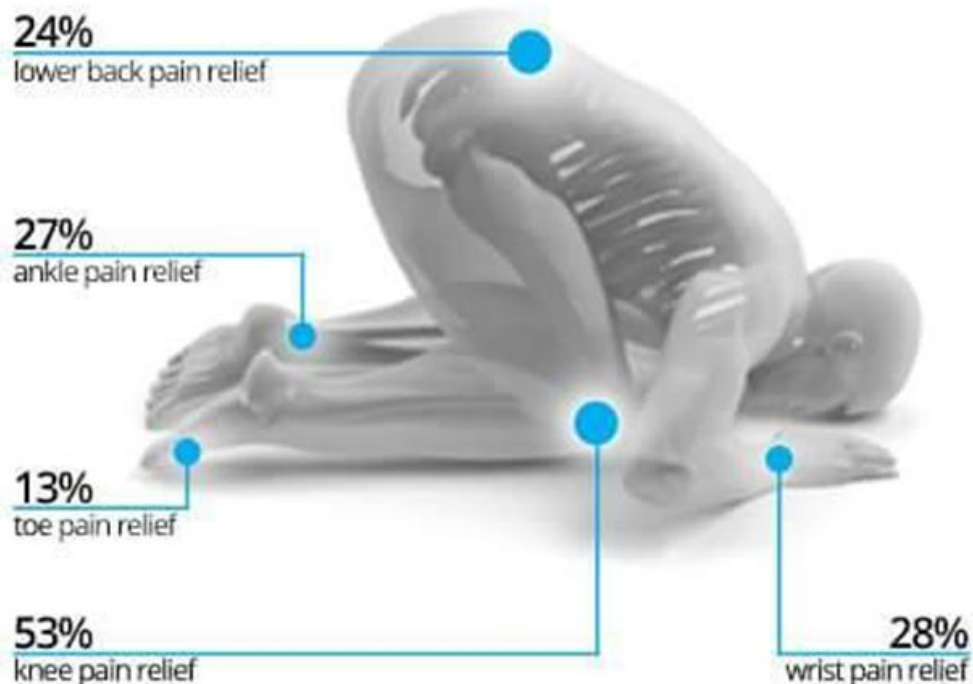


It can take a glass bottle more than a million years to decompose in the environment, possibly even more if it's in a landfill. This means that glass manufactured and used 5000 years ago may still be present in the environment. Because its life cycle is so long, and because glass doesn't leach any chemicals, it's better to repurpose and reuse it over and over again before recycling it.

<https://kpwb.org/environmental-fun-facts-2/>

بیش از یک میلیون سال ممکن است طول بکشد تا یک بطری شیشه ای در محیط زیست، تجزیه شود، که در صورت قرار گرفتن در توده زباله ها، این زمان احتمالاً بیشتر نیز خواهد شد. این بدان معنی است که شیشه هایی که ۵ هزار سال پیش ساخته شده و مورد استفاده قرار گرفته اند، ممکن است هنوز هم در محیط زیست وجود داشته باشند. از آنجا که این چرخه عمر، اینقدر طولانی است، و از آنجا که شیشه تحت تاثیر هیچ ماده شیمیایی قرار نمی گیرد، بهتر است پیش از بازیافت ظروف شیشه ای، با تغییر کاربری آنها، بارها و بارها از آنها استفاده کنیم.

<https://www.studyfinds.org/muslim-prayer-back-pain-study/>



The repetitive physical movements of Muslim prayer rituals can reduce chances of lower back pain if performed properly, according to new research. The study found that not only does quiet prayer eliminate physical anxiety, but that proper knee and back angles can be an effective clinical treatment. Prayer and other religious practices have long been linked to spiritual benefits, but the intricate and almost yoga-like qualities of the Islamic prayer ritual — the Salat — may also have a direct physical advantage for those with back pain, a recent study finds. The research shows that the kneeling posture (sujud) increases the elasticity of joints.

<https://www.independent.co.uk/life-style/health-and-families/health-news/islamic-prayer-ritual-muslim-reduce-back-pain-joint-elasticity-health-body-study-a7618776.htm>

مطابق با نتایج یک پژوهش جدید، حرکات فیزیکی مکرر در فعالیتهای عبادی نماز مسلمانان، چنانچه به درستی انجام شود، می تواند احتمال درد قسمت پایین کمر را کاهش دهد. مطالعه نشان داده که نماز همراه با آرامش، نه تنها اضطراب فیزیکی را از بین می برد، بلکه زوایای مناسب زانو و کمر، می تواند یک درمان موثر پزشکی باشد. رابطه نماز و دیگر فعالیتهای مذهبی با مزایای روحی و روانی، مدت زمان زیادی است که شناخته شده است، ولی نتایج یک مطالعه جدید نشان می دهد که حرکات مناسب و شبیه یوگا در فعالیتهای نماز مسلمانان، می تواند مزیت فیزیکی مستقیمی برای کسانی که به درد کمر مبتلا هستند به شمار رود. این پژوهش نشان می دهد وضعیت سجده، موجب افزایش کشسانی (الاستیسیته یا انعطاف پذیری) مفاصل می شود.



While glass does not decompose easily, recycling it might be more beneficial to the environment. The recycling of one glass bottle not only saves energy but the energy saved can also power a normal light bulb for about four hours.

<https://kpw.org/environmental-fun-facts-2/>

در حالی که شیشه به آسانی تجزیه نمی شود، بازیافت آن می تواند برای محیط زیست، بیشتر سودمند باشد. بازیافت یک بطری شیشه ای نه تنها موجب صرفه جویی در انرژی می شود، بلکه انرژی صرفه جویی شده برای آن، می تواند یک چراغ را به مدت چهار ساعت روشن نگه دارد.



If you walk a mile along an average US highway, you will see, on average, about 1,457 pieces of litter.

<https://kpwb.org/environmental-fun-facts-2/>

اگر در کنار یکی از بزرگراه های ایالات متحده آمریکا، مسافت یک مایل (۱۶۰۹ متر) را پیاده روی کنید، به طور متوسط حدود یک هزار و ۴۵۷ عدد زباله خواهید دید.



Paper from trees can be recycled 6 times.

<https://kpw.org/environmental-fun-facts-2/>

کاغذ تولید شده از درختان را می توان تا شش مرتبه بازیافت کرد.



The Great Pacific Garbage Patch is a twisting and turning vortex composed of trash and waste. It is twice the size of continental America and contains about 100 million tons of garbage, it stretches from the West Coast of North America to Japan along the Pacific Ocean.

<https://kpwb.org/environmental-fun-facts-2/>

لکه عظیم زباله اقیانوس آرام، یک مجموعه در حال حرکت از زباله ها و ضایعات (بر روی سطح اقیانوس آرام) می باشد. اندازه آن دو برابر مساحت ناحیه پیوسته کشور آمریکا است و حاوی حدود ۱۰۰ میلیون تن زباله است، که از ساحل غربی آمریکای شمالی تا ساحل کشور ژاپن بر روی اقیانوس آرام، گسترده شده است.

WTF fun fact #2421

The most common time for a bank robbery is Friday, between 9 and 11 a.m.
The least likely time is Wednesday, between 3 and 6 p.m.



در ایالات متحده آمریکا، متداول ترین زمان برای سرقت از بانک، روزهای جمعه، بین ساعت ۹ تا ۱۱ صبح است. زمان کمترین احتمال برای این نوع سرقتها نیز، روزهای چهارشنبه بین ساعت ۳ تا ۶ بعد از ظهر است.

WTF fun fact #12415

Two days before Christmas in 2019, a man with a white beard robbed a bank and threw the money into the street while shouting "Merry Christmas." He then went to a nearby Starbucks to await his arrest.



دو روز پیش از آغاز سال نوی میلادی در سال ۲۰۱۹ (۱۳۹۸)، مردی با ریشهای سفید (شبيه بابا نوئل) از یک بانک (در ایالت کلورادو واقع در ایالات متحده آمریکا) سرقت کرد و پول دزدی را در خیابان ریخت و همزمان فریاد می زد «کریسمس مبارک». او سپس به یک شعبه از قهوه خانه زنجیره ای استارباکس که در نزدیکی آنجا قرار داشت رفت و منتظر ماند تا دستگیر شود.

WTF fun fact #8498

In June 2017, a tire shop in Fort Worth, Texas, was robbed so often that the owner bought a guard dog. The next time the shop was robbed, the intruders stole the dog.



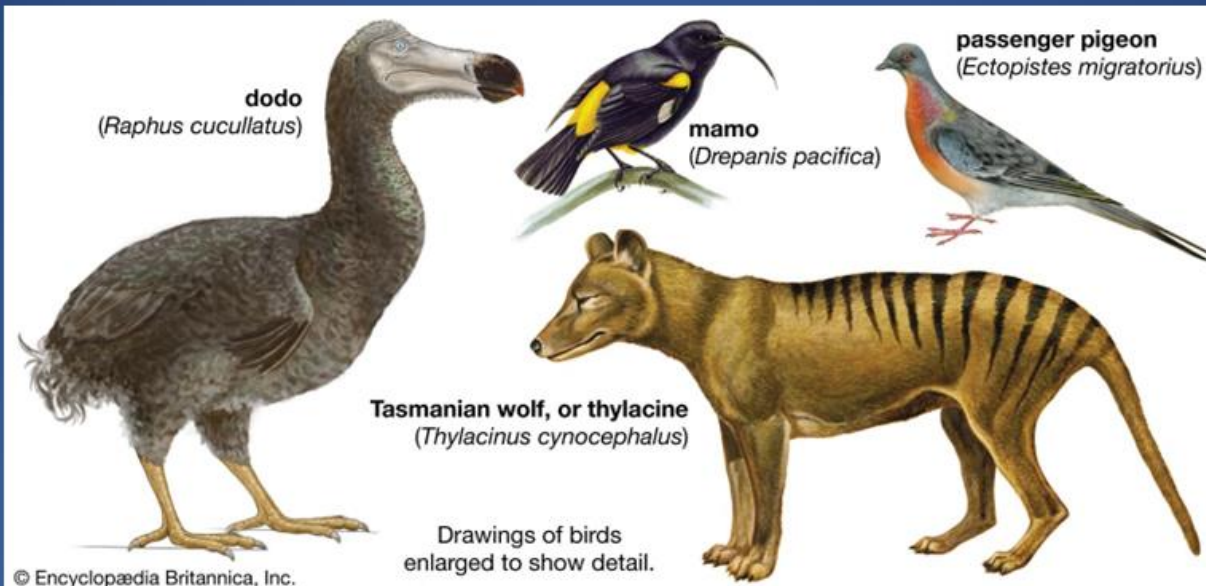
در ژوئن ۲۰۱۷ (خرداد ۱۳۹۶)، از یک مغازه لاستیک فروشی در فورت وُرت، در تگزاس (واقع در ایالات متحده آمریکا) به قدری دزدی شده بود که مالک این فروشگاه یک سگ نگهبان خریداری کرد. دفعه بعد که فروشگاه مورد سرقت قرار گرفت، دزدان، سگ را هم دزدیدند.



Humans are responsible for the toxic air, water, and soil, among other levels of pollution. In turn, over nine million people die every year as a direct or indirect result of the pollution. The figures are three times the total deaths from AIDs, malaria, and tuberculosis combined.

<https://kpwb.org/environmental-fun-facts-2/>

انسانها مسئول هوا، آب و خاک مسموم، به همراه دیگر سطوح آلودگی هستند. در نتیجه، هر ساله بیش از نه میلیون نفر به طور مستقیم یا غیرمستقیم، در اثر آلودگی می میرند. این آمار سه برابر مجموع مرگ و میر ناشی از بیماریهای ایدز، مالاریا، و سل است.



Mainly due to human activity, like destroying animal habitats, human development, illegal poaching and hunting, over 1 million species have gone extinct with thousands more on the verge of extinction.

<https://www.conserve-energy-future.com/environment-facts.php>

عمدتاً به خاطر فعالیت انسانها، مانند نابودی زیستگاه های جانوران، توسعه انسانی، و صید و شکار غیرقانونی، نسل بیش از یک میلیون گونه جانوری منقرض شده است و هزاران گونه جانوری دیگر نیز در معرض انقراض قرار دارند.



There will be more plastic in our oceans than fish by 2050. It's estimated there are around 3,500,000,000,000 fish currently in our oceans (that's a lot of zeros!). So, can you try and imagine just how much plastic that means there could be in the oceans by 2050...

<https://www.funkidslive.com/learn/top-10-facts/top-10-facts-about-the-environment/>

تا سال ۲۰۵۰ تعداد پلاستیکها در اقیانوسهای ما از تعداد ماهیها بیشتر می شود. برآورد می شود که هم اکنون تعداد ۳ هزار و ۵۰۰ میلیارد عدد ماهی در اقیانوسهای ما وجود داشته باشد (تعداد صفرهای آن زیاد است!). بنابراین، می توانید تصور کنید که تا سال ۲۰۵۰ چه تعداد پلاستیک در اقیانوسها خواهد بود...



About eight million tones of plastic are dumped in the ocean each year – that's as heavy as 632,000 London buses!

<https://www.funkidslive.com/learn/top-10-facts/top-10-facts-about-the-environment/>

هرساله حدود ۸ میلیون تُن پلاستیک در اقیانوسها ریخته می شود. این مقدار معادل وزن ۶۳۲ هزار دستگاه از اتوبوسهای شهر لندن است!



Sea levels have risen by nearly 10cm in the last 25 years, and the global mean sea level has risen about 8–9 inches (21–24 centimetres) since 1880! Many experts say that the city of Venice could be completely underwater as early as the year 2100. This is because the Mediterranean sea is projected to rise over four feet by then!

<https://www.funkidslive.com/learn/top-10-facts/top-10-facts-about-the-environment/>

طی ۲۵ سال گذشته، سطح آب دریاها به میزان ۱۰ سانتیمتر بالا آمده است، و از سال ۱۸۸۰ تاکنون سطح متوسط آب دریاهای جهان به میزان حدود ۸ تا ۹ اینچ (۲۱ تا ۲۴ سانتیمتر) بالا آمده است! بسیاری از کارشناسان می گویند که تا سال ۲۱۰۰ (۱۴۷۹)، شهر ونیس (شهری در ایتالیا) ممکن است کاملاً زیر آب فرو رود. این به خاطر آن است که دریای مدیترانه تا آن زمان به میزان بیش از ۴ فوت (۱۲۰ سانتیمتر) بالا خواهد آمد!



دستورالعمل‌های مو به مو برای جو بایدن، رئیس‌جمهور ایالات متحده آمریکا. در تاریخ ۲۳ ژوئن ۲۰۲۲ (۳ تیر ۱۴۰۱)، مطبوعات آمریکا، خبری را با عنوان «روی صندلی ات بنشین! برگه تقلب به بایدن می‌گوید که چگونه رفتار کند» منتشر کردند. در جلسه‌ای که قرار بوده بایدن با مدیران عامل شرکتهای تولید انرژی برقرار کند، خبرنگاری، از یک برگه شگفت‌انگیز تصویربرداری می‌کند. بر روی این برگه این موارد نوشته شده است: «توالی رویدادها برای ملاقات کوتاه با شرکت باد دریایی. شما وارد اتاق روزولت شوید و به شرکت‌کنندگان سلام کنید. شما بر روی صندلی تان بنشینید. خبرنگاران وارد می‌شوند. شما توضیحات کوتاهی ارائه کنید (۲ دقیقه). خبرنگاران خارج می‌شوند. شما از لیز-شولر، رئیس شرکت AFL-CIO یک سوال می‌پرسید. نکته: لیز-شولر، به صورت مجازی به جلسه می‌پیوندد. شما از شرکت‌کنندگان تشکر می‌کنید. شما از

جلسه خارج می شوید.» گفتنی است تیم مشاوران بایدن با ارایه دستورالعملهای مو به مو برای فعالیتهای ساده ای مانند نشستن بر روی صندلی، تلاش می کنند تا از وقوع رفتارها و گفتارهای خارج از عرف دیپلماتیک وی جلوگیری کنند. این در حالی است که جمهوریخواهان آمریکا می گویند که رئیس جمهور ۷۹ ساله آمریکا دچار زوال عقلی شده است.

منبع:

<https://nypost.com/2022/06/23/a-very-specific-cheat-sheet-reminds-biden-how-to-act>

Introduction to Body Language



When children are small and tell a lie,
their hands fly over their mouth.

آشنایی با زبان بدن: کودکان هنگامی که کوچک هستند و دروغ می گویند،
دستانشان جلوی دهانشان را می گیرد.

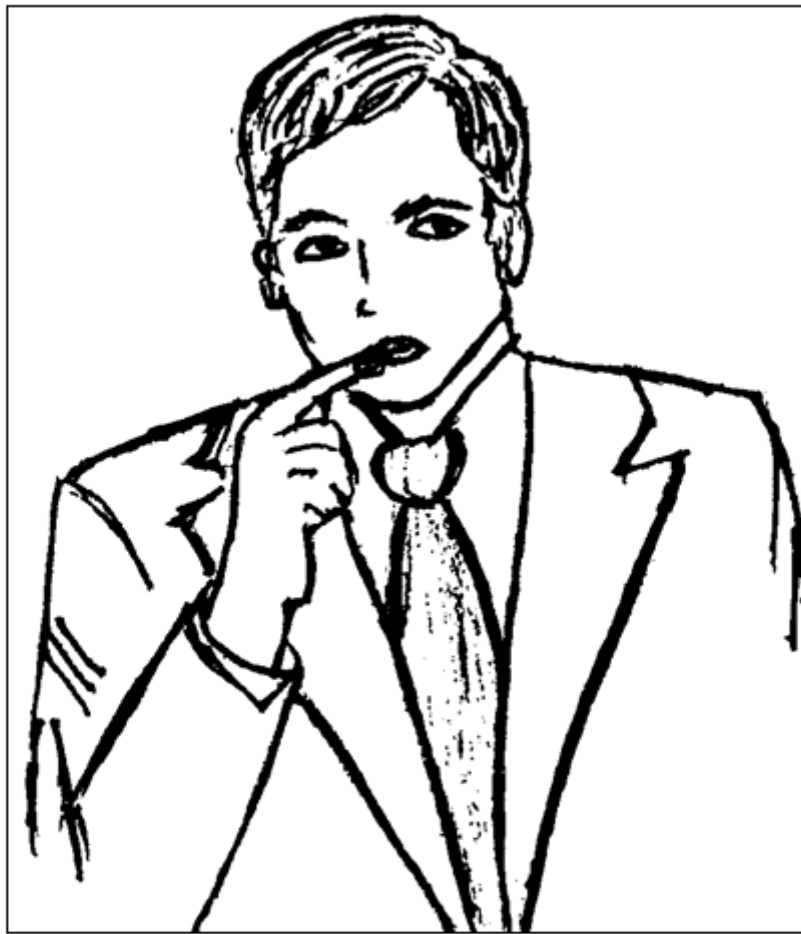
Introduction to Body Language



A teenager might “refine” this inherent gesture by simply bringing tips of fingers to the mouth. This gesture is inherent and continues to be used throughout a lifetime in more refined and varied forms.

آشنایی با زبان بدن: نوجوان ممکن است این حرکت ذاتی را با آوردن نوک انگشتانش به سمت دهان، اصلاح کند. این حرکت، ذاتی است و با شکل‌های گوناگون و اصلاح شده‌ای در سرتاسر زندگی ادامه پیدا می‌کند.

Introduction to Body Language



An adult may bring the little finger to edge of mouth. Sometimes adults will refrain from using hands and bite lower lip, purse lips, or skew mouth from side to side.

آشنایی با زبان بدن: بزرگسال ممکن است انگشت کوچکش را به سمت لبه دهان ببرد. گاهی بزرگسالان از استفاده از دستان خود در این حالت خودداری می کنند، لب پایینی خود را می گزند، لبهای خود را جمع می کنند، یا دهان خود را از سمتی به سمت دیگر کج می کنند.

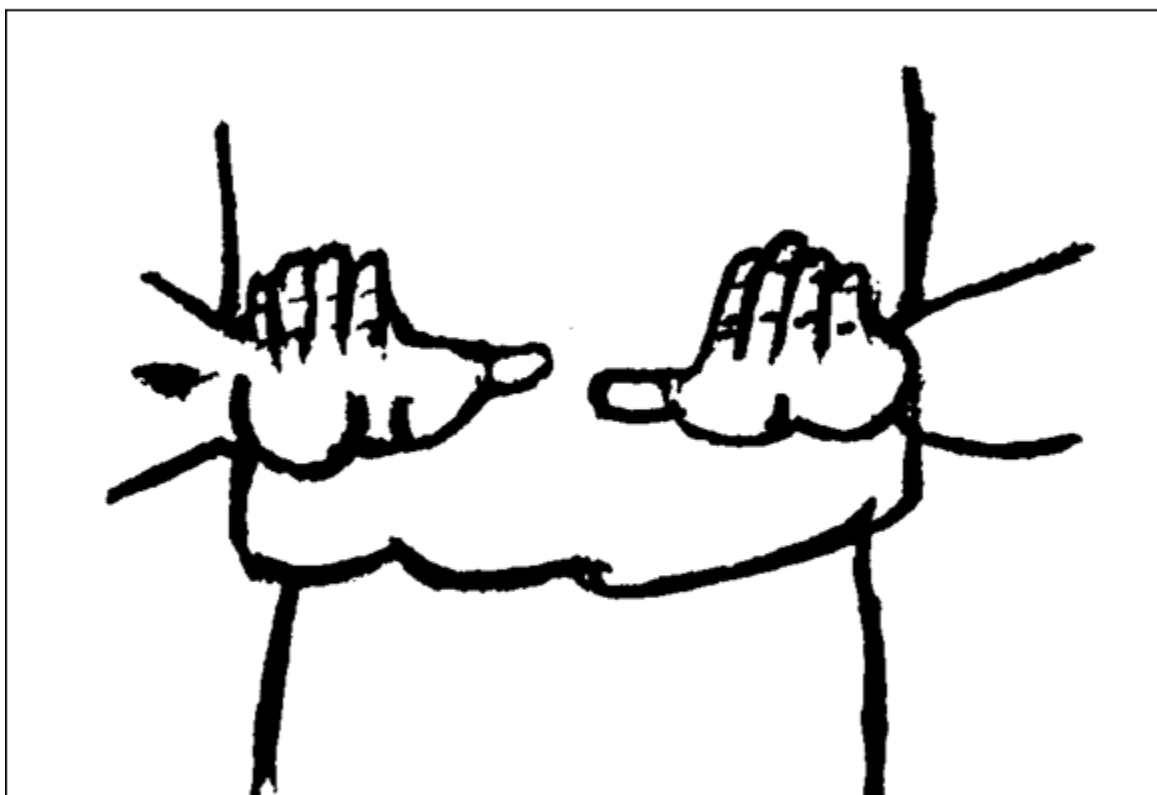
Introduction to Body Language



Open palm in upward position-
gesture signifies appeal or
request to others

آشنایی با زبان بدن: حالت دستان باز که کف دستان رو به بالا باشد، نشان دهنده درخواست یا تقاضا کردن از دیگران است.

Introduction to Body Language



A Desire to Stop or Hold Something Down

آشنایی با زبان بدن: حرکت فوق، نشان دهنده تمایل به متوقف کردن یا کم کردن چیزی است.

Introduction to Body Language

Responsive



Eager

ENGAGED

Leaning forward

Open body

Open arms

Open hands

آشنایی با زبان بدن: خم شدن یا تمایل بدن به سمت جلو، به همراه حالت باز بدن، بازوهای باز، و دستان باز نشان دهنده علاقمند بودن و مشتاق بودن است.

Introduction to Body Language

Reflective



LISTENING

Head tilted

Lots of eye contact

High blink rate



Evaluating

آشنایی با زبان بدن: سر به سوی گوینده چرخانده می شود، تماس چشمی فراوان، نرخ پلک زدن بالا؛ نشان دهنده حالت گوش فرادادن، واکنشی، و ارزیابی کردن است.

WTF fun fact #8272

Garlic helps slow down the aging process.



سیر به کُند شدن فرآیند پیری کمک می کند.

WTF fun fact #12765

Around midnight on January 23/24, 1961, a B-52 bomber accidentally released two nuclear bombs over North Carolina. Their payloads fell on farmland in the town of Faro, but neither detonated. In 2013, the government released records showing just how close one unit came to causing a disaster.



در حوالی نیمه شب ۲۳ یا ۲۴ ژانویه ۱۹۶۱، یک هواپیمای بمب افکن B-52 ارتش آمریکا، به طور تصادفی دو فرزند بمب هسته ای را بر فراز ایالت کارولینای شمالی (واقع در ایالات متحده آمریکا) فرو انداخت. این بمبها بر روی مزرعه ای در شهرک فارو افتادند و هیچکدام منفجر نشدند. در سال ۲۰۱۳ (۱۳۹۲) دولت آمریکا سوابق و مستنداتی را منتشر کرد که نشان می داد که چقدر نزدیک بوده که یکی از این بمبها منجر به بروز فاجعه ای وحشتناک شود.

WTF fun fact #12758

Jason deCaires Taylor has created underwater sculptures and entire underwater sculpture parks throughout the world. He hopes that creating these sustainable sculptures will lure tourists to visit the art instead of vulnerable reefs that are being threatened by tourism.



جیسون دِکایر تیلور مجسمه های زیر آبی و پارکهای مجسمه های زیر آب در سرتاسر جهان ایجاد کرده است. او امیدوار است که ایجاد این مجسمه های بادوام، گردشگران را فریفته کند تا به جای آنکه به تماشای تپه های مرجانی آسیب پذیر که توسط گردشگری تهدید شده اند، بروند، به تماشای هنر بپردازند.

WTF fun fact #12754

Sudan has twice as many pyramids as Egypt. The Meroe region in the north of modern-day Sudan was the home of the ancient Nubians. Unfortunately, many of the pyramids had their tops blown off in the 1880s by an Italian treasure hunter named Giuseppe Ferlini.



تعداد اهرام موجود در کشور سودان، دو برابر تعداد اهرام کشور مصر است. ناحیه مروئه در شمال کشور کنونی سودان، منزلگاه اقوام نوبیان باستان بوده است. متأسفانه، در دهه ۱۸۸۰، راس بسیاری از این اهرام توسط گنج-یاب ایتالیایی به نام گیوسپ فرلینی منفجر شده است.

WTF fun fact #12753

Only 2% of people have green eyes. However, babies aren't born with green eyes. They take anywhere from 6 months to 3 years to appear in children.



تنها ۲ درصد از مردم جهان دارای چشمانی به رنگ سبز هستند. البته کودکان با چشمان سبزرنگ به دنیا نمی آیند. بین ۶ ماه تا سه سال طول می کشد تا رنگ چشمان در کودکان آشکار شود.

WTF fun fact #12752

The pistol shrimp is one of the loudest animals on Earth. When it snaps its claw, it creates a water bubble that can travel at 60 mph. And when those bubbles pop, the sound can reach 210 decibels. That's louder than an actual gunshot.



میگوی تفنگی، یکی از بلندصداترین جانوران روی زمین است. هنگامی که این میگو چنگاله‌هایش را به هم می‌زند، حبابی در آب ایجاد می‌کند که می‌تواند با سرعت ۶۰ مایل بر ساعت (۹۷ کیلومتر بر ساعت) حرکت کند. و هنگامی که این حبابها می‌ترکند، شدت صدای آنها می‌تواند به ۲۱۰ دسیبل برسد. این صدا از صدای شلیک گلوله تفنگ بلندتر است.

WTF fun fact #12751

Snails can sleep for up to 3 years at a time. They typically do this in dry, hot summers, and it's called "estivation" (the summer version of hibernation).



حلزونها می توانند در یک مرتبه تا سه سال بخوابند. آنها نوعا این کار را در تابستانهای خشک و گرم انجام می دهند و این کار، «خواب تابستانی» نامیده می شود.

WTF fun fact #12748

Koala bears have unique fingerprints that are virtually indistinguishable from human fingerprints.



خرسهای کوالا دارای اثر انگشتان منحصر به فردی هستند که شباهت بسیار زیادی با اثر انگشتان انسان دارد.

WTF fun fact #12747

Flamingos can only eat when their heads are upside down because of the structure of their beak and mouth. All of their feedings take place underwater, so they also have to hold their breath while feeding.



فلامینگوها به دلیل ساختار منقار و دهانشان، تنها هنگامی که سرشان رو به پایین است می توانند غذا بخورند. همه غذا خوردنهای آنها زیر آب انجام می شود، بنابراین هنگام غذا خوردن باید نفسشان را نیز حبس کنند.

WTF fun fact #12743

In 2005, researchers showed for the first time that laughter is linked to the healthy function of blood vessels. Laughter caused the tissue that forms the inner lining of blood vessels to expand and increase blood flow. This has been further linked to a decrease in heart attacks and strokes.



در سال ۲۰۰۵ (۱۳۸۴)، پژوهشگران برای نخستین بار نشان دادند که خنده با عملکرد سالم رگهای خونی مرتبط است. خنده موجب می شود که بافتی که لایه درونی رگهای خونی را تشکیل می دهد، منبسط شود و جریان خون افزایش یابد. این موضوع بعدها مشخص شد که منجر به کاهش حملات قلبی و سکته ها می شود.

WTF fun fact #12742

Your cornea does not have blood vessels, so it gets the vast majority of its oxygen supply from the surrounding air. This is why contact lens wearers can damage their corneas if they don't take their contacts out for a few hours a day.



wtffunfact.com

قرنیه چشمان شما، رگهای خونی ندارد، بنابراین بخش زیادی از منبع اکسیژن خود را از هوای پیرامون دریافت می کند. به همین دلیل است که کسانی که از لنزهای تماسی برای چشمان خود استفاده می کنند، اگر چند ساعت در روز لنزهای تماسی خود را بردارند ممکن است قرنیه چشمان آنها آسیب ببیند.

WTF fun fact #12767

The superb lyrebird (*Menura novaehollandiae*) is an Australian ground bird with truly superb mimicry skills. It can mimic the sound of just about anything, including crying babies and even human-built machinery.



مرغ شگفت انگیز لایرو (با نام علمی منورا نواهولاندای) یک پرنده زمینی استرالیایی است که مهارت‌های تقلید صدای بسیار شگفت انگیزی دارد. این پرنده می‌تواند صدای هر چیزی، از قبیل صدای گریه کودکان و حتی صدای ماشین آلات ساخته بشر را تقلید کند.

WTF fun fact #7036

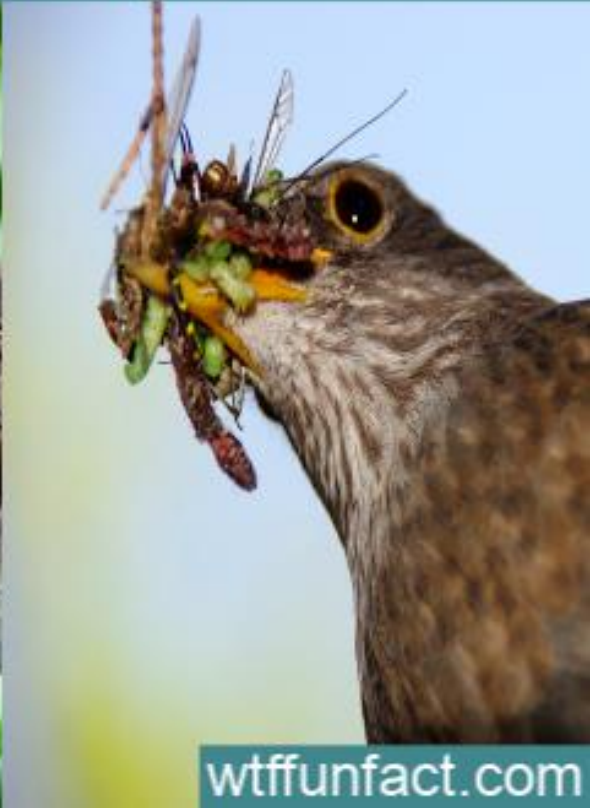
Dodo birds were not dumb but friendly to people, and that is what led to their demise.



پرنده های دودو خنگ نبودند، بلکه روابط دوستانه ای با انسانها داشتند، و همین موضوع موجب انقراض نسل آنها شد.

WTF fun fact #10760

Birds eat up to 550 million tons of insects each year or as many as 20 quadrillion (20,000,000,000,000,000) individual bugs.



پرندگان سالانه تا ۵۵۰ میلیون تُن حشره را می‌خورند که این مقدار برابر با ۲۰ کوادریلیون (۲۰ میلیون میلیارد) عدد حشره است.

WTF fun fact #10440

The *White Bellbird*, found in the Guianas, Brazil and Venezuela, is known as the world's loudest bird. Their mating call sounds like a fire alarm and can reach up to 125 decibels.



مرغ زنگوله ای سفید که در کشورهای گویاناز، برزیل و ونزوئلا یافت می شود، به عنوان بلندصداترین پرنده جهان شناخته شده است. صدای فراخوانی آنها برای جفت گیری، شبیه صدای آژیر آتش نشانی است و شدت آن می تواند به ۱۲۵ دسیبل برسد.

WTF fun fact #903

There's a Hybrid Rose
called 'Tiger Striped Rose'

wtf-fun-facts.tumblr



یک گل رز پیوندی به نام «رز نوار ببری» وجود دارد.

WTF fun fact #12612

Cowbirds are "brood parasites." The females lay their eggs in the nests of other species of birds, expecting them to be cared for until they're old enough to leave the nest. Later on, cowbirds find their way back to their own kind using a secret "password" that they call from the trees to attract other cowbirds.



گاومرغها، «جانوران انگلی نوزادی» هستند. ماده های این پرنده، تخمهایشان را در لانه های دیگر گونه های پرندگان می گذارند، و منتظر می مانند تا جوجه هایشان مورد مراقبت قرار گیرند تا آنکه به اندازه ای بزرگ شوند که بتوانند لانه را ترک کنند. بعداً، گاومرغها با استفاده از «رمز» مخفیانه مخصوص به خودشان، راه خود را به سوی همنوعان خود می یابند، آنها بر روی درختان، دیگر گاومرغها را فراخوانده و به سمت خود جذب می کنند.